

Ingin Orgasme? Kuncinya Ada di Kepala

written by Kabar 6 | 7 Oktober 2015



✘ Kabar6-Orgasme berarti pelepasan mendadak ketegangan seksual yang terkumpul, yang mengakibatkan kontraksi otot ritmik di daerah pinggul yang menghasilkan sensasi kenikmatan yang kuat dan diikuti relaksasi yang cepat.

Durasi orgasme biasanya berlangsung untuk beberapa detik. Orgasme sebagian juga merupakan pengalaman psikologis akan kenikmatan dan pelepasan, saat pikiran difokuskan hanya pada sensasi pengalaman pribadi. Orgasme kadang-kadang disebut klimaks atau keluar.

Berbagai cara dilakukan untuk mendapatkan orgasme, mulai dari mencoba berbagai posisi bercinta hingga teknik foreplay yang bervariasi. Padahal tahukah Anda jika kunci orgasme sebenarnya bukanlah terletak pada daerah intim, melainkan pada kepala?

Sebuah penelitian mengungkapkan bahwa otak manusia memegang peran penting dalam proses orgasme. Khusus untuk wanita, jika

mereka memiliki imajinasi seksual yang liar, orgasme sebenarnya bukan hal yang sulit didapat.

Wanita yang memiliki fantasi erotis dan liar tentang seks, akan lebih mudah mengalami orgasme dibanding dengan wanita yang tidak memiliki fantasi seperti itu selama bercinta.

Memiliki imajinasi liar akan memancing mood bercinta. Wanita tidak perlu memikirkan tentang seks, namun cukup membayangkan apa yang ingin dilakukan saat bercinta, termasuk bagian-bagian mana yang harus disentuh, apa yang harus dilakukan pasangan, dan berbagai imajinasi/fantasi seks liar lainnya.

Bagi wanita, imajinasi liar sangat penting agar bisa lebih mendapatkan orgasme, karena akan merangsang tubuh untuk menuju menu utama. [** Baca juga: Posisi Bercinta Slow Motion yang Bikin Ketagihan](#)

Jadi, bangunlah mood bercinta yang baik, berimajinasilah seliar mungkin, dan dapatkan orgasme yang dahsyat. (ilj/bbs)