

Bercinta Aman Untuk Bumil

written by Kabar 6 | 21 Agustus 2015



✘ Kabar6-Siapa bilang ibu hamil (bumil) tidak boleh bercinta? Justru, bumil biasanya mengalami peningkatan gairah bercinta saat trisemester kedua.

Gairah bercinta pada bumil ini juga dipicu oleh peningkatan aliran darah ke vagina, yang membuat Miss V semakin membesar dan mengalami lubrikasi.

Namun seringkali dengan perut yang membesar membuat kaum hawa mengalami kesulitan atau tidak nyaman saat bercinta. Nah bagaimana sih posisi bercinta yang nyaman untuk bumil?

Bumil disarankan untuk memilih posisi atau gaya baru seperti miring atau perempuan yang berada di atas, karena posisi ini membuat perempuan dapat mudah mengontrol kedalaman Mr P.

Selain itu, bumil juga dapat mencoba posisi row his boat, yaitu perempuan berada di atas pangkuan laki-laki.

Ingat, saat kehamilan perempuan tidak disarankan untuk bercinta dengan cara berbaring telentang. Terlebih jika dilakukan saat mendekati masa-masa akhir kehamilan.

Hal ini disebabkan karena berat bayi dan pasangan dapat menekan vena cava inferior, yaitu pembuluh darah besar yang mengalirkan darah ke jantung. Kondisi ini dapat membuat bumil mengalami pusing dan jantung berdebar.

Jika Anda dan pasangan memiliki riwayat penyakit tertentu yang menular, disarankan untuk menggunakan kondom. Apabila ingin melakukan oral seks, pastikan Anda berdua dalam kondisi bersih. [** Baca juga: Raih Orgasme Melalui Cara Ini](#)

Namun hal yang terpenting saat Anda dan pasangan akan bercinta adalah saling berkomunikasi, sehingga kita dapat mengetahui hal mana yang disukai atau kurang disukai pasangan. (ilj/bbs)