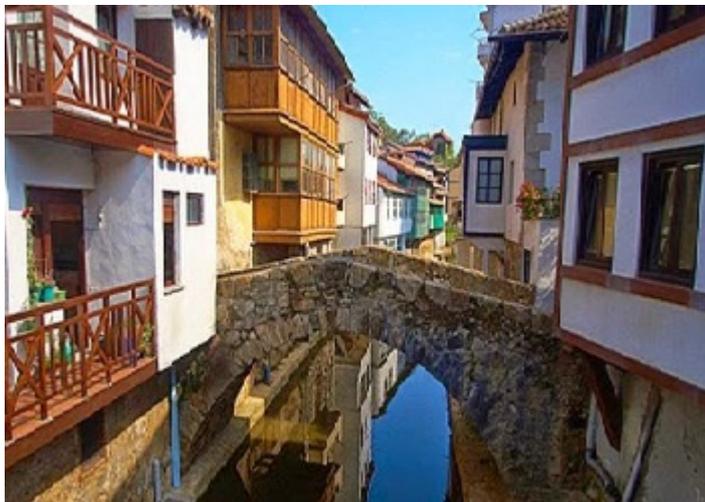


Kota Unik yang Hanya Terdiri dari Dua Huruf

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ea, Basque, Spanyol.(bbs)

Kabar6-Setiap kota tentu memiliki ciri khas atau keunikan tersendiri. Entah itu kondisi alamnya, kebiasaan penduduk, peraturan hukum, dan lain sebagainya. Seperti halnya beberapa kota berikut memiliki keunikan, yaitu nama kota terdiri dari dua huruf saja sehingga memudahkan setiap orang untuk mengingatnya.

Tak hanya itu, kota-kota ini juga menjadi memiliki ciri khas yang unik dan menarik dengan namanya yang sangat pendek sekali tersebut. Kota mana sajakah itu? Dikutip dari unikaneh.net, ini dia uraiannya:

1. Au, Austria

Kota Au terletak di Hutan Bregenz, negara bagian Austria, Vorarlberg. Sebagian kota ini ditutupi oleh hutan, sementara sidanya digunakan untuk pertanian.

Kota ini hanya terdiri dari beberapa distrik yaitu Argenau, Wieden, Lugen, Lebernau, Rehmen, Schrecken, Kreuzgasse, Jaghausen, Am Stein, Argenstein, Argenziptel dan Lisse.

2. Ba, Fiji

Kota ini diberi nama Ba, karena terletak di dekat sungai Ba yang ada di Fiji. Ba resmi menjadi sebuah kota dan mendapat pengakuan pada 1939, di mana penghasil utama kota ini adalah tebu.

3. Bo, Sierra Leone

Merupakan kota terbesar kedua di Sierra Leone. Kota ini memiliki jumlah penduduk sekitar 215.474 jiwa, dan semakin meningkat setiap tahunnya. Bo adalah Ibukota dan pusat pemerintahan Distrik Bo, juga terkenal sebagai pusat keuangan, pendidikan, komersial dan urban terkemuka di Sierra Leone.

4. Ea, Basque, Spanyol

Terletak di Provinsi Biscay, sebuah komunitas otonom dari Negara Bagian Basque, di utara Spanyol. Kota ini terdiri dari tiga distrik yaitu Ea, Bedarona dan Natxitua. Kota Ea sendiri merupakan distrik terpadat dari tiga distrik lainnya, dengan jumlah penduduk sebanyak 870 jiwa.

5. Ho, Ghana

Kota ini terletak di antara Gunung Adaklu dan Galenukui, dihuni sekitar 96.213 orang. Kota ini pernah menjadi bagian dari koloni orang Jerman pada Perang Dunia Pertama, saat masih diduduki oleh Inggris. [** Baca juga: Mau Kurus? Yuk Cobain Es Krim Rasa Kaldu Tulang](#)

Apakah Indonesia juga memiliki kota yang hanya terdiri dari dua huruf saja?(ilj/bbs)

Silakan Menangis Ketika

Dilanda Stres

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Saat tengah dilanda stres, banyak orang yang menyembunyikan perasaannya, bahkan pantang untuk mengeluarkan air mata atau menangis, meskipun itu di depan orang terdekatnya.

Dr Pete Sulack, dokter yang mendalami stres dari Amerika, dikutip dari Kompas, ketika ditanya tentang mana yang lebih baik, mengeluarkan stres dengan menangis atau menarik napas dalam untuk menahan tangis, mengatakan bahwa menangis itu baik untuk mengurangi kadar stres di tubuh.

Selain itu juga baik untuk kesehatan emosi dan psikologi, serta cara yang baik untuk menghadapi emosi yang tegang.

Studi di St Paul-Ramsey Medical Center Minnesota menemukan bahwa air mata sebenarnya mengandung hormon stres.

Air mata, dikatakan Dr Sulack, merupakan hormon berbasis protein prolaktin, hormon adrenocorticotropic dan leucine enkephalin (penghilang nyeri alami), yang semuanya diproduksi oleh tubuh manusia ketika sedang stres.

Ditekankan oleh Dr Sulack, mengeluarkan hormon

adrenocorticotrophic sebenarnya mengurangi kadar kortisol di tubuh. [** Baca juga: Gak Nyangka, Setiap Genre Film Ternyata Punya Manfaat Beda Untuk Kesehatan](#)

Kortisol adalah hormon stres yang membuat kita jadi cemas dan panik serta menyebabkan perut jadi buncit. Mengurangi kortisol, berarti jadi lebih bahagia dan lebih langsing.

So, jangan malu untuk menangis saat Anda dilanda stres.(ilj/bbs)

Bahagiakan Pasangan Dengan Variasi Lima Ciuman

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mungkin Anda belum mengetahui jika wanita ternyata lebih menyukai ciuman dibandingkan pria. Dikatakan Jessica Dolland, penulis buku 50 Natural Ways to Feel Sex, wanita justru lebih menikmati cumbuan dan pelukan daripada penetrasi saat bercinta.

Bagi wanita, berciuman adalah bagian paling erotis dari bercinta. Lantas, bagaimana membuat ciuman yang tak terlupakan oleh wanita? Ini dia tipsnya, dikutip dari Mother and Baby:

1. Ciuman ayam (chicken kiss)

Berilah kecupan lembut di pipi istri selama tiga detik. Ia pun akan merasakan sensasi gelitik yang nikmat.

2. Ciuman stereoponik

Ciumlah istri pada bagian dalam telinga. Suara ciuman Anda pasti membangkitkan gairahnya.

3. Ciuman kupu-kupu (butterfly kiss)

Gunakan bulu mata Anda untuk mengusap lembut wajah atau tubuh istri. Hal ini akan membuat suasana jadi lebih romantis.

4. Ciuman berbicara (talking kiss)

Sentuh wajah istri dengan kedua telapak tangan dan cium beberapa bagian wajahnya seperti alis, kelopak mata, hidung, hingga pipi. Setiap kali mencium, ucapkan ungkapan erotis yang ingin Anda lakukan kepadanya di sesi bercinta.

5. French kiss

Sentuh bagian dalam mulut istri menggunakan lidah. Ketika ia bereaksi, percepat irama dan intensitas ciuman agar ia lebih tergoda. [** Baca juga: Kurang Mengerang Bisa Bikin Wanita Susah Orgasme Lho](#)

So, selamat mencoba dan bereksplorasi, Guys.(ilj/bbs)

Mau Kurus? Yuk Cobain Es Krim

Rasa Kaldu Tulang

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Es krim kaldu tulang Springbone Kitchen. (Odditycentral) Kabar6-Siapa sih yang tidak menyukai es krim. Pencuci mulut yang satu ini sangat digemari berbagai kalangan dan usia, karena rasanya yang bikin ketagihan dengan aneka rasa, dan yang pasti dapat membantu mengusir dahaga.

Apa rasa es krim favorit Anda? Jika biasanya es krim memiliki aneka rasa seperti cokelat, vanilla, moka, durian, buah-buahan, dan lain sebagai, sebuah restoran di New York City bernama Springbone Kitchen, menyajikan rasa es krim yang belum pernah ada.

Ya, es krim tersebut disajikan dengan rasa kaldu tulang hewan. Dikutip dari wowmenariknya, meskipun namanya es krim kaldu tulang, es ini juga dibuat dengan bahan-bahan campuran lain seperti jus buah delima, santan, puree raspberry, dan gula maple.

Penampilan es berwarna merah ini membuat banyak orang langsung kepincut. Oh iya, es krim ini juga bagus untuk diet, karena kaldu tulang hewan yang terkandung di dalamnya dipercaya bisa menurunkan berat badan.

Pendiri restoran Springbone Kitchen, Jordan Feldman, mengatakan bahwa rasanya sedikit manis, bahkan rasa dari kaldu daging itu sendiri hampir tidak terasa di lidah.

Rasa kaldu daging akan kalah dengan dominan campuran buah-buahan yang ada dalam es krim tersebut. Es krim ini juga kaya akan vitamin, kolagen dan mineral, yang bisa membuat tubuh jadi sehat dan mampu menurunkan berat badan.

Kelebihan lainnya, es krim kaldu tulang ini juga bisa meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan membuat kulit serta rambut jadi cantik. [** Baca juga: New Delhi, Kota Dengan Tingkat Polusi Terparah di Dunia](#)

Wah, sepertinya menarik nih.(ilj/bbs)

Gak Nyangka, Setiap Genre Film Ternyata Punya Manfaat Beda Untuk Kesehatan

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Anda yang hobi menonton film, sudah pasti akan meluangkan waktu khusus untuk menyaksikan film terbaru yang dibintangi aktor/aktris idola. Menonton film biasanya identik dengan “malas Bergerak”. Namun tahukah Anda bahwa setiap genre film ternyata memberikan manfaat yang berbeda untuk kesehatan?

Penasaran? Dikutip dari kawaiiibeaautyjapan, ini uraiannya:

1. Film action, meningkatkan nafsu makan

Jika Anda sering merasa tidak nafsu makan, film action kemungkinan besar akan membantu. Sebuah studi yang dipublikasikan di Journal of the American Medical Association menyatakan bahwa menonton film action membuat orang makan lebih banyak.

Sayangnya, orang kerap membawa makanan tinggi kalori ketika menonton film action. Jadi jika Anda tidak ingin tubuh melar, disarankan untuk mengonsumsi jenis makanan bergizi, yang rendah gula dan rendah sodium, seperti buah-buahan, popcorn dengan sedikit mentega, atau salad sayuran.

2. Film drama, mengusir stres

Mungkin alasan yang satu inilah yang membuat mayoritas kaum hawa menyukai film drama. Anda bisa merasa lebih rileks, berempati, dan terbebas dari stres ketika menonton film drama.

Agar bisa menangkap makna mendalam yang ingin disampaikan film drama, pasti menyimaknya dengan seksama. Pada saat itulah kemampuan dalam berkonsentrasi dan berimajinasi akan semakin terlatih.

3. Film horor, meminimalisir kecemasan

Hobi menonton film horor memberikan efek yang sama dengan olahraga menantang seperti panjat tebing, layang gantung, dan terjun payung.

Adrenalin akan meningkat ketika menonton film horor dan

membuat suplai energi ke seluruh tubuh jadi semakin lancar. Berpelukan dengan orang lain ketika menonton film horor juga efektif untuk meminimalkan kecemasan dan gejala stres.

4. Film komedi, meningkatkan sistem kekebalan tubuh

Tidak hanya membuat Anda tertawa terbahak-bahak, genre film komedi sangat baik untuk kesehatan, karena dapat membantu meminimalkan stres, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, dan memperlancar sistem peredaran darah.

Penelitian yang dilakukan di University of Maryland menyatakan bahwa menonton film komedi bisa membuat pembuluh darah melebar hingga 22 persen. Hal ini membuat kondisi pembuluh darah tersebut membuat aliran darah menjadi lebih lancar, menstabilkan tekanan darah, dan meminimalkan risiko gangguan jantung.

Tertawa selama minimal 15 menit ketika menonton film komedi benar-benar memberikan manfaat besar bagi tubuh.

5. Film 3D, deteksi kesehatan mata

Banyak orang yang menyukai film 3D (3 dimensi) karena kesan visualnya yang lebih hidup. Kendati demikian, film 3D bisa menimbulkan reaksi pusing dan mual bagi sebagian orang.

Faktanya, orang-orang yang mengalami gangguan pada salah satu mata akan merasa kesulitan untuk fokus pada film 3D. Jika Anda merasa tidak nyaman, pusing, dan mual saat menyaksikan film 3D, sebaiknya segera memeriksakan kondisi mata ke dokter. [** Baca juga: Mengapa Wanita Lebih Panjang Umur Ketimbang Pria?](#)

Jenis film apa yang sering Anda tonton?(ilj/bbs)

Gaya Busana Kencan Sesuai Zodiak (Bagian 2)

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Pada bagian sebelumnya sudah diuraikan bagaimana cara berbusana sesuai dengan zodiak Anda. Nah, ini dia tip berbusana untuk zodiak lainnya:

6. Virgo

Meski mengagungkan kebebasan, Anda orang yang tetap punya kontrol diri. Tunjukkan the power of feminine dengan memakai gaun ala Dewi. Cobalah tampil serba putih dengan atasan crop aksen ruffle, celana berpotongan tinggi, dan sepatu merah. Anda akan tampil sensual namun tetap elegan.

7. Libra

Libra sangat menyukai tampil maksimal dan menganggap fashion adalah seni. Anda mempunyai selera mahal dan bergaya ala material girl. Pilihlah dress dari desainer ternama, perhiasan mahal, dan pilih tempat berkelas untuk janji bertemu.

8. Scorpio

Anda seksi dan sadar akan hal tersebut. Untuk mempertegasnya, tak ada yang lebih pas selain memakai dress hitam favorit.

Little black dress selalu memberikan aura positif untuk Anda.

Jika ingin memakai rok jeans atau celana jeans, Anda bisa memadukannya dengan kemeja. Jangan lupa memakai strappy heels. Meski Anda adalah seorang penggoda, sisi misterius tetap menempel kuat.

9. Sagitarius

Heels sangat tidak disarankan bagi Anda para sagitarius. Anda bisa tetap terlihat seksi dengan sandal santai. Pilih crop model bohemian dan rok ruffle berwarna biru. Busana tersebut membuat memudahkan Anda jika berencana pindah tempat kencan. Dari makan, ke karaoke atau jalan-jalan di pusat kota.

10. Capricorn

Capricorn mempunyai keahlian dalam berdandan dan urusan berkencan. Anda juga percaya jika segala hal baik akan datang tepat pada waktunya. Maka Anda akan berdandan kasual saat kencan pertama.

Dress dengan aksen ikat di depan atau shirts dress menjadi pilihan pas bagi para capricorn. Lengkapi juga dengan jaket denim dan sepatu berbahan beludru. Tambahkan aksesoris glamor seperti jam tangan gold atau cincin dan kalung batu. Tunjukkan jika Anda adalah seorang pekerja keras dengan barang-barang tersebut.

11. Aquarius

Sisi tomboy zodiak aquarius diekspresikan dengan tampil kasual dengan atasan off shoulder, skinny jeans favorit, dan sneakers kesayangan patut dicoba.

Anda cenderung akan memilih memakai dress pada kencan berikutnya, sebab pilihan kencan jalan-jalan di taman, piknik, atau bersepeda jadi opsi pertama. [** Baca juga: Gaya Busana Kencan Sesuai Zodiak \(Bagian 1\)](#)

Yuk tiru cara berbusana sesuai zodiak Anda.(ilj/bbs)

New Delhi, Kota Dengan Tingkat Polusi Terparah di Dunia

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



New Delhi, India.(bbs)

Kabar6-Hingga saat ini polusi udara masih menjadi masalah pelik, utamanya di wilayah perkotaan yang memiliki kawasan industri. Ada beragam polusi, antara lain polusi udara, air, dan lain sebagainya.

Wilayah perkotaan umumnya selalu memberikan nuansa kemegahan dan kemudahan dalam hal transportasi maupun struktur bangunan. Misalnya di kota-kota Eropa yang selalu dinobatkan sebagai kota terbersih di dunia.

Kota mana yang memiliki tingkat polusi terparah di dunia? Para wisatawan asing, dikutip dari unikaneh, menjuluki New Delhi, India, sebagai kota paling berpolusi di dunia.

Mengapa hal itu bisa terjadi? Alasannya, polusi yang

dihasilkan New Delhi dikategorikan 60 persen mencapai level tidak aman yang disebabkan oleh asap kendaraan dan pabrik yang tidak peduli terhadap lingkungan.

Jika terhirup oleh manusia, maka besar kemungkinan akan terjadi sesak napas, batuk, dan pusing. Jika hal ini terus menerus terhirup, tidak menutup kemungkinan penduduk di sana akan terjangkit paru-paru kronis. [** Baca juga: Gemes...Ada Parfum Beraroma Dahi Kucing di Jepang](#)

Wiih...dampak yang cukup mengerikan ya.(ilj/bbs)

Mengapa Wanita Lebih Panjang Umur Ketimbang Pria?

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mungkin Anda sering penasaran, mengapa wanita cenderung lebih panjang umur ketimbang pria? Diketahui, dari 49 orang tertua yang tercatat di dunia, hanya dua di antaranya adalah laki-laki.

Seorang wanita yang lahir hari ini, dilansir dari HelloSehat, memiliki harapan hidup mencapai usia 79,8 tahun. Sementara laki-laki hanya 74,8 tahun.

Peneliti percaya bahwa ada banyak faktor yang bisa menyebabkan wanita memiliki tingkat bertahan hidup lebih besar daripada laki-laki. Salah satunya adalah bundel kromosom pembentuk DNA dalam setiap sel.

Kromosom terdiri dari dua pasang, wanita memiliki dua kromosom X, sedangkan pria memiliki X dan kromosom Y.

Perbedaan sederhana ini secara tidak langsung mengubah cara sel berkembang. Memiliki dua kromosom X, wanita menyimpan salinan ganda dari setiap gen, yang berarti mereka memiliki cadangan jika salah satunya rusak.

Sebaliknya, pria tidak memiliki cadangan. Ditambah lagi sejumlah faktor eksternal yang lebih sering terjadi pada pria. Misalnya dalam hal kecelakaan dan penyakit terkait dengan gaya hidup seperti penyakit jantung dan kanker.

Para peneliti di Imperial College School of Medicine, London, menemukan bahwa wanita menghasilkan sel darah putih yang lebih kebal infeksi dibandingkan laki-laki pada usia yang sama.

Sebuah tim yang dipimpin oleh Dr. Richard Aspinall dan Dr. Jeffery Pido-Lopez melacak jumlah sel darah putih baru, yang dikenal sebagai T-sel, pada 46 pria dan wanita sehat berusia 20-62 tahun.

Menurut laporan di majalah New Scientist, pada kedua jenis kelamin, kelenjar timus yang menghasilkan T-sel, membuat sel-sel yang lebih sedikit dengan bertambahnya usia. Namun wanita masih memiliki kadar T-sel baru daripada laki-laki pada usia yang sama. [** Baca juga: Dengerin Musik Heavy Metal Ampuh Usir Depresi](#)

Para peneliti kemudian melihat statistik untuk kematian di

Inggris akibat pneumonia dan influenza antara 1993 dan 1998. Mereka menemukan lebih banyak pria daripada wanita meninggal dari penyakit dan gaya hidup yang mencerminkan perbedaan aktivitas timus antara kedua jenis kelamin.(ilj/bbs)

Gemes...Ada Parfum Beraroma Dahi Kucing di Jepang

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Moho Moho Odeko no Kaori.(rocketnews24)

Kabar6-Ada kabar gembira bagi Anda penggemar kucing. Jika biasanya Anda sering kangen saat bepergian keluar kota, lantaran harus berpisah dengan kucing kesayangan, sekarang hal itu tidak akan terjadi lagi.

Ada variasi parfum baru yang bikin Anda seakan terus berdekatan dengan hewan imut itu. Ya, Jepang telah menciptakan parfum unik, beraroma dahi/jidat kucing.

Inovasi ini dipelopori oleh sebuah perusahaan Jepang bernama Felissimo, yang penasaran akan aroma kucing. Dikutip dari

kawaiiibeautyjapan, mereka melihat bahwa aroma kucing banyak menarik perhatian sekaligus membuat betah para pencinta hewan berbulu itu, untuk terus berlama-lama dengan hewan kesayangan mereka.

Setelah melakukan riset dan pengembangan selama empat bulan, parfum aroma dahi kucing ini pun tercipta dengan hasil yang sangat memuaskan, sangat mirip dengan aroma dahi kucing aslinya.



Parfum beraroma dahi kucing.(bbs)

Dalam survei dan penelitian yang dilakukan tersebut, didapatkan gambaran aroma jidat kucing itu memiliki aroma yang sangat unik, yaitu aroma kasur yang dijemur, sinar matahari, dan roti manis yang baru dipanggang.

Parfum dalam kemasan botol ukuran 100 ml tersebut diberi nama Moho Moho Odeko no Kaori. Dengan harga hanya sekira Rp150 ribu per botol.

Para pencinta kucing yang memiliki alergi terhadap bulu pun sangat terbantu. Mereka dapat menciumi aroma dahi kucing tanpa harus menyentuh tubuh hewan mungil ini.

Cara pemakaian adalah dengan menyemprot parfum ini pada bantal atau boneka, dan Anda pun dapat menciuminya sepanjang hari. Untuk lebih melengkapi, perusahaan Felissimo juga merekomendasikan boneka buatan mereka yang bentuknya menyerupai kepala kucing, dibanderol sekira Rp363 ribu. [** Baca juga: Zaman Edan, Gadis Asal Moskow Jual Keperawatan Lewat Online](#)

Tertarik membeli parfum beraroma unik tersebut?(ilj/bbs)

Gaya Busana Kencan Sesuai Zodiak (Bagian 1)

written by Kabar 6 | 23 Juli 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Zodiak tidak hanya seputar masalah percintaan, karier, atau bahkan pasangan yang pas. Hal yang mungkin belum Anda ketahui adalah, zodiak bisa membantu menentukan busana yang pas saat kencan pertama. Tentu saja agar pasangan jadi makin cinta.

Bagaimana caranya? Dikutip dari Liputan 6, berikut adalah tips bagaimana memilih busana yang sesuai zodiak:

1. Aries

Dalam satu menit, Anda akan mendapatkan kesan sebagai wanita spesial, dilihat dari selera pemilihan busana. Cobalah memakai jumpsuit atau terusan bermotif ala tahun 70-an.

Gaya vintage menandakan Anda sebagai seseorang yang limited edition. Siapa pun pria itu pasti akan beruntung. Tambahkan anting-anting dan clutch unik yang tidak biasa untuk memukau pasangan.

2. Taurus

Meskipun memiliki skill alami sebagai perayu ulung, Anda tergolong rendah hati. Pilihan kamisol hitam berenda yang dipadukan dengan biker jacket dan jeans merupakan busana paling pas untuk kencan pertama.

Padukan juga dengan heels beraksen studs. Tampilan serba hitam yang aman namun tetap stunning akan mencuri perhatian pasangan.

3. Gemini

Dua kepribadian adalah ciri mutlak para pemilik zodiak gemini. Pakailah dress model one shoulder yang akan mendongkrak pesona Anda.

Pastikan busana yang Anda pilih mempunyai nilai historis di baliknya. Lengkapi penampilan dengan cincin milik ibu Anda atau kalung choker yang dibeli dari perjalanan berlibur.

Ketika si Dia memuji penampilan Anda, saatnya pula untuk membuka percakapan dengan berbagai cerita menarik dari mana Anda mendapatkan semua barang yang dipakai. Keren khan?

4. Cancer

Tunjukkan jika Anda adalah wanita pemberani dan menyukai tantangan. Kenakan kaus bergambar band kesayangan motif tie dye, rok denim, dan kalung unik.

Lengkapi penampilan dengan sepatu bersol tebal warna mencolok seperti merah. Penampilan tersebut sudah menerjemahkan "Aku keren, aku kreatif, dan aku peduli tentang hal kecil."

5. Leo

Pikirkan busana dari leher ke atas. Cobalah memakai topi fedora, namun melihat kondisi juga ya. Atau pilihan lebih aman memakai bandana atau headpiece cantik lainnya. [** Baca juga: Begini Letak Kolam Ikan Menurut Feng Shui](#)

Tampil bold dengan outfit yang akan dikenakan. Seperti memakai jaket animal print dan ankle boots yang bikin penampilan

stylish.(ilj/bbs)

Bersambung...