

# Beda Waktu Pembakaran Lemak Antara Pria & Wanita

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Lemak pada tubuh pria lebih cepat terbakar jika olahraga sebelum makan. Demikian diungkapkan sebuah penelitian terbaru dari University of Surrey. Sebaliknya pada wanita, agar lemak terbakar sempurna olahraga dilakukan sesudah makan.

Dr Adam Collins dan koleganya dalam penelitian tersebut, dikutip dari Sindonews, melibatkan 30 responden yang terdiri dari 13 orang pria dan 17 wanita yang tidak biasa melakukan olahraga. Mereka diminta mengikuti tiga kelas olahraga dalam seminggu, selama empat minggu.

Olahraga yang diikuti memiliki intensitas tinggi, seperti zumba dan kelas spin. Adam meminta seluruh responden mengonsumsi minuman, sebelum dan setelah melakukan olahraga, seperti dilansir Daily Mail.

Sebagian responden minum plasebo tanpa kalori dan yang lainnya mengonsumsi minuman dengan kandungan karbohidrat yang terkontrol. Selanjutnya Adam menguji efek makanan berkarbohidrat sebelum dan setelah berolahraga.

Di awal dan akhir percobaan, para peneliti menguji seberapa banyak lemak yang dibakar saat beristirahat, termasuk menguji berat badan, lingkar pinggang, kadar gula darah, dan lemak darahnya.

Hasilnya, wanita lebih banyak membakar lemak dibandingkan pria. Wanita yang mengonsumsi karbohidrat sebelum berolahraga berhasil membakar 22 persen lemak lebih banyak.

Sementara pria hanya membakar sedikit lemak, namun mereka yang mengonsumsi karbohidrat setelah berolahraga, membakar delapan persen lemak lebih banyak. [\\*\\* Baca juga: Stres Bisa Sebabkan Kulit Gatal Tanpa Sebab](#)

Dengan mengetahui perbedaan tersebut, Anda pun dapat mengatur diet dan olahraga dengan cara yang lebih tepat.(ilj/bbs)

---

## Cinta Burger, Gonzalez Dirikan Museum di Miami

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Jika sudah jatuh cinta atau nge-fans terhadap sesuatu, orang tentu akan melakukan apa saja untuk mendapatkan barang yang diinginkannya. Itu juga yang dilakukan Sef Gonzales.

Namun yang dilakukan pria asal Florida, Amerika Serikat, ini tidak tanggung-tanggung. Dikutip dari CNN Indonesia, Gonzalez yang jatuh cinta pada burger ini membuka sebuah Burger Museum by Burger Beast di Miami.

Museum yang berukuran 139 meter persegi ini, dia menyimpan 2.000 item untuk memberi 'penghormatan' pada burger. Demikian dilansir dari Lonely Planet.

Di dalamnya banyak tersimpan benda yang berhubungan dengan burger, seperti seragam pegawai, foto dan tanda tangan asli pemilik burger, hingga styrofoam untuk menyimpan Whopper dari Burger King.

Tidak hanya Burger King, di museum ini juga terdapat beberapa merek burger lain antara lain McDonald's, White Castle, dan Wendy's. Nah, di antara sekian banyak koleksinya itu, Gonzalez mengaku memiliki beberapa benda favorit.

"Dua benda favorit saya berasal dari restoran burger regional yang sekarang ini sudah tak ada lagi, Burger Castle," kata Gonzalez.

Dikatakan, Burger Castle didirikan di Hialeah, Florida pada 1964. Gonzalez merasa beruntung bisa memiliki koleksi asli jam tangan Burger Castle yang tergantung di dalam salah satu restorannya. Ia pun mendapat satu set Burger Castle blueprint tahun 1966.

Gonzalez mengatakan bahwa ketertarikan dan kecintaannya pada burger ini sudah dimulai sejak usia muda.

"Hidup saya adalah dan selalu tentang burger. Saya tidak ingat kapan saya tidak pernah memikirkan burger. Cinta saya untuk mereka semakin bertambah besar dan menjadi obsesi sejak saya

mulai menulis blog. Ini yang menarik saya untuk membuka museum.”

Sejak tujuh tahun lalu, Gonzalez mulai mengumpulkan semua koleksi, ketika temannya memberi dia tanda tangan sang chef burger. [\\*\\* Baca juga: Konyol, Gara-gara Duduk Dekat Wanita Cantik, Pria Ini Nyaris Meninggal](#)

“Saya tidak pernah makan di sana, tapi saya mau tahu lebih banyak soal itu. Selanjutnya yang saya tahu, saya mengoleksi burger chefarefactss, kemudian McDonalds dan Burger King.”

Wah, museum yang menarik.(ilj/bbs)

---

# Stres Bisa Sebabkan Kulit Gatal Tanpa Sebab

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Ada banyak penyebab kulit gatal seperti alergi, gigitan serangga, atau kulit kering. Namun, pernahkan Anda merasa kulit gatal yang muncul tiba-tiba tanpa alasan jelas?

Mengapa kondisi ini bisa terjadi? Dikutip dari Hellosehat, kulit bisa gatal karena stres atau cemas. Tanpa disadari, gatal yang sangat mengganggu itu ternyata berakar pada pikiran Anda sendiri.

Saat dilanda stres, tubuh akan bereaksi. Stres merangsang reaksi kimia dalam tubuh yang membuat kulit Anda jadi lebih peka. Selain itu, ada banyak ujung saraf yang terhubung dengan kulit sehingga jika sistem saraf pusat membaca adanya gangguan karena stres, kulit pun akan bereaksi.

Kondisi ini juga bisa membuat kulit lebih sulit disembuhkan jika sedang mengalami masalah atau penyakit kulit tertentu. Masalahnya, terkadang Anda sendiri tidak menyadari jika sedang dilanda stres atau sedang banyak pikiran. Alhasil ketika mengalami gatal yang muncul tiba-tiba, Anda merasa bahwa penyebabnya tidak jelas.

Gatal karena stres bisa muncul dengan gejala yang berbeda-beda pada setiap orang. Berikut adalah berbagai jenis gatal yang mungkin dialami saat dilanda stres.

### 1. Biduran

Biasanya muncul akibat reaksi sistem kekebalan tubuh Anda terhadap alergen (penyebab alergi). Karena kulit adalah mekanisme pertahanan tubuh yang paling luar, di situlah sistem kekebalan tubuh akan merangsang produksi sel darah putih.

Nah, sel darah putih kemudian akan melawan bakteri, virus, atau alergen sehingga muncul biduran. Saat Anda stres, otak mengirim sinyal pada sistem kekebalan tubuh bahwa ada ancaman yang harus dihadapi.

Maka, sel darah putih Anda akan langsung bereaksi untuk mengusir ancaman tersebut. Jika Anda memang rentan mengalami biduran, stres akan semakin memicu kondisi tersebut.

### 2. Biang keringat

Stres biasanya diikuti dengan gejala lain seperti produksi

keringat berlebih. Jika Anda berada di lingkungan yang panas, lembap, atau sirkulasi udara tidak lancar, keringat justru akan terperangkap di dalam lapisan kulit dan tidak bisa menguap.

Hal ini akan menimbulkan biang keringat di kulit yang terasa gatal. Biang keringat tidak membahayakan, tetapi sampai benar-benar hilang dari permukaan kulit biasanya Anda butuh waktu setidaknya dua minggu.

### 3. Penyakit kulit

Anda yang punya penyakit kulit tertentu harus lebih berhati-hati terhadap tekanan psikologis. Pasalnya, stres bisa memicu kumatnya penyakit kulit tertentu seperti eksim, herpes, dan psoriasis.

Penyakit-penyakit tersebut bisa menyebabkan rasa gatal yang sangat mengganggu. Ini karena saat Anda stres, tubuh akan memproduksi hormon-hormon yang bisa memicu penyakit kulit yang Anda derita.

### 4. Gatal psikogenik

Jenis gatal yang satu ini cukup unik karena kondisi ini dipicu oleh sugesti dari pikiran Anda sendiri. Kondisi ini jarang ditemui. Namun, jika Anda memiliki kondisi kejiwaan tertentu seperti depresi, gangguan kecemasan, atau gangguan obsesif kompulsif (OCD), stres sedikit saja sudah bisa memicu keinginan untuk menggaruk kulit yang terasa gatal. [\\*\\* Baca juga: Jangan Abaikan Kebersihan Bagian Bawah Kuku](#)

Biasanya gatal psikogenik hanya akan muncul pada anggota tubuh yang mudah dijangkau seperti lengan, wajah, bahu, perut, atau paha bagian belakang.

Jadi, usahakan kondisi fisik dan mental sehat, sehingga Anda terhindar dari rasa gatal yang muncul tiba-tiba.(ilj/bbs)

---

# Konyol, Gara-gara Duduk Dekat Wanita Cantik, Pria Ini Nyaris Meninggal

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Pria mana sih yang menolak jika duduk di samping wanita cantik? Terlebih pria adalah makhluk visual, senang melihat hal yang indah, termasuk wajah cantik.

Namun apa yang dialami pria ini sungguh di luar dugaan. Pria berusia 40 tahun ini nyaris kehilangan nyawa karena duduk di samping wanita cantik dalam sebuah perjalanan dalam pesawat terbang.

Pria yang tidak disebutkan namanya ini, dikutip dari Vemale, duduk di kelas ekonomi dalam penerbangan dari Fouzhou ke Harbin. Untuk mengatasi gugup karena duduk di samping wanita cantik, pria yang mendapat kursi di samping jendela ini minum banyak air.

Akibatnya, dia pun ingin buang air kecil. Namun karena merasa malu dan grogi jika harus berdiri dan berjalan di depan si wanita cantik, pria itu memilih menahan keinginannya ke toilet selama empat jam penerbangan.

Saat pesawat sudah mendarat di Fujian Changle International Airport, sang pria tidak dapat berdiri dari kursinya dan pingsan. Awak pesawat pun segera memberi pertolongan dan membawanya ke rumah sakit. [\\*\\* Baca juga: Langka, Seorang Petani Tiongkok Temukan Laba-laba Langka dengan Cakram di Perut](#)

Rupanya, pria tersebut mengalami Deep Vein Thrombosis (DVT), sebuah kondisi yang sering dialami penumpang kelas ekonomi karena tidak dapat menggerakkan anggota tubuh selama beberapa lama. Dalam kondisi berbahaya, DVT dapat memicu kematian. Beruntung, nyawa pria tersebut masih bisa diselamatkan.

Mungkin ini yang dinamakan cantik tapi mematikan.(ilj/bbs)

---

# Jangan Abaikan Kebersihan Bagian Bawah Kuku

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mencuci tangan adalah salah satu cara terbaik mencegah penyebaran kuman penyakit. Namun cara mencuci tangan yang kurang tepat membuat kuman dan bakteri masih tertinggal di tangan.

Tahukah Anda bahwa menutupi ujung jari ternyata dapat menjaga tangan tetap bersih lebih lama? Dikutip dari [viva.co.id](http://viva.co.id), meskipun bukan ujung jari yang memiliki banyak sekali bakteri, kuku-lah yang banyak memiliki bakteri. Perisai keratin tipis ini terbuat dari bahan yang sama yang dimiliki oleh badak, yaitu tempat di mana bakteri berada.

Para ilmuwan pada akhir 1980-an mulai menyelidiki di sekitar bawah kuku untuk melihat apa yang ada dan hidup di sana. Dalam suatu studi pada 1988, tiga orang peneliti dari Departemen Dermatologis Universitas Pennsylvania, mengusap 26 tangan relawan dewasa. Seluruhnya adalah karyawan sekolah kedokteran universitas yang tidak berinteraksi dengan pasien.

Ditemukan bahwa ruang di bawah kuku, yaitu subungual, merupakan tempat dari ratusan ribu bakteri per satu jarinya, sementara bagian lainnya rumah dari ratusan hingga ribuan bakteri.

Hal ini terjadi, menurut peneliti, karena ruang antara kulit dan kuku menciptakan lingkungan yang sempurna dan subur untuk

pertumbuhan. Dikatakan, kita harus 'berterima kasih' kepada perlindungan fisik yang disediakan oleh kuku dan semua kelembapannya.

Temuan sebelumnya yang menggosok tangan secara terus-menerus tidak mensterilkan tangan dan dikombinasikan dengan temuan ini, maka ada sejumlah besar bakteri dalam area subungual mungkin dapat terjangkau selama menggosok tangan dengan cara yang benar.

Satu tahun setelah penelitian dari Universitas Pennsylvania, banyak perawat memakai kuku palsu untuk mengikuti tren fashion pada saat itu. Para peneliti kemudian meneliti 56 perawat yang menggunakan kuku palsu yang hampir selalu ditutupi cat kuku.

Mereka pun meneliti apakah mencuci tangan akan lebih efektif atau tidak menghilangkan bakteri. Hasilnya, mereka memiliki lebih banyak bakteri di ujung jari mereka sebelum maupun setelah mencuci tangan dibandingkan dengan orang-orang yang memiliki kuku alami.

Cat kuku yang dipakaikan pada kuku alami tidak mempengaruhi kekayaan jari dari keanekaragaman hayati bakteri. Para peneliti beranggapan, menjaga kuku untuk tetap pendek dan bersih lebih penting dibandingkan dengan memperhatikan cat kuku apa yang akan dipakai.

Pada tahun berikutnya, studi lain juga memiliki kesimpulan yang sama, di mana kuku yang dicat lebih dari empat hari memiliki bakteri lebih banyak dibandingkan dengan kuku yang baru dicat.

Sekira dua sampai tiga juta orang meninggal setiap tahun akibat diare. Jika saja mereka mencuci tangan dengan sabun, kemungkinan dapat menyelamatkan satu juta dari mereka. [\\*\\* Baca juga: Penelitian di Amerika, Harta Bikin Panjang Umur](#)

Hal terbaik adalah dengan memberikan perhatian khusus kepada area subungual atau bawah kuku jari saat mencuci tangan. Jaga

kuku tangan tetap pendek dan bersih. Jangan abaikan kebersihan kuku Anda.(ilj/bbs)

---

# Turidi Ajak Warga Kota Tangerang Bantu Rakyat Palestina

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



KNRP saat konser penggalangan dana.(tia)  
Kabar6-Pemerintah Kota (Pemkot) Tangerang memberikan dukungan penuh terhadap penyelenggaraan konser kemanusiaan Palestine Solidarity Day (PSD) yang digelar oleh Komisi Nasional untuk Rakyat Palestina di Hotel Novotel, Kota Tangerang, Minggu (11/12/2016).

Hal ini disampaikan oleh Anggota Komisi IV DPRD Kota Tangerang, Turidi Santoso yang turut hadir dalam konser kemanusiaan tersebut.

“Konser kali ini adalah kali kedua yang digelar di Kota

Tangerang. Kami dari Pemkot Tangerang dan DPRD Kota Tangerang sangat mengapresiasi kegiatan penggalangan dana untuk membantu rakyat Palestina,” ujarnya.

Ia juga mengimbau seluruh masyarakat khususnya Kota Tangerang agar turut mendukung kegiatan konser kemanusiaan PSD.\*\*Baca juga: [Di Kota Tangerang, KNRP Kumpulkan Rp529 Juta](#).

“Ya, saya mengimbau khususnya masyarakat Kota Tangerang untuk turut berkontribusi dalam membantu rakyat Palestina, karena Palestina merupakan negara pertama yang mengakui kemerdekaan Indonesia pada waktu itu. Dan kita sebagai muslim pun sudah seharusnya saling membantu,” tutupnya.(tia)

---

## Di Kota Tangerang, KNRP Kumpulkan Rp529 Juta

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



KNRP Banten saat menggelar konser di Novotel, Kota Tangerang.(tia)

Kabar6-Ribuan warga Kota Tangerang menghadiri konser kemanusiaan Palestine Solidarity Day (PSD) yang digelar oleh

Komisi Nasional Rakyat Palestina (KNRP) Banten, di Hotel Novotel, Kota Tangerang, Minggu (11/12/2016).

Sedianya, konser tahunan ini digelar memperingati hari solidaritas Palestina yang telah ditetapkan oleh PBB pada tanggal 29 November.

Ketua KNRP Banten, Amrozi M. Roiz mengatakan, dana yang berhasil dikumpulkan dari konser yang dimaksud mencapai 529 juta.

“Hasil penghitungan galang dana sementara mencapai 529 juta, namun penghitungan masih terus berlangsung dan hasil masih bisa berubah,” ujarnya.

Hasil dari galang dana pada konser tersebut, kata Amrozi, akan segera disalurkan melalui program “Selimuti Rakyat Palestina”.

“Sasaran prioritas penyalurkan dana untuk program Selimuti Rakyat Palestina, karena saat ini rakyat di Palestina sedang menghadapi musim dingin. Selain itu, dana yang diperoleh juga akan disalurkan dalam bentuk sembako, sesuai dengan kebutuhan rakyat Palestina,” tambahnya.\*\*Baca juga: [Yuk Liburan di Bantaran Sungai Cisadane](#).

Diketahui, dalam konser kemanusiaan tersebut juga dihadiri oleh anggota Komisi IV DPRD Kota Tangerang, Turidi Santoso, dan beberapa pengisi acara, seperti Melly Goeslaw, Opick, dan Medina yang turut meramaikan acara.(tia)

---

**Pilih      Lampu      Mati      Saat**

# Bercinta, Ini Alasan Mereka

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Bagaimana suasana bercinta yang Anda dan pasangan pilih? Apakah Anda akan bercinta dalam suasana yang terang benderang, atau malah sebaliknya mematikan lampu.

Ternyata tidak sedikit orang yang memilih mematikan lampu saat bercinta. Apa sebenarnya alasan mereka? Anda dan pasangan mungkin akan lebih percaya diri dengan lampu mati. Pencahayaan yang kurang bisa membuat rileks, sehingga Anda berdua bisa menikmatinya.

Penelitian yang melibatkan 2000 orang, dikutip dari Hellosehat, menemukan bahwa 75 persen orang lebih suka melakukan seks dengan lampu padam, 14 persen orang mengaku bahwa mereka malu menatap muka pasangannya, sedangkan lima persen lainnya mencoba membayangkan muka idolanya saat bercinta.

Selain itu ada yang mengatakan bahwa bercinta dengan tidak mengandalkan indera penglihatan akan menjadi pengalaman yang menakjubkan. Imajinasi pun akan menguat.

Nah, apa yang ada di pikiran wanita saat bercinta? Bagi kaum

hawa, seks terkadang terasa 'membingungkan'. Di satu sisi Anda ingin merasa nyaman, di sisi lain begitu banyak pikiran yang terlintas, seperti tentang penampilan Anda, atau tentang apakah ia bisa membantu pasangan mencapai klimaks yang diharapkannya.

Lampu padam mungkin menjadi salah satu solusinya, dengan pandangan yang terbatas, Anda merasa akan sangat mudah melakukannya. Anda bisa mengurangi kekhawatiran Anda tentang bentuk tubuh, dan penampilan. Ketika melakukan seks, biasanya wanita akan menghapus make-up, sehingga lampu padam dapat menyamarkan itu semua.

Sayangnya untuk urusan seks, pria menjadi tipe visual, ia ingin melihat Anda seutuhnya. Jika, ia meminta untuk melihat tubuh Anda, jelas ada ketertarikan di balik permintaan itu. Anda mungkin tidak menyadari bahwa memberinya akses melihat tubuh Anda itu menjadi sesuatu yang ia nanti-nantikan.

Lantas apa yang ada dalam pikiran pria saat bercinta? Kebanyakan pria memang lebih suka melakukan seks dengan lampu menyala, karena hal tersebut akan membangkitkan gairahnya, dan pria lebih 'visual' dalam urusan ranjang.

Meskipun ada juga yang melakukannya dengan lampu padam, alasannya pun bermacam-macam, bisa merasa tidak percaya diri, atau menutupi apa yang dia sedang pikirkan ketika bercinta.

Faktanya, pria tidak terlalu memperhatikan apa yang menjadi kekurangan wanita ketika sudah berada di ranjang. Mereka pun mungkin tidak menyadari ketika wanita merasa tidak percaya diri. [\\*\\* Baca juga: Ketahui Manfaat Lain Rutin Bercinta](#)

Jadi bercinta dalam kondisi lampu menyala ataupun mati sebenarnya sama saja, tergantung kesepakatan Anda dan pasangan. (ilj/bbs)

---

# Langka, Seorang Petani Tiongkok Temukan Laba-laba Langka dengan Cakram di Perut

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Laba-laba jam pasir.(thesun.co.uk)

Kabar6-Li Wenhua, seorang petani asal Tiongkok, menemukan seekor laba-laba langka dengan cakram yang melekat pada perut, di kebun jeruk miliknya di Desa Pujiang, Chengdu di Barat Daya Tiongkok, November silam.

Menurut seorang ahli serangga, dikutip dari money.id, laba-laba yang ditemukan Li itu adalah dari jenis laba-laba jam pasir Cina, yang sangat langka dan berharga.

Awal Desember lalu, Li tidak menyadari bahwa sesuatu yang ditemukannya itu adalah laba-laba. Dia mengira itu adalah benda antik peninggalan zaman kuno. Li kemudian mengumumkan penemuannya itu kepada para tetangga yang berbondong-bondong datang ke rumahnya untuk melihat laba-laba aneh itu. Demikian dilansir dari laman Dailymail.

Setelah mencari informasi di Internet, Li baru sadar bahwa dia menemukan laba-laba jam pasir Cina atau dalam bahasa Mandarin disebut Li Shi Pan Fu Zhu.

Menurut Zhao Li, kepala Insect Museum of West Tiongkok, laba-laba itu memang laba-laba jam pasir Cina. Serangga tersebut adalah salah satu laba-laba paling awal yang didokumentasikan di Tiongkok.

Bahkan menurut Chengdu Business Daily, laba-laba jam pasir Cina telah terlihat enam kali sejak ditemukan kembali di Provinsi Sichuan pada 2.000.

“Laba-laba ini memiliki nilai yang sangat tinggi bagi dunia penelitian ilmiah. Ini adalah spesies yang sangat langka di Sichuan. Saya telah menghabiskan berbagai upaya untuk menemukannya, tetapi tidak pernah melihat satu pun,” kata Zhao.

Dikatakan Zhao, laba-laba tersebut sesuai dengan deskripsi yang disebutkan dalam buku kuno yang disebut Er Ya. Diterbitkan antara abad lima sampai dua Sebelum Masehi, Er Ya adalah kamus tertua Tiongkok yang tetap bertahan hingga sekarang. [\\*\\* Baca juga: Gagal Penuhi Target, Bos Roti Ini Hukum Diri Sendiri dengan Merangkak di Trotoar](#)

Diketahui, laba-laba jam pasir Cina adalah jenis laba-laba pintu jebakan, yang jarang terlihat karena mereka hidup di liang bawah tanah yang tertutup oleh pintu jebakan. Laba-laba jam pasir Cina termasuk serangga yang hanya keluar pada malam hari.(ilj/bbs)

---

# Penelitian di Amerika, Harta Bikin Panjang Umur

written by Kabar 6 | 12 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Pernahkan Anda mendengar ungkapan bahwa harta bukanlah segala? Namun hal berbeda disebutkan dalam sebuah penelitian di Amerika Serikat (AS), yang menyimpulkan bahwa kemiskinan bisa memangkas usia seseorang hingga 10 tahun bagi kaum pria, dan tujuh tahun bagi kaum wanita.

Studi yang diterbitkan di American Journal of Public Health itu, dikutip dari CNN Indonesia, ingin mengetahui pengaruh perbedaan sosioekonomi, terhadap kesehatan dan harapan hidup masyarakat AS. Penelitian dilakukan dengan mengklasifikasikan masyarakat di 50 negara bagian di AS, berdasarkan pendapatan.

Peneliti juga membandingkan data kesehatan, pola hidup dan tingkat obesitas di negara bagian, dengan jumlah pendapatan tertinggi dan terendah.

Dijelaskan, pria yang hidup di kawasan miskin, rata-rata punya harapan hidup 10 tahun lebih rendah dibanding pria yang hidup di area lebih sejahtera. Sementara, wanita di kawasan miskin, umumnya meninggal tujuh tahun lebih cepat dibanding mereka

yang hidup di kawasan menengah atas. Rata-rata usia harapan hidup pria di kawasan miskin adalah 69 tahun, dan wanita 76 tahun.

“Ini adalah hasil yang sangat menyedihkan,” ujar Dr. Randy Wykoff, penulis penelitian, seperti dilansir Reuters. “Dengan kata lain, masih ada ‘negara dunia ketiga’ di dalam Amerika Serikat.”

Diungkapkan bahwa kawasan miskin, tingkat obesitas dan kebiasaan merokok juga 50 persen lebih tinggi, dibanding area yang lebih sejahtera. Sementara dari segi ras, warga miskin di Amerika Serikat kebanyakan merupakan keturunan Afrika-Amerika dan Hispanik.

Wykoff yang juga Dekan College of Public Health at East Tennessee State University di Johnson City, menyebut pemerintah seharusnya membuat program kesehatan yang fokus pada warga miskin.

“Sudah jelas terlihat bahwa warga miskin lebih membutuhkan bantuan kesehatan dan pendidikan. Jika ini terus berlanjut, lingkaran setan ini tidak akan berhenti,” papar Dr. Neal Halfon, kepala Center for Healthier Children, Families and Communities at the University of California, Los Angeles, yang tidak terlibat dalam studi.

Program kesehatan yang dilaksanakan pemerintah, ditambahkan, seharusnya fokus pada negara bagian dengan tingkat pendapatan paling rendah, karena disitulah terdapat warga yang paling membutuhkan bantuan. [\\*\\* Baca juga: Bersihkan Organ Intim Pakai Tisu Basah Tidak Disarankan?](#)

Disebutkan dalam penelitian bahwa lima negara bagian yakni Georgia, Illinois, Kentucky, Tennessee dan Texas, memiliki komunitas warga dengan tingkat pendapatan tertinggi dan juga terendah.(ilj/bbs)