

Kenali Fakta Menarik Tentang Klitoris

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sebanyak 81 persen wanita, berdasarkan penelitian yang dimuat dalam Journal of Sexual Medicine, bisa mencapai orgasme melalui stimulasi klitoris.

Sementara hanya 25 persen wanita saja yang bisa mencapai orgasme melalui penetrasi. Karena itulah klitoris disebut memiliki 'peran' cukup besar dalam membantu wanita mendapatkan klimaks seks?

Tahukah Anda beberapa fakta menarik tentang klitoris? Dikutip dari Klinikseksologi, berikut uraiannya:

1. Arti klitoris

Ada yang berpendapat bahwa klitoris berasal dari kata Yunani kuno yang mengandung arti 'kunci'. Namun ada yang menyebut asal kata klitoris adalah 'kleitoriazein' yang berarti, 'titillate lasciviously' atau 'mencari kenikmatan'. Pada dasarnya, klitoris tidak hanya dikenal dalam bahasa Inggris, 'clitoris' tapi juga di beberapa bahasa Eropa modern.

2. Ukuran klitoris bisa sebesar Mr P

Bagian intim ini dari luar tampak hanya sebesar biji jagung. Namun secara keseluruhan, ukuran klitoris sebenarnya bisa sebesar Mr P. Berdasarkan riset yang dilakukan Vincenzo Puppo, Ph.D., penulis buku Anatomy and Physiology of the Clitoris, ukuran klitoris wanita berbeda-beda. Panjang organ tersebut bisa mencapai 3 cm. Sedangkan lingkar klitoris bervariasi antara 1 sampai 3 inchi atau sekitar 2,5 cm sampai 7,6 cm.

3. Ada banyak titik saraf sensitif

Dikutip dari Your Tango, ada sekira 8.000 titik syaraf pada klitoris. Jumlah itu dua kali lebih banyak ketimbang titik saraf pada Mr P, ujung jari, bibir dan lidah. Jadi akan jauh lebih efektif ketimbang bagian tubuh lainnya saat ingin membantu wanita lebih cepat dapatkan klimaks ketika bercinta.

4. Bisa distimulasi dengan olahraga

Olahraga ringan selama 20 menit ternyata bisa membesarkan klitoris hingga 168 persen dari ukuran normal. Efeknya bisa berlangsung cukup lama hingga beberapa jam. Semakin sering Anda berolahraga, sensitivitas klitoris pun semakin bertambah.

5. Letaknya tersembunyi

Klitoris berada tepat di bawah tulang kemaluan di antara lipatan labia mayora dan minora. Letaknya yang tersembunyi ini membuat pria kerap melupakan area klitoris. Jadi pandulah pasangan Anda untuk memberikan stimulasi seks yang lebih intens ketika foreplay. [** Baca juga: Bercinta Makin Menyenangkan, Lakukan dengan Shower Sex](#)

Jangan abaikan keberadaan klitoris agar Anda dan pasangan mencapai puncak bercinta yang maksimal.(ilj/bbs)

Lucu, Nanas Pinky Hasil Rekayasa Genetik

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Rose, si nanas pinky. (CNN Indonesia)

Kabar6-Salah satu buah yang bentuknya unik adalah nanas dengan daging buah berwarna kuning dan aroma yang khas. Namun nanas yang satu ini memiliki daging buah yang berbeda dari biasanya.

Ya, nanas pinky ini merupakan hasil rekayasa genetik di laboratorium perusahaan makanan Del Monte Fresh Produce. Dikutip dari CNN Indonesia, FDA yang merupakan badan POM Amerika meloloskan izin untuk penjualan nanas dengan daging buah berwarna pink, yang diberi nama rose.

Untuk mengubah daging buah menjadi berwarna pink, nanas ini disuntik dengan likopen, yaitu senyawa alami yang berfungsi sebagai antioksidan sekaligus pemberi warna merah, umumnya banyak terdapat pada tomat.

Menurut perusahaan makanan pencipta rose, nanas generasi baru tersebut memiliki rasa lebih manis dengan tekstur seperti nanas pada umumnya. Perusahaan ini bekerjasama dengan pemerintah Kosta Rika untuk menjadi ladang nanas merah muda.

Pihak produsen nanas, dikatakan FDA, telah memberikan keterangan kepada ilmuwan FDA tentang karakteristik varietas tersebut, sifat dan efek dari perubahan genetik, potensi tak terduga atau tidak diinginkan, dan penilaian gizi.

Michael Gregoire, dari bidang regulasi bioteknologi di Animal and Plant Health Inspection Service (APHIS) USDA mengatakan tanaman ini tidak akan berdampak bagi lingkungan.

“Buah nanas varietas Del Monte Rose ini tidak memiliki kemampuan menyebar atau tetap di alam setelah mereka dipanen,” kata Gregoire. [** Baca juga: Wuih..Ada 163 Spesies Baru dari Wilayah Mekong](#)

Nanas berwarna pink ini sebenarnya sudah ada di alam, yaitu nanas merah atau *Ananas bracteatus*. Namun nanas ini berbeda spesies dengan nanas buah serta merupakan tanaman hias dan tidak bisa dikonsumsi.(ilj/bbs)

Cegah Bau Mulut dengan Konsumsi Delapan Makanan Ini

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016





Ilustrasi/bbs

Kabar6-Memiliki bau mulut memang cukup mengganggu dalam pergaulan. Salah satu penyebab bau mulut adalah kondisi pencernaan Anda dan kebersihan mulut yang kurang terjaga.

Namun bau mulut ternyata dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan atau minuman tertentu. Apa sajakah itu? Dilansir oleh Care2.com berikut uraiannya:

1. Tanaman herbal

Tanaman herbal seperti peterseli, roosemary cilantro cukup efektif untuk mengatasi bau mulut, karena dedaunan tersebut memiliki kandungan rempah-rempah alami dan klorofil yang sangat baik untuk membersihkan bakteri penyebab bau mulut.

2. Permen mint

Selain bisa membersihkan bakteri, permen ini juga baik untuk menghilangkan plak penyebab karang gigi dan gigi berlubang.

3. Yoghurt

Tidak hanya baik untuk pencernaan, youghurt pun baik untuk mengusir bau mulut yang tidak sedap. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh The American Dietetic Association, youghurt bisa mengurangi penyebab bau hidrogen sulfida yang ada dalam mulut.

4. Apel

Mengunyah sebutir apel sehari dapat membantu menghilangkan bau mulut, karena ketika Anda mengunyah apel akan terjadi peningkatan produksi air liur yang bisa membersihkan bakteri penyebab bau mulut.

5. Jahe

Jahe selain baik untuk mengobati sakit perut dan infeksi tenggorokan, ternyata mampu menjadi obat alami untuk mengusir bau mulut. Anda bisa mencampurkan irisan jahe segar, lemon, dan air hangat.

6. Makanan kaya vitamin C

Vitamin C bisa menghilangkan bakteri penyebab bau mulut, antara lain seperti jeruk, paprika, stroberi dan masih banyak lainnya.

7. Teh hijau

Kandungan flavonoid dalam teh hijau bisa menghilangkan bakteri berbahaya yang menempel pada gigi.

8. Air mineral

Secara umum air mineral berfungsi sebagai cairan pembersih dan mendorong produksi air liur yang bisa menghilangkan bakteri penyebab bau mulut. [** Baca juga: Batasi Konsumsi Empat Jenis Makanan Ini Agar Perut Rata](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

Wuih..Ada 163 Spesies Baru dari Wilayah Mekong

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Kadal Air Klingon.(National Geographic)

Kabar6-World Wild Fund (WWF) mengungkapkan ada 163 spesies baru di wilayah Mekong, seperti ular pelangi dan kadal air klingon, yang merupakan beberapa spesies aneh. Seluruh spesies tersebut ditemukan pada 2015.

Ya, salah satu area paling kaya spesies di Bumi, dikutip dari National Geographic, adalah Mekong dan sungainya, mencakup sebagian wilayah Laos, Kamboja, Thailand, Myanmar dan Vietnam. Selama 20 tahun terakhir, ahli biologi telah menemukan hampir 2.500 spesies baru di pegunungan dan hutan hujannya.

“Penemuan spesies baru tidak sembarangan. Sering kali, kita tidak melihatnya,” kata David Blackburn, seorang herpetolog di Florida Museum of Natural History yang tidak terlibat dalam laporan WWF.



Ular Perak.(National Geographic)

Para ilmuwan mengalami kesulitan karena banyak spesies yang berukuran sangat kecil. Ada pula yang hanya hidup di area kecil habitat dengan lokasi sulit dijangkau. Kadang sulit membedakannya dengan spesies lain.

“Banyak keragaman hayati dunia yang menunggu untuk dideskripsikan. Beberapa spesies tersebut rentan terhadap kepunahan. Kita tidak dapat melindungi apa yang harus kita lindungi tanpa adanya data,” kata Blackburn. [** Baca juga: Apa Saja Tren Kecantikan Paling Aneh Tahun Ini?](#)

Pembuatan beberapa bendungan raksasa termasuk ancaman kepunahan spesies tersebut. Infrastruktur semacam itu dapat mengubah ekosistem secara permanen, membuat pemahaman terhadap hewan dan tumbuhan, dari biasa hingga aneh, yang menghuni kawasan Mekong, menjadi hal yang lebih penting sebelumnya.(ilj/bbs)

Batasi Konsumsi Empat Jenis Makanan Ini Agar Perut Rata

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Siapa sih yang tidak ingin memiliki perut rata? Sayangnya, terkadang sulit untuk menerapkan pola hidup sehat. Ditambah lagi terdapat beberapa makanan bisa menyebabkan perut tampak lebih besar dan gemuk.

Makanan apa saja yang harus dibatasi agar perut tetap rata? Dilansir Vemale dari Womenshealthmag.com, berikut uraiannya:

1. Sayuran bergas

Beberapa sayuran seperti brokoli, kubis, kembang kol dan kale, sebenarnya mengandung gizi yang sangat dibutuhkan oleh tubuh. Namun Anda disarankan agar mengonsumsinya dalam jumlah kecil sehingga membuat perut tidak terlihat buncit.

2. Makanan yang telah diasinkan

Keripik dan makanan yang telah diawetkan dengan tinggi natrium dapat menyebabkan perut terlihat lebih gemuk. Hal ini karena natrium dapat membuat cairan tetap tinggal di dalam tubuh,

sehingga terjadi pembesaran pada perut dan bagian tubuh lainnya.

3. Soda

Minuman bersoda bisa menjadikan perut kembung dan membesar, karena gelembung udara pada soda akan tinggal di dalam perut dan membuatnya terlihat besar.

4. Pemanis buatan

Pemanis buatan memang sulit kita hindari, karena banyak terdapat dalam makanan kemasan. Konsumsi dalam jumlah sedikit agar tidak terlalu berefek pada lingkaran pinggang Anda.

**** [Baca juga: Teliti Tanda Anda Kekurangan Zat Besi](#)**

Sesuatu yang berlebihan memang tidak baik untuk kesehatan.(ilj/bbs)

Apa Saja Tren Kecantikan Paling Aneh Tahun Ini?

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sepanjang 2016 ini ada banyak tren kecantikan dan perawatan kulit yang digemari banyak wanita di seluruh dunia. Namun terdapat beberapa tren kecantikan yang dijuluki paling aneh tahun ini.

Apa sajakah itu? Dikutip dari Female Kompas, berikut tren yang dimaksud:

1. Rambut pelangi

Not Another Salon adalah salon khusus anak yang mempopulerkan tren ini. Pewarnaan rambut pelangi diaplikasikan pada rambut paling dalam. Awalnya, tren ini hanya untuk rambut anak perempuan yang memang menyukai dengan segala hal berwarna cerah. Seiring waktu, tren ini pun terlihat pada banyak rambut wanita dewasa.

2. Riasan wajah bunga-bunga

Awalnya, seorang penata rias legendaris bernama Val Garland, mendandani model untuk peragaan busana Preen koleksi musim panas dengan dekorasi bunga pada sejumlah fitur wajah. Hasilnya, dunia pun terkesima antara kagum dan merasa itu benar-benar konyol. Namun, gaya dekorasi bunga pada wajah akhirnya mendominasi unggahan foto-foto Instagram sehingga berlanjut menjadi tren di Eropa dan Amerika Serikat.

3. Krim lendir siput

Krim lendir siput digadangkan memiliki kemampuan meregenerasi kulit dengan cepat dan sempurna. Selain itu, lendir siput juga mujarab untuk memperbaiki kulit wajah bekas jerawat karena secara instan merangsang pertumbuhan sel kulit baru. Sejumlah label perawatan kulit pun berlomba-lomba merilis produk dengan kandungan lendir siput terbaik ke pasaran. [** Baca juga: Super Romantis, Luis Lamar Sang Kekasih di Area Panjat Tebing](#)

Hmm...tren yang menarik bukan? (ilj/bbs)

Teliti Tanda Anda Kekurangan Zat Besi

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Zat besi adalah suatu zat dalam tubuh manusia yang erat dengan ketersediaan jumlah darah yang diperlukan. Dalam tubuh manusia, zat besi memiliki fungsi yang sangat penting, yaitu untuk mengangkut oksigen dari paru-paru ke jaringan dan mengangkut electron di dalam proses pembentukan energi di dalam sel.

Karena itulah Anda sebaiknya lebih teliti lagi dengan tanda tubuh yang kekurangan zat besi. Dikutip dari Intisari, berikut uraiannya:

1. Sering lelah

Kekurangan zat besi akan membuat seseorang merasa lemah. Salah satu fungsi zat besi yang paling penting adalah memberikan oksigen ke sel-sel di dalam tubuh. Ketika terdapat kekurangan zat besi, oksigen tidak mencapai sel dan mengakibatkan proses tubuh yang melambat. Inilah yang kemudian membuat tubuh merasa lemah sepanjang waktu.

2. Perubahan suasana hati

Ketika sering tiba-tiba merasa marah atau kesal, cobalah untuk memeriksakan zat besi di dalam tubuh. Ini dapat menjadi tanda bahwa tubuh kekurangan zat besi. Bila kekurangan zat besi memburuk, maka seseorang dengan cepat dapat mengalami kemarahan serta fase mendadak depresi.

3. Sesak napas

Bila Anda baru berjalan atau menaiki tangga sebentar dan membuat napas sesak atau merasa lelah, ini dapat menjadi tanda bahwa Anda kekurangan zat besi. Segera lakukan pemeriksaan

4. Kuku rapuh

Kuku membutuhkan aliran darah dan nutrisi agar mereka tetap sehat serta kuat. Kekurangan zat besi dapat mengakibatkan kuku rapuh dan dalam beberapa kasus, hal ini terjadi dalam tahap atau kondisi yang sangat parah.

5. Warna kulit pucat

Tidak ada pasokan oksigen yang tepat untuk sel-sel darah dan hemoglobin yang rendah menyebabkan warna kulit pucat serta mengakibatkan tubuh lemah. Namun, ini terjadi secara bertahap dan hanya dalam beberapa kasus.

6. Rambut rontok

Rambut membutuhkan nutrisi serta mineral untuk menjaganya tetap kuat dan sehat. Kekurangan zat besi di dalam tubuh berarti akan mengakibatkan kerusakan pada rambut hingga kerontokan.

7. Menopause dini

Wanita yang melalui tahap pra-menopause sangat rentan terhadap kekurangan zat besi. Hal ini terutama karena perubahan hormonal terjadi di dalam tubuh. Sebagian dokter mengatakan bahwa penyebab utama kekurangan zat besi adalah kurangnya asupan makanan tepat dan selama menopause.

8. Kehilangan darah secara ekstrem

Penyebab yang sangat menonjol dari kekurangan zat besi adalah

kehilangan darah kronis. Ketika wanita sedang dalam periode menstruasi atau mendonorkan darah secara teratur, maka kemungkinan kekurangan zat besi lebih tinggi.

9. RLS (Restless Leg Syndrome)

Sindrom ini menunjukkan dorongan untuk bergerak atau mengguncang salah satu kaki terus menerus. Ini juga dapat berarti menjadikan sensasi atau perasaan tidak nyaman pada kaki, terutama ketika salah satu berada di posisi yang sama dalam waktu yang cukup lama. Bahkan, kadang-kadang kaki juga menjadi dingin dan kaku saat tidur. [** Baca juga: Tidak Disarankan Konsumsi Wortel Secara Berlebihan](#)

Jadi jangan abaikan tanda kekurangan zat besi ya.(ilj/bbs)

Polsek Balaraja “Obok-obok” Pasar Sentiong

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Petasan dan miras yang disita Polsek Balaraja.(agm)
Kabar6-Antisipasi keamanan pada perayaan malam Tahun Baru, aparat Polsek Balaraja menggelar Operasi Cipta Kondisi (OCK) dan Bahan Peledak (Handak), Kamis (29/12/2016).

Salah satu lokasi yang menjadi fokus operasi polisi adalah kawasan Pasar Sentiong, Kecamatan Balaraja, Kabupaten Tangerang.

Dalam razia tersebut, petugas mengamankan delapan gulung petasan berbagai ukuran dan 18 petasan dompet dari Rosid, agen petasan di kawasan Pasar Sentiong.

“Dari empat pedagang yang kami gerebek, hanya satu yang kedapatan menjual petasan hingga berjumlah 1.418 buah□ berbagai jenis dan ukuran,” ungkap Kapolsek Balaraja, Kompol Wiwin Setiawan.**Baca juga: [Tatang AS Jabat Plt Kapolsek Pamulang](#).

Selain mengamankan petasan, dari kawasan tersebut polisi juga menyita puluhan botol dan plastik minuman keras, yang diduga akan diedarkan pada malam tahun baru.**Baca juga: [Kapolsek Pamulang “Diciduk” Tim Saber Pungli](#).

Saat ini, ribuan butir petasan dan puluhan botol miras tersebut diamankan di Mapolsek Balaraja, guna pengusutan lebih lanjut.(agm/shy)

Tatang AS Jabat Plt Kapolsek Pamulang

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Wakapolres Tangsel, Kopol Bachtiar Alponso saat di Mapolsek Pamulang. (Fbi)

Kabar6-Polres Tangerang Selatan (Tangsel) langsung tancap gas menindaklanjuti kasus Kapolsek Pamulang, Kopol RS yang dicituk Tim Sapu Bersih Pungutan Liar (Saber Pungli) karena diduga memeras tersangka narkoba.

Wakapolres Tangsel, Kopol Bachtiar Alponso mengatakan, saat ini pihaknya telah mengutus AKP Tatang AS sebagai Pelaksana Tugas (Plt) Kapolsek Pamulang.

“Ya mas, barusan kita gelar anev dan sprint dari kami mengutus AKP Tatang AS yang sebelumnya menjabat sebagai Kasat Binmas Polres Tangsel, sebagai pelaksana tugas Kapolsek,” ujar Alponso.

Lebih jauh mantan Kapolsek Pondok Aren itu juga menambahkan, bila sanksi tegas akan diberikan jika ketiganya terbukti bersalah, termasuk pencopotan jabatan.**Baca juga: [Awas...! Terima Hadiah Lebih Dari Rp1 Juta, Pejabat Kena Gratifikasi.](#)

Usai melakukan anev di Mapolsek Pamulang, selanjutnya Wakapolres beserta jajarannya termasuk AKP Tatang AS bergegas menuju Polda Metro Jaya, guna menindak lanjuti ulah memalukan yang dilakukan anak buahnya tersebut.**Baca juga: [Pemkab Tangerang Gelar Sosialisasi Gratifikasi.](#)

Diketahui, Kapolsek Pamulang, Kompol RS, dan dua anggota, masing-masing S dan NS, mengamankan tim Sapu Bersih Pungutan Liar (Saber Pungli) pada Selasa (27/12/2016) kemarin.**Baca juga: [Kapolsek Pamulang “Diciduk” Tim Saber Pungli](#).

Ketiganya diduga melakukan pemerasan terhadap tersangka narkoba. Dari tangan ketiga polisi itu, tim Saber Pungli mengamankan barang bukti berupa uang tunai Rp10 juta. Diduga uang tersebut merupakan uang suap yang diberikan tersangka narkoba kepada tiga oknum anggota tersebut.(fbi)

Kapolsek Pamulang “Diciduk” Tim Saber Pungli

written by Kabar 6 | 30 Desember 2016



Ilustrasi (bbs)

Kabar6-Kapolsek Pamulang, Kompol RS, Kasubnit Reskrim, dan seorang penyidik pembantu mengamankan tim Sapu Bersih Pungutan Liar (Saber Pungli) pada Selasa (27/12/2016) kemarin. Ketiganya diduga melakukan pemerasan terhadap tersangka narkoba.

“Mereka diamankan terkait adanya pungutan liar dalam kasus penangkapan satu orang tersangka atas kasus penyalahgunaan narkoba,” ujar Kepala Bagian Penerangan Umum Divisi Humas Polri, Kombes Martinus Sitompul, di kompleks Mabes Polri, Jakarta, Kamis (29/12/2016).

Dari tangan ketiga polisi itu, sambung Martinus, tim Saber Pungli mengamankan barang bukti berupa uang tunai Rp10 juta. Diduga uang tersebut merupakan uang suap yang diberikan tersangka narkoba kepada tiga oknum anggota tersebut.

“Nilai suap Rp10 juta. Itu barang buktinya,” ucap Martinus.

Sementara, Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan Polri, Irjen Idham Aziz membenarkan bahwa pihaknya telah mengamankan anggota Polsek Pamulang terkait kasus pungli.

Hanya, ia mengatakan para anggota itu tengah diperiksa di Propam Polda Metro Jaya. “Silakan tanya ke Kabid Propam Polda Metro ya,” singkat Idham Aziz.**Baca juga: [Awas..! Terima Hadiah Lebih Dari Rp1 Juta, Pejabat Kena Gratifikasi.](#)

Sementara, Kapolres Tangsel, AKBP Ayi Supardan menyesalkan penyimpangan yang diduga dilakukan oleh Kopol RS.**Baca juga: [Pejabat SOTK Baru Tunggu Pengesahan Plt Gubernur Banten.](#)

“Kapolsek pun tidak melakukan penahanan karena sakit. Sepertinya, Pak Kapolsek ada sisi kemanusiaannya. Cuma kesalahannya kenapa menerima uang terima kasih itu,” ujar Ayi Supardan seperti dikutip dari detikcom.(L6/dtc)