

Brr...di Rusia Ada Festival Ski Bikini

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Festival diikuti berbagai negara.(Daily Mail)

Kabar6-Saat berada di wilayah yang bersalju, tentu Anda akan mengenakan baju rangkap dengan sweater atau jaket, bahkan sarung tangan tebal, agar tidak menggigil kedinginan.

Namun baju penghangat tersebut tampaknya tidak berlaku di Rusia. Dilansir Daily Mail, sekira 1.498 orang rela menanggalkan pakaiannya, bahkan para wanita berani memakai bikini di tengah dinginnya salju.



Tahan dingin meski pakai bikini.(Daily Mail)

Mengapa mereka melakukan hal itu? Rupanya, para wanita dan pria di Rusia menandai berakhirnya musim ski dengan festival ski bikini, yang juga memecahkan rekor di resor musim dingin paling ekstrem di Siberia.

Para pemain ski dan snowboarder menanggalkan pakaiannya, untuk mengesankan acara tahunan tersebut meskipun suhu berada di bawah 0 derajat Celcius. Mereka berasal dari berbagai negara, antara lain Amerika Serikat, Eropa Tiongkok dan seluruh Rusia.

[** Baca juga: Kuphus Polythalamia, Cacing Pemakan Gas](#)

Diketahui, Sheregesh di wilayah Kemerovo adalah resor ski Siberia yang paling maju, terletak di wilayah Gornaia Shoria di pegunungan Altai. Awalnya, resort ini dibangun sebagai pemukiman pertambangan pada masa Stalinis, namun kini menjadi salah satu tujuan wisata terutama saat musim salju tiba.(ilj/bbs)

Gemar Jalan Kaki Tingkatkan Kecerdasan Otak

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Selain banyak membaca ada cara mudah dan murah untuk meningkatkan kecerdasan otak yaitu dengan berjalan kaki. Sebuah penelitian baru dari American Physiological Society (APS) pada Experimental Biology 2017, Chicago, mengungkapkan bahwa berjalan bisa meningkatkan kesehatan otak.

Saat berjalan menggunakan kaki, dikutip Sindonews, beberapa

gelombang melewati tekanan melalui arteri yang secara signifikan memodifikasi dan dapat meningkatkan suplai darah ke otak.

Hal ini dibuktikan dalam studi yang menggunakan sampel ultrasound noninvasif dari 12 remaja. Studi ini menunjukkan bahwa banyaknya aliran darah ke otak membuat kecerdasan bertambah.

“Studi kita memperlihatkan aliran darah otak sangat dinamis dan bergantung langsung pada tekanan aorta siklik yang berinteraksi dengan tekanan retrograde dari dampak kaki,” tulis peneliti.

Efek Hemodinamik menjadi bagian penting dalam meningkatkan kinerja otak. Pasalnya, otak akan lebih banyak mendapatkan suplai manfaat baik dari makanan dan minuman yang sehat

“Ada rangkaian efek hemodinamik pada aliran darah otak manusia dalam mengayuh, berjalan dan berlari. Secara spekulatif, aktivitas ini dapat mengoptimalkan kinerja otak,” katanya. [** Baca juga: Kebiasaan Sehari-hari yang Picu Gigi Rusak](#)

Tidak sulit, bukan? (ilj/bbs)

Bercinta Jadi Salah Satu Cara Lepaskan Stres

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Ketika dilanda stres, terkadang Anda justru mengekang keinginan bercinta. Ya, seks seringkali menjadi nomor terakhir dalam daftar prioritas seseorang yang mengalami stres.

Stres memengaruhi pria dan wanita dengan cara yang berbeda. Dilansir dari Foxnews, para antropologis percaya jika para wanita cenderung untuk pergi dengan teman-temannya saat menghadapi stres.

Sementara pria pria cenderung lari dari situasi yang menyebabkan stres, mungkin pergi bersembunyi ke dalam kamar, bermain game atau olahraga. Kebanyakan pria melepaskan stres dengan melakukan aktifitas fisik, misalnya dengan kegiatan seksual.

Sementara wanita lebih tertarik untuk meringkuk di sofa, ingin bertambah dekat dengan keluarga. Apa pun pilihan para wanita, seks sering menjadi pilihan terakhir mereka dalam menghadapi stres. Terlebih saat mereka merasa pada titik terendah dalam kehidupannya.

Tentu saja penjabaran di atas tidak sepenuhnya benar. Contohnya, jika pria cenderung melepaskan stres dengan melakukan hubungan seksual, ada beberapa tipe stres yang membuat mereka tidak bernafsu untuk berhubungan seksual, misalnya saat pria sedang khawatir mengenai pekerjaan atau

keuangan.

Banyak pria mendefinisikan maskulinitas sebagai kemampuan untuk menjaga keluarganya. Sesaat mereka berpikir tidak mampu memenuhi tanggung jawabnya akan sangat memengaruhi kemampuannya di tempat tidur.

Beberapa hal yang harus diingat saat berhadapan dengan stres dan seks adalah

1. Jangan menunggu sampai hari berakhir untuk berhubungan seksual

Daripada menunggu sampai jam 11 malam, saat Anda sudah merasa lelah dan ingin segera tidur, cobalah seks di pagi hari sebelum Anda pergi bekerja.

2. Jangan paksakan seks jika memang Anda tidak berminat

Walaupun hal tersebut tidak selalu berakhir dengan seks, tetapi hubungan yang Anda buat haruslah karena ikatan yang kuat dan siap melakukan seks saat waktunya tepat.

3. Perhatikan kesehatan

Sangat mudah untuk Anda berpaling ke alkohol atau makanan sebagai pelampiasan stres. Tetapi dengan melakukan hal tersebut malah akan memperburuk kemampuan seksual Anda. ******

[Baca juga: Beberapa hal yang memengaruhi Posisi Bercinta Favorit Wanita](#)

Ketimbang merusak tubuh dengan alkohol, alihkanlah stres Anda dengan sesuatu yang menyehatkan, misalnya dengan olahraga dengan benar atau konsumsi makanan sehat. Seks juga dapat menjadi bagian penting untuk kesehatan Anda. Seks tidak hanya dapat membakar kalori, tetapi juga dapat menurunkan tingkat stres.(ilj/bbs)

Kebiasaan Sehari-hari yang Picu Gigi Rusak

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Gigi adalah salah satu bagian tubuh yang sangat penting, yang salah satu fungsinya membantu mengunyah dan menghancurkan makanan sebelum masuk dalam sistem pencernaan.

Karena itulah penting bagi Anda untuk selalu menjaga kesehatan gigi agar berfungsi dengan baik. Sayangnya tidak semua orang menyadari hal tersebut. Dikutip dari Go Dok, berikut adalah beberapa kebiasaan sehari-hari yang dapat memicu gigi rusak:

1. Konsumsi makanan & minuman manis

Gula memang menjadi merupakan musuh utama gigi. Semakin sering Anda mengonsumsi makanan dan minuman manis, maka gula akan semakin lama tertinggal di dalam gigi. Nah, gula tersebut akan dikonsumsi oleh bakteri penghasil asam yang akan merusak enamel gigi.

2. Konsumsi soda, alkohol, wine

Banyak peneliti mengatakan bahwa soda dalam jenis apa pun, baik bebas gula maupun tidak, memiliki kandungan asam yang berbahaya bagi kesehatan gigi. Selain soda, kandungan asam

pada alkohol dan wine juga dapat mengikis gigi. Alkohol akan mengurangi produksi air liur yang berperan sebagai penghilang plak dan pengakumulasi bakteri dari permukaan gigi.

3. Mengemil

Kebiasaan mengemil dapat merusak kesehatan gigi. Semakin sering Anda ngemil, khususnya makanan manis, maka plak di gigi juga akan semakin bertambah. Terlebih jika Anda lebih sering mengemil keripik. Bakteri di dalam mulut dapat mengubah tepung pada keripik menjadi asam yang akan merusak gigi.

4. Merokok

Berkurangnya produksi air liur membuat mulut menjadi kering dan bakteri lebih leluasa berkembang biak. Pada akhirnya, Anda akan menderita sakit gigi dan gigi bisa berlubang. Tak hanya itu, kandungan rokok yang terhirup juga dapat membuat gigi berubah warna menjadi kecokelatan.

5. Kunyah es

Terlalu sering mengunyah bongkahan es dapat membuat gigi Anda pecah. Tidak hanya itu, es juga dapat mengiritasi jaringan lembut di dalam gigi. Hasilnya, Anda akan lebih rentan terkena penyakit gigi. [** Baca juga: Waspadai Bahan Kimia Dalam Pembungkus Makanan](#)

Mulai sekarang kurangi lima kebiasaan buruk yang dapat merusak gigi indah Anda.(ilj/bbs)

Kuphus Polythalamia, Cacing Pemakan Gas

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Kuphus Polythalamia. (Sci-News.com)

Kabar6-Cacing kapal menjadi sosok misterius selama 200 tahun, dan meskipun telah dideskripsikan secara ilmiah, tak satu pun ilmuwan yang menemukan hewan tersebut dalam keadaan hidup di habitatnya.

Hingga akhirnya Daniel L Dustel dari Northeastern University yang melakukan riset ke Filipina tahun lalu, melihat wujud makhluk tersebut dalam video Youtube.

Berbekal gambar latar video, dikutip dari National Geographic, Dustel lantas bertanya kepada ilmuwan lokal tentang kemungkinan lokasi cacing yang panjangnya mencapai 1,5 meter itu berada dan akhirnya menemukan di pedalaman Mindanao.

Lewat publikasinya di Proceedings of the National Academy of Sciences pada, ia mengungkapkan bahwa cacing kapal itu lebih aneh dari dugaan. Pertama, meski bentuknya menyerupai cacing, makhluk itu terbukti tak bisa dikatakan cacing sama sekali. Hewan ini masuk golongan hewan lunak, sebangsa kerang. Hewan dengan nama ilmiah Kuphus Polythalamia itu bisa dikatakan sebagai remis terpanjang di dunia.

Kedua, tak seperti cacing kapal lain yang memakan kayu, remis yang diyakini juga hidup di wilayah Indonesia ini memakan gas. Terakhir, mulut dan saluran pencernaan hewan itu kecil saking tak pernah digunakan. Tapi, insangnya luar biasa besar, jauh

lebih besar dari hewan yang segolongan.

Distel dan timnya yang meneliti insang itu menemukan bahwa organ itu dipenuhi bakteri pemakan hidrogen sulfida. Temuan bakteri pemakan hidrogen sulfida itu membuktikan adanya simbiosis yang memungkinkan bakteri mendapatkan tempat hidup dan Kuphus Polythalamia mendapatkan nutrisi.

Bakteri mengubah hidrogen sulfida menjadi sulfat, bentuk senyawa yang bisa dimanfaatkan Kuphus Polythalamia sebagai sumber energi. [** Baca juga: Harga Batu Grandidierite Ini Bikin Keblinger](#)

“Ini adalah salah satu bentuk evolusi konvergen (evolusi pada jenis yang jauh berbeda dan berlangsung mandiri untuk bisa menyesuaikan diri pada habitat tertentu),” kata Distel.

Kemampuan bekerjasama dengan bakteri bernama 2141T menjadi kunci Kuphus Polythalamia bertahan hidup dan tumbuh raksasa. Hewan itu tak perlu mencari mangsa sebab berenang saja sudah bisa mendapatkan nutrisi.

Pada tahun 2000, Distel pernah punya hipotesis bahwa makhluk-makhluk yang hidup di ventilasi hidrotermal bekerjasama dengan bakteri pemakan sulfur. Temuan ini mendukung hipotesis tersebut.(ilj/bbs)

Waspada! Bahan Kimia Dalam Pembungkus Makanan

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Bisphenol A merupakan suatu bahan kimia yang banyak digunakan oleh pabrik pembuat berbagai jenis botol plastik, tempat makan plastik, pembungkus makanan, dan makanan kaleng.

Para ahli sebenarnya telah lama menduga bahwa bisphenol A dapat mengganggu hormon seks manusia, yang mungkin turut berperan dalam peningkatan kasus kanker prostat belakangan ini.

Seorang ahli biologi di the University of Missouri, dilansir dari Menshealth, mengatakan bahwa permasalahan ini telah dimulai sejak bayi masih berada di dalam kandungan ibunya, dan dampak tersebut baru akan terlihat bertahun-tahun setelah bayi lahir.

Masuknya dosis kecil tetapi sering dari bisphenol A pada makanan wanita hamil diduga dapat menyebabkan terjadinya berbagai perubahan mikroskopis pada sel-sel tubuh.

Berbagai perubahan ini, dikatakan para ahli, biasanya tidak terdeteksi saat bayi baru lahir. Gejala yang terjadi umumnya baru mulai terlihat bertahun-tahun kemudian dalam bentuk berbagai perubahan di uretra (suatu saluran yang menghubungkan antara kandung kemih dengan lubang kencing), pembesaran kelenjar prostat, dan kanker prostat.

Berbagai perubahan di atas terjadi karena bisphenol A menyebabkan terjadinya perubahan genetik (mutasi genetik) pada gen yang berfungsi untuk mengatur pembelahan sel. [** Baca juga: Hal yang Harus Anda Ketahui Tentang Sistem Kekebalan Tubuh](#)

Akibatnya, pembelahan sel pun akan meningkat seiring dengan semakin bertambahnya usia seorang pria. Pembelahan sel yang melebihi batas normal inilah yang merupakan dasar dari terjadinya kanker.

Selain turut berperan dalam terjadinya kanker prostat, para ahli juga menemukan bahwa paparan bisphenol A dalam dosis kecil ternyata berhubungan dengan terjadinya obesitas dan sindrom ovarium polikistik pada wanita.(ilj/bbs)

Harga Batu Grandidierite Ini Bikin Keblinger

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Grandidierite.(flippa.com)

Kabar6-Grandidierite adalah salah satu batu cantik yang

keberadaannya sangat langka. Ditemukan pertama kali di Madagaskar, dengan harga fantastis yang mencapai kisaran Rp266.666 juta hingga Rp1,333 miliar, tentu ukuran, warna, serta kualitas grandidierite.

Disebutkan, semakin memiliki warna biru kehijauan yang kuat, maka harganya lebih mahal. Hasil olahan batu ini dapat berwujud cincin, kalung, atau anting. Dikutip dari Boombastis, grandidierite masuk dalam jajaran 10 batu terlangka di dunia.

Saat pertama kali ditemukan, batu ini dibawa oleh seorang ahli mineral dari Prancis bernama Alfred Lacroix pada 1902. Penemuan hebat itu lantas dinamai Grandidierite untuk menghormati penjelajah Prancis sekaligus naturalis bernama Alfred Grandidier yang hidup pada masa 1836-1912. Beliau adalah orang pertama yang berperan dalam sejarah alam di Madagaskar.

Grandidierite terbentuk dalam sistem kristal bertipe ortorombik (kristal yang memiliki tiga sumbu berbeda dan berpotongan tepat 90 derajat dari sistem kristalnya). Material batu satu ini benar-benar transparan dan tembus pandang.

Batu ini dianggap istimewa karena dari sekian banyak negara di dunia, grandidierite hanya ditemukan di beberapa titik antara lain di Malawi, Namibia, Sri Lanka, dan Madagaskar. [** Baca juga: Bak Etalase, Mobil Ini Dibuat Tembus Pandang](#)

Namun dari semua titik itu, kualitas terbaik grandidierite adalah yang ditemukan di Madagaskar karena memiliki warna biru kehijauan yang lebih intensif. Berbeda dengan batu yang ditemukan di Sri Lanka dengan warna cenderung pucat. (ilj/bbs)

Hal yang Harus Anda Ketahui Tentang Sistem Kekebalan Tubuh

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sistem kekebalan atau imunitas adalah suatu sistem pertahanan yang digunakan untuk melindungi tubuh dari infeksi penyakit atau kuman, berupa protein asing yang berbeda dari protein tubuh kita, dan sering disebut antigen.

Karena dianggap sesuatu yang asing, maka antigen ini harus disingkirkan, dinetralisir, atau dihancurkan. Nah, yang bertugas melakukan ini salah satunya adalah sistem pertahanan tubuh yang dikenal dengan antibodi.

Untuk menjaga kesehatan secara keseluruhan, disarankan agar Anda pun memahami tentang sistem kekebalan tubuh. Dikutip dari Warta Kesehatan, berikut empat hal tentang sistem kekebalan tubuh:

1. Sistem kekebalan selalu bekerja dengan benar

Sistem kekebalan tubuh Anda dirancang untuk bekerja agar tetap sehat. Bagi kebanyakan orang sehat, sistem kekebalan tubuh

menyesuaikan diri dengan perubahan terhadap merespon kuman baru seperti bakteri, virus dan parasit, setiap hari.

2. Usus bertindak sebagai penjaga utama

Bagian terbesar dari sistem kekebalan tubuh Anda ada di usus atau saluran pencernaan. Usus juga merupakan bagian kerja sistem kekebalan yang paling sulit karena terus menerus mengatur apa yang terjadi dalam tubuh.

Sistem pencernaan Anda bekerja untuk membedakan bakteri jahat dan baik yang merupakan kunci untuk kesehatan sistem kekebalan secara keseluruhan.

3. Kelenjar timus berperan penting untuk sistem kekebalan

Timus merupakan organ yang terletak di belakang sternum dan di antara paru-paru yang bertanggungjawab untuk memproduksi jenis sel darah putih yang disebut T-limfosit atau sel T.

Nah, sel T yang belum matang dikirim ke timus di mana mereka tumbuh dewasa dan menjadi bagian penting dari sistem kekebalan tubuh bawaan, sebagai pembela terhadap bakteri dan virus. Menariknya, ketika mengalami masa puber, timus mulai menyusut dan perlahan menjadi jaringan lemak.

4. Antibodi adalah infant mikroskopik

Bila tubuh Anda mendeteksi kuman atau zat asing yang menimbulkan respon kekebalan, hal ini dapat menciptakan antibodi. Setelah diciptakan, antibodi mengingat penyerang dan mencegah antigen yang sama untuk melakukan serangan berulang. Penemuan ilmiah ini membuat khasiat vaksinasi menjadi kenyataan. [** Baca juga: Libas Sakit Hati dengan Konsumsi Lima Makanan Ini](#)

Agar sistem kekebalan tubuh tetap berfungsi baik, salah satunya dengan rajin mencuci tangan yang dapat mencegah penyebaran penyakit. Selain itu, jaga sistem kekebalan tubuh dengan cukup tidur, olahraga teratur, mengonsumsi makanan sehat serta mengurangi stres dengan meditasi atau yoga.(ilj/bbs)

Beberapa hal yang memengaruhi Posisi Bercinta Favorit Wanita

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Setiap wanita memiliki posisi bercinta favorit yang salah satunya dapat mempercepat meraih orgasme. Selain mungkin tergantung selera, pemilihan posisi bercinta favorit ternyata dipengaruhi oleh beberapa hal yang bisa jadi tidak Anda bayangkan sebelumnya.

Beberapa peneliti mengungkapkan, hal tersebut terkait dengan ujung saraf pada organ intim wanita. Dikutip Klik Dokter, posisi seks favorit sangat terkait dengan organ panggul wanita, terlebih di bagian klitoris dan posisi rahim. Selain itu, bentuk Mr P pasangan pun diduga memberikan pengaruh yang besar pada posisi bercinta favorit wanita.

Ada beberapa variasi rahim wanita, yaitu yang searah dengan posisi liang Miss V, dan ada yang berlawanan atau seakan tegak

lurus dengan arah liang Miss V, variasi ini dipilih sebanyak 70 persen.

Wanita dengan rahim yang searah dengan liang Miss V biasanya lebih menyukai posisi berhadapan dengan pasangannya. Sementara posisi doggy style dapat memberikan rasa nyeri pada wanita dengan kondisi rahim yang searah dengan liang Miss V. Karena itulah posisi seks misionaris atau woman on top cenderung menjadi favorit wanita dengan posisi rahim tersebut.

Sayangnya, tidak banyak wanita yang mengetahui posisi rahim mereka. Hal lain yang memengaruhi kecenderungan wanita terhadap posisi seks tertentu adalah kondisi psikologis. Beberapa wanita dengan gangguan fobia tempat sempit lebih senang bercinta dengan posisi pasangan di atas mereka. [** Baca juga: Gadget Bisa 'Bunuh' Hasrat Bercinta](#)

Disebutkan, banyak pasangan yang belajar posisi seks dari film dewasa. Namun, hal tersebut tidak sesuai dengan kondisi ideal dari tiap-tiap orang, karena film dibuat berdasarkan arahan agar sesuai dalam segi teknis maupun artistik.(ilj/bbs)

IPW: Banyaknya Laka Lantas Bukti Petugas tak Kerja Maksimal

written by Kabar 6 | 1 Mei 2017



Neta S. Pane

Kabar6-Presidium Indonesia Police Wacth (IPW) Neta S. Pane mengatakan, banyaknya kecelakaan transportasi umum dalam empat bulan terakhir ini, mengindikasikan bahwa Korlantas dan Kemenhub tidak bekerja dengan maksimal

“Segitu banyak bus remnya blong. Menteri Perhubungan dan Kakorlantas Polri harus bertanggung jawab,” kata Neta S. Pane, Senin (1/5/2017).

Dari 14 peristiwa bus yang remnya blong, mengakibatkan 25 orang tewas dan puluhan lainnya luka parah.

Yang perlu dicatat, angkutan umum itu mengangkut penumpang dalam jumlah banyak dan yang menjadi korban tidak hanya penumpangnya, tapi juga pengendara lain yang ditabraknya, juga anggota masyarakat yang berada di pinggir jalan.(z)