

# Penelitian: Bentuk Wadah Pengaruhi Rasa Makanan

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Ada berapa banyak bentuk wadah makanan yang Anda miliki? Bukan semata-mata wujudnya yang menarik, sebuah penelitian mengungkapkan bahwa bentuk wadah makanan ternyata bisa memengaruhi rasa makanan itu sendiri.

Penelitian yang dilakukan Dr Jennifer Newson PhD, seorang pendidik Neuroscience Consultan di Oxford, dikutip dari Okezone, menemukan ketika Anda menyantap sarapan dari wadah yang berbentuk kontak, ini akan membuat rasa makanan semakin lezat dan makanan cenderung lebih kaya nutrisi.

“Partisipan yang mengonsumsi sereal dari wadah berbentuk bulat menemukan bahwa nutrisi makanan kurang ketimbang mereka yang makan dari wadah berbentuk kontak,” kata Dr Newson. Penelitian ini melibatkan 78 wanita berusia 18-65 tahun.

Penelitian juga menyebut, minum selama makan juga bisa memberi dampak negatif terhadap rasa dari makanan tersebut. [\\*\\* Baca juga: Apakah Sperma Bisa Habis?](#)

Sementara itu survei yang melibatkan 2.000 wanita, dilansir metro.co.uk, membuktikan hanya 10 persen orang menikmati sarapan mereka dengan berdiri dan 90 persen makan dari wadah berbentuk bulat. (ilj/bbs)

---

# Banyak yang Kecele, Gaun Pengantin Ini Ternyata Bisa Dimakan

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Gaun mewah yang bisa dimakan. (HerBeauty)

Kabar6-Gaun pengantin biasanya memiliki detail yang lebih rumit, namun justru di situlah letak keindahannya. Jika biasanya gaun pengantin terbuat dari bahan atau kain terbaik, beda halnya dengan gaun yang satu ini.

Satu hal lagi, gaun pengantin ini ternyata bisa dimakan, lho. Dikutip dari Wow Keren, gaun pengantin yang dimaksud ternyata adalah kue berbentuk pakaian cantik nan megah.



Detail yang indah.(ABC News)

Adalah Emma Jayne, yang berprofesi sebagai pembuat kue. Wanita yang mengikuti Cake International show di London ini mencoba membuat kue pernikahan berbeda dengan bentuk gaun pengantin cantik.

Awalnya orang pasti mengira bahwa ini adalah wedding dress sungguhan. Namun ketika didekati sekaligus menyentuh gaun tersebut, barulah para pengunjung sadar bahwa gaun pengantin itu adalah kue.

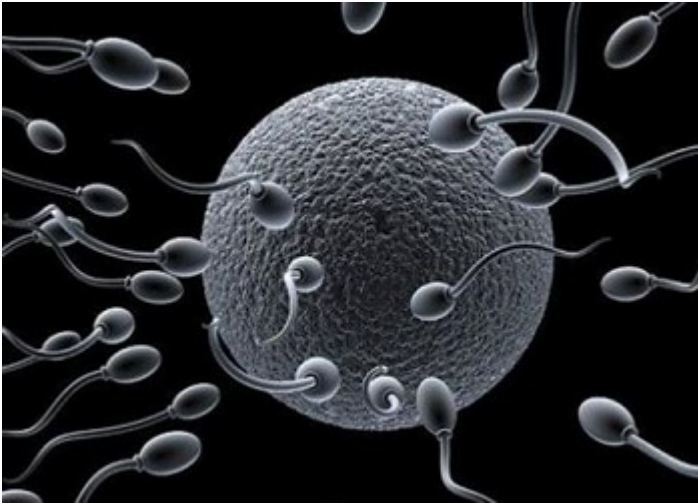
Kue bentuk gaun pernikahan ini berukuran seperti layaknya gaun biasa, lengkap dengan manekin yang menopangnya. Emma membuat kue itu secara keseluruhan dengan tangan. Setiap bunga dan hiasannya dibuat secara manual dari gula pondan. [\\*\\* Baca juga: Lip Rescue, Hindari Wanita di Thailand dari Tindak Kekerasan](#)

Untuk pernak-pernik permata, ia menggunakan sprinkle yang juga bisa dimakan. Rupanya, Emma terinspirasi dengan gaun desainer asal Filipina, Mak Tumang, yang indah dan mewah. Uniknya...(ilj/bbs)

---

## Apakah Sperma Bisa Habis?

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sebagian pria yang sering melakukan masturbasi selalu dihindangi kekhawatiran, apakah sperma mereka akan habis jika terlalu sering ejakulasi. Benarkah kekhawatiran itu?

Jawabannya tentu saja tidak. Seorang pria, dikutip dari dokter.id, tidak akan pernah kehabisan sperma karena buah zakar akan terus menghasilkan sel-sel sperma hingga ia meninggal. Berbeda dengan wanita yang tidak lagi menghasilkan sel telur setelah memasuki masa menopause, seorang pria akan selalu subur.

Terlalu sering masturbasi memang dapat memengaruhi cadangan sperma Anda untuk sementara waktu. Andaikata Anda masturbasi 2-3 kali sehari, maka jumlah sperma yang ada di dalam cairan mani pada setiap ejakulasi akan berkurang, bahkan jumlah cairan mani yang Anda keluarkan pun akan berkurang pada setiap orgasme yang terjadi.

Namun bila Anda masturbasi satu kali dalam waktu 1 atau 2 hari, maka jumlah sperma dan cairan mani yang dikeluarkan saat berejakulasi akan tetap sama.

Diketahui, sistem reproduksi pria menghasilkan sel sperma baru setiap harinya. Jadi, meskipun bercinta atau masturbasi setiap hari, Anda tidak akan pernah kehabisan sperma.

Seorang pria yang sehat atau subur, akan mengeluarkan lebih dari dua ml cairan mani dan 20 juta sel sperma per ml cairan mani. Sperma hanya dapat hidup selama beberapa hari, dan saat sperma mati maka sperma akan kembali diserap ke dalam tubuh agar sel sperma baru dapat segera diproduksi. Meskipun demikian, bukan berarti Anda akan kekurangan sperma untuk sementara waktu. Sperma akan terus diproduksi oleh buah zakar.

Namun, ada beberapa hal yang dapat mengurangi jumlah sperma seperti merokok, mengonsumsi alkohol secara berlebihan, buah zakar terlalu sering terpapar oleh panas, atau kekurangan nutrisi (seng). Walaupun berbagai hal ini dapat mengurangi jumlah sperma yang diproduksi, jarang sekali menyebabkan kekurangan produksi sperma. [\\*\\* Baca juga: Kerap Mengecek Email di Ponsel Picu Gangguan Jiwa?](#)

Selain berbagai hal di atas, para ahli menduga bahwa produksi sperma juga akan mengalami penurunan saat seorang pria berusia 40-50 tahun. Seiring dengan semakin bertambahnya usia seorang pria, jumlah cairan mani dan kemampuannya untuk mempertahankan ereksi biasanya akan berkurang. Namun bukan berarti pria tersebut kehabisan sperma.(ilj/bbs)

---

## Tunjukkan KTP Banten Berobat Gratis

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Kabar6- Pemerintah provinsi Banten mulai tahun depan akan mendapat layanan berobat gratis dengan hanya menunjukkan KTP, terutama bagi mereka mengikuti pelayanan kesehatan BPJS.

Hal ini tertuang dalam Rancangan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) 2017-2022 yang digodok Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Provinsi Banten melalui forum konsultasi publik yang digelar di Horizon Forbis Hotel, Serang, Kamis (04/05/2017).

" Akan kita data dulu, berapa banyak yang tidak dapat BPJS, berapa pasien miskin, berapa rumah sakit yang tersedia, mungkin tahun depan sudah mulai efektif," kata Gubernur terpilih Wahidin Halim.(z)

---

## **Pahami 3 Hal yang Akan Bantu Kehidupan Seks Anda**

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Salah satu hal penting yang menunjang keharmonisan rumah tangga adalah kehidupan seksual yang sehat. Namun mewujudkan hal ini tidaklah semudah membalikkan telapak tangan.

Hal yang sering dirasakan adalah timbulnya rasa bosan. Bagaimana solusinya? dikutip dokter.id, ada tiga hal yang sebaiknya Anda pahami untuk membantu kehidupan seksual Anda dan pasangan:

1. Sadarilah bahwa hubungan seks penting

Terkadang masih banyak orang atau pasangan yang menganggap bahwa seks adalah suatu hal yang tabu sehingga tidak mau menunjukkan ataupun mengatakan apa yang dibutuhkan. Padahal seks adalah hubungan antara dua orang. Maka Anda harus menyadari pentingnya hubungan seks dan mengetahui sensasi apa yang membuat Anda merasa terpuaskan.

2. Gunakan ruangan selain kamar

Jangan selalu melakukan hubungan seks di dalam kamar. Anda dapat menggunakan banyak ruangan seperti di dapur atau ruang TV. Anda bisa mengisi ruangan ini dengan lilin, minyak, selimut, bantal yang lembut atau apa pun yang dibutuhkan untuk bercinta.

Buat ruangan senyaman mungkin. Setiap kali Anda memasuki



ruangan, matikan telepon, sisihkan kekhawatiran, dan isi pikiran dengan masalah seks saja. Pikirkan bercinta sebagai aktivitas memuaskan. Penelitian terbaru menunjukkan bahwa orang-orang yang lebih sering bercinta, lebih sering terlihat jauh lebih muda dan kurang letih dibanding mereka yang aktivitas bercintanya terganggu.

### 3. Jangan kuatir mengenai performa Anda

Memuaskan pasangan memang menjadi tujuan utama. Namun jangan selalu berpikir tentang hal itu. Pikirkan bagaimana Anda merasa puas. Saat Anda terlalu ingin memuaskan pasangan, maka pikiran Anda akan terganggu saat bercinta. Hal ini akan mengganggu kegiatan bercinta Anda.

Kenikmatan seksual yang didapat akan tercermin dari kehidupan seseorang. Diketahui, seseorang yang merasakan kepuasan dalam bercinta akan terlihat lebih bahagia dan lebih produktif. [\\*\\* Baca juga: Lakukan 4 Posisi Bercinta yang Bikin Wanita Cepat Orgasme](#)

Bercinta adalah rahasia kehidupan yang memuaskan, hubungan yang indah. Oleh karena itu mengerti kebutuhan pasangan Anda dan dapatkan hubungan intim yang luar biasa.(ilj/bbs)

---

## **Kerap Mengecek Email di Ponsel Picu Gangguan Jiwa?**

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017





Ilustrasi/bbs

Kabar6-Apakah Anda termasuk orang yang sering mengecek email melalui ponsel? Meskipun memang mempermudah pekerjaan, sebuah penelitian mengungkapkan bahwa kebiasaan ini ternyata bisa menyebabkan gangguan kesehatan jiwa.

Psikolog Thea Gallagher, PsyD, dari University of Pennsylvania's Perelman School of Medicine, dikutip dari Sindonews, menjelaskan bahwa mengecek email bisa memicu kecemasan pada seseorang. Parahnya, kondisi ini merupakan salah satu gejala awal depresi.

"Usaha untuk mencapai keseimbangan hidup akan lebih sulit jika Anda bisa mengakses ponsel 24 jam dalam seminggu. Email yang masuk dari ponsel akan membuat kecemasan meningkat," papar Thea.

Thea menyarankan agar membatasi penggunaan ponsel pada momen-momen tertentu, hal ini untuk mencegah terjadinya depresi. Salah satunya seperti sepulang kerja hingga waktu tidur malam.

"Memberikan batas nyata antara urusan pekerjaan dan kehidupan pribadi dapat membantu menurunkan kecemasan," kata dia. [\\*\\* Baca juga: Cari Tahu Penyebab Lelah yang Berkepanjangan](#)

Penelitian yang dilakukannya juga menemukan bahwa sering membuka media sosial seperti Instagram dan Facebook, bisa

menghilangkan kebahagiaan. Hal ini juga memicu banyaknya waktu produktif yang terbuang percuma jika terlalu sering membuka media sosial.

“Berkumpul dengan sahabat, pasangan atau keluarga terbukti efektif menurunkan kecemasan daripada membuang waktu untuk memelototi media sosial selama berjam-jam,” ujarnya.(ilj/bbs)

---

# Lokasi SIM Keliling Kota Tangerang

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Kabar6-Bagi masyarakat yang ingin mengurus perpanjangan Surat Izin Mengemudi (SIM) bisa mendatangi layanan bus keliling yang disediakan Polres Metro Tangerang Kota dan Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya.

Berikut ini adalah pelayanan mobil SIM keliling terbagi di beberapa lokasi sebagai berikut:

Senin: Plasa Shinta Cimone dan Kecamatan Sepatan

Selasa:Pos Polisi Pinang dan Depan Polsek Sepatan

Rabu:Ps Laris Taman Ciboda dan Giant Kreo Larangan

Kamis: Pos Polisi Pinang dan Pos Pol Duta Garden Benda

Jumat :Metro Polisi dan Giant Palem Semi

Sabtu: City Mall Ps Baru Karawaci

Jam Operasional : Pukul 08:00 – 13:00 WIB

SIM Keliling hanya untuk memperpanjang SIM A dan SIM C. Pembuatan SIM Baru dan jika masa masa berlakunya habis lebih dari setahun tidak bisa di layanan SIM Keliling. Pengendara harus ke Satpas SIM Polres Metro Tangerang Kota.

Info Keterangan Lebih Lanjut, Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya Jl. Jenderal Sudirman Kav. 55 Jakarta Selatan, Telp : 021- 5296 0770 / 021- 5579 5962 , Fax : 021-5275090, SMS : 1717, email :tmc@lantas.metro.polri.go.id.(z/ntmc)

---

## **Lip Rescue, Hindari Wanita di Thailand dari Tindak Kekerasan**

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Lip Rescue. (Anygator)

Kabar6-Kaum hawa memang rentan terhadap tindak kejahatan. Karena itulah tidak sedikit wanita yang membekali diri mereka dengan 'senjata' untuk mempertahankan diri saat menjadi sasaran tindak kejahatan, antara lain adalah dengan alat semprot mata.

Ternyata tidak hanya alat semprot, salah satu merek kosmetik terbesar di Thailand meluncurkan lipstick yang dapat dijadikan senjata bernama Lip Rescue. Dilansir

Trend Hunter, ide pembuatan lipstick ini muncul setelah organisasi kewanitaan di sana mengeluarkan sebuah data, setiap 20 detik wanita di Thailand menjadi korban kekerasan.

Lipstik ini dilengkapi dengan peluit yang terdapat di bagian penutupnya. Jika dibunyikan, suara peluit dapat mencapai 120 desibel alias dapat terdengar sampai jarak 100 meter meskipun dalam kondisi.

Diketahui, menurut UN Women, 35 persen wanita di dunia mengalami kekerasan fisik dan kekerasan seksual. Sekira 70 persen di antaranya kerap mengalami kekerasan dari orang-orang terdekatnya. [\\*\\* Baca juga: Terinspirasi dari Ibundanya, Remaja Ini Ciptakan Bra Pendeteksi Kanker Payudara](#)

Ya, Lip Rescue dapat menjadi alternatif senjata yang praktis karena bentuknya yang mungil. (ilj/bbs)

---

# Cari Tahu Penyebab Lelah yang Berkepanjangan

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Seringkali Anda merasa lelah yang tak kunjung usai, padahal sudah cukup beristirahat. Beberapa hal yang menyebabkan hal tersebut antara lain adalah kondisi kesehatan yang menurun atau kekurangan vitamin tertentu.

Ternyata tidak semata kedua hal tersebut, ada penyebab lain, dikutip Okezone, yang ternyata dapat membuat rasa lelah Anda berkepanjangan:

## 1. Kekurangan zat besi

Biasanya terkait erat dengan anemia yang ditandai dengan penurunan produksi hemoglobin. Gejalanya meliputi, ingin minum air es, tangan dan kaki yang dingin, sesak napas, kulit pucat, atau rasa nyeri pada tubuh. Bila menemui gejala-gejala tersebut, jangan lupa untuk mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi.

## 2. Kekurangan vitamin B12

Biasanya gejala yang ditimbulkan adalah lesu tidak bertenaga, cemas dan gugup. Kondisi ini bisa jadi Anda kekurangan vitamin B12. [\\*\\* Baca juga: Beberapa Benda di Rumah yang Ternyata Berbahaya](#)

## 3. Kelelahan adrenal

Kelelahan jenis ini ditandai dengan tekanan darah rendah, penurunan berat badan, rambut rontok, pegal linu, dan kulit menghitam. Untuk memperbaikinya, Anda perlu mengelola stres dengan baik, tidur nyenyak, diet seimbang, dan olahraga jalan kaki.

## 4. Sakit hati

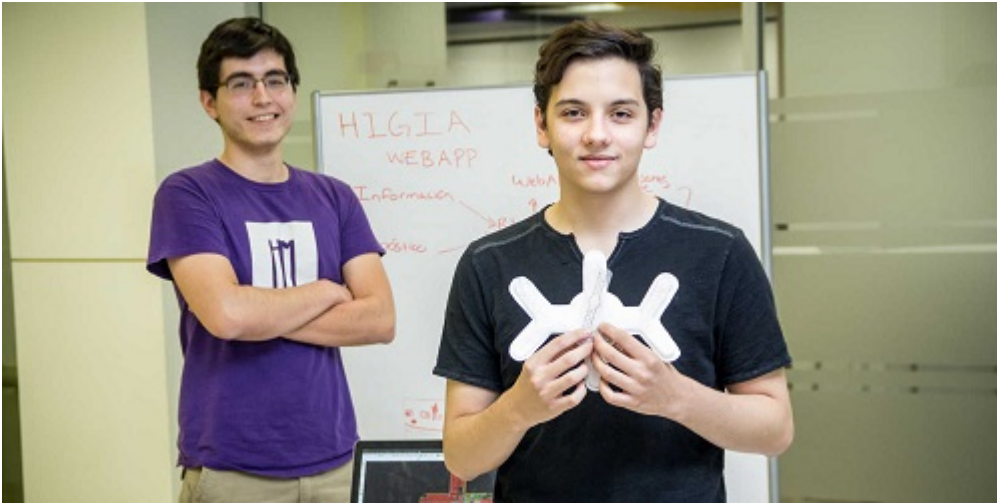
Penyakit hepatitis A dan B berdampak atas timbulnya kelelahan. Biasanya, gejala ditandai dengan sakit perut pada sebelah kanan atas, kulit berwarna kuning, meriang, mual, dan nafsu makan menurun. Penyakit ini memang perlu penanganan dan pengobatan khusus dari dokter.

Jangan abaikan kelelahan yang terus menerus agar dapat ditangani segera.(ilj/bbs)

---

# Terinspirasi dari Ibundanya, Remaja Ini Ciptakan Bra Pendeteksi Kanker Payudara

written by Kabar 6 | 4 Mei 2017



Julian Rios Cantu.(higia.tech)

Kanker adalah penyakit yang sangat ditakuti karena merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Khusus untuk kaum wanita, jenis kanker yang paling sering menyerang adalah kanker payudara.

Karena itulah kaum wanita disarankan untuk melakukan pemeriksaan secara berkala untuk mendeteksi sejak dini adanya gejala kanker payudara. Jika biasanya pemeriksaan dilakukan di rumah sakit atau dokter spesialis, kini ada cara mudah deteksi gejala payudara, yang ditemukan oleh Julian Rios Cantu (18).

Remaja asal Meksiko yang juga mahasiswa teknik dari Monterrey ini memenangkan penghargaan Global Student Entrepreneur Awards (GSEA), setelah menciptakan bra yang mampu deteksi kanker payudara.

Bukan tanpa sebab, rupanya Julian menciptakan bra tersebut setelah terinspirasi dari ibunya yang berulang kali melawan penyakit kanker payudara, hingga kedua harus diangkat.



Bra pendeteksi kanker payudara.(Foxnews)

Dijelaskan Julian, dalam bra tersebut ada alat untuk wanita dengan predisposisi genetik terhadap kanker payudara. "Kenapa bra? Karena hanya inilah yang memungkinkan payudara berada di posisi yang sama dan tidak harus dipakai lebih dari satu jam



seminggu,” katanya seperti dilansir dari laman Foxnews.

Biosensor pada bra, ditambahkan Julian, bisa memetakan permukaan payudara dan dapat menentukan konduktivitas termal berdasarkan zona tertentu. [\\*\\* Baca juga: Aneh, Ditemukan Tanah Empuk Bak Sofa di Pegunungan Kanada](#)

“Lebih banyak panas akan menunjukkan lebih banyak aliran darah,” urainya. Karena panas tersebut akan menunjukkan bahwa pembuluh darah ‘memberi makan’ sesuatu yang biasanya akibat dari beberapa jenis sel kanker.

Bra ini bekerja dengan sistem EVA, jaringan biosensor yang menutupi payudara wanita kemudian mengambil data suhu, menganalisisnya, dan mengirimkan informasinya ke aplikasi atau komputer manapun. “Begitu ada malformasi di payudara atau tumor, maka suhu bra semakin tinggi,” pungkasnya.

Semoga dengan adanya bra ini, angka kematian akibat kanker payudara dapat diminimalisir dengan pencegahan sejak dini.(ilj/bbs)