

4 Tempat di Dunia Ini Miliki Curah Hujan Tertinggi

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Curah hujan adalah jumlah air yang jatuh di permukaan tanah datar selama periode tertentu yang diukur dengan satuan tinggi (mm) di atas permukaan horizontal.

Setiap wilayah di dunia ini memiliki curah hujan yang berbeda satu sama lain. Wilayah mana saja yang memiliki curah hujan tertinggi? Dilansir Segiempat, berikut wilayah yang dimaksud:

1. Kota Tutendo

Tempat dengan curah hujan yang tinggi yang pertama adalah yang terletak di bagian barat Kolombia. Tutendo dijuluki sebagai kota terbasah ketiga di dunia. Kota Tutendo ini memiliki curah hujan dalam setahun dengan hitungan 11.770 mm. Hal ini juga bisa dibuktikan bahwa dalam setahun, di Kota Tutendo ini akan datang musim penghujan selama dua kali.

2. Kota Mawsynram

Kota Mawsynram berada di India, yaitu daerah Meghalaya. Kota ini memiliki jumlah curah hujan dalam setahun mencapai 11.881 mm, dan bisa meningkat ketika suhu dan cuaca tidak menentu.

Meskipun musim hujan hanya datang sekali, jangka waktunya lebih lama. Bahkan bisa dicatat curah hujan mencapai 26.000 mm pada 1985 di Kota Mawsynram ini.

3. Big Bog

Di Pulau Maui terdapat sebuah tempat yang bernama Big Bog, merupakan salah satu tempat yang bisa menyuguhkan pemandangan sangat indah dan juga hal yang berbeda dari tempat lainnya. Di sisi lain, Big Bog ini juga merupakan sebuah tempat yang sangat basah karena memiliki curah hujan dalam setahun mencapai 10.551 mm.

4. Debundscha

Wilayah ini terdapat di Kamerun, Afrika. Debundscha adalah sebuah negara yang berada di kaki gunung, memiliki curah hujan sekira 10.299 mm per tahun dan hal ini menjadikan Debundscha ini sebagai salah satu tempat basah dengan curah hujan yang lebat. [** Baca juga: Wuih, Apartemen Tahan Nuklir Ini Dijual Seharga Rp21 Miliar](#)

Tinggal di salah satu wilayah tersebut tentu harus siap-siap sedia payung selalu ya.(ilj/bbs)

5 Tanda yang Tunjukkan Hidup Anda Tidak Seimbang

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mungkin Anda pernah merasakan kehidupan yang buruk, dan selalu saja ditimpa masalah. Mengapa hal ini bisa terjadi? Bila Anda mengalami situasi ini, bisa jadi itu berarti hidup Anda tidak lagi seimbang. Dilansir tempo.co, berikut tandatandanya:

1. Badan tak terawat

“Hal pertama yang harus dilakukan adalah menjaga diri sendiri,” kata Kristin Kaufman, pendiri Alignment, Inc dan pengarang seri buku *Is This Seat Taken?* Menurut dia, ketika seseorang sudah tak memperhatikan dirinya sendiri, minimal penampilan atau kondisi kesehatannya, orang tersebut telah menurunkan kualitas hidupnya.

2. Ruang pribadi & profesional berantakan

Siapa yang mau dan sempat membersihkan rumah bila ada banyak tugas yang harus diselesaikan? Masalahnya, kondisi rumah atau meja kerja yang berantakan cenderung membuat seseorang stres dan tertekan.

3. Otak tidak bekerja maksimal

“Orang-orang yang mengalami ketegangan dalam jangka waktu lama akan mengalami perubahan pada lobus frontal,” kata Kate Siner, PhD, mentor pengembangan kewirausahaan dan kepribadian. “Stres berkepanjangan membuat bagian otak ini kurang aktif.”

Artinya, orang yang sedang tertekan tak bisa membuat keputusan yang tepat karena mereka saja bingung dengan dirinya sendiri. Orang yang otaknya tak bekerja maksimal juga biasanya mudah lupa dan sulit berkonsentrasi.

4. Kapan melakukan sesuatu yang disukai

Tanyakan kepada diri sendiri, kapan terakhir kali Anda menghabiskan waktu dengan teman, berkencan, atau punya 'me time'? Jika And tak ingat kapan terakhir kali membahagiakan diri sendiri, itu tandanya kehidupan Anda tak seimbang.

5. Anda berubah

Suasana hati atau mood yang kian memburuk menjadi pertanda keseimbangan antara pekerjaan dan kondisi pribadi tidak baik. Coba tengok diri sendiri, apakah Anda kini lebih sering berpikir negatif, menarik diri dari lingkungan, atau tidak termotivasi seperti biasanya? [** Baca juga: Hujan-hujan Tidak Selamanya Buruk Bagi Kesehatan](#)

Apakah Anda mengalami salah satu dari kelima tanda di atas?
(ilj/bbs)

Wow, Ternyata Bulan Kelahiran & Penyakit Seseorang Saling Berkaitan

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sebuah penelitian menyingkapkan bahwa bulan kelahiran ternyata dapat berpengaruh kepada penyakit apa yang menimpa kita kelak di kemudian hari. Para ahli percaya bahwa perubahan musiman pada sinar ultraviolet, tingkat vitamin D, dan virus, lebih umum di musim dingin, dapat memengaruhi perkembangan janin.

Ilmuwan Spanyol, dilansir bbc.com, memetakan hubungan antara bulan kelahiran dengan 27 penyakit kronis untuk melihat jika ada perubahan dalam hal kesehatan pada waktu lama, dan hasilnya mengejutkan.

Pria yang lahir pada September, misalnya, hampir tiga kali lebih mungkin menderita masalah tiroid dibandingkan mereka yang lahir pada Januari. Bayi laki-laki yang lahir Agustus memiliki risiko hampir dua kali lipat terkena asma dibandingkan dengan yang lahir di awal tahun.

Demikian pula wanita yang lahir pada Juli memiliki risiko 27 persen lebih didiagnosis dengan tekanan darah tinggi dan 40 persen mengalami inkontinensia. Universitas Alicante, Spanyol, yang melakukan penelitian terhadap hampir 30 ribu orang, juga menemukan bahwa bulan-bulan lain memiliki efek menguntungkan pada kesehatan.

Laki-laki yang lahir Juni memiliki risiko 34 persen lebih

kecil menderita depresi dan 22 persen lebih kecil menderita sakit punggung bagian bawah.

Sementara wanita yang lahir pada Juni memiliki risiko 33 persen lebih rendah terkena migran dan 35 persen lebih sedikit mengalami masalah menopause. Secara keseluruhan, bayi September tampaknya memiliki risiko kecil didiagnosis menderita penyakit kronis.

Juni dan Oktober, diketahui menjadi bulan dengan banyak kelahiran bayi, menunjukkan bahwa mereka dikandung sekira Natal. Mengapa ada perbedaan antara bulan? Para periset berspekulasi bahwa penyakit musiman bisa berada di balik perbedaan itu, dengan meningkatkan pertahanan dalam tubuh atau membahayakannya sejak dini.

Diketahui, sinar matahari memicu produksi vitamin D di tubuh dan kekurangan vitamin ini pada bulan-bulan pertama kehidupan seseorang akan memiliki efek jangka panjang pada kesehatan mental dan fisik.

'Vitamin sinar matahari' diketahui membantu mengatur ribuan gen selama perkembangan awal bayi dan banyak penelitian mendukung pengaruh jangka panjangnya terhadap kesehatan.

"Dalam penelitian ini, kami telah membuktikan hubungan yang signifikan antara bulan kelahiran dan terjadinya berbagai penyakit kronis dan masalah kesehatan jangka panjang," jelas Profesor Jose Antonio Quesada, penulis utama studi tersebut.

Bulan kelahiran mungkin berperilaku sebagai indikator periode paparan awal terhadap berbagai faktor, seperti terpapar sinar ultraviolet, vitamin D, suhu, paparan musiman terhadap virus dan alergi yang dapat mempengaruhi perkembangan rahim dan neonatus pada saat bulan pertama kehidupan. [** Baca juga: Jatuh Cinta Pada Pandangan Pertama Sering Dialami 4 Zodiak Ini](#)

"Perbedaan pola berdasarkan jenis kelamin menemukan bahwa mungkin ada kerentanan yang berbeda pada pria dan wanita

terhadap faktor pemaparan dini ini.” Temuan baru tersebut dipublikasikan di jurnal Medicina Clinica.(ilj/bbs)

Hujan-hujan Tidak Selamanya Buruk Bagi Kesehatan

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Selama ini Anda sering mendengar kalau hujan-hujan tidak baik untuk kesehatan. Benarkah anggapan tersebut? Dilansir Boldsky, air hujan adalah air yang masih murni dan belum terkontaminasi berbagai zat lainnya, mengingat air ini masih belum tersentuh permukaan benda layaknya tanah, batu, dan lain sebagainya.

Alasan inilah yang membuat cukup banyak orang di berbagai belahan dunia menampung air hujan agar bisa dikonsumsi sebagai air minum, meskipun tetap saja sebaiknya air ini dimasak terlebih dahulu sebelum diminum.

Tidak hanya menyenangkan untuk dilakukan, dikutip dari

doktersehat, hujan-hujan ternyata memiliki banyak manfaat bagi kesehatan. Jika kita melakukannya, kelembapan udara yang ada saat hujan turun ternyata bisa membuat kulit menjadi semakin sehat.

Aroma yang muncul saat hujan, khususnya saat bersentuhan dengan tanah atau yang disebut sebagai petrichor, bisa menenangkan pikiran dan meredakan stres. Selain itu, air hujan ternyata memiliki sifat basa sehingga bisa membantu proses detoksifikasi pada tubuh, membuat saluran pencernaan menjadi lebih sehat, dan membantu menjaga keseimbangan kadar pH di dalam darah. [** Baca juga: Nanas Ampuh Bantu Daya Tahan Tubuh Selama Lebaran](#)

Pakar kesehatan menyebutkan, bermain-main di bawah guyuran air hujan ternyata memang bisa membuat pikiran kita menjadi lebih rileks. Hanya saja, ada baiknya kita tidak melakukannya terlalu lama karena bisa kedinginan dan pada akhirnya memicu datangnya sakit flu.(ilj/bbs)

Wuih, Apartemen Tahan Nuklir Ini Dijual Seharga Rp21 Miliar

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Apartemen anti nuklir tampak dari depan.(Daily Mail)

Kabar6-Apartemen 'Survival Condos' ini memang memiliki harga fantastis. Bangunan yang terletak di pinggiran Kansas, Amerika Serikat, ini diklaim tahan dari bencana nuklir terburuk sekalipun.

Disebutkan, untuk satu unit saja dipatok dengan harga sekira Rp21 miliar. Apartemen dengan fasilitas mewah tersebut, dilansir Daily Mail, menjadi yang terkuat yang pernah dibuat manusia. Tembok apartemen ini memang terbuat dari epoksi beton keras. Dinding itu dibangun pada dekade 1960-an saat terjadi perang dingin antara Amerika Serikat dengan Uni Soviet yang kala itu memang rawan terjadi perang nuklir.

Meskipun harganya bikin kantong jebol, unit apartemen yang berukuran 84 hingga 169 meter persegi ini telah terjual habis. Tidak sembarangan orang, terdapat prosedur pembelian diatur secara ketat.



Dilengkapi dapur mewah.(Daily Mail)

Tak sembarangan orang bisa membeli. Mereka harus bisa membuktikan sumber keuangan, keinginan, pendidikan, dan pengalaman pelatihan menghadapi kondisi darurat. Pembeli juga harus berkelakuan baik dan bebas dari catatan kriminal.

Bentuk apartemen ini memang unik, menghunjam ke bawah tanah

hingga kedalaman 53 meter. Para penghuni akan dijaga dengan tingkat pengamanan militer, kunci biometrik, tembok dengan ketebalan lebih dari 2,7 meter.



Tidak ketinggalan fasilitas fitnes.(Daily Mail)

Kompleks ini bisa menampung 70 orang dan bisa bertahan hidup selama lima tahun di dalamnya. Apartemen ini dilengkapi juga dengan tanaman sayuran hidroponik, 25 ribu galon air, generator listrik, pusat perbelanjaan, turbin angin, dan juga fasilitas bedah minor.

Selain itu juga ada pula fasilitas kolam renang dan teater. Dinding untuk olah raga panjat tebing, pusat kebugaran, dan tempat bermain tak ketinggalan pula dibangun di sini. [** Baca juga: Uniknya Etika Makan di 6 Negara Ini](#)

Jika terjadi bencana 'kiamat', pengelola memastikan apartemen ini tetap aman karena memiliki pasokan air sendiri, dengan cadangan 75 ribu galon dan sistim saringan udara yang mampu menahan serangan nuklir, biologi, maupun kimia.

Kabarnya, membeli apartemen ini jauh lebih baik daripada membeli asuransi jiwa. Walah...(ilj/bbs)

Nanas Ampuh Bantu Daya Tahan Tubuh Selama Lebaran

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Selain rasanya yang manis sekaligus menyegarkan, nanas memiliki kandungan bromelain. Enzim yang penting untuk mencerna protein ini juga memiliki khasiat untuk membantu pencernaan.

Bromelain, dilansir Kompas, juga dipakai untuk anti-peradangan, anti-pembekuan darah, dan juga bisa sebagai anti-kanker. Zat ini juga sangat baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh.

Nanas adalah sumber vitamin C yang kaya. Kandungan mineral di dalamnya antara lain mangan yang bersama dengan vitamin C diperlukan tubuh untuk melawan radikal bebas dalam tubuh.

Mangan juga merupakan mineral yang penting untuk produksi beberapa enzim yang dibutuhkan untuk produksi energi tubuh. Karena buah nanas yang sudah matang sangat manis, disarankan untuk mengonsumsi buah ini segar dibanding dengan dijadikan jus. [** Baca juga: Makanan Lebaran Berlimpah, Cegah Kolesterol Naik dengan 4 Cara Ini](#)

Ini karena kandungan serat larut dalam air pada buah nanas bisa memperlambat naiknya gula darah saat dikonsumsi.(ilj/bbs)

Uniknya Etika Makan di 6 Negara Ini

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Setiap negara memiliki etika atau tata cara makan yang berbeda dan merupakan tradisi turun temurun yang telah lama dilakukan. Meskipun terkadang terasa aneh, Dilansir Travelingyuk, berikut adalah etika unik yang ada di enam negara:

1. Tiongkok

Bersendawa setelah makan usai makan adalah hal yang biasa di Negeri Tirai Bambu. Kebiasaan ini berarti Anda benar-benar menikmati hidangan yang disediakan.

Aturan lain adalah memasak ikan, Anda dilarang membalik ikan gorengan tersebut. Orang Tiongkok percaya jika hal ini akan membawa hal buruk pada nelayan yaitu bisa membalikkan kapal. Hal lain, jangan sekali-kali menunjuk orang dengan menggunakan sumpit makan, karena itu dianggap penghinaan yang serius.

2. Chile

Etika makan orang-orang Chile mengharuskan Anda menggunakan garpu dan sendok. Anda tidak boleh makan menggunakan tangan secara langsung sekalipun sedang makan french fries alias kentang goreng.

3. Korea Selatan

Etika makan di Korea Selatan lebih mencerminkan kesopanan terhadap orang yang lebih tua. Hanya ada beberapa hal kecil yang perlu Anda perhatikan, jika orang yang lebih tua menuangkan minuman ke gelas Anda, Maka yang harus Anda lakukan adalah memegang gelas dengan kedua tangan.

Kedua, jangan pernah memulai makan lebih dulu saat ikut jamuan makan. Aturan di sana mengharuskan Anda untuk menunggu pria paling tua untuk duduk bersama baru Anda diizinkan makan.

4. Jepang

Di Jepang, menancapkan sumpit dalam keadaan berdiri pada nasi atau menu makanan dianggap kurang sopan, sebab posisi ini menyerupai posisi dupa yang ada di pemakaman. Hal unik lain, diperbolehkan untuk menyeruput mie sambil bersuara.

5. Tanzania

Di Tanzania menghadiri jamuan makan malam dengan tepat waktu dianggap kurang sopan. Anda harus datang kira-kira 15 atau 30 menit sebelum acara dimulai. [** Baca juga: Bukan Berisi Benda Bersejarah, Museum Ini Tampilkan Koleksi Tisu Basah](#)

6. Portugal

Di Portugal, meminta garam dan lada dianggap melakukan pelecehan serius terhadap kemampuan koki yang memasak dan meracik bumbu masakan tersebut. Tak peduli Anda pecinta masakan asin atau pedas, jika sedang di Portugal sebisa mungkin tidak melakukan hal tersebut.

Bagaimana etika makan di wilayah Anda? (ilj/bbs)

Makanan Lebaran Berlimpah, Cegah Kolesterol Naik dengan 4 Cara Ini

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Lebaran identik dengan beragam hidangan lezat. Tidak heran jika Anda pun 'terpancing' untuk mencicipi semua makanan, mulai dari camilan hingga makanan berkolesterol tinggi.

Padahal agar tetap sehat selama libur Lebaran, Anda disarankan untuk membatasi makanan bersantan dan manis. Dilansir Sindonews, berikut adalah empat tips untuk mencegah kolesterol:

1. Hindari konsumsi daging tinggi berlemak

Meski menggugah selera, konsumsi daging khususnya daging tinggi lemak bisa meningkatkan kadar kolesterol. Karena itu, hindari konsumsi daging tinggi lemak.

2. Batasi konsumsi makanan bersantan

Batasi konsumsi makanan bersantan yang kaya kandungan lemak trans dan asam lemak jenuh yang terbentuk ketika telah dipanaskan khususnya dalam waktu lama. Ketika santan yang telah dipanaskan kemudian dikonsumsi, otomatis lemak memicu kadar kolesterol darah meningkat.

3. Batasi konsumsi manis

Konsumsi manis berlebihan bisa menyebabkan berbagai macam keluhan. Mulai dari diabetes hingga kolesterol yang meningkat. Selain kue kering, batasi juga minuman manis.

4. Konsumsi sayur

Untuk menyeimbangkan kadar kolesterol, jangan lupa konsumsi makanan seimbang seperti sayur, daging, ikan juga buah. [**
Baca juga: Kurang Bersih Cuci Talenan Bisa Jadi Sumber Bakteri](#)

Batasi makanan berkolesterol tinggi agar liburan jadi menyenangkan. (ilj/bbs)

Pesantren di Ciputat "Digerebek" Artis

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Para artis berfoto dengan santri dan anak yatim. ()*

Kabar6- Sejumlah Artis yang tergabung dalam Perkumpulan Artis Film Indonesia (Pafindo) “menggrebek” Pondok Pesantren Matiin pimpinan Ustad Ucup di kawasan Ciputat, Tangerang Selatan, Jumat (23/6/2017).

Kadatangan mereka yang dipimpin Ketua Umum Pafindo Gion Prabowo, bersama aktor Rizal Djibran dan sejumlah artis lainnya untuk berbuka puasa bersama para santri dan anak yatim yang ada di pesantren itu, sekaligus juga memberikan bingkisan lebaran

Para santri dan anak yatim yang didatangi tentu saja gembira, karena selain bisa berbuka puasa bersama orang terkenal, juga kebagian rezeki bingkisan lebaran

” Kami setiap ramadhan memang selalu begini, tempatnya bisa berpindah-pindah.” kata Gion(Z)

Pemudik Meninggal di Atas Kapal yang Berlayar dari Merak

written by Kabar 6 | 23 Juni 2017



Jenazah Mohadi sedang dievakuasi.(ist)

Kabar6- Mohadi (70) warga Depok Jawa Barat meninggal dunia di atas kapal Portlink V yang berlayar dari pelabuhan Merak menuju Bakauheni, Jum'at (23/6/2017) sekitar pukul 11.30 WIB.

Sedianya Mohadi dan keluarga seperti dituturkan anaknya Pipit (21) mereka berniat mudik ke Prabumulih, Sumatera Selatan. "Mungkin bapak kecapean, karena kami berangkat dari rumah pagi-pagi dan bapak tetap puasa." kata Pipit

Meski sudah meninggal dunia, Mohadi tetap dibawa ke Prabumulih seperti keinginan bapaknya untuk pulang kampung dengan bantuan dari Polres Lampung Selatan.(Z)