

Medsos Heboh Surat Kaleng ISIS untuk Polda Banten

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Surat kaleng ISIS. (foto:ist)

Kabar6-Surat kaleng berisi ancaman bagi kepolisian di wilayah Banten beredar luas di jagad media sosial. Meski hingga kini belum terkonfirmasi kebenarannya, namun petugas kepolisian menjaga ketat Pelabuhan Merak dan Terminal Terpadu Merak (TTM) di Kota Cilegon.

“Kita enggak tahu yang di medsos bener atau enggak, tapi sudah tugas kita mengamankan kegiatan mudik dan arus balik,” kata AKP Tesyar, Kepala Kepolisian Sektor Khusus Pelabuhan (KSKP) Merak, saat dikonfirmasi melalui pesan singkatnya, Selasa (27/06/2017).

Tim Brimob dan Penjinak Bom (jibom) dari Polda Banten memperketat penjagaannya dan memeriksa setiap kendaraan maupun orang yang mencurigakan di sekitar pelabuhan dan TTM.

“Masih ada puluhan brimob yang masih stanby di Pelabuhan Merak. Tim jibom selalu siaga dimanapun,” terangnya.

Perlu diketahui bahwa ditahun 2015 silam, Pelabuhan Merak sempat ditempatkan dengan teror bom toilet yang akhirnya bisa di gagalkan oleh petugas kepolisian.(tmn)

20 Tahun Dipelihara, Lobster Berumur 132 Tahun Ini Akhirnya 'Dibebaskan'

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Louie the Lobster.(motto.media)

Kabar6-Setelah berada dalam sebuah restoran di New York, Amerika Serikat, selama 20 tahun, seekor lobster bernama Louie akhirnya 'dibebaskan'. Lobster berusia 132 tahun itu, memiliki berat 11 kilogram.

Anthony J. Santino yang menjadi Pengawas Kota Hamstead,

dilansir Sooperboy, mengunggah foto momen saat dia dan Butch Tamali dari Restoran Peters Clam Bar melepas Louie ke laut lepas.

“Jangan egois. Tolong Kota Hamstead melindungi lingkungan hidup kita. Pada Bulan Nasional Lobster ini kami membebaskan lobster berusia 132 tahun seberat 11 kg dari Restoran Peter Clam Bar sehingga dia bisa hidup bebas,” tulis Santino di Facebook resminya.

Butch Yamali, pemilik bar kerang, mengatakan bahwa seorang pelanggan datang untuk membeli Louie minggu lalu. Namun dia menolak menjual lobster itu karena merasa lobster itu sudah seperti ‘hewan peliharaan’.

“Louie sudah berada di sini sekira 20 tahun, sekarang dia terlihat siap untuk pergi,” kata Yamali. [** Baca juga: Ternyata 7 Benda Ini Pertama Kali Ditemukan di Tiongkok](#)

Seorang ahli berpendapat, Louie kemungkinan akan dapat bertahan hidup lebih lama jika tidak ada predator yang terlebih dulu menangkap dan memangsanya. Semoga.(ilj/bbs)

Usai Puasa, Mengapa Berat Badan Tak Kunjung Turun?

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Tidak sedikit orang yang memanfaatkan momen puasa sebagai waktu diet terbaik. Dengan asupan makanan yang dibatasi hanya pada waktu malam, seharusnya berat badan akan stabil atau bahkan berkurang.

Tapi nyatanya, tidak semua orang mengalami penurunan berat badan. Tidak sedikit yang berpuasa, tetapi berat badannya justru bertambah. Dilansir Dreamers, pada dasarnya berpuasa tak otomatis akan menurunkan berat badan. Semua itu bergantung kembali pada kebiasaan makan dan asupan makanan yang dikonsumsi.

Ya, naik dan turunnya berat badan bergantung pada keseimbangan jumlah kalori yang keluar dan masuk. Jika misalnya saat puasa jumlah makanan dan aktivitas tidak berubah, maka berat badan akan stabil.

Hal serupa juga bisa terjadi ketika frekuensi makan berkurang, tapi seseorang juga jadi lebih sering istirahat. Ini membuat jumlah kalori masuk dan yang terpakai akan menjadi seimbang, sehingga berat badan cenderung stabil. [** Baca juga: Bagaimana Cara Tepat Menyimpan Makanan Lebaran yang Berlimpah?](#)

Jadi jika berat badan malah naik, kemungkinan ada dua. Pertama, makannya tetap tapi jadi lebih banyak istirahat. Kedua, makannya jadi lebih banyak daripada biasanya. (ilj/bbs)

Ternyata 7 Benda Ini Pertama Kali Ditemukan di Tiongkok

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Beberapa benda atau makanan yang sering ada dalam kehidupan sehari-hari mungkin tidak Anda ketahui asal usulnya. Bahkan bisa jadi Anda salah mengira asal mula tempat benda atau makanan tadi. Nah, berikut adalah tujuh benda atau makanan yang berasal dari Tiongkok, dilansir dari keepo.me, yang mungkin belum Anda ketahui:

1. Mi

Pada 2005, mangkuk mi kuning ditemukan di Lajia, barat laut Tiongkok. Mangkuk itu terpendam di tanah sedalam tiga meter. Diperkirakan mangkuk mi ini sudah terpendam selama 4.000 tahun lalu.

2. Bubuk mesiu

Di Tiongkok, bubuk mesiu sudah dipakai sejak A.D. 900, sedangkan di Barat bahan peledak itu baru dikenal pada A.D. 1200.

3. Kompas

Kompas magnet pertama kali ditemukan di Tiongkok saat masa Dinasti Han. Penemuan ini dipakai untuk menentukan arah yang tepat saat penguburan mayat atau ritual lainnya. Seiring berjalannya waktu, kompas jadi makin populer, digunakan untuk menentukan arah di darat atau laut.



Ilustrasi/bbs

4. Sikat gigi

Penggunaan sikat gigi pertama kali muncul pada 1400-an di Tiongkok. Mereka memakai bulu babi yang ditempel di bambu. Sikat gigi dibuat dengan tujuan agar kotoran yang menempel di gigi bisa hilang dan mencegah bau mulut.

5. Kertas

Pada masa Dinasti Han muncullah ide menciptakan sesuatu yang bisa menjadi media untuk menulis, dengan membuat kertas. Saat itu orang dari berbagai penjuru dunia masih memakai perkamen atau papyrus. Lambat laun kertas mejadi lebih populer dan sering dipakai.

6. Uang kertas

Tidak lama setelah muncul mesin cetak, orang Tiongkok menemukan uang kertas. Meskipun cuma selembar kertas, uang kertas tetap dipakai hingga sekarang. [** Baca juga: Terlalu Sayang, Mukhriz Ajak Kucing Peliharaannya Mudik Naik Motor](#)

7. Minuman keras

Minuman ini pertama kali ditemukan di Tiongkok sekira 9.000 ribu tahun lalu. Pada 1990-an ditemukan tembikar yang berisi residu aneh. Setelah dicek, ternyata itu adalah jus fermentasi dari nasi, madu, dan buah.

Ya, penemuan itu hingga kini masih terus digunakan.(ilj/bbs)

Bagaimana Cara Tepat Menyimpan Makanan Lebaran yang Berlimpah?

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Usai Lebaran akan ada banyak makanan tersisa, salah satunya karena Anda cenderung memasak menu dalam jumlah berlimpah. Dan biasanya, Anda selalu menyimpan sisa masakan tadi dalam kulkas untuk kemudian dipanaskan kembali.

Padahal dari segi kesehatan, makanan yang dihangatkan itu kurang sehat. Dilansir Okezone, tubuh Anda harus selalu menerima makanan fresh alias yang baru dimasak.

Makanan Lebaran bisa disimpan hingga tiga hari di dalam kulkas, dengan catatan jangan masukkan makanan ke dalam kulkas dan dipanaskan secara berulang-ulang.

Makanan seperti rendang dan sambal kentang balado mungkin bisa dihangatkan berulang-ulang atau sesuai kebutuhan. Namun ada makanan yang tidak boleh disimpan dan dihangatkakan lebih dari

satu hari yaitu sayuran. Menghangatkan sayuran tidak boleh karena tidak baik untuk kesehatan.

Mengonsumsi makanan yang dihangatkan pun porsi harus seimbang. Anda juga harus mengonsumsi sayur dan buah untuk mengeluarkan racun dalam tubuh. Dan jangan lupa untuk konsumsi air putih dalam jumlah cukup.

Cara mudah yang bisa Anda lakukan sebenarnya adalah memasak sesuai porsi yang dibutuhkan, sehingga makanan yang diperoleh tubuh adalah makanan yang fresh. Memang tidak praktis dan membutuhkan waktu lama, terlebih saat Lebaran biasanya aktivitas padat dengan saling berkunjung ke rumah sanak saudara atau kerabat. [** Baca juga: Waspada Penyakit Darah Tinggi Usai Lebaran](#)

Namun perlu diingat, menjaga kesehatan saat Lebaran itu perlu, sebab usai Lebaran Anda masih memiliki banyak aktivitas yang tentunya membutuhkan tubuh yang sehat.(ilj/bbs)

3 Zodiak Ini Miliki Sifat Dominan Ketimbang Pasangannya

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Setiap pasangan memiliki karakter dan gaya berbeda saat berinteraksi. Ada yang bersifat dominan atau justru sebaliknya lebih mudah memahami. Sifat dominan dapat berpengaruh baik juga dapat berpengaruh negatif, tergantung bagaimana Anda mengendalikannya. Siapa saja sih zodiak yang memiliki sifat yang dominan. Dikutip dari Vemale, ini dia tiga zodiak yang dimaksud:

1. Leo

Leo sangat dominan dalam kehidupannya. Tidak hanya urusan asmara, karier pun dikuasai. Tidak heran jika pemilik zodiak Leo banyak didaulat sebagai pemimpin. Kemampuannya untuk mengendalikan orang lain tidak perlu diragukan lagi. Meskipun sangat dominan dalam kehidupannya, Leo tetap dapat berlaku fleksibel. Untuk itulah Leo, banyak dipilih sebagai pemimpin.

2. Libra

Bukan egois, hanya saja setiap kali terlibat dalam satu kelompok maka ia akan dapat mengendalikannya. Saat bernegosiasi dengan orang lain, maka orang tersebut akan sulit untuk membantah keinginannya. Kemampuan pemilik zodiak Libra sangat cocok sebagai negosiator.

3. Aries

Meskipun terkesan terlihat mengalah dalam beberapa kondisi,

Aries memiliki sifat yang dominan. Terhadap pasangan ia akan lebih mengatur apa arah hubungan yang diinginkan. Tidak mengherankan jika Aries lebih mudah meledak-ledak saat marah untuk mempertahankan apa yang diinginkannya. [** Baca juga: Asyik, Zodiak Ini Paling Beruntung dalam Hal Cinta](#)

Bagaimana dengan Anda?(ilj/bbs)

Waspada Penyakit Darah Tinggi Usai Lebaran

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Hari Raya Idul Fitri identik dengan aneka hidangan istimewa. Saat di rumah atau berkunjung ke rumah kerabat, aneka hidangan lezat siap menyambut. Di Hari Lebaran, setelah satu bulan berpuasa, biasanya kita ingin menuntaskan kerinduan dengan makan lebih banyak.

Makan berlebihan, dilansir Aura, apalagi yang manis-manis dan bersantan menyebabkan lemak tertimbun di dalam tubuh.

Akibatnya jika Anda berlebihan mengonsumsi makanan tersebut, akan disimpan dalam bentuk lemak sehingga dapat meningkatkan kadar kolesterol.

Nah, salah satu penyakit yang biasa muncul setelah Lebaran adalah hipertensi. Biasanya juga banyak terjadi setelah hari raya. Disebutkan, usai lebaran banyak orang yang datang ke dokter dengan keluhan darah tingginya naik. [** Baca juga: Mengapa Sering Buang Air Kecil di Malam Hari?](#)

Hipertensi itu terjadi karena terlalu banyak mengonsumsi garam saat Lebaran. Yuk, batasi makanan berkolesterol tinggi agar tetap sehat usai Lebaran.(ilj/bbs)

Terlalu Sayang, Mukhriz Ajak Kucing Peliharaannya Mudik Naik Motor

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Mukhriz & kucing kesayangan saat mudik.(Intisari)

Kabar6-Ada hal lucu yang terlihat di jalan raya antarkota

Malaysia. Seorang pemuda bernama Ahmad Mukhriz Shah Ahmad Kamal tampak mengendarai sepeda motor sambil membonceng seekor kucing.

Rupanya pemuda berusia 23 tahun ini, dilansir Intisari, membawa serta kucing kesayangannya itu mudik. Keruan saja foto kucing bernama Twinny yang diikatkan di atas tas ransel tersebut sempat viral di media sosial Malaysia.

“Twinny memang suka naik motor duduk di atas bahu saya, kalau letak di bakul motor dia akan lari ke belakang saya semula,” tutur Mukhriz yang melakukan perjalanan dari Shah Alam menuju Ipoh, sejauh sekira 210 km, dengan waktu tempuh 6,5 jam.

Mukhriz sempat berhenti di tiga tempat istirahat yakni Tanjung Malim, Tapah, dan RTC Gopeng. Ketika berhenti itulah Twinny makan, buang air, serta beristirahat sejenak. ** [Baca juga: Negara Ini Punya Aturan Aneh Bagi Anda yang Ingin Pelihara Hewan](#)

Wah, kucing ternyata juga punya kampung halaman ya.(ilj/bbs)

Mengapa Sering Buang Air Kecil di Malam Hari?

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Pernahkah Anda mengalami beser atau sering buang air kecil pada malam hari? Diketahui, saat tidur aliran darah akan meningkat ke ginjal sehingga dapat mempercepat produksi urine. Namun jika keinginan untuk buang air kecil di malam hari terlalu sering, Anda sebaiknya tidak mengabaikan kondisi ini.

Mengapa hal itu bisa terjadi Dilansir nova.id dari Prevention, berikut adalah penyebab paling umum sering buang air kecil di malam hari yang harus diwaspadai:

1. Konsumsi air minum berlebihan sebelum tidur

Banyak orang tidak sadar terlalu banyak mengonsumsi air sebelum tidur. Sebagian ahli mengatakan, berhentilah minum air dua jam sebelum tidur agar istirahat Anda tidak terganggu.

2. Konsumsi alkohol atau kafein sebelum tidur

Alkohol dan kafein dapat meningkatkan produksi urine. Hindari kopi, teh, dan alkohol menjelang tidur. Paling lambat minum sebelum pukul 18.00 dan berhenti setidaknya tiga jam sebelum tidur. Jika cara ini masih juga membuat kita buang air kecil di malam hari, segera temui dokter.

3. Kadar hormon rendah

"Seiring bertambahnya usia, kita kehilangan hormon antidiuretik secara alami," kata Tobias Köhler, MD, ketua urologi di Illinois Memorial Hospital. Hormon ini yang

membantu ginjal mengendalikan kadar cairan di dalam tubuh. Semakin sedikit hormon yang dimiliki, semakin gampang buang air kecil. Köhler mengatakan hormon ini berkurang mulai usia 40 tahun.

4. Memiliki infeksi

Saat terkena infeksi saluran kemih, buang air kecil bisa disertai dengan rasa panas, perih, dan rasa tidak nyaman. Penyakit ini lebih banyak diderita wanita.

5. Bengkak pada kaki

Ketika kaki mengalami bengkak (edema), cairan di tubuh bagian bawah menumpuk. Hal ini dapat menyebabkan kita banyak buang air kecil saat berbaring. Solusinya, angkat kaki beberapa jam sebelum tidur. Itu akan membantu cairan di tubuh bagian bawah mengalir ke atas dan mengurangi keinginan buang air kecil.

6. Penyakit diabetes & pre-diabetes

Jika mengidap diabetes dan pre-diabetes, tubuh meningkatkan produksi urine untuk membersihkan kelebihan gula darah pada tubuh.

7. Penyakit Menular Seksual (PMS)

Beberapa PMS dapat menyebabkan seringnya buang air kecil, seperti gonore dan klamidia. Salah satu tandanya, ada sensasi rasa panas atau perih saat buang air kecil.

8. Rahim membesar

Berbagai kondisi seperti polip rahim (jaringan tumor), kista ovarium, atau kanker rahim dapat menyebabkan pembengkakan. Jika terlalu besar, dapat menekan kandung kemih dan membuat kita ingin buang air kecil sepanjang waktu.

9. Kandung kemih bocor

Bertambahnya usia atau pasca melahirkan anak membuat lapisan pada panggul bisa melemah dan kandung kemih wanita bisa melorot atau 'prolapse' ke posisi yang memberi tekanan. Jika itu terjadi, kita mungkin merasa perlu buang air kecil setiap saat. [** Baca juga: Jangan Berlebihan, Ini Batasan Ngemil Kue](#)

[Lebaran](#)

Semoga bermanfaat.(ilj/bbs)

Negara Ini Punya Aturan Aneh Bagi Anda yang Ingin Peliharaan Hewan

written by Kabar 6 | 27 Juni 2017



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sebagian orang senang memelihara hewan entah itu kucing, anjing, reptil, maupun burung. Jika di sini memelihara hewan tidak dibatasi peraturan yang sangat ketat, beda halnya dengan di tujuh negara ini.

Ada beragam peraturan aneh, dilansir Dailyinfographi, yang sangat ketat dan tidak boleh sembarangan, karena jika dilanggar akan dikenai sanksi. Negara mana saja yang dimaksud?

1. Di Oklahoma, Amerika Serikat, mengolok-olok seekor anjing bisa membuat kita masuk penjara. Bahkan jika kita mencoba

menakut-nakutinya, kita bisa ditegur.

2. Di Arkansas, jika anjing kesayangan kita menggonggong di atas pukul 18.00, siap-siap saja kena tuntutan denda.

3. Di Turin, Italia, ada aturan yang mengharuskan pemilik anjing agar mengajak berjalan hewan peliharaannya minimal tiga kali sehari dan mengatur jumlah makanan anjing dalam sehari.

4. Selama bertahun-tahun, Islandia telah melarang anjing ke luar dari kota Reykjavik setelah undang-undang kotoran anjing gagal bekerja.

5. Jika ingin memiliki seekor anjing di rumah, warga Swiss harus lulus tes tertulis dan tes verbal sebelum diizinkan.

6. Pada 2006, kota Beijing, Tiongkok, secara resmi memberlakukan satu anjing per satu rumah tangga dan anjing tersebut harus setinggi 35 cm.

7. Di Selandia Baru, kucing dilarang meninggalkan rumah kecuali memiliki tiga lonceng di lehernya. [** Baca juga: Edan, Demi 1.000 Like di FB Pria Ini Nyaris Jatuhkan Anaknya dari Lantai 15 Apartemen](#)

Waduh, memelihara hewan sepertinya ribet banget ya.(ilj/bbs)