

# Konsumsi Minuman Bersoda Bikin Gemuk?

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Penelitian yang dilakukan di Universitas Birzeit Palestina dan dipublikasikan dalam jurnal Obesity Research and Clinical Practice mengungkapkan, Anda yang ingin memiliki tubuh lebih ramping, cobalah untuk mengurangi konsumsi minuman bersoda. Alasannya, mengonsumsi soda berlebihan dapat memicu Anda untuk makan lebih banyak, sehingga mengakibatkan obesitas.

Bukan hanya kandungan gula pada minuman bersoda yang membuat Anda gemuk dan memicu Anda untuk makan lebih banyak, menurut penelitian ini, juga karena karbonisasinya. Dilansir Meetdoctor, dalam penelitian ini ditemukan bahwa tikus yang mengonsumsi makanan atau minuman bersoda secara reguler, akan makan lebih banyak dan lebih gemuk dibandingkan dengan tikus yang mengonsumsi minuman bersoda tidak reguler dan air biasa.

Penambahan berat badan dikaitkan dengan peningkatan produksi hormon ghrelin nafsu makan, yang diproduksi oleh hewan pengerat dan manusia. Selanjutnya para periset melihat efek minuman berkarbonasi pada 20 pria muda, dan mendapati mereka

juga memiliki kadar ghrelin darah yang lebih tinggi setelah mengonsumsi minuman bersoda ketimbang air biasa. [\\*\\* Baca juga: Jangan Sembarangan Santap 9 Jenis Makanan Ini dalam Kondisi Mentah \(Bagian 2\)](#)

Meskipun demikian, kita tidak bisa mengatakan bahwa produksi karbonasi atau ghrelin adalah jawaban penuh untuk kaitan antara konsumsi minuman ringan dan obesitas. Pasalnya, obesitas kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor lingkungan, sosial dan gaya hidup, bukan hanya minuman berkarbonasi. Orang yang mengonsumsi banyak minuman bersoda mungkin juga lebih cenderung memiliki pola makan kurang sehat dan kurang berolahraga.(ilj/bbs)

---

## Super! Ilmuwan Irlandia Ubah Air Mata & Liur Jadi Aliran Listrik

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Mungkin air mata dan liur adalah dua hal yang selama

ini sering diabaikan. Namun tahukah Anda, ilmuwan Irlandia telah menemukan cara untuk menghasilkan listrik dari sekresi air mata dan liur, berkat protein lysozyme yang menghasilkan listrik saat berada di bawah tekanan?

Lysozyme di dalam air mata, liur, susu, lendir, dan putih telur berguna memecah dinding sel bakteri (dalam bentuk kristal). Dilansir Eurekalert, para peneliti dari Universitas Limerick Irlandia merasa dapat mengubahnya menjadi muatan listrik. Piezoelektrik menekan lisozim pada dua slide kaca, cairan akan berubah menjadi muatan listrik.

Piezoelektrik memiliki material seperti kuarsa yang dapat mengubah energi mekanik menjadi energi listrik dan sebaliknya. "Sementara piezoelektrik digunakan di sekitar kita, kapasitas untuk menghasilkan listrik dari protein khusus ini belum dieksplorasi," ungkap fisikawan Aimee Stapleton, salah satu peneliti.

"Namun, karena ini adalah bahan biologis, tidak beracun sehingga bisa memiliki banyak aplikasi inovatif seperti lapisan anti-mikroba elektroaktif untuk implan medis."

Ditambahkan peneliti utama, Tofail Syed, "Ini adalah pendekatan baru. Selama ini para ilmuwan mencoba memahami piezoelektrik dalam biologi menggunakan struktur hirarkis yang kompleks. Seperti jaringan, sel atau polipeptida daripada menyelidiki blok bangunan fundamental yang sederhana." [\\*\\* Baca juga: Sada Jadi Pembunuh Sadis Termuda di Dunia](#)

Nah, cara hemat energi yang fleksibel akan segera terwujud.(ilj/bbs)

---

# Jangan Sembarangan Santap 9 Jenis Makanan Ini dalam Kondisi Mentah (Bagian 2)

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Sebagian makanan memang lebih lezat dikonsumsi mentah. Namun di sisi lain, beberapa makanan justru harus dihindari disantap dalam kondisi mentah. Nah, berikut adalah jenis makanan lain yang jangan disantap mentah:

## 6. Kecambah

Jika dikonsumsi mentah, kecambah alfalfa dan lobak dapat mengandung bakteri berbahaya seperti E coli, Salmonella, dan Listeria. Kondisi ini tak lepas dari habitat kecambah yang hangat dan lembap, tempat bakteri-bakteri tersebut tumbuh subur. Jadi pastikan memasak kecambah sebelum dimakan.

## 7. Almond pahit

Terdapat dua jenis kacang almond yaitu manis dan pahit. Sebenarnya almond pahit masih satu varietas dengan almond manis, namun mengandung asam hidrosianat yang merupakan campuran berbahaya dari sianida hidrogen dan air.

Menurut The Spruce, hanya dibutuhkan sekira 70 kacang almond

mentah untuk membunuh orang dewasa. Namun jenis almond ini sangat aman untuk disantap bila sudah dimasak.

#### 8. Tepung terigu

Ada orang yang memang gemar menyantap tepung terigu mentah, yang dalam dunia medis disebut sebagai amylophagia, yaitu gangguan makan yang senang mengasup tepung terigu mentah.

Dalam beberapa tahun terakhir, FDA dan Centers for Disease Control and Prevention mengidentifikasi tepung terigu mentah berisiko bagi kesehatan. Mulai dari pengolahan hingga ke supermarket, kemungkinan tepung bersentuhan dengan patogen seperti E coli sangat besar sehingga perlu untuk dimasak lebih dulu sebelum disantap.

#### 9. Terong

Sama seperti kentang mentah, terong mentah juga memiliki kandungan yang sama beracun yaitu solanine. Kandungan solanine paling besar berada pada terong muda atau terong yang dipanen dini. Jika mengonsumsi dalam jumlah banyak, Anda akan mengalami efek gastrointestinal dari keracunan solanin. [\\*\\* Baca juga: Jangan Sembarangan Santap 9 Jenis Makanan Ini dalam Kondisi Mentah \(Bagian 1\)](#)

Jadi pastikan apakah makanan yang akan Anda santap bisa dikonsumsi dalam kondisi mentah atau tidak agar terhindar dari hal-hal membahayakan kesehatan.(ilj/bbs)

---

# Sada Jadi Pembunuh Sadis Termuda di Dunia

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Amarjeet Sada mungkin tidak pernah membayangkan akan menjalani hidup yang penuh liku. Saat berusia delapan tahun, Sada ditangkap polisi karena membunuh seorang bayi perempuan. Hal yng mengejutkan, pembunuhan itu menjadi yang ketiga kalinya bagi sejarah kriminalitas Sada.

Pemuda yang lahir pada 1998 di Bihar, India, ini terlahir dari keluarga kurang mampu. Ayahnya hanya seorang buruh, sementara sang ibu lebih sering tinggal di rumah. Menurut laporan, seperti dilansir The Guardian, seluruh korban pembunuhan Sada adalah bayi berusia kurang dari satu tahun. Korban pertama Sada adalah saudara sepupunya sendiri yang saat itu baru berusia enam bulan. Sementara korban keduanya adalah adik kandungnya sendiri yang berusia delapan bulan.

Namun orangtua Sada tidak melaporkan peristiwa pembunuhan tersebut pada polisi karena khawatir Sada akan dipenjara. Hingga pada 2007 silam, Sada kembali membunuh bayi perempuan yang merupakan tetangganya sendiri. Ibu sang bayi sedang bekerja di ladang dan meninggalkan anaknya di teras sebuah sekolah dasar.

Secara diam-diam, Sada mengambil bayi tersebut dan membunuhnya dengan menggunakan batu besar di sebuah kebun kosong. Ia pun menggali tanah untuk menguburkan mayat bayi malang itu, dan menutupinya dengan rumput-rumput kering.

Warga desa yang sempat melihat sosok Sada segera mendatangi rumahnya. Tanpa rasa bersalah dan takut, Sada menuntun para warga ke kuburan si bayi tadi. Ia pun menceritakan kronologi pembunuhan dengan sangat jelas.

Saat dibawa ke kantor polisi, Sada terlihat tenang. Namun ia hanya dijatuhi hukuman atas satu pembunuhan saja, karena dua kejadian pembunuhan sebelumnya tidak dilaporkan ke polisi.

Karena masih di bawah umur, Sada dikembalikan ke rumahnya dan harus menjalani terapi kejiwaan. Psikiater mengungkapkan, Sada mengalami sebuah gangguan kesehatan mental yang disebut Conduct Disorder. Kelainan mental ini menyebabkan jiwa Sada yang hanya bisa menerima kebahagiaan dengan cara menyakiti, melukai, atau melakukan hal sadis pada seseorang. [\\*\\* Baca juga: Duh! Pintu Rumah Milik Pria Jerman Ini Ditutup Dinding Batu Bata](#)

Kini Sada yang telah berusia 20 tahun, menghabiskan hidupnya untuk menjalani terapi dan tinggal di sebuah tempat tersembunyi. Sebuah rumor yang berhembus mengatakan bahwa Sada telah mengganti namanya menjadi Samarjit.(ilj/bbs)

---

## **Jangan Sembarangan Santap 9 Jenis Makanan Ini dalam Kondisi Mental (Bagian 1)**

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Selain lebih lezat, beberapa jenis makanan memiliki manfaat maksimal jika disantap dalam kondisi mentah. Meskipun demikian, tidak semua makanan baik dimakan mentah, lho. Terdapat beberapa jenis makanan yang sebaiknya tidak dimakan mentah-mentah. Dikutip dari nova.id, berikut makanan yang dimaksud:

### 1. Kentang

Lisa Davis, kepala nutrisi Terra's Kitchen, mengungkapkan bahwa mengonsumsi kentang mentah berdampak pada perut kembung dan gastrointestinal, karena kentang mengandung zat tepung yang sulit untuk dicerna.

Jika disimpan pada di daerah yang hangat atau lembap dalam jangka lama, kentang mentah akan menjadi hijau dan mengembangkan racun yang disebut solanine. Selain itu, Anda pun sebaiknya cermat untuk melihat permukaan kentang. Hindari apabila terdapat bintik hijau, sebab solanin dapat menyebabkan keracunan makanan.

### 2. Singkong

Dalam singkong mentah, terdapat sianida. Senyawa itu berada dalam bentuk glikosida sianogenik yang dinamakan linamarin. Meskipun senyawa tersebut jumlahnya kecil, bila masuk ke tubuh bisa terurai menjadi hidrogen sianida, racun sianida yang paling beracun dan mematikan.



### 3. Kacang merah

“Kacang merah mentah mengandung racun phytohemagglutinin yang dapat menyebabkan perut tak nyaman, serta gejala gastrointestinal yang serupa dengan keracunan makanan,” kata Davis. Disarankan merebus kacang merah minimal 10 menit sebelum disantap.

### 4. Sosis

Banyak yang salah mengira dengan mengira bahwa menyantap sosis mentah diperbolehkan karena sudah dimasak. Padahal menurut FDA, sosis mentah yang dikemas berisiko mengandung bakteri listeria yang hanya bisa mati saat dipanaskan kembali. [\\*\\* Baca juga: Konsumsi Garam Berlebihan Beri Pengaruh Buruk Pada Otak](#)

### 5. Susu

Hindari mengonsumsi susu yang pertama kali diperah dari sapi, tanpa proses pasteurisasi, karena mengandung bakteri berbahaya seperti E colidan salmonella. Susu mentah, menurut FDA, 150 kali lebih berisiko menyebabkan penyakit bawaan makanan ketimbang produk susu lainnya.(ilj/bbs)

Bersambung...

---

# **Iti Octavia Jayabaya: 1.158 Unit Bangunan Rusak Akibat Gempa di Lebak**

written by Kabar 6 | 24 Januari 2018



Kabar6-Kerusakan bangunan dan infrastruktur yang disebabkan gempa bumi berkekuatan 6,1SR di Kabupaten Lebak, Banten, diperkirakan menembus hingga angka seribu unit bangunan.

“Untuk kerusakan rumah dan infrastruktur lain : 1.158 unit. Adapun rinciannya adalah, sebanyak 857 (rusak) ringan, 164 (rusak) sedang, 137 (rusak) berat,” kata Bupati Lebak, Iti Octavia Jayabaya, saat dikonfirmasi melalui pesan singkatnya, Selasa (23/1/2018).

Data terdampak gempa, hingga kini terus di update oleh pemerintah daerah. Langkah itu bertujuan untuk mempermudah penanganan korban pascabencana yang terjadi.

“Data sementara, terdampak di 18 kecamatan, 62 Desa, 92 lokasi atau kampung. Masih terus di update datanya,” terangnya.\*\*Baca juga: [Begini Situasi di RSUD Tangerang dan Bandara Soetta Saat Gempa.](#)

Sedangkan data yang diperoleh dari Pemprov Banten, luka ringan berjumlah 10 orang. Pemprov pun terus berkoordinasi dengan Pemkab Lebak dan Pandeglang untuk menyalurkan bantuan ke korban bencana gempa bumi.\*\*Baca juga: [Gempa, Gedung SMAN CMBBS Pandeglang Ambruk.](#)

“Ada kemungkinan dampak gempa bertambah dan diharapkan tidak berdampak signifikan,” kata Andhika Hazrumy, Wagub Banten, Selasa (23/01/2018).\*\*Baca juga: [490 Rumah Rusak Akibat Gempa di Kabupaten Lebak.](#)

Posko pascabencana pun akan dibangun dipakai strategis, untuk memastikan keadaan para korban gempa bumi dapat ditangani secara baik.\*\*Baca juga: [Sejak Siang, Banten Dilanda 20 Kali Gempa Susulan.](#)

“masyarakat agar tetap tenang dan tidak panik. Diharapkan masing-masing warga tetap menjaga keluarganya,” jelasnya.(Dhi)

---

# Menakjubkan...! Penampakan Optimus Prime di The Golden Stone Serpong

written by Kabar 6 | 24 Januari 2018



Kabar6—Anda penggemar film robot science fiction (sci-fi) transformer? Nah, tentunya sosok optimus prime di film tersebut sangat melekat di pikiran. Sang optimus primelah si robot luar angkasa yang membela bumi bersama timnya.

Tapi, bagaimana kalau jagoan luar angkasa itu ada di Jalan Diklat Pemda, Curug, Kabupaten Tangerang. Nah, penasaran kan?

Replika robot mirip tokoh utama di film transformer itu berada kurang lebih 50 meter di dalam gerbang utama Golden Stone Serpong. Replika robot itu juga bisa dikatakan sebagai ciri khas perumahan keren dengan harga terjangkau itu.

Warga Bojong Nangka, Pinkan mengatakan, dirinya telah lama penasaran dengan omongan teman-temannya yang mengatakan bahwa di Jalan Diklat Pemda ada robot transformer.

Dan akhirnya dirinya melangkahhkan kaki bersama teman-temannya untuk dapat menyaksikan langsung replika robot mirip optimus prime transformer itu.

“Awalnya aku tidak percaya kalau ada patung robot seperti optimus prime di sini. Tapi setelah aku melihatnya langsung, seakan-akan tokoh idolaku itu benar-benar hadir di depan mata. Keren banget om,” kata Pinkan, Selasa (23/01/2018).

Sales Marketing Golden Stone Serpong, Nurlaelah menjelaskan, pembangunan robot mirip optimus prime itu sudah dilakukan sejak 2016 lalu dan baru selesai sejak November 2017 kemarin.

Robot raksasa setinggi 18 meter itu sendiri terbuat dari susunan mobil rongsok yang telah dimodifikasi, dibentuk dan disesuaikan menjadi satu kesatuan untuk menjadi replika robot mirip transformer.

“Sejak itulah masyarakat yang penasaran dengan robot mirip transformer datang kesini untuk menyaksikan langsung kebenaran keberadaannya. Rata-rata pada selfie lhoh,” ujar Nurlaelah.

Nurlaelah menjelaskan, lokasi tempat robot itu ‘nongkrong’

saban hari dipenuhi masyarakat yang penasaran.

Namun, untuk tetap menjaga kenyamanan para customer The Golden Stone Serpong. Pihak sekuriti membatasi jumlah masyarakat yang dapat masuk ke lokasi replika robot itu.

“Bila sebagian masyarakat yang menyaksikan robot itu pulang, maka sekuriti akan mempersilahkan masyarakat lainnya untuk masuk ke lokasi robot,” terangnya.

Bagian Promosi The Golden Stone Serpong, Niko menambahkan, dengan adanya robot di wilayah perumahan itu, jadi banyak sekali masyarakat yang silih berganti berdatangan untuk menyaksikan langsung robot tersebut.

Diakui Niko, pihaknya sangat mengapresiasi keingintahuan masyarakat tentang keberadaan robot mirip transformer itu.

Diceritakannya, inspirasi dibangunnya replika robot di kawasan perumahan itu berdasarkan ide salah seorang anak dari owner The Golden Stone Serpong yang memang sangat menyukai robot.

“Setelah itu, owner langsung memerintahkan untuk segera membangun replika robot mirip transformer di kawasan ini. Dan saat ini, replika itu sudah berdiri gagah tak jauh dari gerbang utama The Golden Stone Serpong,” papar Niko.\*\*Baca juga: [The Corner Up Cafe, Menyulap Ampas Kopi Jadi Bernilai Seni.](#)

Bagi para fans transformer tunggu apalagi? Segera tuntaskan kerinduan Anda untuk dapat ‘bertemu’ langsung sang optimus prime di The Golden Stone Serpong, Jalan Diklat Pemda, Curug, Kabupaten Tangerang.(fit)

---

# The Corner Up Cafe, Menyulap Ampas Kopi Jadi Bernilai Seni

written by Kabar 6 | 24 Januari 2018



Kabar6–Seni lukis bisa dilakukan pada media apa saja, untuk cat lukisnya pun tak perlu harus mahal. Karena, bubuk ampas dari kopi leletpun dapat digunakan untuk melukis batang rokok dengan motif yang cantik.

Sang pelukis rokok yang juga merupakan pengelola cafe, Benny dari The Corner Up menjelaskan, lelet berasal dari bahasa Jawa yang berarti lengket (nempel) yang rasanya pahit sekali.

Nah, bila ampas bubuk kopi lelet tadi dicampurkan dengan creamer secukupnya, maka ampas bubuk kopi tadi kemudian digoreskan ke batang rokok menjadi motif-motif cantik menggunakan tusuk gigi.

“Melukis batang rokok ini membutuhkan kesabaran dan konsentrasi yang tinggi lho agar mendapatkan hasil yang bagus,” kata Benny di cafenya, Perumahan Pamulang permai I, Blok XI/06, Kota Tangerang Selatan (Tangsel), Selasa

(23/01/2018).

Karena keahliannya dalam menyulap batang rokok polos menjadi bermotif cantik, banyak pelanggan yang ngopi disitu (cafe) meminta layanan lukis rokok dari Benny.

“Ya sudah menjadi tugas saya sebagai pelukis batang rokok. Jadi, selesai melukis batang rokok pasti dipanggil lagi ke meja lain untuk minta dilukiskan juga rokoknya,” jelasnya.

Jenis batang rokok yang bisa di lukis, Benny mengaku dapat melakukannya di batang rokok jenis apa saja selama itu berbahan kertas. Keren!\*\*Baca juga: [Soto Ceker Cak Kumis, Segernya Mantap.](#)

Nah, bila Anda penasaran dengan keahlian Benny melukis rokok. Silahkan samperin cafenya dan minta Benny untuk melukiskankannya untuk Anda.(fit)

---

## **490 Rumah Rusak Akibat Gempa di Kabupaten Lebak**

written by Redpel | 24 Januari 2018



Kabar6-Gempa bumi berkekuatan 6,4 Skala Richter (SR) yang mengguncang Kabupaten Lebak menyebabkan ratusan bangunan rusak. Hingga berita ini diturunkan, jumlah rumah rusak akibat gempa terdata sebanyak 490 unit.

Jumlah rumah rusak berat berada di Kecamatan Ciligrang, mencapai 42 unit. Lalu di Kecamatan Bayah berjumlah 23 unit.

“Kerusakan rumah, belum termasuk sekolah. Pertama kita selamatkan jiwanya dulu, sekarang kita berikan bantuan logistik,” ungkap Bupati Lebak Iti Octavia Jayabaya saat dikonfirmasi melalui sambungan selulernya, Selasa (23/01/2018).

Pihaknya pun membangun dapur umum untuk menyediakan kebutuhan makanan dan minuman bagi korban gempa bumi.

“Dapur umum di tiap titik sulit, kita sebar, karena di setiap desa dan kecamatan, kita juga punya Relawan Lebak Tangguh. Pengungsi belum ada. Dapur umum di Bayah, Ciligrang,” jelasnya.

Meski begitu, pemerintah belum mendirikan tenda pengungsian. Lantaran warga terdampak gempa, telah mengungsi ke rumah saudara maupun tetangganya yang tidak mengalami kerusakan.

“Alhamdulillah rumah masih bisa ditempati. Kalau rusak berat,



mereka mengungsi di rumah saudara dan tetangganya," terangnya.\*\*Baca Juga: [Gagalkan Aksi Jambret di Ciputat, Petugas Polisi Tabrak Motor 2 Pelaku.](#)

Berdasarkan informasi yang dihimpun, rumah warga di Kecamatan Bayah dan Ciligrang mengalami pecah kaca, atap hingga tembok ambruk, akibat kencangnya gempa yang menggoyang wilayah Kabupaten Lebak, Banten.(dhi)

---

## **Gagalkan Aksi Jambret di Ciputat, Polisi Tabrak Motor 2 Pelaku**

written by Redpel | 24 Januari 2018



Kabar6-Aksi kejar-kejaran antara petugas kepolisian, warga terhadap dua pelaku penjambretan terjadi di Lapangan Alap-alap Jombang, Kelurahan Jombang, Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan (Tangsel), Selasa (23/1/2018).

Kasat Reskrim Polres Tangsel AKP Alexander Yurikho mengatakan peristiwa tersebut berawal dari dua pelaku berinisial AK (21) dan MF (26) menjabret Telepon Selular (Ponsel) milik Sepriliyana Mayang Sari (14). Polisi yang sedang melintas melihat warga mencoba mengejar kedua pelaku yang kabur menggunakan Honda beat warna hitam dengan Nomor Polisi B 4345 BBU.

“Petugas yang melihat kejadian itu langsung sigap ikut mngejar kedua pelaku,” ungkap Alexander menjelaskan.

Kedua pelaku tertangkap setelah petugas menabrakan sepeda motor yan dokendarainya ke sepeda motor milik pelaku. Merasa terpojok, pelaku MF mencoba melawan petugas. MF pun dihadiahi timah panas di kakinya.\*\*Baca Juga: [Gempa, Gedung SMAN CMBBS Pandeglang Ambruk.](#)

“Pelaku bersama barang bukti kini diamankan di Mapolres Tangsel. Keduanya dijerat Pasal 365 KUHPidana,” tambahnya.(BL)