

6 Pecandu dan Pengedar Narkoba Disergap Polres Serang

written by Kabar 6 | 24 Januari 2018



Kabar6-Jajaran petugas Satuan Narkoba Polres Serang meringkus 6 pecandu dan pengedar narkoba jenis sabu, pil tramadol dan eximer.

Keenam orang tersebut diamankan di sejumlah lokasi berbeda di wilayah wilayah Serang Timur dan Utara. Hingga, Rabu (24/1/2018), keenamnya masih menjalani pemeriksaan di Satuan Narkoba Polres Serang.

Kasat Narkoba Polres Serang, AKP Nana Supriyatna mengatakan, keenam orang tersebut masing-masing berinisial HH (24), warga Cikeusal, Kabupaten Serang, SS (38), warga Ciruas, Kabupetan Serang, AM (25), warga Kosambi, Kabupaten Tangerang, Ris (40), warga Penjaringan, Jakarta Utara, Sap (21), warga Walantaka, Kota Serang dan Haj (28), Cikande, Kabupaten Serang.

“Keenam orang tersebut, kami amankan dalam kurun waktu selama 20 hari sepanjang Bulan Januari. Kini, pemeriksaan masih berlangsung,” ujar KP Nana Supriyatna.

Hasil pemeriksaan sementara, terungkap bila ke enam orang itu terdiri dari 4 pengguna dan 2 pengedar. Adapun barang bukti yang berhasil diamankan adalah, 5 paket sabu dan 520 butir tramadol dan eximer.

“Pengedarnya adalah Ris dan Haj. Sedangkan lainnya adalah pecandu narkoba,” ujar AKP Nana lagi.

Dalam kesempatan itu, AKP Nana juga mengajak seluruh masyarakat diwilayah hukumnya untuk bisa bersama-sama pihak kepolisian memberantas narkoba.**Baca juga: [Iti Octavia Jayabaya: 1.158 Unit Bangunan Rusak Akibat Gempa di Lebak.](#)

“Kami serius memerangi narkoba. Karena merusak generasi muda. Dan, kami ingatkan untuk menjauhi narkoba mulai sekarang,” imbaunya.(BL/ntmc)

=====

Quote Kasat Narkoba Polres Serang, AKP Nana Supriyatna: “Narkoba merusakmu. Jauhi narkoba mulai sekarang,”.

Ini Rumah Sakit di Swedia yang Layani Pria Korban Pemerkosaan

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Siapa bilang korban pemerkosaan hanya para wanita saja? Buktinya, di beberapa negara, ada pria yang menjadi korban pemerkosaan. Dan pelakunya ternyata bisa pria atau wanita.

Hal itulah yang membuat sebuah rumah sakit bernama South General Hospital, Stockholm, Swedia, mulai melayani pria korban pemerkosaan. Dilansir Independent, ada sekira 370 kasus pemerkosaan dan pelecehan seksual terhadap pria dilaporkan tahun lalu di Swedia. "Anggapan umumnya adalah bahwa lelaki tidak bisa diperkosa," kata Dr Lotti Helstrom.

Dijelaskan Dr Helstrom, topik pemerkosaan pria masih sangat tabu namun terjadi lebih sering dari yang diperkirakan. Menurutnya, penting bagi pria untuk memiliki akses perawatan darurat seperti halnya wanita korban pemerkosaan.

Sementara South General Hospital sudah memiliki layanan 24 jam bagi wanita korban pemerkosaan yang ditangani dokter, bidan, perawat, psikolog dan pekerja sosial. [** Baca juga: Trik Baru, Carney Gunakan 10 Pakaian Sekaligus Demi Hindari Denda Bagasi Pesawat](#)

"Sebuah klinik yang diperuntukkan bagi lelaki korban pemerkosaan akan berkontribusi terhadap kesadaran adanya pelecehan seksual di antara pria," ujar Inger Bjorklud, seorang juru bicara dari Swedish Association for Sexuality Education

Mengantuk di Pagi Hari Tidak Melulu Karena Kurang Tidur

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Biasanya jika Anda masih mengantuk pada pagi hari, hal yang pertama kali diingat adalah berapa lama waktu tidur yang tadi malam. Artinya kurang tidur akan membuat Anda mengantuk keesokan harinya.

Namun pakar kesehatan menyebutkan, rasa kantuk ini tetap saja bisa datang meski kita sudah tidur cukup. Dilansir doktersehat, biasanya hal ini disebabkan oleh stres, kelelahan akibat melakukan aktifitas yang berat, atau kurang terkendalinya emosi dengan baik. Penyebab lain rasa kantuk adalah terjadinya masalah pada mekanisme tubuh kita, khususnya kekurangan zat besi.

Mungkin Anda sering kurang menyadari bahwa diet harian yang dilakukan tidak memberikan asupan yang cukup bagi kebutuhan

tubuh, khususnya dalam hal asupan zat besi. Dalam laporan kesehatan berjudul iVillage disebutkan bahwa 91 persen wanita usia 16-64 tahun dari Inggris kekurangan asupan zat besi gara-gara menjalani program diet yang kurang tepat.

Hal yang menjadi masalah, kekurangan asupan zat ini akan membuat tubuh mudah lelah sekaligus menurunkan performa dan konsentrasi. Bahkan, proses penurunan ini bisa terus berlangsung hingga sore hari.

Karena itulah agar tubuh kembali bugar, penting diperhatikan apa yang kita makan di siang hari. Artinya, jangan hanya mengandalkan karbohidrat yang mengenyangkan, tapi pastikan mengonsumsi sayuran yang kaya akan zat besi, buah, serta sumber protein. Pastikan juga untuk mengonsumsi sarapan agar Anda mendapatkan energi cukup untuk aktivitas sepanjang hari.

[** Baca juga: 3 Hal yang Terjadi pada Tubuh Jika Menu Makan Siang Kurang Bervariasi](#)

Mengonsumsi vitamin C juga bisa mendukung penyerapan zat besi, termasuk mengonsumsi air putih secukupnya.(ilj/bbs)

Trik Baru, Carney Gunakan 10 Pakaian Sekaligus Demi Hindari Denda Bagasi Pesawat

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Cara yang dilakukan Ryan Carney Williams sepertinya merupakan trik baru untuk menghindari biaya kelebihan bagasi saat bepergian dengan pesawat. Lihat saja, Carney nekat memakai 10 pakaian sekaligus demi menghemat biaya bagasi.

Akibatnya, pria itu pun dilarang menaiki pesawat British Airways. Dilansir mirror.co.uk, insiden kocak itu terjadi di Bandara Internasional Keflavik, Islandia, dalam rute penerbangan Islandia-Inggris. Dalam video yang diunggah ke Twitter, Carney yang menggunakan nama 'Ryan Hawaii', membuat video tentang dirinya di Bandara Keflavik. Tampak ia mengenakan 10 lapis pakaian, kemudian dua sweater terbungkus di bahunya dan diikatkan di leher.

Dalam Twitter Carney mengatakan bahwa dia tidak mampu membayar kelebihan biaya bagasi, sekira Rp ,6 juta. Dia juga mengklaim British Airways telah memberitahukan bahwa dia bisa naik pesawat jika memakai semua pakaiannya sekaligus. "Mereka benar-benar membuat saya berpakaian seperti ini... tapi mereka bahkan tidak membiarkan saya terbang," katanya pada video tersebut.

Polisi menggunakan semprotan lada ke arah Carney dan menangkapnya. "Kami memberi pelanggan kami berbagai tarif untuk dipilih guna memenuhi kebutuhan mereka," kata juru bicara maskapai tersebut. "Kami menjelaskan kebijakan kami

kepada pelanggan kami, dan menawarinya penerbangan alternatif ke London.”

Keesokan harinya, Carney kembali mengirim video dirinya di Bandara Keflavik, dan mengatakan bahwa dia juga telah ditolak oleh maskapai easyJet saat akan kembali ke Inggris.

“Saya ternyata sudah mengganggu kemarin,” kata Williams. “Saya tidak bisa naik pesawat lagi untuk pulang ke rumah. Saya harus mencoba menelepon ibu saya, mencoba menelepon ayah saya.”

Williams kemudian menggunggah gambar dari sebuah pesan langsung dengan perwakilan easyJet, yang mengatakan kepadanya bahwa kapten telah memutuskan untuk ‘mengeluarkannya dari penerbangan’ berdasarkan insiden dengan British Airways sehari sebelumnya.

“Kapten dan awak darat mengkhawatirkan laporan dari hari sebelumnya sehingga kami memberikan pengembalian dana dan dia bepergian dengan maskapai lain,” kata Ruth Bishop, juru bicara easyJet. [** Baca juga: Kebiasaan Aneh Nenek Hartman, Naik Pesawat Tanpa Tiket, Boarding Pass & Paspor](#)

Akhirnya, Carney berhasil terbang pulang dengan maskapai penerbangan ketiga. Ada-ada saja.(ilj/bbs)

3 Hal yang Terjadi pada Tubuh Jika Menu Makan Siang Kurang Bervariasi

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Sebagian orang mungkin sering makan dengan menu yang itu-itu saja, alias kurang bervariasi. Salah satu alasannya karena enggan mencoba jenis makanan baru. Padahal diketahui, menu makan siang yang monoton bisa berakibat kurang baik tubuh Anda, lho. Apa saja sih yang terjadi pada tubuh jika menu makan siang Anda monoton? Dikutip dari berbagai sumber, berikut adalah tiga efek yang terjadi:

1. Banyak zat yang kurang sehat

Kondisi ini terjadi bila Anda lebih memilih gorengan atau fast food setiap hari. Meskipun hanya mengonsumsi sekali dalam sehari, jika dilakukan tiap hari tentu akan menumpuk zat tidak baik dan bisa mengakibatkan tubuh melar, terlebih jika Anda tidak rutin berolahraga.

2. Perut bisa 'bosan'

Memberi makanan yang sama setiap siang akan membuat perut jadi kurang sehat. Makanan yang bervariasi dapat membuat perut memproduksi mikroba yang baik untuk mengurangi risiko serangan jantung dan menjadi tetap langsing.

3. Kurangi stres

Menurut buku dari pakar bernama Becky Alexander dan Michelle Lake, Anda akan bisa merasa lebih terpuaskan dengan menu-menu sehat yang berbeda setiap harinya. [** Baca juga: Jaga Waktu Istirahat dengan Lakukan Tiga Hal untuk Tidur Berkualitas](#)

Jadi jangan bosan berganti menu makan siang setiap hari, karena akan membuat Anda sehat.(ilj/bbs)

Kebiasaan Aneh Nenek Hartman, Naik Pesawat Tanpa Tiket, Boarding Pass & Paspor

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Ulah Marilyn Hartman (66), membuat gempar dunia penerbangan internasional. Bagaimana tidak, wanita asal Amerika Serikat, ini menjadi salah satu orang yang bisa naik pesawat tanpa memiliki tiket, boarding pass dan paspor.

Tidak hanya sekali saja, dilansir Dailymail, Hartman telah beberapa kali menyusup ke pesawat. Dan meskipun sering gagal sehingga mengakibatkan dirinya harus masuk penjara, Hartman ternyata tidak pernah kapok, bahkan menjadikan hal ini sebuah kegemaran atau hobi. Bayangkan, ia telah melakukan perbuatan ilegal ini selama lebih dari lima tahun. Pada 2014 lalu misalnya, Hartman berhasil menyusup ke sebuah pesawat komersil

tanpa menggunakan tiket dan terbang dari bandara San Jose menuju Los Angeles.

Kemudian pada 2015, Hartman berhasil menyusup ke pesawat komersil yang terbang dari Minnesota ke Florida. Keruan saja aksinya ini menggemparkan dunia penerbangan AS, dan menjadi berita besar di berbagai media massa AS.

Bagaimana Hartman bisa lolos dari sejumlah pemeriksaan ketat oleh keamanan bandara? Rupanya, wanita ini selalu mengikuti rombongan yang jumlahnya besar. Penampilannya pun tidak terlalu mencolok.

Tidak hanya hobi menyusup ke pesawat, pada awal 2016 Hartman sengaja tinggal di bandara O'Hare Chicago. Alhasil, ia pun ditangkap pihak keamanan dan terkena larangan tidak boleh memasuki bandara selama dua tahun.

Jaksa di Illinois terpaksa mengirim Hartman ke panti rehabilitasi mental selama enam bulan. Nah pada akhir 2016, Hartman kembali sukses menyusup dan terbang dari Chicago menuju bandara Heathrow Inggris. Dan kali ini kepolisian Chicago terpaksa menangkap kembali Hartman dan menahannya dalam jangka waktu lama. [** Baca juga: Herron Pecahkan Rekor Dunia Masukkan Bola Basket dari Ketinggian 201.422 Meter](#)

Sepertinya Hartman memang hobi jalan-jalan.(ilj/bbs)

Jaga Waktu Istirahat dengan Lakukan Tiga Hal untuk Tidur

Berkualitas

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Istirahat yang cukup akan membuat kulit sehat, mengurangi stres, dan segudang manfaat lain. Sayangnya, stres yang sering dialami sangat mempengaruhi jam tidur, sehingga membuat tubuh tidak segar, letih dan lesu. Bagaimana solusinya? Ada tiga hal, dikutip dari TabloidNyata, yang dapat dilakukan untuk mendapat tidur berkualitas. Apa sajakah itu?

1. Matikan data plan

Hindari mengutak-atik smartphone atau surfing di media sosial. Jadi matikan data seluler dan letakkan handphone tidak terlalu dekat dari jangkauan tangan. Hal ini akan membuat Anda fokus untuk mengistirahatkan tubuh.

2. Baca buku yang kurang menegangkan

Bacaan 'berat' akan membuat Anda susah tidur karena memikirkan ending kisah dalam buku. Karena itulah disarankan agar memilih bacaan ringan yang bisa membuat Anda merasa mengantuk dengan lebih cepat.

3. Peluk guling atau boneka

Gunakan guling atau boneka untuk dipeluk pada saat tidur, karena bisa membantu menekan rasa insecurities yang sering dialami oleh orang dewasa ketika malam hari. Namun hal ini

tentu saja tidak berlaku jika Anda sudah menikah, karena pasangan akan menggantikan fungsi guling atau bantal, bukan?
[** Baca juga: Mana yang Lebih Berbahaya, Kuteks Atau Kuku Palsu?](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

Herron Pecahkan Rekor Dunia Masukkan Bola Basket dari Ketinggian 201.422 Meter

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Derek Herron berhasil memasukkan bola basket dari ketinggian 201.422 meter (660 kaki 10 inci). Prestasi ini adalah pertama kalinya seseorang melewati angka 200 meter dalam tantangan tersebut.

Sebelumnya, seperti diansir Sooperboy, tiga pria bintang YouTube Australia yang tergabung dalam kelompok 'How Ridiculous', kembali melambungkan nama mereka dengan

memecahkan kembali rekor tembakan terjauh dan tertinggi yakni 180,968 meter (593,73 kaki) pada September 2016. Mereka memasukkan bola basket ke lubang jaring yang berada di bawah, dari atas sebuah bendungan di Swiss.

Geng 3 pria itu terdiri dari Derek, Brett Stanford dan Scott Gaunson. “Untuk melakukan sebuah prestasi besar yang epik lebih baik ketika Anda melakukannya di lokasi yang begitu mengagumkan. Maletsunyane Falls dan ngarai di dekatnya begitu menakjubkan,” kata Brett.

“Setelah melihat begitu banyak bola basket mengayun ke segala arah dan mendarat di mana-mana, saya benar-benar kaget saat ada satu lemparan yang masuk. Perasaan gembira itu tak terlukiskan saat sesuatu yang telah Anda kerjakan sangat sulit terjadi, tiba-tiba terjadi di depan mata Anda,” tambahnya. [** Baca juga: Selamat! Zac Terpilih untuk Tinggal di Mars](#)

Kru How Ridiculous pertama kali berkumpul pada 2009, ketika kelompok tersebut mulai mencoba tembakan bola basket di halaman belakang rumah mereka. Sejak saat itu mereka berhasil mengumpulkan lebih dari satu juta pemirsa di saluran YouTube dan memecahkan beberapa rekor Guinness World Records.(ilj/bbs)

Mana yang Lebih Berbahaya, Kuteks Atau Kuku Palsu?

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Salah satu hal yang menunjang penampilan wanita adalah pemakaian kuteks atau penggunaan kuku palsu. Selain terlihat lebih cantik, wanita pun akan lebih percaya diri karena terlihat seksi.

Namun tahukah Anda bahwa kuteks terbuat dari berbagai macam bahan kimia? Terlebih kuteks yang merek-nya tidak jelas, karena biasanya kuteks murah tersebut mengandung kadar aseton lebih tinggi, dan baunya lebih menyengat.

Dua bahan kimia yang biasa ditemukan pada kuteks, yaitu formaldehide dan toluene, dilansir Go Dok, bisa berbahaya jika dihirup terlalu banyak, terutama oleh wanita hamil. Jadi sebaiknya Anda membatasi penggunaan cat kuku sebisa, atau gunakan kuteks dan pembersihnya yang bebas aseton dan bahan kimia lain.

Sementara itu kuku palsu memiliki sedikit efek terhadap kuku asli Anda maupun kesehatan. Namun, tidak jarang, kuku palsu yang digunakan bisa menyebabkan gangguan kesehatan, seperti infeksi. Hal ini karena saat kuku palsu Anda rusak atau kuku asli Anda tumbuh secara alami, maka akan tercipta sebuah celah di antara keduanya.

Celah ini bisa menjadi lingkungan yang hangat di mana infeksi kuku bisa lebih mudah muncul. Infeksi tersebut bisa pula

terjadi jika kuku palsu Anda terlalu panjang, terlalu tebal, atau dipakaikan dengan peralatan yang tidak steril.

Tidak hanya itu, celah di antara kuku palsu dan kuku asli bisa pula menjadi lingkungan yang nyaman bagi bakteri dan jamur untuk berkembang biak. Hasilnya, kuku asli Anda pun menjadi lebih rentan terkena jamur.

Belum lagi bahan dan komponen dari kuku palsu bisa pula memicu reaksi alergi pada kulit Anda. Biasanya, tanda-tanda infeksi pada kuku adalah munculnya bercak kemerahan, pembengkakan, dan bintil bernanah. Sedangkan ciri utama alergi adalah timbul bercak kemerahan dan rasa gatal-gatal. [** Baca juga: Konsumsi Minuman Bersoda Bikin Gemuk?](#)

Meskipun sama-sama mengandung bahan-bahan kimia yang bisa menjadi berbahaya, kuteks dan kuku palsu juga memiliki produk terbaik yang sama sekali tidak berbahaya. Jadi hal yang terpenting adalah bagaimana Anda pintar-pintar memilih produk kecantikan yang akan digunakan. Sesuaikan dengan riwayat alergi, dan jangan membeli produk yang tidak jelas.(ilj/bbs)

Selamat! Zac Terpilih untuk Tinggal di Mars

written by Editor | 24 Januari 2018



Kabar6-Zac Trolley (35), seorang pria asal Calgary, Kanada, terpilih untuk perjalanan satu arah ke planet Mars. Itu artinya, Zac tidak mungkin pulang ke Bumi, dan mau tak mau harus bertahan hidup di Mars.

Kini Zac berada di gurun Utah, Amerika Serikat, untuk menjalani pelatihan dan mempersiapkan hidup di Mars. Dilansir cbc.ca, pria itu akan menghabiskan dua minggu berikutnya di gurun Utah dengan lima orang lainnya. Dalam pelatihan tersebut, Zac akan hidup dalam kondisi terbatas dengan memakai setelan pakaian antariksa, serta harus mendaur ulang air limbah mereka sendiri untuk digunakan lagi.

“Saya telah mendengar cerita tentang orang-orang yang berada di sana selama satu atau dua hari, dan kemudian mengemasi tas mereka dan keluar dari perkemahan karena mereka tak tahan. Ini adalah salah satu tes di mana Anda benar-benar tahu apakah Anda bisa melakukannya atau tidak,” katanya.

Tinggal di lingkungan simulasi padang pasir Utah menjadi ujian pribadi bagi Zac, sekaligus memberikan informasi kepada para peneliti Mars. “Saya akan melakukan simulasi dengan lima orang lain yang belum pernah saya temui sebelumnya.

“Mereka akan mengunci pintu selama dua minggu sehingga kita akan melihat bagaimana keadaannya dan masalah apa yang

muncul,” ujar Zac.

Banyak orang bertanya mengapa Zac ingin meninggalkan Bumi untuk tinggal di Mars. Dijelaskan, ini semua tentang mendorong batas-batas penjelajahan umat manusia.

“Pola pikir yang umum adalah bahwa Bumi dibangun untuk kehidupan manusia dan kita hidup dengan baik. Dan semua teknologi ini kita butuhkan untuk tinggal di Mars, jika gagal, kita semua mati. Hal yang sama berlaku untuk Calgary. Jika kita tidak memiliki teknologi di Calgary, kita tidak akan bertahan di musim dingin,” urainya. [** Baca juga: Super! Ilmuwan Irlandia Ubah Air Mata & Liur Jadi Aliran Listrik](#)

Ditambahkan Zacm kita bisa menemukan sesuatu di sekitar sudut yang tidak terduga dan tidak akan tahu sampai kita mulai mencari tahu. Menarik juga.(ilj/bbs)