

# Apartemen Aeropolis Dirazia Polsek Neglasari

written by Kabar 6 | 28 Januari 2018



Kabar6-Apartemen Aeropolis, di Jalan Marsekal Surya Dharma, RT 003/007, Kelurahan Neglasari, Kecamatan Neglasari, Kota Tengerang, dirazia Polsek Neglasari.

Sasaran utama dalam razia bertajuk Operasi Cipta Kondisi ini adalah mengantisipasi peredaran narkoba diwilayah Kecamatan Neglasari.

"Operasi kita lakukan acak dengan cara bergantian di setiap kamar apartemen," kata Kapolsek Neglasari Kompol H Ubaidillah kepada Kabar6.com, Minggu (28/1/2018).\*\*Baca juga: [Pemkab Tangerang Serius Tanggapi Informasi Gizi Buruk di Kronjo.](#)

Meski dalam OCK tersebut, petugas juga melibatkan anjing pelcak, namun petugas tidak menemukan narkoba dalam. "Tidak ditemukan adanya narkoba," ujar Kompol Ubaidillah.(Bam)

---

# Pemkab Tangerang Serious Tanggapi Informasi Gizi Buruk di Kronjo

written by Redpel | 28 Januari 2018



Kabar6-Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Tangerang menanggapi serius beredarnya informasi tentang warga penderita gizi buruk di wilayah Kecamatan Kronjo.

Informasi ihwal penderita gizi buruk itu dianggap telah menyesatkan publik.

“Itu kurang gizi, bukan gizi buruk. Makanya berita gizi buruk itu sangat menyesatkan,” ungkap Bupati Tangerang Ahmed Zaki Iskandar, kepada Kabar6.com, Minggu (28/1/2018).

Bupati Zaki menegaskan, pihaknya sangat menyayangkan munculnya informasi yang belum teruji kebenarannya tersebut.\*\*Baca Juga: [Balapan Liar di Sindang Jaya Resahkan Warga.](#)

“Bayangin aja, makanan ada dimana-mana, Rumah Sakit,

Puskesmas, Klinik Dokter ada dimana-mana, masak disamain dengan Papua,” tandasnya.(Tim K6)

---

# Kocak! Perceraian Ditunda Karena Huang Lupa Nama Sang Istri

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Apa yang terjadi pada Huang (64) sungguh menggelikan. Pria asal Kota Ningbo, Provinsi Zhejiang, Tiongkok, tersebut harus menunda keinginannya bercerai hanya karena lupa nama Huang (64), istrinya. Bahkan, ia tidak tahu bagaimana menulis nama pasangan hidupnya itu.

Huang yang telah menikah selama 35 tahun, dilansir Rocketnews24, dikenal sebagai seorang pria ramah namun gemar berjudi. Lantaran utangnya banyak dan jarang di rumah, Li pun menjadi kesal. “Dulu ketika jarang di rumah, ia bilang sibuk dengan pekerjaan, tapi sekarang ketika sudah pensiun, ia tidak pernah menghabiskan waktu di rumah,” kata Li.

Lantaran tidak mau menerima kritik dari Li, Huang pun bergegas ke pengadilan Ningbo Jiangdong untuk mengajukan cerai. Di Pengadilan, Huang beralasan kalau istrinya terlalu agresif, selalu mengkritik dan terus berdebat dengannya.

“Sudah bertahun-tahun, saya hidup di bawah tekanan besar. Saya mungkin mentoleransinya di masa lalu, tapi sekarang saya pikir sudah waktunya untuk membalikkan meja dan menunjukkan bahwa saya juga bisa marah,” ungkap Huang pada pengadilan.

Namun, ketika pihak berwenang memberinya dokumen resmi untuk persetujuannya perceraian, Li menolak untuk menandatangani surat-surat. Li mengatakan, ia memiliki alasan.

“Di sini, kita lihat. Nama saya berbeda dengan kartu tanda pengenalnya. Orang ini bahkan tidak tahu nama saya. Mintalah dia untuk menceraikan orang yang namanya yang ia tulis.”

Dijelaskan Huang, nama istrinya terdengar mirip dengan nama dalam dialek Ningbo lokal. Huang pun baru menyadari, ia telah menulis nama sang istri salah selama bertahun-tahun, tapi Li tidak pernah mengatakan apa-apa tentang hal itu. [\\*\\* Baca juga: Ada-ada Saja, Wanita Jepang Ini Gugat Cerai Karena Sang Suami Tidak Suka Film Frozen](#)

0alaahh...(ilj/bbs)

---

# **Studi: Konsumsi 3 Cangkir Kopi Tiap Hari Hindari Penyakit Kronis**

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Dua studi terbaru yang dilakukan Imperial College London bersama Badan Internasional Penelitian Kanker, dan University of Southern California, mengungkapkan, mengonsumsi tiga cangkir kopi setiap hari bisa membuat peminumnya terhindar dari penyakit kronis, seperti liver, masalah peredaran darah, jantung, stroke hingga penyakit yang berhubungan dengan saluran pencernaan.

Dua lembaga tersebut, dilansir Wartakesehatan, meneliti 520 ribu orang berusia di atas 35 tahun. Peserta penelitian tersebar dari sepuluh negara dan telah tinggal di negara tersebut selama 16 tahun.

Selama waktu itu, periset menemukan pria yang minum tiga cangkir kopi dalam sehari memiliki 18 persen kemungkinan lebih kecil untuk meninggal dibandingkan mereka yang tidak minum kopi sama sekali. Sedangkan bagi wanita yang rutin minum tiga cangkir kopi setiap hari juga memiliki kemungkinan delapan persen lebih kecil untuk meninggal.

Hasil tersebut hampir sama dengan studi dari University of Southern California. Dalam penelitiannya, mereka mengobservasi 186 ribu orang selama lebih dari 16 tahun. Hasilnya, seseorang yang minum secangkir kopi sehari maka 12 persen lebih kecil kemungkinan meninggal dalam jangka waktu penelitian tersebut.



Sedangkan bagi mereka yang meminum kopi sebanyak tiga cangkir sehari memiliki kemungkinan 18 persen lebih kecil meninggal daripada mereka yang sama sekali tidak minum kopi. Hasil kedua penelitian itu pun serupa jadi bisa disimpulkan bahwa tiga cangkir kopi sehari bisa membantu kita hidup lebih lama.

Namun, perlu diketahui mereka yang berhasil hidup lebih lama itu bukan berarti hanya minum kopi saja setiap hari. Energi yang mereka dapatkan dari minum kopi bisa digunakan untuk berolahraga sehingga tubuh mereka selalu bugar.

Hal yang harus diperhatikan dari penelitian ini adalah kaitan antara minum kopi dengan mengurangi risiko terkena penyakit yang berhubungan dengan peredaran darah dan jantung.

Selain itu, kopi tidak bekerja secara ajaib dalam mencegah segala penyakit. Namun konsumsi kopi bisa membuat tubuh kita tetap kuat dan terhindar dari risiko penyakit yang mematikan.

[\\*\\* Baca juga: Boleh Lewatkan Olahraga Sementara Waktu Jika Anda Alami 4 Kondisi Ini](#)

“Kami tidak merekomendasikan orang untuk minum kopi lebih banyak. Namun dengan mengonsumsi kopi sebanyak tiga cangkir sehari tidak akan merugikan, bahkan bermanfaat bagi kesehatan,” kata Dr Marc Gunter, pemimpin studi di Imperial College London.(ilj/bbs)

---

## **Ada-ada Saja, Wanita Jepang Ini Gugat Cerai Karena Sang**

# Suami Tidak Suka Film Frozen

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Sepertinya alasan perceraian yang diajukan seorang wanita asal Jepang ini sungguh tidak masuk akal. Bagaimana tidak, hanya gara-gara pernyataan sang suami yang kurang menyukai film animasi garapan Disney berjudul Frozen, pria itu pun digugat cerai.

Diketahui, wanita tersebut memang mencintai segala hal yang 'berbau' Disney. Dilansir Yourtango, sang suami menuliskan bahwa istrinya sangat terobsesi dengan Disney dan memaksanya untuk menonton.

"Saya kira ini film yang biasa saja sehingga saya kurang peduli untuk menontonnya secara pribadi," ujar pria yang tidak disebutkan namanya itu.

Tak disangka, istrinya pun menjawab, "Jika Anda tidak dapat memahami mengapa film ini luar biasa, berarti ada yang salah dengan diri Anda sebagai manusia. Saya ingin cerai."

Keruan saja pria tadi merasa tidak nyaman sekaligus dengan jawaban sang istri karena sebelumnya mereka tidak memiliki masalah dalam pernikahan. Namun sejak pindah bersama orangtuanya, sang istri menolak untuk bicara dengannya. [\\*\\*](#)

[Baca juga: Ekspres! Lamaran, Tunangan, & Pernikahan, Digelar dalam Waktu 30 Menit](#)

Waduh...(ilj/bbs)

---

# Boleh Lewatkan Olahraga Sementara Waktu Jika Anda Alami 4 Kondisi Ini

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Olahraga penting untuk mendapat kesehatan yang maksimal. Karena itulah sangat disarankan berolahraga secara teratur. Olahraga teratur selama 30 menit setiap hari terbukti dapat menjaga kesehatan.

Meskipun demikian, dikutip dari berbagai sumber, terdapat beberapa kondisi yang membolehkan Anda untuk berhenti sejenak berolahraga. Kondisi apa saja yang dimaksud?

1. Demam



Bila Anda merasakan demam atau kondisi tubuh sedang tidak fit, sebaiknya tidak memaksakan diri untuk berolahraga. Beristirahatlah sampai tubuh Anda benar-benar pulih kembali.

## 2. Cedera

Tidak peduli seberapa besar kecintaan Anda terhadap olahraga, sebaiknya tidak memaksakan diri untuk berolahraga saat mengalami cedera. Anda sebaiknya fokus dan memprioritaskan program penyembuhan cedera. Memaksakan diri untuk tetap berolahraga saat cedera, hanya akan memperparah cedera Anda.

## 3. Kelelahan

Seminggu tugas luar kota atau lembur, pasti membuat waktu tidur terganggu dan akan membuat Anda merasa kelelahan. Sebelum berolahraga, sebaiknya perbaiki dulu waktu tidur Anda. Olahraga tidak akan memberikan manfaat yang efektif, bila Anda kurang tidur. Istirahatlah sampai tubuh benar-benar fit.

## 4. Merasa nyeri

Setelah berolahraga berat, mungkin Anda akan merasakan nyeri otot. Bila hal itu terjadi, sebaiknya Anda memulihkan otot hingga kembali pada kondisi awal. Memaksakan diri untuk kembali berolahraga saat nyeri otot, dapat memperparah nyeri yang Anda rasakan. [\\*\\* Baca juga: Ternyata 5 Hal Berikut Bisa 'Rusak' Tulang Anda](#)

Semoga bermanfaat.(ilj/bbs)

---

**Ekspres! Lamaran, Tunangan, & Pernikahan, Digelar dalam**

# Waktu 30 Menit

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Pasangan Michael Clark dan Fay Brazendale memang tergolong unik. Jika sebagian besar orang mempersiapkan pernikahan mereka jauh-jauh hari, Michael dan Fay justru menggelar lamaran, tunangan sekaligus pernikahan hanya dalam waktu 30 menit saja.

Pernikahan ini langsung digelar usai pria menyampaikan kalimat "Maukah menikah denganku?" dan dibalas dengan "Saya bersedia". Bahkan, seperti dilansir [mirror.co.uk](http://mirror.co.uk), pengiring pengantin wanita dan pria tak tahu mereka bakal ikut dalam acara. Keluarga kedua pasangan tersebut bersama teman-temannya mengira itu adalah pesta ulang tahun ke-30 tahun.

Saat itu Michael membawa keluar kue dan dia mengejutkan 120 tamu begitu berlutut di depan Fay dengan menyampaikan lamarannya. Fay pun langsung menerimanya sambil menangis. "Seluruh ruangan itu shock. Banyak yang menarik napas panjang," kata Fay.

Diketahui, pasangan yang berasal dari Salford itu bertemu dua tahun lalu dalam perjalanan liburan di Thailand. Pernikahan ini memang sengaja digelar berbeda.

“Saya bekerja sebagai party planner jadi saya tahu saya ingin yang berbeda. Kami tak ingin di gereja atau duduk makan. Satu-satunya orang yang ada adalah orangtua kami, sahabat saya dan bos saya Julie Perry , yang membantu kami. Saya tidak percaya tidak ada yang tahu tentang hal itu,” kata Fay.

Demi pernikahan tersebut, Michael juga diam-diam mencari pakaian terbaik untuk pendamping pria karena ia tak tahu ukuran yang dibutuhkan.

Julie Perry, bos Fay, mengatakan bahwa ia baru pertama kali melihat pernikahan yang digelar dalam waktu singkat. “Saya sudah merencanakan pernikahan selama 20 tahun, tapi ini pertama kalinya kami melakukannya dalam 30 menit dari lamaran hingga pernikahan,” katanya.

“Ketika mereka semua dipanggil keluar dari kerumunan, mereka tak bisa percaya,” kata Fay. Para tamu yang sudah datang di Great John Street Hotel, Manchester, hanya diberitahu acara akan siap di lantai atas dalam 30 menit. [\\*\\* Baca juga: Bahagia Dapat Suami Penyayang, Junfeng Kenakan Baju Pengantin dalam Keseharian](#)

Persiapan yang benar-benar ekspres.(ilj/bbs)

---

## **Ternyata 5 Hal Berikut Bisa ‘Rusak’ Tulang Anda**

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Tulang adalah organ dengan struktur keras dan kaku yang membentuk kerangka manusia. Organ-organ ini dinamis dan terus berubah seiring stimulus dari lingkungan. Beberapa tulang dapat menyatu dan membentuk tulang yang lebih kuat seperti yang terjadi pada masa pertumbuhan.

Selain itu, tulang juga dapat membesar atau mengecil, menebal atau menipis, atau menguat jika dibutuhkan. Saat patah misalnya dalam cedera, tulang dapat tumbuh kembali tanpa meninggalkan luka.

Nah, untuk menjaga kesehatan tulang agar tetap kuat dan padat, tidak cukup hanya dengan mengonsumsi makanan tinggi kalsium atau menghindari pola hidup tidak sehat. Dilansir Boldsky, berikut adalah beberapa hal yang sebaiknya dihindari karena bisa membahayakan tulang:

#### 1. Kurang berolahraga

Kurang olahraga ternyata tak hanya membuat tubuh tidak bugar dan sehat, tapi juga tulang jadi rapuh.

#### 2. Merokok

Merokok tak hanya buruk bagi jantung, tapi juga dapat membuat Anda berisiko tinggi terkena osteoporosis di kemudian hari.

#### 3. Kurang paparan sinar matahari

Paparan sinar matahari yang dapat berubah menjadi vitamin D

sangat penting untuk membantu penyerapan kalsium dan fosfor yang bisa membantu tulang menjadi kuat. Oleh karena itu jika Anda jarang berjemur di bawah sinar matahari pagi, maka bisa dipastikan bahwa kesehatan tulang Anda akan menurun.

#### 4. Alkohol

Para ahli kesehatan mengatakan bahwa minum minuman beralkohol bisa mempengaruhi kesehatan tulang. Ini dikarenakan alkohol dapat menghambat penyerapan kalsium dalam tubuh.

#### 5. Minuman soda

Tak hanya alkohol, berlebihan mengonsumsi minuman bersoda juga bisa membuat tulang rapuh. Ini dikarenakan soda dapat mengikis kalsium dalam tubuh. [\\*\\* Baca juga: Tidak Harus Konsumsi Obat, Ada 4 Jenis Makanan yang Bantu Redakan Pusing](#)

Jadi sebisa mungkin hindari hal-hal yang tidak sehat untuk tulang. (ilj/bbs)

---

**Bahagia                      Dapat                      Suami  
Penyayang,                  Junfeng                  Kenakan  
Baju                      Pengantin                  dalam  
Keseharian**

written by Editor | 28 Januari 2018





Kabar6-Busana yang dipakai sehari-hari oleh Xian Junfeng (47) memang berbeda dari orang kebanyakan. Bukan karena modelnya yang nyentrik, wanita asal Tiongkok ini selalu memakai baju pengantin dalam keseharian.

Bukan sekadar iseng, dilansir Odditycentral, Junfeng melakukan hal ini akibat masa lalunya yang kelam. Saat remaja, ia diculik oleh orang tidak dikenal kemudian dijual dan dipaksa menikah dengan seorang pria tua selama 15 tahun, sebelum akhirnya berhasil melarikan diri. Selama tinggal dengan pria tua itu, Junfeng diperlakukan tidak adil.

“Saya seperti budak bersamanya, akhirnya bisa melarikan diri di kesempatan kaburnya yang kedua kali,” ujarnya.

Selanjutnya, wanita ini bertemu seorang pria bernama Zhu Zhengliang yang kini menjadi suaminya. “Zhu Zhengliang yang membawa Junfeng mengenal cinta dan menikah. Dirinya sosok suami yang penyayang,” katanya lagi.

Lantaran merasa sangat bahagia bersama Zhengliang, Junfeng pun selalu memakai baju pengantin. “Saya membeli satu dan menjahit tiga lainnya. Selama ini saya hanya mengenal penyiksaan dan pria-pria menindasku sampai tidak mau lagi mengenal pria lain. Akhirnya, ada pria yang mengeluarkan dari cengkeraman kejahatan itu dan memperlakukan saya dengan sangat berbeda.

Bahkan saya tidak percaya saat dia memintaku menikah," urainya panjang lebar.

Meskipun tidak sedikit yang menatap Junfeng dengan pandangan sinis dan menganggapnya sebagai wanita aneh, Zhengliang justru memahami apa yang dirasakan sang istri, dan berusaha membantu Junfeng keluar trauma masa lalu.

“Kalau memang hal tersebut bisa membuatnya bahagia, maka saya akan ikut bahagia. Selalu ada pelangi dan mentari setelah hujan turun,” kata Zhengliang. [\\*\\* Baca juga: Tiongkok Produksi Kondom Tertipis di Dunia](#)

So sweet...(ilj/bbs)

---

## Tidak Harus Konsumsi Obat, Ada 4 Jenis Makanan yang Bantu Redakan Pusing

written by Editor | 28 Januari 2018



Kabar6-Untuk meminimalisir sekaligus 'mengusir' pusing dengan cara instan, biasanya Anda langsung minum obat pereda sakit kepala. Diketahui, sering mengonsumsi obat pusing tentu saja tidak baik untuk kesehatan, karena akan menimbulkan ketergantungan.

Ternyata, meredakan pusing tidak selalu harus minum obat, karena seperti dilansir Good Housekeeping, terdapat empat jenis makanan yang dapat membantu meredakan pusing:

### 1. Kentang rebus

Mengonsumsi makanan kaya kalium dapat meringankan pusing. Nah, salah satu sumber makanan yang mengandung kalium adalah kentang.

Jika sakit kepala terkait dengan konsumsi alkohol, kentang rebus atau panggang bisa bantu meredakannya. "Alkohol itu menyebabkan diuretik, sehingga tidak hanya menyebabkan dehidrasi tapi juga kehilangan elektrolit seperti kalium," kata Erin Palinski, ahli nutrisi.

### 2. Karbohidrat

Terlalu sedikit mengonsumsi karbohidrat bisa membuat pusing. "Hal ini membuat glikogen habis, padahal ini merupakan sumber energi utama bagi otak," jelas Palinsiki.

Selain itu bisa juga menyebabkan tubuh banyak kehilangan cairan yang berujung dehidrasi. Nah pada saat ini terjadi, konsumsilah makanan mengandung karbohidrat sehat seperti oatmeal, buah, yoghurt, roti gandum.

Uniknya, suasana hati dapat meningkat ketika tubuh mengonsumsi karbohidrat. Hal ini membuat tubuh melepaskan hormon serotonin yang membuat tubuh merasakan lebih baik.

### 3. Almond

Kandungan dalam kacang lezat ini mampu membuat rileks pembuluh darah yang tegang. Beberapa pakar mempercayai sakit kepala pada beberapa orang karena kurang konsumsi magnesium. Selain

almond, bisa juga mengonsumsi alpukat, kacang tanah, brokoli, dan pisang.

#### 4. Bayam

“Konsumsi bayam menunjukkan mampu menurunkan tekanan darah, mencegah mabuk dan dapat meringankan sakit kepala,” urai Palinsiki. [\\*\\* Baca juga: Jangan Lewatkan 4 Jenis Ikan yang Dianjurkan Sebagai Menu Harian](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)