

# Jijik, Wanita Ini Minum Urine Anjing Untuk Cegah Jerawat

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Apa yang dilakukan Lynn Lew ini sungguh menjijikkan. Bayangkan, wanita asal Amerika Serikat ini mempunyai kebiasaan minum urine anjing untuk mengatasi masalah jerawat.

Keruan saja video yang diunggah Lynn saat minum urine anjing tersebut ke media sosial Facebook memicu kehebohan. Melansir Mamamia, Lynn mengaku bahwa kebiasaan itu membuat kulitnya terlihat jauh lebih bercahaya. Bahkan Lynn mengatakan, urine anjing bisa menjadi penyembuh kanker.

Dalam video tadi tampak Lynn langsung menempatkan cangkir plastik tatkala anjingnya akan buang air kecil. Selanjutnya tanpa ragu, Lynn meminum urine tersebut hingga habis dan bahkan menjilati cangkirnya.

“Sebelum mencoba untuk minum air seni anjingku, aku sempat mengalami depresi karena mengalami masalah jerawat yang sangat buruk dan susah untuk disembuhkan. Kini, aku tidak lagi mengalami hal tersebut berkat rajin meminumnya. Di dalam urine anjing terdapat vitamin A dan E yang baik bagi kesehatan kulit dan kaya akan kalsium,” kata Lynn.

Sementara itu pakar kesehatan bernama Joy McCarthy mengatakan, meskipun kerap digunakan sebagai terapi, bisa jadi urine anjing memiliki kandungan beracun atau herbisida. Kandungan ini diduga bisa berasal dari rumput atau antibiotik yang dikonsumsi oleh anjing. Ia pun sama sekali tidak menyarankan siapa pun untuk mengikuti apa yang dilakukan oleh Lynn. [\\*\\* Baca juga: Mengenaskan! Gara-gara Main Laser, Retina Bocah Ini Berlubang](#)

Bagaimana dengan Anda? (ilj/bbs)

---

## Insomnia Menyerang, Lakukan 4 Hal Sederhana

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Insomnia adalah gejala kelainan berupa kesulitan untuk tidur. Gejala tersebut biasanya diikuti gangguan fungsional saat bangun. Insomnia sering disebabkan oleh adanya suatu penyakit atau akibat adanya permasalahan psikologis.

Bagaimana solusinya? Ada cara sederhana yang dapat dilakukan

saat insomnia menyerang. Dilansir Womenshealthmag, berikut empat hal yang dianjurkan:

#### 1. Turun dari tempat tidur

Lakukan sesuatu hal yang membuat Anda merasa tenang dan rileks di ruangan lainnya. Anda tidak dapat memaksa diri untuk terlelap, dan tetap berada di atas tempat tidur saat tidak dapat memejamkan mata dapat membuat tubuh semakin merasa bahwa tempat tidur merupakan tempat untuk bangun, bukan untuk tidur.

Beberapa hal yang dapat dilakukan saat sulit tidur adalah membaca majalah atau buku hingga Anda merasa mengantuk, kemudian barulah pergi ke atas tempat tidur.

#### 2. Hindari terlalu banyak berpikir

Salah satu penyebab mengapa Anda tidak dapat tidur di malam hari adalah terlalu banyak memikirkan berbagai hal yang terjadi dalam kehidupan. Oleh karena itu, akan lebih baik bila Anda tidak memikirkan berbagai hal yang belum terjadi atau yang telah terjadi, karena Anda tidak akan tahu apa yang akan terjadi bila tidak mencobanya dan tidak dapat mengubah apa yang telah terjadi.

#### 3. Sebisa mungkin tidak melihat jam

Melihat jam dapat membuat Anda tidak dapat tidur dan hanya akan terus melihat jam dinding di kamar. Hal ini dapat membuat Anda merasa semakin stres dan sulit tidur.

#### 4. Catat apa yang Anda pikirkan

Jika Anda tidak dapat berhenti memikirkan berbagai hal yang harus dilakukan besok, maka duduk dan catatlah berbagai hal yang harus dilakukan tersebut. Hal ini dapat membantu mengurangi kesibukan pikiran, dan membuat Anda lebih tenang serta tidur nyenyak. [\\*\\* Baca juga: Tubuh yang Kekurangan Nutrisi Dapat Terlihat dari Kondisi Kulit](#)

Mudah, bukan?(ilj/bbs)

---

# Mengenaskan! Gara-gara Main Laser, Retina Bocah Ini Berlubang

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Malang benar nasib bocah usia sembilan tahun asal Yunani ini. Gara-gara bermain laser, bagian retina matanya terbakar bahkan berlubang. Bagaimana peristiwa itu bisa terjadi?

Kisah berawal ketika bocah yang tidak disebutkan namanya itu, melansir Foxnews, laser berwarna hijau yang dimainkan tanpa sengaja diarahkan ke mata sehingga membuatnya mengalami penurunan kemampuan melihat dengan signifikan. Dokter menemukan lubang cukup besar pada retina mata kirinya, yang menyebabkan bocah ini hanya memiliki penglihatan 20 persen pada mata kirinya, kontras dengan kondisi penglihatan mata kanannya yang masih dalam kondisi baik.

“Besarnya diameter lubang pada retina mata sang anak membuat kami memilih untuk merawatnya dengan cara selain operasi.

Sayangnya, hingga 18 bulan setelah menjalani terapi untuk pertama kalinya, kondisi mata sang bocah belum mengalami perbaikan yang berarti,” demikian keterangan dari dokter. [\\*\\* Baca juga: Ini Beberapa Perawatan Kecantikan Paling Berbahaya yang Pernah Ada](#)

Tidak dirinci seperti apa jenis laser yang dimainkan, namun banyak orang menduga bahwa laser ini adalah laser biasa yang mudah ditemukan di toko internet dan dipakai guru atau pekerja kantoran yang membutuhkan penunjuk saat rapat atau mengajar sesuatu.(ilj/bbs)

---

## Tubuh yang Kekurangan Nutrisi Dapat Terlihat dari Kondisi Kulit

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Nutrisi adalah zat yang terkandung di dalam makanan, dibutuhkan makhluk hidup untuk dapat tumbuh dan berkembang dengan baik sesuai dengan fungsinya. Nutrisi juga disebut

sebagai substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, dan pemeliharaan kesehatan.

Fungsi nutrisi adalah sebagai sumber energi, membangun tubuh, dan melindungi tubuh. Pada manusia, nutrisi diperoleh dari hasil pemecahan makanan oleh sistem pencernaan pada manusia.

Nah tahukah Anda, tubuh yang kekurangan nutrisi ternyata dapat terlihat dari kondisi kulit? Dikutip dari Wikihow, berikut uraiannya:

1. Saat kulit Anda terlihat begitu kusam, hal ini menandakan bahwa tubuh tidak cukup mendapatkan asam lemak omega-3. Jadi pastikan untuk konsumsi beberapa lemak 'baik' setiap hari, karena konsumsi lemak terlalu sedikit dapat menyebabkan kulit kering dan terkelupas.

2. Kulit yang terlalu kering juga bisa disebabkan karena Anda konsumsi kafein terlalu berlebihan. Kafein dapat bermanfaat bagi kulit Anda, tapi apabila terlalu banyak dapat mencegah penyerapan vitamin dan mineral dari makanan Anda. Kafein juga merupakan diuretik alami, yang dapat menyebabkan Anda buang air kecil lebih sering dan membuat Anda mengalami dehidrasi.

3. Rambut kusam dan kuku rapuh adalah tanda untuk meningkatkan asupan protein.

4. Konsumsi terlalu banyak garam dapat menyebabkan jaringan membengkak dan langsung mengempis sehingga kulit menjadi kurang elastis.

5. Merokok dapat membuat tubuh dan kulit Anda tampak jauh lebih tua dari usia sesungguhnya.

6. Konsumsi karbohidrat berlebih atau gula juga dapat membuat kulit cepat kusam dan keriput.

7. Meskipun rokok bukanlah makanan, kebiasaan yang satu ini dapat membuat tubuh dan kulit Anda tampak jauh lebih tua dari

usia sesungguhnya. [\\*\\* Baca juga: Kenali Apa Itu Sindrom Makan Malam](#)

Jadi, apabila Anda ingin memiliki kulit yang sehat selalu perhatikan asupan makanan yang dikonsumsi setiap hari.(ilj/bbs)

---

# **Ini Beberapa Perawatan Kecantikan Paling Berbahaya yang Pernah Ada**

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Setiap wanita tentu saja ingin terlihat cantik. Karena itulah ada banyak cara yang dilakukan untuk tetap dapat tampil menawan, dari cara yang sederhana hingga perawatan mewah yang menguras kocek.

Tidak hanya saat ini, sejak ribuan tahun yang lalu pun sudah ada berbagai macam perawatan kulit dan cara-cara untuk mempercantik diri. Nah, minimnya pengetahuan pada zaman dulu

menyebabkan banyak produk kecantikan mengandung zat berbahaya yang tidak disadari. Dikutip dari beberapa sumber, ini empat perawatan kecantikan paling berbahaya yang pernah ada:

### 1. Timah

Di Eropa pada abad ke-18, wanita mencampur cuka dengan timah untuk membuat bedak sehingga kulit tampak putih pucat dan mulus, yang memang tengah populer saat itu. Padahal produk berbahan dasar timah secara perlahan akan meracubi orang-orang yang memakainya, dan mengalami efek samping seperti rambut berubah putih, kulit kering, sakit perut parah, serta konstipasi.

### 2. Arsenik

Arsenik populer untuk membuat kulit tampak putih pucat. Padahal, menggunakan produk berbahan dasar arsenik dapat menghancurkan sel-sel darah putih, hingga akhirnya akan menimbulkan kematian.

Kondisi yang lebih parah lagi, jika produk arsenik ini berhenti digunakan secara tiba-tiba, kulit akan mengalami masalah sehingga kebanyakan orang memilih untuk terus menggunakannya. Diketahui, produk berbahan arsenik masih tetap beredar hingga abad ke-20.

### 3. Merkuri

Merkuri digunakan untuk mengatasi noda bekas jerawat. Efek yang terjadi, merkuri cepat diserap kulit dan dapat menimbulkan kecacatan pada bayi yang dikandung, masalah ginjal dan hati, kelelahan, tremor, depresi, rasa metal di mulut, serta kematian.

### 4. Belladonna

Belladonna adalah nama tanaman yang digunakan wanita Italia zaman dulu sebagai obat tetes mata untuk membuat pupil mereka terlihat lebih besar. Dipercaya, pupil yang besar terlihat lebih cantik dan menarik. Padahal, bahan ini sebenarnya dapat menimbulkan gangguan penglihatan dan sensitif terhadap cahaya.

Jika digunakan secara sistemik, produk ini dapat mematikan dalam jangka cepat. [\\*\\* Baca juga: Murah Senyum, Pelayan Restoran Ini Dapat Tip Puluhan Juta](#)

Hiii...(ilj/bbs)

---

# Kenali Apa Itu Sindrom Makan Malam

written by Editor | 23 Juni 2018



Kabar6-Mungkin Anda adalah salah satu orang yang kerap terbangun di tengah malam gara-gara merasa sangat lapar. Kondisi seperti inilah yang disebut sebagai sindrom makan malam?

Tidak sedikit orang yang mengeluhkan karena tidak bisa tidur sebelum perut terisi makanan. Melansir doktersehat, kondisi sindrom makan malam ini ternyata bisa menjadi tanda adanya masalah atau kerusakan pada gen dalam tubuh. Saat gen ini rusak, maka pola makan dan tidur pun berpengaruh, sehingga saat tengah malam pun akan cenderung mudah merasa lapar.

Penelitian yang dilakukan di Salk Institute, Amerika Serikat, untuk mempelajari masalah sindrom makan malam ini menemukan fakta, setidaknya satu hingga dua persen orang di dunia berisiko mengalami sindrom makan malam. Memang, penelitian ini hanya menggunakan objek berupa tikus penelitian. Meskipun demikian, karena organ pencernaan tikus dianggap mirip dengan milik manusia, maka tentu masalah ini patut diwaspadai.

Banyak orang yang mengalami masalah sindrom makan malam namun cenderung mengabaikannya begitu saja mengingat rasa lapar ini akan dengan mudah hilang saat kita memakan sesuatu. Hanya saja, kebiasaan ini tentu akan memberikan keburukan bagi kesehatan mengingat makanan yang dikonsumsi di tengah malam cenderung tidak bergizi seimbang dan bisa memiliki kandungan kalori tinggi.

Padahal, penderita sindrom makan malam yang sudah kenyang tentu akan cenderung kembali tidur, di mana siklus metabolismenya akan cenderung melambat kembali. Hal ini berarti penderita sindrom makan malam pun berisiko mengalami kenaikan berat badan secara signifikan.

Pakar kesehatan sendiri menyebutkan, sindrom makan malam diklasifikasikan sebagai salah satu gangguan kesehatan yang disebabkan oleh rusaknya salah satu gen yang mengendalikan jam tubuh, khususnya yang berkaitan dengan waktu makan. [\\*\\* Baca juga: Apa Bahaya Lemak Menumpuk di Perut?](#)

Jika hal ini terjadi terus menerus, selain bisa memicu masalah kenaikan berat badan, siklus tidur pun akan terganggu sehingga bisa membuat banyak gangguan kesehatan berbahaya.(ilj/bbs)

---

# Pilkada Tangerang, KPPS Mulai Distribusikan SPPS

written by Redpel | 23 Juni 2018



Kabar6-Pilkada Tangerang tinggal menghitung hari, Kelompok Penyelenggara Pemungutan Suara (KPPS) yang ada di Perumahan Taman Kirana Surya mulai mendistribusikan Surat Pemberitahuan Pemungutan Suara (SPPS) kepada pemilih.

Pendistribusian SPPS kepada pemilih dilakukan di tiga RT diantaranya RT 01 dengan jumlah pemilih 71 jiwa, RT 05 jumlah pemilih 201 jiwa, dan RT 07 jumlah pemilih 76 jiwa, total keseluruhan pemilih yang akan menyalurkan hak pilih khususnya di Tempat Pemungutan Suara (TPS) 13, RW 08, Taman Kirana Surya, Desa Pesanggrahan, Solear, Tangerang sejumlah 348 jiwa.

Jasmo WR, ketua KPPS TPS 13 mengatakan pendistribusian SPPS kepada pemilih dilakukan dari sekarang. Distribusi bahkan dilakukan hingga malam hari.\*\*Baca Juga: [Siaran Langsung, Zaki-Romli Paparkan Visi Misi Putaran Kedua.](#)

“Pendistribusian SPPS kita lakukan dari sekarang, mengingat

waktunya engga lama lagi,” ungkapnya.(erika/Tim K6)

---

# Siaran Langsung, Zaki-Romli Paparkan Visi Misi Putaran Kedua

written by Redpel | 23 Juni 2018



Kabar6-Pasangan Calon (Paslon) Bupati dan Wakil Bupati Tangerang Ahmed Zaki Iskandar-Mad Romli mengikuti acara pendalaman visi misi putaran kedua yang disiarkan langsung di salahsatu stasiun televisi swasta nasional, Jumat (22/6/2018).

Sebelum dimulainya acara, Paslon yang dikenal dengan nama Zaki-Romli ini memompa semangat ratusan pendukungnya yang hadir di studio untuk bersama menyanyikan mars kampanye.

“Ayo semangat kita sama-sama nyanyikan mars Zaki-Romli,” seru Zaki mengajak seluruh pendukung dan simpatisannya.

Pantauan Kabar6.com, Paslon Bupati Tangerang Zaki-Romli tampak ceria saat menyanyikan mars bersama pendukungnya. Hadir dalam acara itu, di antaranya Ketua KPU Kabupaten Tangerang Ali Zainal Abidin dan sejumlah Anggota KPU lainnya.\*\*Baca Juga: [Sosialisasi Pilkada, PPK Solear Gelar Jalan Sehat.](#)

Selain itu, Ayahanda dari Zaki, Ismet Iskandar juga turut hadir dalam acara yang melibatkan ratusan pendukung berseragam putih tersebut.(Tim K6)

---

# Sosialisasi Pilkada, PPK Solear Gelar Jalan Sehat

written by Redpel | 23 Juni 2018



Kabar6-Dalam rangka memaksimalkan partisipasi masyarakat menjelang Pilkada, Panitia Pemilihan Kecamatan (PPK) Kecamatan Solear menggelar acara sosialisasi dan jalan sehat di Kantor Kecamatan Solear, Kabupaten Tangerang, Jumat (22/06/2018)

Kegiatan sosialisasi dan jalan sehat dengan rute star dari kantor Kecamatan Soelar melewati Kampung Cisalak, Kampung Ancol dan kembali ke kantor Kecamatan Soelar, serta dilanjutkan dengan pembagian doorprize

Dalam pantauan Kabar6 pagi tadi, jumlah peserta mencapai 300 orang. Siti Arofah, salah seorang peserta jalan sehat asal Perumahan Taman Kirana Surya mengaku senang mengikuti acara tersebut.\*\*Baca Juga: [Jelang Pilkada, Ini Larangan Bagi Petugas Polisi di Kabupaten Tangerang.](#)

“Senang bisa ikut acara sosialisasi dan jalan sehat tadi, bisa ketemu teman teman PPK lainnya, dan alhamdulillah saya dapat doorprize berupa blender,” ungkap Arofah.(erika/Tim K6)

---

## Jelang Pilkada, Ini Larangan Bagi Petugas Polisi di Kabupaten Tangerang

written by Redpel | 23 Juni 2018



Kabar6-Jelang pencoblosan Pemilihan Bupati 2018, sejumlah aturan diterapkan jajaran Polresta Tangerang untuk mengamankan situasi jelang dan saat pemilihan berlangsung pada 27 Juni 2018 secara serentak.

Salahsatunya dengan menerapkan larangan kepada petugas kepolisian untuk menonton Piala Dunia 2018 yang saat ini tengah ramai diperbincangkan.

“Piala dunia kita nilai sebagai salahsatu kerawanan, karena kita menilai seandainya menonton pertandingan Piala Dunia sampai pagi khawatir nantinya konsentrasi pada penjagaan dan pengawasan pada pesta demokrasi ini akan terganggu,” kata Kapolres Kota Tangerang, Kombes Pol Sabilul Alif, Jumat, (22/6/2018).

Jika nantinya terdapat laporan terkait ditemukannya petugas kepolisian yang kedapatan menonton Piala Dunia maka akan ada sanksi tegas dan khusus bagi para petugas yang melanggar.

“Saling menjaga dan mengawasi. Kalau ada yang kedapatan melanggar segera lapor, akan kita tegur namun kalau masih dilakukan tentunya sanksi tegas dan khusus sudah kita siapkan,” ujarnya.\*\*Baca Juga: [Es Kelapa di Warung Nadia Tanpa Gula Biang.](#)

Sebanyak 1.400 personel akan disiagakan pada lebih kurang 2.000 Tempat Pemungutan Suara (TPS) diwilayah hukum Polresta Tangerang.(vero)