

# 7 Hukuman Mati Paling Mengerikan yang Pernah Ada di Dunia

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Meskipun disebut melanggar HAM, beberapa negara masih menerapkan hukuman mati, khususnya bagi para pelaku kejahatan yang dinilai sangat membahayakan.

Ada banyak jenis hukuman mati yang diterapkan. Nah, tahukah Anda, seperti dilansir Intisari, terdapat beberapa hukuman mati paling mengerikan yang pernah tercatat dalam sejarah. Apa sajakah itu?

## 1. The blood eagle

Metode ini seperti yang pernah digambarkan oleh History Channel, melibatkan para tahanan yang dibelah punggungnya dengan sebilah pisau, lalu tulang rusuk mereka dirusak dan dipatahkan menggunakan kapak, terakhir paru-paru dikeluarkan oleh seorang algojo.

## 2. Diinjak gajah

Metode ini pernah populer di Asia Selatan dan Asia Tenggara. Gajah-gajah dilatih untuk membunuh dan menyiksa para tahanan

hingga meninggal. Karena dirasa sangat mengerikan, praktik ini dihentikan pada awal abad ke-19.

### 3. Digergaji

Hukuman ini diciptakan masyarakat Persia Kuno. Tahanan akan digantung terbalik dan secara harfiah digergaji di bagian tengahnya, tepat di selangkangannya. Kadar menyiksa hukuman ini cukup tinggi, karena memungkinkan si tahanan untuk bertahan hidup lama sebelum benar-benar tewas.

### 4. Ditembak meriam

Para paruh kedua abad ke-18, Inggris mempraktikkan hukuman ini. Tahanan ditempatkan persis di mulut meriam dan ditembak. Metode ini membuat tubuh si tahanan langsung hancur berantakan.

### 5. Lingchi

Praktik barbar ini berasal dari Tiongkok, dan dilarang pada awal abad ke-19. Lingchi diterjemahkan sebagai 'kematian oleh seribu luka'. Tahanan diikat, dan anggota tubuhnya dipotong satu per satu.

### 6. Direbus

Metode ini dijalankan dengan melempar tahanan ke kuili yang mendidih. Praktik ini pernah dilakukan oleh pemerintahan Henry VIII. Biasanya diberikan kepada para pembunuh.

### 7. Ditarik kuda

Metode ini umum dilakukan di masa Holy Roman Empire. Kedua tangan dan kedua kaki korban ditali lalu ditarik oleh kuda dari empat sudut mata angin yang berbeda.

Kuda-kuda itu berlari dan merobek anggota badan tahanan tersebut. Bagian tubuh yang terpotong dan ditarik oleh kuda ditujukan untuk menakut-nakuti atau sebagai peringatan warga yang lainnya. [\\*\\* Baca juga: Monster Laut Sepanjang Lebih dari 3,8 Meter Berhasil Ditangkap Nelayan Vietnam](#)

Hii...(ilj/bbs)

---

# Jangan Lupa Siapkan Camilan Sehat Saat Tonton Piala Dunia

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Camilan menjadi salah satu hal wajib untuk menemani para penggemar sepak bola saat menonton siaran Piala Dunia saat ini.

Sayangnya, camilan yang dipilih kebanyakan masuk kategori kurang sehat. Melansir [magazine.job](http://magazine.job), lebih dari 70 persen penonton sepak bola, terutama saat gelaran Piala Dunia, menghabiskan waktu dan pertandingan yang mereka tonton dengan camilan tidak sehat.

Jadi, apa saja camilan sehat yang sebaiknya Anda sediakan untuk menemani waktu menonton siaran Piala Dunia?

## 1. Granola

Camilan ini bisa langsung dikonsumsi atau dicampur dengan susu.

## 2. Buah Kering

Camilan ini memberikan konsumsi serat yang cukup untuk mengenyangkan dan menjaga pencernaan supaya tetap sehat. Selain itu, vitamin dan mineral menjaga daya tahan tubuh saat begadang.

### 3. Yoghurt

Yogurt merupakan salah satu produk olahan susu yang difermentasi sehingga mendapatkan rasa yang nikmat dan nutrisi yang cukup untuk tubuh.

Yoghurt mampu memberikan rasa kenyang dan kandungan probiotiknya dapat menjaga pencernaan untuk tetap sehat. Untuk itu, yoghurt baik untuk menjadi camilan sehat yang membantu Anda tetap sehat walau sering begadang nonton Piala Dunia. Bisa dikonsumsi dengan madu atau buah kering untuk menambah rasa.

### 4. Keripik Non-MSG

Keripik merupakan camilan yang selalu menjadi primadona. Namun Anda harus cermat memilih keripik. Pilihlah yang bebas MSG, bahan pengawet, dan perasa buatan.

### 5. Kacang-Kacangan

Selain bernutrisi, camilan yang satu ini juga mengenyangkan.

[\\*\\* Baca juga: Apa Tanda Anda Sedang Alami Stres Berat?](#)

Tubuh tetap sehat meskipun harus begadang.(ilj/bbs)

---

# Monster Laut Sepanjang Lebih dari 3,8 Meter Berhasil

# Ditangkap Nelayan Vietnam

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Sekelompok nelayan Vietnam secara tak sengaja menangkap seekor monster laut. Mereka terkejut ketika jaring yang digunakan menjerat ikan monster laut atau oarfish besar berukuran lebih dari 3,8 meter panjangnya.

Xuan Quy dan Thanh Hoa, seperti dilansir Soperboy, mengaku bahwa mereka tengah memancing bersama seorang teman di lepas pantai Provinsi Thanh Hoa. Ketika menarik jala, mereka mendapati monster laut tersebut.

Dikatakan, ini adalah pertama kalinya mereka menangkap seekor monster laut. Mereka mengaku jarang bertemu dengan oarfish karena hewan tersebut umumnya hidup di perairan yang lebih dalam daripada jangkauan jaring ikan mereka. [\\*\\* Baca juga: Dianggap Nenek Moyang, Penduduk Desa Bazoule Berbagi Kolam dengan Lebih dari 100 Buaya](#)

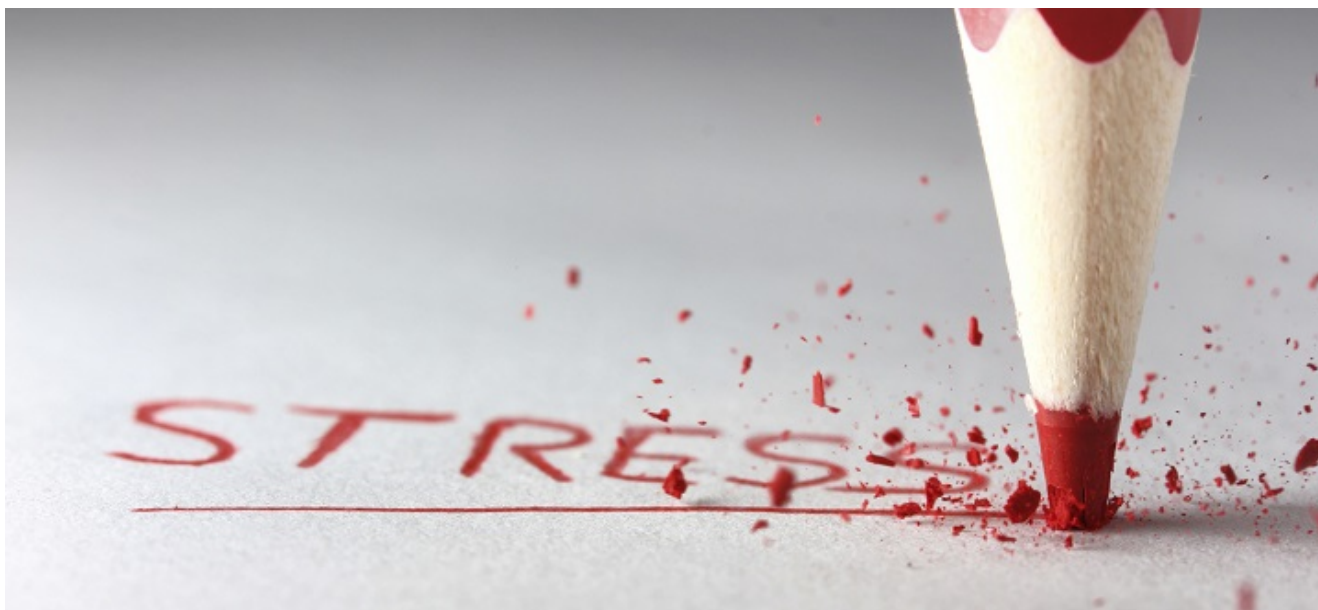
Monster laut adalah legenda yang hidup sejak zaman dahulu kala. Ikan itu selalu diceritakan penuh mitos dalam berbagai kisah nelayan.(ilj/bbs)



---

# Apa Tanda Anda Sedang Alami Stres Berat?

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Pada umumnya, stres dipicu oleh banyak sebab. Mulai dari masalah pekerjaan, asmara, keuangan, hingga rumah tangga. Apa pun penyebabnya, stres yang berlebih atau stres berat membahayakan kesehatan mental.

Orang yang stres lebih rentan terkena berbagai masalah kesehatan. Tak jarang, niat untuk mengakhiri hidup pun muncul begitu saja karena tak kuat dengan tekanan yang ada. Apa saja tanda stres berat? Dikutip dari beberapa sumber, berikut uraiannya:

## 1. Tubuh mudah lelah

Terlalu banyak pikiran dapat membuat tubuh mudah lelah. Ketika Anda berpikir keras, tubuh akan menguras tenaga lebih banyak. Inilah mengapa Anda akan merasa mudah lelah meski telah beristirahat dengan cukup.

Hal ini pun terlihat dengan jelas saat Anda melakukan kegiatan

ringan. Di mana Anda akan mengalami rasa lelah yang hebat layaknya telah melakukan aktivitas berat.

## 2. Rentan terserang penyakit

Saat stres, tubuh akan aktif mengeluarkan hormon kortisol. Hormon ini sangat penting bagi sistem kekebalan tubuh.

Ketika Anda berada dalam kondisi tertekan, hormon kortisol akan terganggu. Hal ini menyebabkan sistem imun menurun. Alhasil, tubuh Anda pun rentan terkena penyakit seperti terkena batuk, pilek, dan demam.

## 3. Mood swings

Salah satu tanda Anda mengalami stres berat adalah mudah berganti suasana hati. Nyatanya, mood swings tidak hanya terjadi pada wanita PMS saja, Anda yang tengah tertekan pun tak dapat terhindar dari hal ini.

## 4. Pelupa

Terlalu banyak pikiran menyebabkan Anda sulit berkonsentrasi. Hal ini semakin diperparah dengan tubuh yang lemah dan suasana hati buruk. Dampaknya, kinerja otak pun akan terganggu. Tak heran jika dalam kondisi stres berat Anda akan mudah lupa.

## 5. Insomnia

Pernahkah Anda mengalami kesulitan tidur padahal mata Anda terasa perih dan tubuh dalam kondisi sangat lelah? Bisa jadi Anda tengah stres berat. Terlalu banyak pikiran sangat menguras tenaga, membuat tubuh Anda lemah, dan metabolisme terganggu.

Dapat Anda bayangkan, apa yang akan terjadi bila metabolisme tubuh tidak berjalan lancar? Anda rentan terkena sakit kepala berkepanjangan, gangguan pencernaan, wajah kusam dan berjerawat serta insomnia. [\\*\\* Baca juga: Cara Aman Gunakan Gadget Demi Kesehatan](#)

Jika Anda mengalami stres berat, segera lakukan berbagai hal menyenangkan untuk mengembalikan pikiran sehat.(ilj/bbs)

---

# Dianggap Nenek Moyang, Penduduk Desa Bazoule Berbagi Kolam dengan Lebih dari 100 Buaya

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Ada hal unik yang terjadi di desa Bazoule, Burkina Faso. Penduduk desa yang terletak 30 kilometer dari Ibukota Ougadougou, ini asyik berenang dengan banyak buaya di sungai.

Bukan tanpa sebab, ternyata buaya di desa tersebut direpresentasikan sebagai jiwa nenek moyang penduduk di sana.

Karena itulah, melansir nationalgeographic, penduduk di desa tersebut berbagi kolam dengan lebih dari 100 buaya. Mereka sudah terbiasa dengan keberadaan buaya sejak kecil.

“Jika memiliki keberanian lebih, Anda bisa berbaring juga di sana. Tidak pernah ada masalah. Mereka adalah buaya-buaya suci dan tidak akan melukai manusia,” kata Kabore, salah seorang



penduduk.

Konon menurut legenda setempat, hubungan manusia dengan buaya di desa itu sudah terjalin sejak abad ke-15 lalu. Saat itu, desa tersebut sedang mengalami kekeringan ketika seekor buaya membawa seorang wanita ke kolam persembunyiannya.

Dengan adanya kolam tersebut, warga desa pun bisa menghilangkan rasa hausnya. "Penduduk kemudian melakukan perayaan sebagai tanda terima kasih," kata Kabore.

Perayaan itu lantas dikenal sebagai Koom Lakre dan masih diselenggarakan tiap tahun hingga sekarang.

Warga desa membuat pengorbanan dan meminta buaya untuk mengabdikan permintaan mereka akan kesehatan, kemakmuran, dan hasil panen yang baik. Lebih dari itu, buaya di Bazoule juga disebut punya hubungan mistis dengan desa tersebut.

"Mereka direpresentasikan sebagai jiwa nenek moyang kami. Jika salah dari mereka mati, maka akan dikuburkan selayaknya manusia," ujar Kabore. [\\*\\* Baca juga: Tak Sengaja, Seekor Anjing Tembak Pemiliknya Gunakan Pistol](#)

Kabarnya, buaya akan menangis saat kemalangan akan menimpa desa. Jika sudah begitu, para tetua bertugas mengartikan tangisan itu lalu membuat permohonan untuk menangkal nasib buruk.(ilj/bbs)

---

# Cara Aman Gunakan Gadget Demi Kesehatan

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Harus diakui, sebagian besar orang tak bisa hidup tanpa gadget, dan memiliki tingkat ketergantungan yang sangat tinggi.

Sayangnya, sebagian tidak peduli mengenai pemakaian gadget yang tepat sehingga mengganggu kesehatan. Bagaimana cara aman gunakan gadget demi kesehatan? Dilansir tempo.co, berikut uraiannya:

1. Gunakan hanya satu gadget untuk meningkatkan produktivitas  
Lebih baik berkonsentrasi pada satu gadget saja bila ingin produktivitas meningkat dan prioritaskan pada yang lebih penting.

2. Posisi mata & layar

Kebanyakan orang tak terlalu peduli dengan jarak mata ke layar komputer atau gadget, juga posisi duduk yang tidak tepat sehingga tulang belakang melengkung.

Pastikan posisi layar komputer nyaman untuk mata dan bahu. Posisi kaki sebaiknya agak renggang sejajar bahu dan siku membentuk sudut 90 derajat.

3. Istirahat dari media sosial

Berilah waktu beberapa hari atau beberapa jam untuk tidak memantau media sosial atau berselancar di internet agar tidak stres dan kurang bersosialisasi akibat asyik dengan media

sosial.

#### 4. Simpan data

Simpan data-data penting (back-up) agar tidak hilang ketika sistem jaringan sedang bermasalah atau gawai rusak atau hilang. Bayangkan stres yang akan menyerang apabila data-data itu hilang.

#### 5. Stop main gadget sebelum tidur

Dulu, banyak orang senang membaca sebelum tidur. Kini, mereka lebih senang bermain gadget, termasuk dalam keadaan gelap. Padahal, bahaya dari gadget bisa menghambat produksi hormon melatonin saat tidur.

#### 6. Gunakan kaca mata antiserius gadget

Kesehatan mata bisa terganggu akibat paparan sinar komputer atau gadget untuk waktu yang lama. Gunakan pelindung mata, bisa di layar komputer atau gadget, atau bisa juga dengan menggunakan kacamata khusus untuk menangkal radiasi sinar gawai. [\\*\\* Baca juga: Yuk, Kenali Perbedaan Antara Best Before & Expired Date](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

---

# Tak Sengaja, Seekor Anjing Tembak Pemiliknya Gunakan Pistol

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Entah mimpi apa semalam, seorang pria bernama Richard Remme (51) harus dirawat di rumah sakit setelah secara tak sengaja tertembak pistol yang dilakukan oleh anjing peliharaannya.

Pria asal Iowa, Amerika Serikat, ini melansir The Guardian, memang tengah bermain bersama Balew, nama anjing peliharaannya. Saat itu Remme menurunkan Balew dari pangkuannya dan terus melompat mundur.

Dikatakan Remme, Balew yang merupakan anjing campuran pit bull-labrador itu pasti telah mengaktifkan pistol di perutnya saat melompat ke sofa.

Saat Balew melompat lagi, secara tak sengaja pelatuk pistol tersebut tertarik sehingga menembak salah satu bagian tubuh Remme. Peluru pistol berukuran 9 mm itu pun mengenai salah satu kakinya.

Remme lantas menelepon panggilan darurat dan berkata, "Anjing saya telah menembak saya."

Pria itu pun dibawa ke rumah sakit dan diperbolehkan pulang hari itu juga karena lukanya tak terlalu serius. [\\*\\* Baca juga: Gara-gara Kebanjiran Pengunjung, Restoran Ini Jadi Tutup](#)

Remme mengatakan, anjing itu berbaring di sampingnya setelah

tembakkan itu dan menangis, karena dia pikir dia telah melakukan sesuatu yang salah.(ilj/bbs)

---

# Yuk, Kenali Perbedaan Antara Best Before & Expired Date

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Dalam setiap kemasan makanan, Anda tentu sering membaca keterangan berupa tanggal kedaluwarsa (expired date) serta tulisan best before. Apakah sih perbedaan dua keterangan tulisan tersebut?

Kedaluwarsa atau expired date, melansir Bintang, merupakan batas waktu maksimal keamanan produk untuk digunakan atau dikonsumsi. Sedangkan best before atau tanggal sebaiknya digunakan sebelum ini menunjukkan batas waktu terjaganya kualitas produk.

Tanggal best before tidak ada hubungannya dengan keamanan penggunaan produk, melainkan menunjukkan kalau setelah tanggal tersebut maka produk akan berkurang kualitasnya. Misalnya rasa



makanan akan jadi berbeda atau aroma produk tidak sekuat semula.

Dengan demikian, kita masih bisa menggunakan atau mengonsumsi suatu produk meski sudah melewati tanggal best before.

Meskipun demikian, Anda tidak boleh melakukannya kalau sudah melewati tanggal kedaluwarsa. Pada makanan segar, tanggal best before biasanya tercantum selama 90 hari setelah waktu pengemasan. [\\*\\* Baca juga: Konsumsi 3 Makanan di Tengah Malam yang Tak Bikin Gemuk](#)

Tanggal best before tidak berlaku ketika kemasan sudah dibuka, karena membuka kemasan makanan tentunya akan mempengaruhi kualitas dan kesegaran produk. Kontaminasi bakteri dari udara juga akan mempercepat masa penurunan kualitas produk.(ilj/bbs)

---

# **Gara-gara Kebanjiran Pengunjung, Restoran Ini Jadi Tutup**

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Tampaknya peristiwa ini bisa menjadi pelajaran bagi pemilik usaha kuliner agar lebih cermat lagi saat akan mengadakan promosi, supaya tidak menjadi bumerang.

Sebuah restoran di Tiongkok bernama Jiamener, terpaksa tutup setelah melakukan promosi makan sepuasnya (all you can eat) sehingga justru terlibat dalam utang dalam jumlah besar.

Bagaimana hal ini bisa terjadi? Melansir [mirror.co.uk](http://mirror.co.uk), menurut pemilik restoran Jiamener di Chengdu, Provinsi Sichuan, semua itu bermula dari promosi restoran yang menawarkan makanan 'all you can eat' dengan harga Rp266 ribu per bulan.

Siapa sangka, promosi itu justru restoran Jiamener menjadi bangkrut. Usut punya usut, ternyata hal ini disebabkan karena pengunjung mulai berbagi kartu langganan mereka bersama teman-teman dan anggota keluarga.

Promosi itu menyebabkan jumlah pelanggan harian restoran meroket menjadi lebih dari 500 orang per hari tanpa banyak keuntungan yang masuk. Akibatnya, restoran mengalami kerugian sebesar Rp1 miliar dalam waktu kurang dari sebulan.

Su Jie, salah satu pemilik restoran, menyalahkan penutupan bisnis karena kurangnya keahlian bisnis di antara para pemilik.

“Perilaku para pengunjung yang tidak beradab adalah masalah sekunder. Masalah utamanya adalah manajemen kami yang buruk,” katanya. Ditambahkan, semula pemilik restoran berharap kehilangan uang sedikit dari promosi, tetapi mereka mengharapkan untuk menciptakan basis pelanggan yang lebih kuat. [\\*\\* Baca juga: Cetar! Harga Pemakaman di 3 Tempat Ini Sangat Fantastis](#)

“Kami ingin mengumpulkan lebih banyak klien setia melalui strategi ini,” katanya lagi. Sayangnya, justru kerugian yang harus ditanggung pemilik usaha.(ilj/bbs)

---

## Konsumsi 3 Makanan di Tengah Malam yang Tak Bikin Gemuk

written by Editor | 24 Juni 2018



Kabar6-Saat merasa lapar saat tengah malam, kebanyakan orang lebih memilih mengonsumsi makanan yang praktis seperti junk food, mi instan atau bahkan makanan kalengan.

Padahal diketahui, jenis makanan tadi justru tinggi kalori

sehingga dapat berpengaruh buruk untuk kesehatan tubuh.

Bagaimana agar asupan kalori tetap terjaga? Dilansir Teen, berikut adalah tiga jenis makanan yang tidak akan membuat tubuh melar saat dikonsumsi tengah malam:

### 1. Oatmeal

Anda disarankan memilih oatmeal ketimbang sereal saat lapar di tengah malam. Oatmeal mengandung sumber karbohidrat kompleks dan rendah kalori. Mengonsumsi oatmeal di tengah malam tidak akan menaikkan berat badan dan akan membuat Anda kenyang.

### 2. Pisang

Tidak hanya mengatasi rasa lapar, pisang juga bisa memicu kantuk dan menghilangkan kecemasan. Hal itu karena pisang mengandung kalium dan magnesium yang tinggi.

### 3. Buah ceri

Studi dari Journal of Gizi di Eropa mengungkapkan, mereka yang minum jus ceri di malam hari akan tidur lebih nyenyak dibanding mereka yang tidak mengonsumsinya. [\\*\\* Baca juga: 3 Mitos Seputar Olahraga yang Kurang Tepat](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)