

# Gak Mau Kalah, Alien Juga Ikut Nonton Piala Dunia?

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Ada hal menghebohkan yang terjadi saat Piala Dunia. Sebuah benda langit tak dikenal berbentuk ikan pari menerangi langit di atas tempat Piala Dunia digelar di stadion sepak bola Rusia.

Seorang wanita dari Kirov, Rusia Barat, membagikan video tentang penampakan itu di atas stadion Nizhny Novgorod, tempat Inggris melawan Panama. "Apa-apaan itu?" tulis wanita tadi di samping unggahan video itu. "Ini tidak terlihat seperti yang pernah saya lihat sebelumnya."

Sementara itu seperti dilansir [mirror.co.uk](http://mirror.co.uk), beberapa penonton mengklaim penampakan itu adalah bukti alien berada di kota mereka untuk menyaksikan Piala Dunia yang digelar musim panas ini. "Alien telah tiba untuk Piala Dunia," demikian kata salah seorang di antara mereka.

"Apakah itu roket, bola api atau UFO di atas Nizhny Novgorod? Bicaralah dengan saya kawan, saya khawatir!" tulis Andrey. "Saya telah melihat kehidupan asing dan itu terlihat seperti ikan pari," kata seseorang. "Tampilan yang luar biasa," tulis

yang lain.

Namun pejabat antariksa Rusia telah menjelaskan rekaman yang menghebohkan itu. Pertunjukan cahaya tersebut dikatakan bertepatan dengan peluncuran Soyuz-2.1.B dari kosmodrom Plesetsk di wilayah Arkhangelsk sub-Arktik. [\\*\\* Baca juga: Salut, Selama 60 Tahun Seorang Pria Selamatkan 2,4 juta Jiwa Lewat Donor Darah](#)

Roket itu ditembakkan dengan satelit Glonass-M pada pukul 12.46 waktu Moskow pada Minggu 17 Juni. Para pejabat militer mengatakan, satelit itu dengan aman dikirim ke luar orbit Bumi oleh roket Fregat. Glonass sendiri adalah sistem navigasi satelit global Rusia.(ilj/bbs)

---

## **Peneliti: Berdiri Minimal 2 Jam Saat Bekerja Kurangi Risiko Kematian Dini**

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Terlalu sering duduk saat bekerja, menurut banyak penelitian, dapat meningkatkan risiko terserang beberapa penyakit. Bahkan, terlalu lama duduk saat bekerja juga dapat meningkatkan risiko kematian dini.

John Buckley, profesor ilmu olahraga di University of Chester, melakukan sebuah penelitian untuk mengurangi dampak yang disebabkan oleh durasi duduk seorang karyawan saat bekerja. Hasilnya, melansir LiveScience, berdiri selama dua jam dari total delapan jam kerja, dapat mengurangi risiko karyawan terserang penyakit seperti jantung, kanker, dan diabetes tipe 2. Dikatakan Buckley, selama dua jam itu, karyawan dapat berdiri dan berbicara dengan rekan kantor lainnya, atau membuat minuman sendiri di dapur kantor.

Apabila berdiri selama dua jam dirasa terlalu lama dan memberatkan, Aviroop Biswas, peneliti dari Institut Kebijakan Kesehatan, Manajemen, dan Evaluasi di University of Toronto menyarankan para karyawan bisa memulainya dengan berdiri selama dua menit terlebih dahulu. Jadi, Anda bisa memulainya dengan berdiri selama dua menit, duduk kembali selama kurang lebih 30 menit, kemudian berdiri lagi selama dua menit dan seperti itu seterusnya.

Dengan menerapkan pola hidup seperti tadi, menurut Biswas, para karyawan yang menghabiskan hampir separuh harinya di kantor untuk bekerja akan terhindar dari penyakit-penyakit berbahaya. [\\*\\* Baca juga: Mengapa Wanita Punya Harapan Hidup Lebih Lama Ketimbang Pria?](#)

Bahkan, Biswas mengungkapkan rutin berdiri atau bergerak selama dua jam sehari dapat membantu membentuk tubuh dan mengurangi risiko penimbunan lemak karena metabolisme yang buruk saat karyawan sering duduk saat bekerja.(ilj/bbs)

---

# Salut, Selama 60 Tahun Seorang Pria Selamatkan 2,4 juta Jiwa Lewat Donor Darah

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Apa yang dilakukan James Harrison ini memang patut diacungi jempol. Bagaimana tidak, pria yang mendapat julukan sebagai 'Man With the Golden Arm' ini setiap minggu selama 60 tahun, selalu mendonorkan darahnya.

Dan saat usianya memasuki 81 tahun, pria asal Australia tersebut mengumumkan pensiun dari kegiatan amal tersebut. Seperti dilansir Sooperboy, Harrison telah menyelamatkan nyawa 2,4 juta bayi lewat darahnya. Diketahui, darah Harrison memiliki anti-bodi yang unik dan dapat melawan penyakit rhesus.

Penyakit ini adalah kondisi di mana darah seorang wanita hamil benar-benar menyerang sel-sel darah bayi yang belum lahir. Dalam kasus terburuk, dapat menyebabkan kerusakan otak atau kematian bayi.

Kondisi itu berkembang ketika seorang wanita hamil memiliki darah rhesus-negatif (RhD negatif) dan bayi di rahimnya

memiliki darah rhesus positif (RhD positif) yang diwarisi dari ayahnya.

Harrison mulai mendonorkan darahnya ketika dirinya menjalani operasi pada usia 14 tahun. Menurut keterangan Palang Merah Australia, karena selamat berkat bantuan donor darah, Harrison pun berjanji untuk melakukan donor darah.

Beberapa tahun kemudian, dokter menemukan bahwa darahnya mengandung antibodi yang dapat digunakan untuk membuat suntikan Anti-D. Jadi dia beralih ke sumbangan plasma darah untuk membantu sebanyak mungkin orang.

Dokter tidak benar-benar yakin mengapa Harrison memiliki golongan darah yang langka ini, tetapi mereka pikir itu mungkin berasal dari transfusi yang dia terima ketika dia berusia 14 tahun, setelah operasi.

Dia salah satu dari 50 orang di Australia yang diketahui memiliki antibodi, kata layanan darah tersebut. "Setiap kantong darah sangat berharga, tetapi darah James sangat luar biasa," ujar Jemma Falkenmire, dari Layanan Darah Palang Merah Australia.

"Darahnya benar-benar digunakan untuk membuat obat yang menyelamatkan jiwa, diberikan kepada ibu yang darahnya berisiko menyerang bayi yang belum lahir."

Setiap kelompok Anti-D yang pernah dibuat di Australia berasal dari darah James, dan lebih dari 17 persen wanita di Australia berisiko terjangkit, jadi James telah membantu menyelamatkan banyak nyawa. "Australia adalah salah satu negara pertama yang menemukan donor darah dengan antibodi ini, jadi itu cukup revolusioner pada saat itu," tambah Jemma.

Berkat aksinya tersebut Harrison disebut sebagai pahlawan nasional. Kini Harrison telah memberikan donor darah terakhirnya karena di Australia, Anda tidak dapat menyumbangkan darah melewati usia 81.

Harrison memenangkan banyak penghargaan atas kemurahan hatinya, termasuk Medal of the Order of Australia, salah satu penghargaan paling bergengsi di negara itu. “Itu sesuatu yang bisa saya lakukan. Ini salah satu bakat saya, mungkin satu-satunya bakat saya, adalah saya bisa menjadi donor darah,” kata Harrison. [\\*\\* Baca juga: Ditangkap Polisi, Jangan Bawa Alat Bantu Seks dalam Koper Bila Berlibur ke 7 Negara Ini](#)

Salut...(ilj/bbs)

---

## Mengapa Wanita Punya Harapan Hidup Lebih Lama Ketimbang Pria?

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh Ben Dulken dan Anne Brunet dari Stanford University, ditemukan bahwa hormon esterogen (sekelompok senyawa steroid yang berfungsi terutama sebagai hormon seks wanita) dapat memperpanjang harapan hidup para wanita.

Secara khusus, hormon yang dimiliki oleh wanita tersebut dapat menyebabkan harapan hidup wanita jauh lebih panjang ketimbang pria. Seperti dilansir Techno, hormon esterogen menunjukkan dampak langsung pada populasi sel induk tubuh. Para peneliti mengatakan bahwa setidaknya pada tikus, hormon esterogen dapat meningkatkan jumlah sel-sel induk pada darah dan meningkatkan kemampuan regeneratif sel batang otak.

Lebih lanjut, Dulken dan Brunet mengungkapkan, tikus jantan yang disuntikkan esterogen diklaim mempunyai harapan hidup lebih lama. Tikus jantan yang telah disuntik hormon esterogen pun menunjukkan perkembangan sel-sel induk pada darahnya lebih baik ketimbang tikus jantan yang tidak disuntik hormon esterogen. [\\*\\* Baca juga: Konsumsi Kopi Bisa Kurangi Kadar Stres?](#)

Kendati demikian, kedua peneliti tersebut menekankan bahwa penelitiannya ini masih memerlukan kajian mendalam dan menemukan bukti yang lebih valid lagi untuk membuktikan bahwa hormon estrogen memang dapat meningkatkan jumlah dan merawat sel-sel induk pada darah, sehingga dapat memperpanjang harapan hidup para wanita.(ilj/bbs)

---

## **Ditangkap Polisi, Jangan Bawa Alat Bantu Seks dalam Koper Bila Berlibur ke 7 Negara Ini**

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Meskipun di sejumlah negara maju alat bantu seks (sex toys) adalah hal yang biasa, pada sejumlah tempat hal tersebut masih dianggap sebagai benda yang tabu, bahkan terlarang untuk dibawa masuk ke negara tersebut.

Disebutkan, membawa alat bantu seks dalam koper saat mengunjungi negara tersebut sama artinya Anda akan berurusan dengan pihak berwajib. Seperti dilansir DetikTravel, tujuh negara yang melarang wisatawan membawa alat bantu seks dalam koper:

### 1. Arab Saudi

Negara ini melarang wisatawan membawa sex toys, karena dikategorikan sebagai 'benda porno' yang statusnya ilegal. pabila ada turis yang ketahuan membawa sex toys dalam kopernya, maka barang tersebut akan disita.

### 2. Maldives

Meskipun dikenal sebagai destinasi favorit bagi traveler untuk bulan madu, Maldives adalah negara Muslim yang taat. Menurut pihak Maldives Customs (Bea Cukai), sex toys masuk dalam benda yang dilarang untuk dibawa turis. Sama seperti Arab Saudi, Maldives mengkategorikan sex toys sebagai 'benda pornografi' yang ilegal.

### 3. Uni Emirates Arab



Membawa sex toys masuk ke negara ini dianggap sebagai kegiatan yang ilegal. Apalagi sampai mengimpor, membeli dan memperdagangkan. Tidak hanya tindakan penyitaan, traveler yang kedapatan membawa sex toys ke Uni Emirat Arab bisa dihukum sesuai dengan undang-undang yang berlaku di sana.

#### 4. Thailand

Thailand menggolongkan sex toys sebagai 'benda cabul' yang masuk dalam daftar benda-benda terlarang di negara itu. Jika traveler kedapatan membawa sex toys masuk ke Thailand, maka harus siap untuk berurusan dengan pihak terkait.

#### 5. Vietnam

Kebijakan ini dilakukan otoritas Vietnam sejak 2011 lalu. Sex toys yang ketahuan oleh pihak Bea Cukai Vietnam akan disita untuk kemudian dimusnahkan.

#### 6. Malaysia

Apabila wisatawan nekat membawa sex toys masuk ke negara ini, siap-siap kena denda atau bahkan dihukum penjara.

#### 7. India

Sex toys masuk dalam daftar 'benda cabul' yang dilarang di India. Begitu juga dengan buku, majalah porno, hingga boneka seks. [\\*\\* Baca juga: Hii...Ada 'Gurita Hantu' Gentayangan di Dasar Laut Dekat Hawaii](#)

Jadi jangan coba-coba, ya.(ilj/bbs)

---

# Konsumsi Kopi Bisa Kurangi Kadar Stres?

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Kopi dipercaya menjadi obat psikoaktif karena kandungan kafein yang dimilikinya dapat memberikan rangsangan kepada sistem saraf pusat, sehingga orang yang mengonsumsinya dapat terjaga semalaman.

Ternyata selain hal tadi, mengonsumsi kopi juga dapat mengurangi efek stres, terlebih saat bekerja. Dilansir Softpedia, kafein yang terkandung dalam biji kopi dapat mempengaruhi kinerja otak dalam tingkat molekuler. Pada jurnal National dijelaskan bahwa mengonsumsi kopi dapat merangsang sistem saraf pusat melalui reseptor adenosin A2A untuk kemudian memberikan efek menenangkan atau relaksasi.

Dijelaskan, para peneliti terlebih dahulu melakukan serangkaian uji coba kepada tikus untuk membuktikan apakah benar kafein pada kopi memberikan efek lebih tenang. Dilaporkan, tikus-tikus yang disuntik dengan kafein menunjukkan perilaku lebih tenang, bahkan saat mereka berada dalam kondisi genting, seperti persediaan makanan dan minuman yang terbatas atau ruang gerak mereka yang sempit.

“Kafein tidak secara langsung mengubah kinerja sistem saraf pusat menjadi lebih baik. Namun, kafein yang dikonsumsi melalui kopi, dapat membuat sistem saraf bekerja pada tempatnya, sehingga dapat mengurangi stres yang dirasakan,” kata Rodrigo Cunha dari Coimbra University, Portugal, yang

juga anggota tim dalam penelitian ini. [\\*\\* Baca juga: Berenang Bantu Sehatkan Mental](#)

Meski penelitian ini menggunakan tikus sebagai subjeknya, para peneliti meyakinkan bahwa hasil yang sama bakal terjadi juga pada manusia. Bahkan, para peneliti berencana akan melakukan penelitian lanjutan, yakni memanfaatkan kafein pada kopi untuk membantu mencegah depresi bahkan mengatasi kepikunan.(ilj/bbs)

---

## Hi...Ada 'Gurita Hantu' Gentayangan di Dasar Laut Dekat Hawaii

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Okeanos Explorer, sebuah kapal penelitian bawah laut Amerika Serikat, menemukan sebuah gurita yang disebut mirip seperti hantu. Gurita hantu itu tertangkap gambar oleh kamera yang dipasang di kapal bawah laut saat menjelajahi Samudera Pasifik di kedalaman 4.290 meter.

National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA), melansir Stuff, mendeskripsikan hewan itu sebagai 'makhluk bulat, berwarna pucat dengan mata yang tidak menunjukkan ekspresi, serta tentakel yang tampak lemas'.

"Hewan ini tergolong tidak biasa dikarenakan dia tidak memiliki sel-sel pigmen, yang disebut dengan chromatophores, yang pada umumnya terdapat dalam hewan sefalopoda dan badannya tidak tampak padat," urai Michael Vecchione, seorang peneliti dan ahli ilmu hewan dari NOAA. [\\*\\* Baca juga: Meskipun Lezat, Ternyata Ini 5 Makanan Beracun dari Berbagai Negara](#)

Sefalopoda sendiri adalah klasifikasi yang mencakup binatang semacam gurita, cumi-cumi, dan sotong. Disebutkan, gurita tersebut sekilas nampak seperti tokoh kartun Casper. Netizen pun menjuluki hewan berwarna putih susu itu dengan 'Casper si Hantu Baik Hati'.(ilj/bbs)

---

# Berenang Bantu Sehatkan Mental

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Banyak orang memilih berenang karena olahraga yang satu ini memiliki sifat menggerakkan semua organ, mulai dari organ yang bersifat fisik seperti tulang, persendian hingga otot sampai pada organ-organ dalam seperti jantung, paru-paru dan lain sebagainya. Semua organ itu bergerak secara bersinergi pada saat kita berenang baik di permukaan air maupun di dalam air.

Selain sehat, berenang ternyata juga dapat mengurangi stres. Saat Anda berenang, sel-sel otak akan tumbuh dan mendorong neurogenesis hippocampal untuk melawan stres. Seorang peneliti dari Australia mengatakan, berenang juga dapat meningkatkan aliran darah. Nah, aliran darah yang lancar, seperti dilansir Lifehacker, akan memberikan banyak nutrisi pada otak. Jika otak sehat, maka gangguan mental seperti stres tidak akan terjadi.

Disebutkan, berenang mirip dengan olahraga yoga. Keduanya melibatkan peregangan otot dan mengembangkan pola pernapasan untuk mengurangi stres dan menurunkan tingkat emosional. Apabila Anda sering berenang, maka sama seperti sedang melakukan meditasi pada olahraga yoga. [\\*\\* Baca juga: Bagaimana Pengaruh Musik pada Otak?](#)

Tak hanya itu, spesialis riset Ipsos MORI telah melakukan penelitian yang menunjukkan manfaat psikologis dari berenang.

Menurut mereka, 74 persen orang yang senang berenang mengaku dapat melepaskan stres dan ketegangan.(ilj/bbs)

---

## Meskipun Lezat, Ternyata Ini 5 Makanan Beracun dari Berbagai Negara

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Wisata kuliner menjadi salah satu hal menarik bagi para wisatawan yang berkunjung ke sebuah negara. Selain lezat, ada banyak sensasi mengejutkan saat mencicipi kuliner khas negara lain.

Namun di balik kelezatan itu, ternyata beberapa kuliner tersebut masuk dalam kategori makanan beracun dan berbahaya, lho. Melansir [grid.id](http://grid.id), berikut adalah lima makanan beracun dari berbagai negara yang disebut beracun:

### 1. Ikan Fugu

Meskipun beracun, ikan yang bisa menggelembung ini tetap

dikonsumsi oleh masyarakat Jepang. Bagian yang paling beracun adalah hati dan organ-organ dalam fugu.

Ikan ini biasa disantap mentah, digoreng atau direbus. Tercatat 44 insiden fatal setelah mengonsumsi fugu antara 1996 sampai 2006. Pada 2015 lalu, lima pria meninggal karena makan hati ikan fugu.

## 2. Sannakji

Makanan ini berasal dari Korea ini. Sannakji adalah gurita dengan tentakel panjang yang dipotong kecil-kecil dan diberi minyak wijen. Hidangan yang satu ini menjadi begitu berbahaya, karena tentakel gurita dapat tersangkut dan menempel di kerongkongan. Akibatnya, korban akan kesulitan bernapas dan tersedak lalu meninggal. Setiap tahun, ada enam orang meninggal karena makanan ini.

## 3. Kerang Darah

Di Shanghai, kerang darah hanya direbus sebentar. Padahal jenis kerang ini mengandung banyak virus dan bakteri seperti hepatitis dan disentri. Pada 1988 silam, lebih dari 300 ribu orang terinfeksi kerang ini.

## 4. Echizen Kurage

Hewan ini adalah salah satu jenis ubur-ubur di Jepang. Echizen kurage bisa dimakan dengan aman, asalkan bagian tubuhnya yang beracun dibuang.

## 5. Hakarl

Makanan asal Islandia ini berupa daging hiu Greenland yang beracun. Daging hiu tersebut akan digantung dan difermentasikan selama lima sampai enam bulan. Aroma hakarl sangat menyengat karena mengandung amonia dalam jumlah banyak.

[\\*\\* Baca juga: Mabuk, Kepala Seorang Gadis Nyangkut di Knalpot Truk](#)

Berani mencoba? (ilj/bbs)

---

# Bagaimana Pengaruh Musik pada Otak?

written by Editor | 28 Juni 2018



Kabar6-Hampir semua orang senang mendengar musik, baik saat santai maupun sedang melakukan sebuah aktivitas. Dan masing-masing tentu saja mempunyai jenis musik favorit yang berbeda satu sama lain.

Tidak sekadar membuat rileks, setiap jenis musik ternyata membawa pengaruh yang berbeda pada otak manusia. Seperti dilansir Fast Company, para ilmuwan telah melakukan meneliti perihal apa pengaruh musik terhadap otak manusia. Hasilnya, tak hanya perasaan, otak manusia juga memberikan respon yang berbeda saat mendengarkan musik gembira atau sedih.

Pengaruh paling tampak adalah pada ekspresi sesaat setelah mendengarkannya. Beberapa orang akan segera menginterpretasikan musik yang telah mereka dengar sebagai perasaan sedih atau gembira, sama seperti musik yang sedang didengar.



Beberapa orang merasa bahwa meningkatkan tempo musik yang sedang didengarnya dapat memberikan kekuatan lebih saat mengerjakan banyak tugas dan pekerjaan sehari-hari. Para ilmuwan tersebut juga menemukan bahwa musik dengan tempo moderate adalah pilihan terbaik untuk memacu kreatifitas.

Selain itu, pilihan musik bisa memprediksi kepribadian seseorang. Nah untuk hal ini, para ilmuwan baru mengujinya pada mereka yang berada pada kelompok umur remaja hingga dewasa saja. Penelitian pada tahap inilah yang kemudian membuat para ilmuwan tersebut bisa memilah musik dari setiap genre, dan apa pengaruhnya pada otak secara lebih mendalam.

Para ilmuwan tersebut kemudian menyimpulkan bahwa musik blues membuat pendengarnya menjadi percaya diri, kreatif, mudah bergaul, namun lembut. Hal yang sama juga ditemui pada pendengar musik jazz. Sedangkan penikmat musik klasik akan cenderung introvert, meski mereka juga memiliki percaya diri yang tinggi dan juga kreatif.

Pendengar musik rap memiliki percaya diri yang tinggi dan mudah bergaul. Sedangkan penggemar musik opera akan cenderung kreatif dan lembut. Sementara itu, pendengar musik country identik dengan para pekerja keras dan mudah bergaul.

Musik reggae membuat pendengarnya percaya diri, kreatif, mudah bergaul, lembut, namun tak mau bekerja keras. Sedangkan musik dance akan membuat penggemarnya kreatif, mudah bergaul, namun sama sekali tidak bisa dibilang lembut.

Musik indie membuat penggemarnya memiliki tingkat percaya diri yang rendah, namun kreatif, meski mereka tidak lembut dan bukan pekerja keras. Penggemar rock dan heavy metal akan cenderung memiliki percaya diri rendah, namun kreatif. Mereka juga bukan pekerja keras dan tak bisa dikatakan lembut.

Pendengar musik Bollywood cenderung kreatif dan mudah bergaul. Sedangkan mereka yang suka pop akan memiliki percaya diri cukup tinggi, pekerja keras, mudah bergaul, lembut, namun tak

bisa dibilang kreatif. Sementara itu, pendengar musik soul akan memiliki rasa percaya diri yang tinggi, kreatif, mudah bergaul, dan juga lembut. [\\*\\* Baca juga: Beberapa Hal Pemicu Migrain yang Jarang Diketahui](#)

Bagaimana dengan Anda?(ilj/bbs)