

Hormon yang Pengaruhi Ukuran Jari Anda

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Hormon seks yang ada sejak awal perkembangan embrio, menurut para peneliti, ternyata juga menentukan panjang jari tangan seseorang.

Diketahui, jari manis seorang pria pada umumnya lebih panjang daripada jari telunjuknya. Hal sebaliknya terjadi pada wanita. Melansir Futurity, penemuan ini menunjukkan bagaimana hormon seks yang berbeda akan memicu reseptor yang berbeda para pria dan wanita sehingga panjang jari tangannya pun berbeda.

Dalam penelitian ditunjukkan peranan genetika dari berbagai penelitian lainnya yang telah menemukan adanya hubungan antara ukuran jari tangan seseorang dengan berbagai hal lainnya seperti jumlah sperma, perilaku agresif, kemampuan bermain musik, orientasi seksual, kehebatan dalam berolahraga, autisme, depresi, serangan jantung, dan kanker payudara.

Para peneliti menemukan, pertumbuhan jari tangan seseorang dipengaruhi secara langsung oleh aktivitas reseptor androgen dan estrogen. Jadi panjang jari tangan seseorang dapat memberi petunjuk mengenai bagaimana aktivitas androgen (testosteron)

dan estrogen di dalam tubuhnya, yang mungkin dapat membantu menjelaskan bagaimana suatu penyakit dapat terjadi.

Dengan mengamati perkembangan jari tangan hewan percobaan, para peneliti berhasil menemukan gen mana yang sensitif terhadap androgen dan estrogen. Ditemukan bahwa semakin banyak androgen yang dihasilkan, maka jari manis seseorang akan menjadi lebih panjang daripada jari telunjuknya. Sedangkan bila estrogen yang lebih banyak dihasilkan, maka jari telunjuklah yang akan menjadi lebih panjang daripada jari manis. [** Baca juga: Makanan & Minuman yang Sehat Dijadikan Camilan di Sela-sela Kerja](#)

Ditemukan juga 19 gen yang sensitif terhadap androgen dan estrogen. Melalui penemuan ini, para peneliti sekarang sedang memfokuskan penelitiannya pada apakah ada hubungan antara ukuran jari tangan seseorang dengan perilaku seksnya, gangguan sistem kekebalan tubuh, gangguan jantung dan pembuluh darah, serta beberapa jenis kanker.(ilj/bbs)

Liburan Tenang, Sejumlah Negara Disebut Sebagai Paling Aman

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Setiap tahun, institusi kebijakan Australia mengolah data tentang negara mana yang paling aman dan berbahaya, dari total 163 negara bagian dan wilayah independen.

Data tersebut meliputi beberapa faktor seperti tingkat kriminalitas, pembunuhan, serangan teroris, impor dan ekspor senjata, jumlah penduduk yang dipenjara, serta korupsi pemerintah.

Hasilnya, melansir Nypost, Islandia terpilih menjadi negara paling aman dengan tingkat kriminalitas yang rendah. Dipaparkan, hanya ada 1,8 persen pembunuhan per tahunnya.

Islandia juga tidak memiliki anggota militer, yang artinya memiliki risiko rendah terjadi perang. Petugas kepolisian di sana pun tidak dilengkapi senjata.

Suriah dan Irak berada di peringkat terbawah. Kedua negara ini dianggap paling berbahaya akibat bertahun-tahun penuh konflik dan perang.

Mana saja 20 negara paling aman di dunia berdasarkan data Global Peace Index? Urutannya dari yang teratas (teraman) adalah Islandia, Selandia Baru, Austria, Portugal, Denmark, Kanada, Republik Ceko, Singapura, Jepang, Irlandia, Slovenia, Swiss, Australia, Swedia, Finlandia, Norwegia, Jerman, Hongaria, Bhutan, dan Mauritius. [** Baca juga: Brrr...Suhu di](#)

[Tempat Ini Minus 98 Derajat Celsius](#)

Negara mana yang ingin Anda kunjungi?(ilj/bbs)

Makanan & Minuman yang Sehat Dijadikan Camilan di Sela-sela Kerja

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Disela-sela bekerja terkadang Anda memiliki keinginan untuk mengemil, bukan? Meskipun hal itu tidak dilarang, Anda disarankan memilih camilan yang sehat, sehingga berat badan pun stabil.

Karena itulah, pilih jenis makana atau minuman yang dapat meningkatkan energi dan produktifitas Anda saat bekerja. Dilansir Foxnews, ini dia makanan atau minuman yang dimaksud:

1. Teh hitam

Secangkir teh akan membantu Anda pulih lebih cepat dari stres

yang dialami setiap hari. Sebuah studi yang dilakukan di University College London menemukan, teh hitam mempunyai efek menurunkan hormon stres sampai ke level normal.

Namun para peneliti belum dapat menentukan bahan teh yang mana yang bertanggung jawab menimbulkan efek penurunan kadar stress

Jika Anda ingin menikmati secangkir kopi sebelum memulai aktivitas, pilihlah teh hitam untuk mempersiapkan tubuh dan pikiran lebih segar.

2. Air putih

Kebanyakan orang Amerika tidak mengonsumsi air dengan jumlah yang cukup. Anda memerlukan air putih untuk berfungsi dengan normal, dan ketika dalam kondisi dehidrasi, Anda akan merasa kelelahan, kesulitan konsentrasi atau justru berakhir dengan makan lebih banyak karena otak Anda salah menginterpretasi keinginan tubuh Anda.

Dengan minum air putih saat bekerja terkadang menimbulkan rasa bosan. Anda bisa menambahkan lemon, strawberry, jeruk nipis atau ketimun untuk menambahkan rasa.

3. Anggur

Buah yang satu ini menyediakan 90 kalori dan tidak ada kandungan lemak, kolesterol, dan juga sodium.

Anggur juga kaya akan vitamin K. Buah ini memberikan performa yang lebih baik saat bekerja. penelitian yang dilakukan terhadap jus anggur menunjukkan bahwa anggur dapat meningkatkan produksi dari dopamin yang dapat meningkatkan daya ingat dan kemampuan memecahkan masalah.

4. Kacang-kacangan

Kacang merupakan camilan yang sempurna untuk digunakan sebagai topping di salad atau yoghurt. Kacang merupakan camilan yang kaya akan karbohidrat, lemak dan protein yang akan menjaga Anda kenyang lebih lama.

5. Buah-buahan kering & sayur-sayuran kering

Buah-buahan dan sayur-sayuran merupakan jenis makanan yang rendah kalori, vitamin dan mineral.

Sayangnya, Anda sering tidak punya waktu untuk menyiapkannya. Namun, Anda bisa menggantikannya dengan buah-buahan kering yang akan menjaga Anda tetap merasa kenyang. [** Baca juga: Normalkah Jika Selalu Lapar Saat Jalankan Diet?](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

Brrr...Suhu di Tempat Ini Minus 98 Derajat Celsius

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Sebuah studi terbaru dari data satelit mengungkapkan, suhu pada lembah-lembah di lapisan es Antartika mencapai suhu minus 98 derajat Celsius, lebih rendah dari sebelumnya yang hanya mencapai minus 93 derajat Celsius. Itu berarti wilayah ini semakin dingin.

“Saya belum pernah berada di wilayah sedingin itu, dan saya harap tidak akan pernah mengalaminya,” kata Ted Scambos, salah satu anggota peneliti dari University of Colorado-Boulder.

Ditambahkan, “Setiap napas yang dihirup di sana akan terasa menyakitkan. Anda harus berhati-hati agar udara yang masuk tidak membuat beku tenggorok atau paru-paru.”

Dalam studi ini, melansir Science Alert, tim peneliti melihat data satelit NASA, Terra dan Aqua, serta Polar Operational Environmental Satellites milik NOAA, dari 2004 hingga 2016. Diketahui, penurunan suhu biasanya terjadi pada malam hari selama musim dingin di belahan Bumi selatan, tepatnya pada Juni, Juli, dan Agustus.

Disebutkan dalam penelitian terbaru ini bagaimana rekor terendah di Antartika bisa terjadi, sama seperti ketika langit cerah dan angin tidak terlalu kencang, udara harus sangat kering untuk mendapatkan suhu di bawah nol. Setiap uap air di udara lalu akan memanaskannya.

“Di wilayah tersebut, kami melihat periode udara yang sangat kering. Kondisi ini memungkinkan panas dari permukaan salju memancar ke angkasa dengan lebih mudah,” kata Scambos.

Udara yang sangat kering, selanjutnya masuk ke kantung-kantung es, dan membuatnya semakin dingin. Dikatakan para ilmuwan, suhu mungkin bisa lebih rendah dari sekarang. [** Baca juga: Di Gabon Ada Buaya Berwarna Oranye](#)

“Proses radiasi yang mengontrol rekor permukaan rendah, temperatur udara, dan perubahan komposisi di atmosfer, menyiratkan bahwa di masa depan, kita mungkin mengalami suhu rendah ekstrem lainnya,” demikian tulis peneliti dalam jurnal yang dipublikasikan pada Geophysical Research Letters.(ilj/bbs)

Normalakah Jika Selalu Lapar Saat Jalankan Diet?

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Setiap orang tentu menginginkan bentuk tubuh yang ideal. Karena itulah tidak sedikit orang yang melakukan diet.

Apakah saat sedang berdiet, terkadang Anda terus merasa sangat lapar? Mengapa hal ini sering terjadi? Dilansir [womenshealthmag](#), kondisi tersebut bisa jadi karena Anda tidak mengonsumsi cukup kalori yang diperlukan oleh tubuh, atau Anda mengurangi terlalu banyak kalori.

Makan merupakan salah satu cara tubuh menjaga kestabilan kadar gula darah dan energi yang dibutuhkan oleh tubuh untuk menjalankan fungsinya. Oleh karena itu, mengonsumsi berbagai jenis makanan yang dapat menjaga kestabilan kadar gula darah dan energi di sepanjang hari dapat membantu mengurangi rasa lapar Anda.

Beberapa jenis makanan yang dapat membantu mengurangi rasa lapar, tetapi juga dapat membantu menjaga kestabilan kadar

gula darah dan energi cukup lama adalah keju cottage, salmon kaleng, dada ayam, strawberi, dan wortel. [** Baca juga: Begini Hubungan Antara Bulu Lebat dengan Tingkat Libido Wanita](#)

Sebenarnya masih banyak makanan lain yang dapat membantu mengatasi rasa lapar Anda. Intinya adalah pilihlah makanan yang mengandung lemak sehat, banyak serat, dan atau protein.(ilj/bbs)

Di Gabon Ada Buaya Berwarna Oranye

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Jika biasanya buaya yang sering Anda lihat memiliki warna keabu-abuan, namun buaya yang ada di Gabon, sebuah negara di Afrika bagian barat, punya warna unik yaitu oranye.

Reptil berwarna tak biasa itu, melansir abanda expedition, ditemukan secara tak sengaja satu dekade lalu oleh seorang peneliti, saat sedang mencari jejak kehidupan manusia purba di gua Abanda, wilayah Omboue, Gabon Selatan.

“Ketika menyalakan obor di dalam gua, saya melihat mata merah...itu milik buaya!” kata Richard Oslisly, geo-arkeolog, saat pertama kali bertemu buaya oranye Gabon. “Awalnya, saya pikir, warna oranye di tubuh buaya berasal dari makanannya. Sebab, kami melihat bagaimana ia memakan kelelawar oranye.”

Para ilmuwan akhirnya mendapat hipotesis, bahwa kurangnya cahaya di gua terisolasi tersebut mungkin telah menyebabkan depigmentasi. Urea kotoran kelelawar yang berada dalam gua juga memunculkan warna oranye pada buaya.

“kotoran kelelawar mulai menyerang kulit buaya dan mengubah warnanya,” kata Olivier Testa, ahli speleologi yaitu ilmu yang mempelajari gua, yang juga terlibat dalam penelitian ini.

Saat memetakan kompleks gua, para peneliti menemukan empat spesimen berwarna oranye di antara 40 buaya. Buaya dengan warna normal yang mereka temukan, tinggal di wilayah gua yang berhubungan dengan permukaan. Sementara, buaya oranye, hidup di area gua yang saat ini hanya dapat diakses melalui poros vertikal.

Buaya-buaya di gua Abanda, baik yang berwarna normal atau oranye, telah berkembang dengan tanda genetik tertentu yang merupakan hasil adaptasi dengan kehidupan bawah tanah. Dan ini diturunkan dari generasi ke generasi selanjutnya. [** Baca juga: Di Swedia, Ribuan Orang Pasang Microchip Dalam Tubuh Mereka](#)

Buaya-buaya tersebut telah menjadi spesies yang dilindungi di Gabon.(ilj/bbs)

Begini Hubungan Antara Bulu Lebat dengan Tingkat Libido Wanita

written by Editor | 1 Juli 2018



Kabar6-Mungkin Anda pernah mendengar anggapan, wanita yang memiliki bulu banyak atau berbulu lebat di beberapa bagian tubuhnya, memiliki nafsu seksual yang tinggi. Namun benarkah anggapan tersebut?

Berdasarkan sejumlah penelitian terbaru, seperti dilansir *National Geographic*, pada pria sehat, testosteron sama sekali tidak berhubungan dengan libido. Sebaliknya, wanita sehat yang memiliki hormon testosteron tinggi memiliki ketertarikan tinggi untuk melakukan masturbasi dibandingkan dengan berhubungan seks.

Penelitian yang dilakukan oleh Sari van Anders, pakar perilaku neuroendokrinologi dari University of Michigan, mengungkapkan bahwa temuan ini tidak dapat dijadikan sebagai rujukan.

Dikatakan Sari, kebanyakan penelitian mengenai hasrat dan hormon seksual menggunakan binatang sebagai subjek penelitian. Bila dilakukan pada manusia, biasanya penelitian hanya

berfokus pada orang-orang yang mengalami abnormalitas hormon testosteron, mereka datang ke rumah sakit untuk penanganan.

Pada wanita, testosteron diproduksi secara alami di dalam kelenjar adrenal. Selain mempengaruhi fungsi seksual dan agresivitas, testosteron juga mempengaruhi pertumbuhan rambut halus di kelamin, perkembangan otot, endapan lemak di sekitar pinggang, dan pengaturan sirkuit otak sebelum seseorang lahir atau ketika masih di dalam rahim.

Nigel Barber, peneliti dan pengajar di Birmingham Southern College, mengatakan bahwa pada umumnya wanita dengan gairah seksual rendah akan mengalami peningkatan gairah bila 'diberikan' testosteron dalam dosis kecil.

Nigel menemukan hal itu setelah melakukan sebuah eksperimen penelitian, dengan menggunakan film erotis kepada sejumlah wanita yang menjadi subjek penelitian.

Wanita yang diberikan tambahan testosteron mengalami peningkatan sensitivitas pada genitalia mereka. Tidak hanya itu, gairah seksual mereka juga mengalami peningkatan.

Berdasarkan hasil penelitiannya tersebut, ketika wanita memiliki hormon testosteron yang tinggi, maka wanita akan menjadi lebih kompetitif, lebih berani mengambil risiko, dan lebih dominan secara sosial.

Sementara Chris Simpson, anggota The Royal College of Psychiatrists, mengatakan bahwa tidak ada yang tahu apakah perilaku dan pribadi kita dibentuk oleh hormon kita, atau justru sebaliknya. Namun, Chris mengatakan bisa jadi keduanya.

"Jika Anda wanita yang bekerja di lingkungan yang kompetitif, Anda mungkin akan menjadi lebih tegas, kompetitif, dan agresif, sehingga akan membuat tingkat testosteronnya meningkat, urai Chris.

Ditambahkan, "Sama halnya dengan aktivitas seksual, semakin

sering Anda melakukan seks, semakin kuat hasrat seksual Anda. Atau sebaliknya, semakin jarang Anda melakukan aktivitas seksual, maka gairah Anda juga akan menurun.”

Wanita dengan testosteron tinggi namun berada dalam sebuah hubungan yang tidak bahagia, menurut Chris, juga dapat menurunkan bahkan menghilangkan gairah seksual mereka.

Hal senada diungkapkan oleh John Moran, seorang pakar disfungsi seksual dari Holistic Medical Clinic di London. Dikatakan, untuk dapat memahami gairah seksual wanita, kita harus melihatnya dari berbagai faktor seperti, faktor fisik, psikologis, sosial, dan hubungan. [** Baca juga: Kebiasaan Sehari-hari yang Bikin Cepat Tua](#)

Moran menambahkan, memang benar dengan memberikan hormon testosteron pada wanita terkadang dapat meningkatkan gairah seksual mereka. Namun pemberian hormon testosteron yang terlalu sering justru dapat menghilangkan gairah mereka sama sekali.(ilj/bbs)

PSU di TPS 02 Kabupaten Lebak, Iti-Ade Peroleh 100 Suara

written by Redpel | 1 Juli 2018



Kabar6-179 pemilih dari total DPT sebanyak 439 jiwa mengikuti Pemungutan Suara Ulang (PSU) di Tempat Pemungutan Suara (TPS) 02, Desa Aweh, Kecamatan Kalang Anyar, Kabupaten Lebak, Sabtu (30/6/2018).

Kabupaten Lebak menggelar Pemungutan Suara Ulang (PSU), yang di ikuti oleh 179 pemilih dari total DPT sebanyak 439 jiwa.

“Berjalan lancar. 100 suara untuk Iti-Ade. 77 suara untuk kolom kosong,” kata Ace Sumiarsa, Anggota KPU Lebak, melalui pesan singkatnya, Sabtu (30/06/2018).

Pada pemilihan pertama, 27 Juni 2018, dari total DPT 439 pemilih dan tujuh pemilih dengan KTP, pengguna hak pilihnya 255 dan tujuh orang pemilih tambahan, dengan total 262.

Namun saat kertas suara dihitung, suara sahnya berjumlah 257 dan tidak sah berjumlah tujuh, dengan total 264 kertas suara. Sehingga terdapat perbedaan jumlah pemilih dengan jumlah surat suara yang terpakai.**Baca Juga: [Lestarikan Budaya Banten, Keraton Kaibon Culture Festival Digelar.](#)

Pada pemilihan pertama, Iti-Ade mendapatkan suara 163 suara. Sedangkan kotak kosong mendapatkan 93 suara.(dhi)

Pileg 2019, Kursi Hanura Tangsel Beda Target

written by Kabar 6 | 1 Juli 2018



Kabar6-DPC Partai Hanura Kota Tangerang Selatan (Tangsel) menargetkan perolehan kursi legislatif meningkat dari sebelumnya.

Meski demikian patokan perolehan kursi hasil Pileg 2019 dari dua kubu pengurus jumlahnya berbeda dari yang sekarang.

Saleh Asnawi dari kubu Daryatmo – Sarifuddin Sudding mengatakan tidak ingin muluk-muluk dalam menetapkan target perolehan kursi. Periode kedepannya kursi Hanura di DPRD Kota Tangsel bisa sama seperti yang sekarang.

“Saya kira mempertahankan yang sudah ada, enam (kursi) saja sudah bagus,” katanya menjawab pertanyaan kabar6.com ditemui di Muncul, Kecamatan Setu, Sabtu (30/6/2018).

Asnawi menyatakan, tentunya dibutuhkan kekompakan antarseluruh kader hingga di tingkat ranting dalam upaya merebut suara masyarakat konstituen di Kota Tangsel. Jangan sampai kisruh dualisme kepengurusan malahan memecah suara Hanura.

“Saya yakin itu bisa tercapai kalau kita ada rekonsiliasi,” kata pria yang kini juga menduduki kursi Wakil Ketua III DPRD Kota Tangsel itu.**Baca juga: [Kisruh DPC Hanura Tangsel, Begini Reaksi Kubu Oesman Sapta Odang.](#)

Ditemui terpisah, Amar dari kubu Oesman Sapta Odang – Ari Untung menyatakan bahwa target perolehan kursi kedepannya harus meningkat. Jumlah target kursi parlemen lokal baginya cukup realistis.**Baca juga: [Menang Gugatan, Partai Hanura Tangsel Kubu Asnawi Gelar Syukuran.](#)

“Ya 10 kursi dong. Kalau sama dengan yang sekarang namanya gak ada kemajuan,” ujarnya.(yud)

PSU di TPS 08 Gunung Kaler, Paslon Zaki-Mad Romli Menang Telak

written by Kabar 6 | 1 Juli 2018



Kabar6-Pasangan Calon (Paslon) Bupati dan Wakil Bupati Tangerang, Ahmed Zaki Iskandar – Mad Romli menang telak melawan kolom kosong dalam Pemungutan Suara Ulang (PSU) di TPS 08, Desa Sidoko, Kecamatan Gunung Kaler, Kabupaten Tangerang, Sabtu (30/6/2018) hati ini.

Ya, Paslon Zaki – Romli sukses meraih 218 suara, sementara kotak kosong yang menjadi lawannya tumbang dengan raihan 44 suara.

Ketua KPPS Bakhrudin mengatakan, hasil raihan suara tersebut diketahui usai ditutupnya PSU pada pukul 13.00 WIB.

Kelompok Panitia Pemungutan Suara (KPPS) langsung melakukan penghitungan dusaksikan oleh KPUD Kabupaten dan Provinsi, serta Panwas Kabupaten dan Bawaslu Provinsi Banten.

“Suara Zaki – Mad Romli unggul dengan Meraih 218 suara, sementara, kotak kosong hanya meraih suara 44,” terang Bakhrudin.

Sementara, Ketua PPK Kecamatan Gunung Kaler, Saadullah, mengatakan, pada PSU ini tingkat partisipasi pemilih mengalami kenaikan dibandingkan sebelumnya.

Adapun jumlah pemilih yang hadir tercatat sebanyak 265 orang, sedangkan pada pemungutan suara sebelumnya hanya sebanyak 253, dari total jumlah DPT di TPS 08 sebanyak 353 pemilih.**Baca juga: [70 Persen Pemilih Nyoblos di TPS 08 Gunung Kaler.](#)

“Kami bersyukur PSU ini bisa berjalan lancar, tanpa ada kendala, karena masyarakat sadar pentingnya memilih pemimpin,” tandasnya.(mer)