

Partisipasi MEA, Hotel Santika Premiere ICE BSD Gandeng IULI

written by Kabar 6 | 5 Juli 2018



Kabar6-Meningkatnya industri pariwisata di Asia Tenggara mendorong pertumbuhan unit usaha properti seperti hotel dan apartment di negara-negara yang tergabung dalam Association of Southeast Asian Nations (ASEAN).

Sejak mulai diberlakukannya era pasar bebas ASEAN atau dikenal dengan istilah Masyarakat Ekonomi ASEAN (MEA) pada tahun 2016, hal ini memberikan peluang bagi kemajuan industri pariwisata sekaligus tantangan besar bagi pelaku sektor pariwisata di tengah persaingan.

Berpartisipasi di era MEA, Hotel Santika Premiere ICE – BSD City Tangerang bekerja sama dengan International University Liaison Indonesia (IULI).

Yaitu universitas internasional yang beroperasi di Indonesia sebagai mitra dari European University Consortium (EUC) dalam program studi Hotel and Tourism Management.

Nota kesepahaman (Memorandum of Understanding) ditandatangani oleh General Manager Hotel Santika Premiere ICE – BSD City, Braddy Attaka Tamba (Masa menjabat 2015 – 2017) dan Dr. Ir. Tutuko Prajogo, MSMfgE selaku Rektor IULI sejak 28 Maret 2016 lalu di Hotel Santika Premiere ICE – BSD City lalu.

Di Hotel Santika Premiere ICE – BSD City, mahasiswa IULI dapat belajar dan mempraktikkan materi yang telah didapat selama perkuliahan.

Hotel Santika Premiere ICE – BSD City menyediakan fasilitas penunjang yang dapat digunakan mahasiswa untuk kegiatan praktik.

Disamping itu, pengajar professional IULI juga memberikan edukasi kepada karyawan Hotel Santika Premiere ICE – BSD City terkait dengan program Hotel and Tourism Management yang telah rutin diseleggarakan setiap minggu.

Juga memberikan kesempatan bagi karyawan hotel untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang Strata 1 dengan mengikuti kelas eksekutif yang memang disiapkan bagi Mahasiswa yang ingin kuliah sambil bekerja.**Baca juga: [Lippo Akuisisi Rumah Sakit di Shanghai China.](#)

“Dengan adanya kerjasama ini, diharapkan dapat membina dan menciptakan Sumber Daya Manusia (SDM) pariwisata berkualitas yang siap bersaing hadapi MEA berstandard internasional,” kata Riana Mega, Assistant Public Relations Manager disiaran persnya, Rabu (4/7/2018).(fit)

Abon Ikan Nila Ini Rasanya Maknys Tenan

written by Kabar 6 | 5 Juli 2018



Kabar6—Bagi Anda yang suka dengan abon, jangan lewatkan abon ikan nila tanpa MSG dengan citarasa gurih dan nikmat ini.

Pengelola usaha abon ikan nila, Maizidah menuturkan, ikan nila hasil budidaya diolah bersama rekan-rekan mantan buruh di luar negeri dan tergabung dalam kelompok dengan nama Serikat Buruh Migran Wonosobo Jawa Tengah.

“Salahsatu hasil kreatifitas kita di Serikat Buruh Migran Wonosobo ini adalah abon ikan nila yang semuanya di kelola di kelompok ini,” kata Maizidah di gerainya kawasan BSD Tangerang Selatan (Tangsel), Rabu (4/7/2018).

Untuk menjadikan olahan ikan nila menjadi abon, diberi tambahan gula, garam dan bumbu-bumbu pendukung lainnya. Lalu ditempatkan pada kemasan menarik dan layak untuk dijual.**Baca juga: [Segarnya Seporsi Sop Konro di Kedai Mak Tuti.](#)

“Abon ikan nila dengan tagline ‘soal rasa kita raja’ itu kita

jual di angka Rp75 ribu per 250 gramnya. Harga tersebut sesuai dengan citarasa ikan nilanya yang gurih dan sangat menonjol," terangnya.(fit)

Sadis! Tiap Dapat 'LIKE' di Medsos, Wanita Ini Dipukuli Suaminya

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6- Malang benar nasib Adolfina Camelli Ortigoza (21). Wajah dan tubuh wanita asal Nemby, Uruguay, ini babak belur hanya gara-gara mendapat 'Like' di media sosial (medsos). Bagaimana kisahnya?

Rupanya, sebagaimana dilansir The Sun, setiap kali unggahannya di Facebook mendapat 'Like', Adolfina langsung dipukuli Pedro Heriberto Galeano (32), sang suami. Ya, Pedro adalah pria posesif dan pencemburu berat. Dia tega melakukan kekerasan dan menyekap istrinya di rumah. Pedro juga rutin menyiksa Adolfina.

Hingga suatu ketika, pihak kepolisian setempat menolong wanita malang itu setelah mendapat laporan dari ayah Pedro sendiri.

Disebutkan, Pedro akan memukuli sang istri setiap kali ada teman-temannya di Facebook yang bereaksi atas segala foto yang diposting Adolfina. Selanjutnya, Pedro mengontrol laman Facebook milik Adolfina. Ia sendiri yang memposting foto istrinya di media sosial itu.

Namun, ia terus memukul dan menendang istrinya untuk setiap 'Like' yang didapatnya. "Mulutnya robek, ia sangat parah, kulitnya lebam-lebam karena pukulan," kata Arnaldo Martinez, pengacara Adolfina.

Wanita itu pun menjalani operasi rekonstruksi sekat dalam rongga hidung dan bibirnya. Sementara Pedro ditangkap dengan tuduhan melakukan kekerasan dalam rumah tangga dan merampas kemerdekaan seseorang. [** Baca juga: Ontou, Jadi Ibu Pengganti Tertua di Dunia yang Lahirkan Cucunya Sendiri](#)

Untuk mempertanggungjawabkan perbuatannya itu, Pedro dituntut hukuman penjara maksimal 30 tahun. (ilj/bbs))

Ini Alasan Sebaiknya Tidak Konsumsi Obat dengan Minuman Berkafein

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Obat-obatan dapat memiliki berbagai efek pada tubuh dan sejumlah interaksi yang bervariasi tergantung pada kondisi biologis Anda sendiri, serta apa yang telah dikonsumsi.

Nah, minum obat dengan minuman berkafein seperti teh atau kopi adalah contoh bagaimana tanpa kita sadari dapat menyebabkan interaksi dalam tubuh yang membuat obat-obatan kurang efektif, atau bahkan dapat menjadi berbahaya.

Mengapa Anda sebaiknya tidak minum obat dengan teh atau kopi? Dilansir Go Dok, berikut uraiannya:

1. Mengandung asam tannic

Kopi dan teh mengandung asam tannic yang memiliki reaksi kimia dengan berbagai macam obat. Ini juga akan menyebabkan mereka larut lebih cepat dan menjadi tidak efektif.

2. Mengandung kafein

Kafein sendiri adalah zat pahit yang terjadi secara alami pada lebih 60 tanaman. Kafein dapat mempercepat metabolisme.

Hal ini dapat meningkatkan laju di mana tubuh memproses dan menyerap berbagai zat dan dapat menyebabkan obat bereaksi dengan cara yang berbeda. Kafein menstimulasi sistem saraf pusat, meningkatkan tekanan darah dan meningkatkan pengeluaran urine.

3. Campuran kopi & susu

Jika Anda menambahkan susu pada kopi, maka bisa menjadi lebih buruk karena susu mengandung kalsium yang menyerap banyak nutrisi dan obat itu sendiri. Meskipun kalsium itu kemudian diserap oleh tubuh, ini tidak akan memberi mereka dampak sepenuhnya.

4. Campuran gula & teh atau kopi

Mungkin ketika minum obat, Anda menambahkan gula ke teh atau kopi. Padahal ini juga dapat memiliki reaksi yang tidak diinginkan dan dapat menyebabkan ketegangan pada hati yang merupakan efek yang sama dengan cara alkohol mempengaruhi hati.

5. Masalah lainnya

Meskipun kopi tanpa kafein atau teh, atau bahkan dengan susu hangat, faktanya bahwa Anda mengonsumsi minuman panas yang akan mempercepat proses pelarutan pil dalam perut yang mungkin mempengaruhi kemampuan mereka untuk membantu mengatasi masalah. [** Baca juga: Yuk, Rajin Minum Air Putih di Pagi Hari](#)

Dalam semua kasus, sejauh ini hal yang paling masuk akal untuk minum obat adalah air putih, karena tidak akan memiliki interaksi yang tidak diinginkan terhadap obat dan tidak akan memengaruhi tubuh dengan cara apa pun yang dapat menjadi kontraproduktif.(ilj/bbs)

Ontou, Jadi Ibu Pengganti Tertua di Dunia yang Lahirkan

Cucunya Sendiri

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Seorang wanita bernama Anastassia Ontou (67) menjadi ibu pengganti tertua di dunia yang pernah tercatat dalam dunia kesehatan.

Bagaimana hal ini bisa terjadi? Melansir Neoskosmos, putri Ontou yang bernama Constantina (43) diketahui sudah tidak memiliki kemampuan untuk mendapatkan keturunan. Rupanya Constantina sudah tujuh kali melakukan program kehamilan. Sayang, usaha itu tak kunjung berhasil.

Melihat keinginan besar sang putri untuk mendapatkan keturunan, Ontou pun akhirnya menawarkan diri untuk menjadi ibu pengganti. Beruntung, kehamilannya berjalan dengan lancar, dan Ontou pun melahirkan cucunya sendiri yang berjenis kelamin perempuan dengan berat 1,1 kg melalui operasi caesar.

Dr. Constantinos Pantos, pakar kesehatan yang membantu proses persalinan sang nenek, menyebutkan jika apa yang terjadi pada Ontou sangatlah langka di dunia mengingat selama ini hampir tidak mungkin ditemukan seorang nenek mampu menjadi ibu pengganti.

Bahkan, Dr. Pantos menyebutkan jika perjuangan Ontou sangatlah

luar biasa demi kebahagiaaan putrinya. Secara hukum, anggota keluarga memang akan mendapatkan kemudahan dalam menjadi ibu pengganti, khususnya dalam hal pembiayaan dan juga legalitas. [** Baca juga: Edan, di Venezuela Satu Gelas Kopi Berharga Jutaan](#)

Ontou juga berhasil mengalahkan rekor ibu pengganti tertua di dunia yang sebelumnya dipegang oleh wanita berusia 66 tahun. (ilj/bbs)

Yuk, Rajin Minum Air Putih di Pagi Hari

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Seluruh organ tubuh manusia membutuhkan cairan atau air dalam jumlah yang cukup untuk menunjang berbagai aktivitas yang dilakukan. Waktu terbaik untuk mulai mencukupi kebutuhan air putih adalah pagi hari setelah kita bangun tidur.

Mengapa demikian? Melansir doktersehat, pagi hari tubuh kita terbangun dari istirahat dan proses pemulihan semalaman. Namun

selama itu pula kita kehilangan banyak cairan. Jadi, sangat dianjurkan untuk mengonsumsi air putih begitu bangun tidur. Nah, apa lagi manfaat lain minum air putih di pagi hari?

1. Kulit jadi berkilau

Mengonsumsi air putih bisa membantu kita merontokkan racun di dalam tubuh, sehingga kulit pun jadi tidak kusam lagi.

2. Peremajaan otot dan sel-sel darah Anda

Minum air putih di pagi hari bermanfaat untuk memperbaharui organ otot serta seluruh sel darah di tubuh.

3. Penyeimbang sistem getah bening

Saat sistem getah bening dapat bekerja dengan optimal, maka tubuh akan memiliki kekuatan lebih untuk melawan infeksi yang dapat mengganggu kualitas kesehatan tubuh yang Anda miliki.

4. Menyeimbangkan sistem limpa

Minum air di pagi hari bisa membantu menyeimbangkan sistem limpa. Dengan menghidrasi tubuh, bisa memaksimalkan fungsi tubuh Anda dalam seharian, menyeimbangkan cairan tubuh dan mencegah infeksi.

5. Melangsingkan tubuh

Berat badan yang ideal merupakan impian setiap orang. Bagi Anda yang ingin menyesuaikan berat badan yang proporsional, maka mulailah mencukupi kebutuhan air putih di pagi hari.

6. Membersihkan usus

Usus besar merupakan salah satu organ di sistem pencernaan kita. Dengan meminum air dalam kondisi perut kosong, kita membantu memurnikan usus kembali dan membuatnya lebih mudah menyerap nutrisi makanan yang masuk berikutnya.

7. Menambah darah

Saat Anda merasa lemas, pusing dan anemia, ada baiknya minum air dalam jumlah yang cukup. Dengan begitu, kita bisa membantu tubuh membentuk sel darah yang baru dan membantu pembentukan sel otot.

8. Organ ginjal yang lebih sehat

Mencukupi kebutuhan asupan air putih di pagi hari dapat membantu meringankan kerja organ ginjal sekaligus menjaga kesehatan organ ginjal tersebut.

9. Per lancar BAB

Bagi seseorang yang mengalami sembelit atau susah air besar di pagi hari, maka sebaiknya minum air putih saat bangun tidur yang mana bertujuan untuk membantu melancarkan buang air besar.

10. Membilas racun

Membuang sampah melalui keringat dan buang air kecil yang mengurangi risiko batu ginjal dan ISK (infeksi saluran kemih).

11. Tingkatkan sistem kekebalan tubuh

Minum banyak air membantu melawan flu, kanker dan penyakit lainnya seperti serangan jantung.

12. Obat sakit kepala alami

Manfaat minum air putih setelah bangun tidur dapat membantu meredakan dan mencegah sakit kepala (migrain & sakit punggung) yang umumnya disebabkan oleh dehidrasi. [** Baca juga: Mengapa Tidak Boleh Bungkus Makanan dengan Kertas Aluminium?](#)

Menarik, bukan? (ilj/bbs)

Edan, di Venezuela Satu Gelas Kopi Berharga Jutaan

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Kopi menjadi salah satu minuman favorit sebagian besar orang. Sayangnya, tidak semua orang bisa menikmati si 'hitam pekat' ini. Benakah demikian?

Minuman berkafein ini, melansir Latestly, ternyata menjadi minuman mahal di Venezuela. Bagaimana tidak, untuk menikmati satu gelas kopi, mereka harus mengeluarkan uang sekira satu juta Bolivar.

Dalam 12 bulan terakhir, negara yang sebenarnya juga dikenal sebagai penghasil minyak ini mengalami inflasi yang luar biasa, yakni mencapai 43.378 persen. Hal ini memicu kenaikan harga berbagai barang yang sangat luar biasa.

Tidak sampai dua tahun lalu, harga segelas kopi di sana hanyalah sekira 450 Bolivar saja. Namun, kini negara tersebut sedang mengalami masalah ekonomi yang sangat parah, dan juga mulai mengalami migrasi besar-besaran karena warganya memilih untuk pindah ke luar negeri. Kondisi politik yang tidak jelas juga membuat cukup banyak warga yang mengalami kelaparan dan gizi buruk.

Dalam sebuah penelitian, disebutkan bahwa pada 2017 lalu, 90 persen warga Venezuela hidup di bawah garis kemiskinan. Mereka rata-rata mengalami penurunan berat badan sekira 11 kg. [** Baca juga: Kuliner Nyeleneh, Ayam Goreng Lapis Emas](#)

Penurunan ini diperkirakan karena semakin sulitnya masyarakat mendapatkan makanan dengan harga yang murah, sementara pendapatan warga masih belum bisa mengikuti inflasi yang terus melambung. (ilj/bbs)

Mengapa Tidak Boleh Bungkus Makanan dengan Kertas Aluminium?

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Para ilmuwan sedang meneliti apakah paparan aluminium yang berlebihan bisa menjadi ancaman bagi kesehatan manusia. Satu contoh, konsentrasi tinggi aluminium telah dideteksi di jaringan otak pasien penyakit Alzheimer.

Beberapa studi menunjukkan, asupan aluminium tinggi mungkin membahayakan pada beberapa pasien dengan penyakit tulang atau gangguan ginjal. Asupan aluminium yang tinggi juga mengurangi tingkat pertumbuhan sel-sel otak manusia.

Mengingat semua risiko tersebut, melansir nationalgeographic, sangat penting untuk menetapkan konsentrasi aluminium ketika memasak. Panci dan perangkat masak lainnya cenderung dioksidasi, atau proses pemberian sebuah lapisan lebam yang mencegah aluminium tersebut meresap ke dalam makanan.

Masalahnya adalah ketika Anda menggosok panci Anda setelah masak, lapisan itu luntur dan aluminium dapat meresap ke dalam makanan Anda.

nah, memasak makanan dalam aluminium foil adalah cerita yang berbeda. Aluminium foil adalah kertas sekali pakai dan Anda tidak akan dapat membuat lapisan lebam sebelum menggunakannya.

Riset menunjukkan, perpindahan aluminium ke dalam makanan selama proses memasak makanan terbungkus dalam aluminium foil melebihi batas yang diizinkan yang ditetapkan oleh WHO.

Aluminium secara signifikan lebih mungkin merembes ke dalam makanan, dan pada tingkat yang lebih tinggi, dalam larutan makanan asam dan cair seperti jus lemon dan tomat daripada yang mengandung alkohol atau garam.

Tingkat perembesan bahkan naik lebih banyak ketika bumbu ditambahkan ke makanan yang dimasak dalam aluminium foil. Segala sesuatu yang bersifat asam memicu proses yang sangat agresif yang melarutkan lapisan aluminium ke dalam makanan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa aluminium foil sebaiknya tidak digunakan untuk memasak. Sebagai gantinya, direkomendasikan untuk menggunakan gelas atau porselen saat menyiapkan hidangan panggang. [** Baca juga: Ketahui Tanda Anda Sudah Terlalu Banyak Minum Obat](#)

Namun, aman membungkus makanan dingin dalam foil, meskipun tidak untuk waktu yang lama. Hal ini karena makanan memiliki masa simpan dan karena aluminium dalam foil akan mulai meresap ke dalam makanan tergantung pada bahan-bahan seperti rempah-rempah.(ilj/bbs)

Kuliner Nyeleneh, Ayam Goreng Lapis Emas

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Jika biasanya Anda sering melihat bahkan gemar makan ayam goreng tepung, pernahkah terlintas dalam benak Anda untuk mengganti tepung dengan emas?

Sebuah restoran di New York, Amerika Serikat, melansir Odditycentral, menyajikan menu unik yaitu ayam goreng berlapis emas 24 karat. Bagaimana cara membuatnya? Pertama-tama, sayap ayam berlapis emas direndam dalam adonan dan kemudian digoreng.

Setelah matang, sayap ayam goreng dilumuri dengan saus emas metalik dan serpihan emas yang bisa dimakan.

Menu nyeleneh ini diberi nama FOODGOD 24K, yang disajikan dalam tiga varian penyajian dan harga.

Varian pertama, paket 10 sayap ayam dengan harga Rp450 ribu. Varian kedua, paket 20 potong sayap ayam dengan harga Rp900

ribu. [** Baca juga: Minuman Unik di Jepang, Teh Susu Bening](#)

Sementara varian ketiga, paket 50 potong ayam dengan harga Rp1,5 juta. Penasaran mencoba? (ilj/bbs)

Ketahui Tanda Anda Sudah Terlalu Banyak Minum Obat

written by Editor | 5 Juli 2018



Kabar6-Mungkin Anda termasuk orang yang sering membeli obat-obatan bebas di pasaran, saat sakit kepala, diare, batuk, dan lain sebagainya.

Namun tahukah Anda, sering mengonsumsi obat-obatan bebas tanpa resep dokter sangat tidak dianjurkan, karena membahayakan kesehatan.

Apa saja sih tanda Anda sudah terlalu banyak minum obat? Dilansir hellosehat, berikut uraiannya:

1. Kesulitan mengikuti jadwal minum obat

Ketika ada terlalu banyak obat yang harus diminum, mungkin

Anda kesulitan untuk mengikuti aturan dan jadwal minum obat tersebut. Jika ini terjadi, bisa dipastikan kalau Anda telah memasuki fase di mana jumlah obat yang Anda konsumsi terlalu banyak.

2. Muncul gejala baru

Salah satu tanda yang paling mudah disadari ketika seseorang terlalu banyak minum obat yakni muncul gejala baru yang mungkin belum pernah dialami sebelumnya. Hal ini dijelaskan lebih lanjut oleh dr. Nesochi Okeke-Igbokwe, seorang spesialis penyakit dalam di NYU Langone Medical Center. Menurutnya, mengonsumsi obat dalam jumlah banyak bisa memicu risiko interaksi obat.

3. Alami nyeri sendi atau otot

Pernahkah selama rutin minum obat, Anda merasa nyeri sendi dan otot? Jika ya, hati-hati bisa jadi ini tanda bahwa Anda terlalu banyak minum obat. Dr. Barbara Bergin, seorang ahli bedah ortopedi di Texas, menjelaskan bahwa dampak yang mungkin terjadi saat jumlah obat yang dikonsumsi terlalu banyak adalah rasa sakit.

4. Alami masalah mental

Faktanya, minum obat dalam jumlah yang melebihi batas tidak hanya berakibat pada kesehatan fisik Anda saja, tapi juga dapat memicu timbulnya masalah mental dan emosional.

Menurut dr. David Greuner, dari NYC Surgical Associates, efek samping yang umum dari kelebihan obat dengan resep adalah adanya perubahan pada suasana hati, merasa kelelahan, bahkan hingga menimbulkan depresi yang berkepanjangan.

5. Keliru minum obat

Apabila sudah terlalu banyak minum obat, bisa saja Anda jadi keliru minum jenis obat yang salah. Nah, jika ini terjadi, Karin Josephson, seorang apoteker di Westfields Hospital and Clinic di Wisconsin, menyarankan Anda untuk memiliki tempat penyimpanan obat khusus yang dilengkapi dengan daftar obat

harian.

Tujuannya untuk mengecek obat apa saja yang harus Anda minum setiap harinya, jadwal minum obat harian, jumlah yang telah Anda minum pada hari itu, sekaligus mencegah interaksi beberapa obat yang tidak bisa diminum bersamaan. [** Baca juga: Adakah Hubungan Antara Depresi & Bahasa yang Dipakai Seseorang?](#)

Pada akhirnya, yang dikhawatirkan jika obat dengan resep mulai tidak bereaksi dengan baik di tubuh seseorang, atau dengan kata lain tubuh Anda mungkin saja resistan (kebal) terhadap obat-obatan ini.(ilj/bbs)