

# Benarkah Wanita Bertubuh 'Subur' Lebih Panjang Umur?

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Tidak sedikit wanita yang mati-matian menjalankan diet agar tubuhnya terlihat langsing bahkan kurus. Nah, tahukah Anda bahwa memiliki tubuh 'subur' ternyata juga punya sisi positif?

Sebuah penelitian, melansir Yourtango, mengungkapkan bahwa ada hubungan positif antara kelebihan berat badan (tubuh montok) dan harapan hidup seseorang. Penelitian yang berjudul 90+ ini mempelajari perilaku orang tua atau generasi dengan usia di atas 90 tahun untuk menemukan apa rahasia umur panjang mereka. Lebih dari 1.600 orang yang terdaftar dalam penelitian ini.

Hasilnya, orang-orang dengan kelebihan berat badan atau tubuh montok di usia 70-an hidup lebih lama ketimbang mereka yang memiliki berat badan normal atau kurus.

Meskipun demikian, tentu saja tidak bisa dibantah bahwa obesitas ekstrem dapat menyebabkan penyakit, bahkan kematian. Tapi bagaimana dengan penambahan berat badan dalam skala kecil?

Penelitian yang diterbitkan dalam Journal of American Association tersebut menemukan bahwa tidak ada peningkatan risiko kematian untuk orang-orang yang memiliki berat badan dalam skala normal.

Nyatanya, jumlah lemak yang tepat dapat membantu metabolisme tubuh, fungsi organ, serta penyerapan vitamin yang optimal.

Dikatakan, mempunyai tubuh subur selalu dikaitkan dengan kelebihan berat badan dan obesitas. Namun selama Anda menjaga pola hidup sehat dan olahraga teratur, tubuh berisi tak jadi masalah. [\\*\\* Baca juga: Apa Tanda yang Tunjukkan Anda Alami Kelelahan Otak?](#)

Hal ini karena tubuh sebenarnya memang membutuhkan lemak dalam jumlah cukup untuk 'menjaga' diri, terutama dari cedera dan mempertahankan energi.(ilj/bbs)

---

## **Wow, Ada Hujan Seafood di Tiongkok**

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Pada sejumlah wilayah di belahan Bumi ini tidak jarang terjadi badai dan angin kencang yang datang tiba-tiba tanpa diketahui gejalanya.

Beberapa daerah juga mengalami hujan lebat, bahkan terjadi hujan butiran es. Tidak hanya itu, melansir sciencealert, di kota Qingdo, Tiongkok, beberapa waktu lalu telah terjadi hujan seafood. Ya, berbagai jenis hewan laut jatuh dari langit bersama badai dan angin kencang di sana.

Dalam beberapa foto yang beredar di media sosial Weibo, ada banyak hewan laut yang jatuh dari langit antara lain gurita, bintang laut, ubur-ubur, udang hingga ikan-ikan kecil.

Langsung saja foto-foto tersebut menjadi viral. Badan meteorologi setempat mengungkapkan, hewan-hewan ini terhisap oleh badai dan angin kencang di laut yang kemudian terbawa ke daratan bersama hujan. [\\*\\* Baca juga: Seorang Pria Ceraikan Istrinya Gara-gara Piala Dunia](#)

Diketahui, sebelumnya di salah satu kota Meksiko juga pernah terjadi hujan seafood. Di India Selatan pada 2008 berbagai jenis ikan juga jatuh dari langit.(ilj/bbs)

---

# Apa Tanda yang Tunjukkan Anda Alami Kelelahan Otak?

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Tidak hanya tubuh, otak pun butuh beristirahat agar dapat berfungsi dengan baik. Apabila Anda tetap bekerja dalam kondisi otak lelah, efeknya akan mengarah pada anxiety atau depresi.

Sebenarnya apa saja sih tanda-tanda Anda alami kelelahan otak? Dilansir [journal.sociolla](http://journal.sociolla), berikut uraiannya:

## 1. Tidak fokus

Tidak fokus saat bekerja meskipun pekerjaan tersebut adalah 'kesenangan' kita. Sangat mungkin hal itu disebabkan otak sudah mulai lelah akan rutinitas pekerjaan.

## 2. Tidak produktif

Hari-hari pun dihabiskan dengan tidak produktif. Bukan hanya pekerjaan kantor yang terbengkalai, kegiatan rumah tangga pun ikut merasakan dampaknya seperti cucian menumpuk, meja kerja

berantakan, kaca jendela kusam, dan sebagainya.

### 3. Sering sakit kepala

Jika kelelahan otak ini dibiarkan, mulailah muncul psikosomatik, yaitu gejala fisik yang diakibatkan oleh gangguan psikis. Biasanya berupa sakit kepala.

Hal ini tidak lain karena kita tertekan oleh pekerjaan yang menumpuk, namun di sisi lain tidak bisa mengerjakannya.

### 4. Mudah marah & tersinggung

Kelelahan otak seringkali diikuti saraf tegang dan tekanan darah yang naik. Emosi pun jadi terlalu sensitif.

### 5. Bersikap pesimis

Sementara otak semakin lelah, kita pun melihat segala sesuatu dari sisi negatif. Pernah ditegur teman kalau sikap kita cenderung lebih pesimis dari pada sebelumnya ? Itu bisa dijadikan tanda Anda mengalami kelelahan otak. [\\*\\* Baca juga: Hobi Minum Air Es Bikin Tubuh Gemuk?](#)

Jadi istirahatkan otak sejenak agar Anda kembali fit menjalankan aktivitas sehari-hari.(ilj/bbs)

---

# Seorang Pria Ceraikan Istrinya Gara-gara Piala Dunia

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Ada banyak penyebab sebagian pasangan menyudahi hubungan pernikahan mereka alias bercerai, antara lain karena masalah ekonomi, ketidakcocokkan, atau orang ketiga.

Namun alasan perceraian pasangan Arsen dan Lyudmila ini sungguh aneh. Melansir Odditycentral, pasangan yang pertama kali bertemu di Piala Dunia 2002 lalu itu sepakat mengakhiri rumah tangga mereka gara-gara berbeda pilihan perihal pemain sepakbola idola.

Arsen adalah penggemar berat Lionel Messi, sementara Lyudmila lebih memilih Cristiano Ronaldo. Selama 16 tahun pernikahan, keduanya akur dan selalu kompak, meskipun berbeda idola.

Namun pada Piala Dunia 2018 ini , Arsen memutuskan untuk menceraikan Lyudmila lantaran sang istri selalu mengejek pemain bola idolanya.

“Sejak dimulainya Piala Dunia, ia selalu bilang Messi tidak bisa mencetak gol. Dia terus mengejek pemain Argentina tersebut. Aku pun balik mengejek Ronaldo yang menurutku sombong. Aku yang tidak tahan lagi lalu meninggalkannya. Aku juga telah melayangkan surat cerai untuknya,” urai Arsen. [\\*\\* Baca juga: Pemerintah New York Larang Kuliner dari Bahan Arang Aktif](#)

0alah...(ilj/bbs)

---

# Hobi Minum Air Es Bikin Tubuh Gemuk?

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Mungkin Anda pernah mendengar informasi kesehatan yang mengatakan bahwa kebiasaan minum es bisa bikin tubuh gemuk. Dipercaya, es dapat menaikkan berat badan, sehingga banyak orang yang menghindari minum air es demi mendapatkan berat badan ideal. Benarkah air es bikin gemuk?

Minum air es atau air dingin kemasan bersuhu rendah tanpa tambahan yang lain (gula atau sirup), seperti dilansir Vemale, tidak membuat tubuh gemuk karena minuman ini tergolong non kalori. Namun apabila air es itu dicampur dengan bahan lain seperti gula, sirup atau susu, tentu bisa meningkatkan berat badan.

Selain itu, disadari atau tidak, minum air es bisa membuat rasa makanan terasa lebih nikmat dan membuat kita tidak sadar telah makan terlalu banyak. Inilah yang kemudian membuat tubuh rentan gemuk. [\\*\\* Baca juga: Beberapa Hal Tak Biasa yang Jadi](#)

## Gejala Anemia

Jadi, minumlah air es tanpa tambahan apa pun sehingga tubuh tidak melar.(ilj/bbs)

---

# Pemerintah New York Larang Kuliner dari Bahan Arang Aktif

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Beberapa waktu lalu, makanan dan minuman yang berbahan dasar dari arang hitam aktif sempat menjadi tren, dan dipercaya mengandung banyak manfaat. Sayangnya, belum lama ini pemerintah New York telah mengeluarkan larangan untuk mengonsumsi makanan dan minuman hitam dari bahan arang aktif.

Departemen Kesehatan Amerika, seperti dilansir Dailymail, telah mengeluarkan larangan pada penggunaan dan penjualan bubuk arang aktif. Selain itu, pemerintah juga melarang peredaran bubuk arang di toko-toko, setelah petisi tentang



efek samping bubuk arang aktif mulai muncul.

Diketahui, arang aktif dianggap dapat mempengaruhi pengobatan medis, termasuk pengendalian kehamilan pada wanita. Sebenarnya arang telah digunakan sebagai campuran untuk detoksifikasi pasien di rumah sakit, untuk mencegah dari overdosis obat. Bubuk berwarna hitam ini dapat menyerap dan menghisap racun dari perut.

Dalam kebijakan kesehatan di kota New York, arang secara teknis selalu dilarang penggunaannya, sehingga banyak pihak kesehatan yang mendesak restoran dan kafe, untuk berhenti menggunakan arang bubuk selama bertahun-tahun. Sayangnya, karena tren makanan hitam di sana tengah menjadi favorit banyak orang, menyebabkan penggunaan bubuk arang dalam makanan meningkat drastis. [\\*\\* Baca juga: Lokasi yang Jadi 'Langganan' Tempat Pembuangan Mayat di Amerika](#)

Tidak sedikit restoran dan kafe yang melanggar aturan ini. Meskipun demikian, pemerintah kota New York tetap mengambil langkah yang serius untuk hal ini. Kabarnya ada banyak kafe dan restoran dipaksa untuk membuang bubuk arang yang nilainya puluhan juta rupiah.(ilj/bbs)

---

## Beberapa Hal Tak Biasa yang Jadi Gejala Anemia

written by Editor | 10 Juli 2018



Kabar6-Zat besi merupakan salah satu mineral yang memainkan peran penting dalam menjaga kesehatan tubuh. Tanpa asupan zat besi yang cukup, ada banyak fungsi-fungsi dalam tubuh yang tidak bisa bekerja dengan benar.

“Peran utama zat besi adalah membawa oksigen dalam darah ke setiap sel dalam tubuh,” kata Beth Thayer, RDN, MS, direktur di Pusat Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit di Henry Ford Health System, Detroit.

Selain itu, zat besi merupakan komponen penting dari hemoglobin, protein dalam sel darah merah yang membawa oksigen dari paru-paru dan mengangkut ke seluruh tubuh. Apabila jumlah hemoglobin sedikit, maka tubuh akan mengalami anemia (kekurangan darah). Melansir Everydayhealth, berikut adalah beberapa gejala tak biasa yang menandakan Anda mengalami anemia:

#### 1. Kelelahan parah

Mengalami kelelahan yang tidak seperti biasanya merupakan tanda paling umum bahwa tubuh kekurangan zat besi. Adanya kesulitan oksigen untuk mengalir ke sel-sel mempengaruhi tingkat energi dan membuat tubuh lelah dan sulit fokus.

#### 2. Sering infeksi

Zat besi juga memainkan peran penting dalam sistem kekebalan

tubuh. Karena itulah apabila tingkat zat besi kurang, tubuh akan lebih rentan terhadap infeksi.

### 3. Kulit pucat

Meskipun tidak selalu terjadi, memiliki kulit yang pucat sering dikaitkan dengan kondisi tubuh yang sedang sakit. Hal ini dikarenakan hemoglobin yang memberikan warna kemerahan di kulit berkurang saat asupan zat besi menurun, sehingga warna kulit lebih pucat.

### 4. Lidah bengkak

Kekurangan oksigen juga dapat menyebabkan otot membesar dan menimbulkan rasa sakit. Meskipun kekurangan zat besi bisa menyebabkan hal ini pada semua otot, bagian lidah adalah yang paling terlihat dan terasa. Selain itu, daerah sekitar mulut/bibir yang pecah-pecah juga bisa jadi tanda kekurangan zat besi.

### 5. Pica

Orang yang kekurangan zat besi bisa mengalami kemungkinan untuk mengidam hal-hal yang bukan makanan, seperti tanah liat, debu, atau kapur. Kondisi inilah yang dinamakan Pica.

### 6. Kerontokan rambut

Kekurangan zat besi, khususnya jika sudah mulai mengalami anemia, bisa menyebabkan rambut rontok. Hal ini disebabkan karena folikel rambut tidak mendapatkan cukup oksigen sehingga mengalami masa istirahat dan akibatnya rambut rontok. [\\*\\* Baca juga: Makanan Atau Minuman yang Sebaiknya Dihindari Dulu Saat Haid](#)

Pernahkah Anda mengalami salah satu dari enam gejala tadi?  
(ilj/bbs)

---

# Pipa Gas Bocor, Aliran Listrik Jawa-Bali Terancam Putus

written by Kabar 6 | 10 Juli 2018



Kabar6-Pipa gas bawah laut milik PT CNOOC, mengancam suplai listrik untuk Jawa-Bali.

Karena, salah satu turbin di Pembangkit Listrik Tenaga Gas dan Uap (PLTGU) Cilegon mati.

“Memberikan suplay gas PLTGU Cilegon sehingga mengakibatkan salah satu turbin nya mati,” kata Kombes Nunung Syaifudin, Ditpolair Polda Banten, saat ditemui dikantornya, Senin (09/07/2018).

PLTGU sendiri pensuplai listrik ke Pembangkit Listrik Tenaga Uap (PLTU) Suralaya, Kota Cilegon, Banten, yang memasok listrik bagi Jawa-Bali.

Namun hingga kini, belum diketahui apakah pasokan listrik untuk Jawa-Bali akan terganggu.\*\*Baca juga: [Pipa Gas Dasar](#)

[laut Milik PT CONC Bocor.](#)

“Kita juga belum tahu dampak kebocoran gas ini, bagaimana terhadap lingkungan dan nelayan yang ada di laut,” jelasnya. (dhi)

---

# Ethiophian Airlines Akan Beroperasi di Terminal 3 Bandara Soetta

written by Kabar 6 | 10 Juli 2018



Kabar6-Maskapai penerbangan Ethiopian Airlines akan memulai penerbangan perdananya di Terminal 3 Bandara Internasional Soekarno-Hatta (Soetta), Tangerang pada Sabtu 21 Juli 2018 mendatang.

PT Angkasa Pura II (Persero) sebagai pengelola Bandara Internasional Soekarno-Hatta berkomitmen untuk terus mendukung

dalam rencana bisnis maskapai sebagai upaya memajukan industri penerbangan dalam dan luar negeri.

Melalui Kantor Cabang Utama Bandara Internasional Soekarno-Hatta, PT Angkasa Pura II mendukung penuh maskapai Ethiopian Airlines dalam mengoperasikan penerbangan dalam rute Adis Ababa – Jakarta.

“PT Angkasa Pura II berharap dengan penerbangan perdana ini Ethiopian Airlines dapat mendorong potensi perdagangan dan pariwisata dari Afrika di Indonesia dan sebaliknya,” ujar Erwin Revianto selaku Senior Manager Of Branch Communication and Legal, Bandara Internasional Soekarno-Hatta, Senin (9/7/2018).

Ia melanjutkan, hal itu juga sebagai upaya menguatkan jaringan ekonomi antara kedua belah pihak negara, Indonesia dan Ethiopia

Seperti diketahui, Bandara Internasional Soekarno-Hatta saat ini tengah melakukan berbagai peningkatan fasilitas seperti, konektivitas Kereta Layang dengan Kereta Bandara.

Termasuk revitalisasi interior, baik di Terminal 1 yang kini memiliki kapasitas 18 juta penumpang dan Terminal 2 yang memiliki kapasitas 19 juta penumpang.\*\*Baca juga: [Ini Solusi Kepala Dindik Kota Tangerang Untuk Siswa Gagal PPDB.](#)

“Kami telah melakukan berbagai pengembangan dalam pelayanan dengan terus menghadapi tantangan zaman di era-digital seperti saat ini. Seperti aplikasi Indonesia Airports, dimana aplikasi ini memungkinkan seluruh pengguna jasa bandara dan masyarakat umum untuk mengakses berbagai informasi seputar penerbangan,” tutur Erwin. (RAS)

---

# Ini Solusi Kepala Dindik Kota Tangerang Untuk Siswa Gagal PPDB

written by Kabar 6 | 10 Juli 2018



Kabar6-Kepala Dinas Pendidikan (Dindik) Kota Tangerang, Abduh Surahman memberikan solusi kepada orang tua murid yang menggelar unjuk rasa karena anaknya tidak lulus seleksi Penerimaan Peserta Didik Baru (PPDB) online di SMPN 23 Tangerang.

“Solusinya agar kpara orang tua murid segera mendaftarkan anak didiknya ke sekolah swasta yang biaya sekolahnya dibiayai Pemerintah Kota Tangerang selama satu tahun,” kata Abduh, Senin 9/7/2018.

Abduh menjelaskan, jika sudah melewati dua semester, murid tersebut dapat mendaftarkan ke SMPN 23 Tangerang melalui sistem mutasi.

“Itu menjadi sebuah solusi supaya mereka tidak masuk ke dalam

PPDB, tapi sistem mutasi kalau mereka sudah setahun di swasta. Artinya sistem PPDB tidak rusak,” kata Abduh.

Untuk hasil PPDB online, Abduh menegaskan, dinas pendidikan tetap pada aturan main, tidak ada yang bisa diakomodir pada sisi aturan.

Menurut Abduh, peserta PPDB yang tidak lolos seleksi karena tidak termasuk dalam zonasi sekolah tersebut. “Pemahaman dekat sekolah itu kan menjadi relatif karena kita kan menggunakan batas wilayah administrasi,” tegas Abduh.

Pernyataan Abduh ini disampaikan menyikapi aksi puluhan orang tua siswa yang melakukan aksi gembok pagar SMPN 23 Kota Tangerang.\*\*Baca Juga: [Soal PPDB, Puluhan Warga Unjukrasa di SMP Negeri 23 Kota Tangerang.](#)

Aksi ini mereka lakukan lantaran anak anak mereka ditolak di sekolah itu dalam Penerimaan Peserta Didik Baru (PPDB) di sekolah itu. Saat pengumuman hasil penerimaan, nama anak mereka tidak ada.(RAS)