

Penasaran, Seorang Bocah Nekat Masuk ke Mesin X-ray Stasiun Kereta Api

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Sebuah peristiwa menghebohkan terjadi di Tiongkok. Seorang bocah nekat menyelip ke mesin X-ray di sebuah stasiun kereta api Tiongkok selatan. Hal ini tentu saja mengejutkan petugas keamanan yang menemukan bentuk siluet bocah tadi dalam monitor keamanan.

Insiden yang terjadi di Stasiun Kereta Api Xiaolan, kota Zhongshan, Provinsi Guangdong, terekam dalam sebuah kamera CCTV yang terpasang di sekitar stasiun. Dalam rekaman CCTV, melansir nextshark, tampak ayah bocah yang tidak disebutkan namanya itu sedang menjalani pemeriksaan keamanan. Setelah diperiksa, sang ayah kebingungan mencari putranya yang mendadak hilang. Ia pun akhirnya meminta bantuan petugas keamanan untuk menemukan sang anak.

Hal mengejutkan pun terjadi, bocah yang dicari tersebut tiba-tiba muncul dari salah satu mesin X-ray yang digunakan untuk melihat isi barang bawaan. Tak hanya itu, para petugas

keamanan stasiun juga terkejut saat menemukan siluet sang anak sedang merangkak dalam monitor X-ray. Dalam gambar tersebut terlihat jelas tubuh sang anak hingga menembus bagian tulang belulanganya.

Diketahui, sinar X adalah bentuk radiasi pengion, yang memiliki energi 'cukup' untuk mempengaruhi atom dalam sel hidup dan dapat merusak DNA manusia. Sel ini sangat efisien dalam memperbaiki kerusakan semacam itu. [** Baca juga: Menakjubkan, Tikus Belalang Melolong Seperti Serigala](#)

0alaah...(ilj/bbs)

5 Mitos Cara Dapatkan Perut Rata

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Memiliki perut yang rata dan seksi adalah idaman setiap orang, terutama kaum hawa. Sayangnya, banyak orang tidak mau membuang waktunya untuk berusaha memperoleh perut rata, atau mereka mendapatkan informasi yang salah tentang cara

memperoleh perut yang rata. Melansir Fitnea, berikut lima mitos cara dapatkan perut rata yang kurang tepat:

1. Ekstra sit-up untuk memperoleh perut rata

Melakukan sit-up tambahan tidak akan membuat Anda mendapatkan perut yang kencang. Sebenarnya setiap orang mempunyai otot perut. Hanya saja otot tersebut bersembunyi di balik lapisan lemak tebal di perut. Jika Anda ingin mendapatkan perut yang rata, sebaiknya Anda berkonsentrasi untuk membakar lemak yang menutupi perut Anda.

2. Melaparkan diri tidak akan membuat Anda memperoleh perut rata

Saat ini mungkin Anda berpikir dengan melaparkan diri adalah satu-satunya cara untuk menurunkan berat badan dan mendapatkan perut yang rata. Melaparkan diri tidak efektif juga berbahaya untuk kesehatan.

Anda mungkin berpikir dengan mengurangi asupan kalori akan mendatangkan hasil yang lebih baik. Sangatlah penting untuk kita memahami kompleksitas tubuh. Dengan mengurangi asupan kalori malah dapat merusak metabolisme tubuh Anda.

3. Pil diet & suplemen

Ada banyak pil diet dan suplemen yang diklaim dapat memberikan Anda perut yang rata. Hal yang harus diingat, tidak ada pil 'ajaib' yang benar-benar tersedia di pasaran.

4. Paket diet untuk hasil yang lebih baik

Saat ini banyak paket makanan yang bisa dipertimbangkan sebagai solusi menurunkan berat badan. Biasanya paket tersebut menggunakan produk pengganti gula. Paket diet biasanya berisi bahan-bahan yang sebenarnya tidak dibutuhkan oleh tubuh. Bahkan, paket ini mengandung kalori tinggi.

5. Hindari karbohidrat untuk perut kencang

Banyak kesalahpahaman mengenai karbohidrat. Banyak yang percaya karbohidrat tidak baik untuk kesehatan. Padahal Anda dapat tetap mengonsumsi karbohidrat saat melakukan program

penurunan berat badan. Anda bisa mendapatkan karbohidrat sehat dari oatmeal, gandum utuh dan beras cokelat. [** Baca juga: Alasan Sebelum Haid Sering 'Ngidam' Makanan Manis & Berlemak](#)

Semoga bermanfaat.(ilj/bbs)

Menakjubkan, Tikus Belalang Melolong Seperti Serigala

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Tikus belalang (Southern grasshopper mouse) disebut sebagai tikus tak biasa, lantaran selain kebal racun kalajengking yang mematikan, juga bisa mengeluarkan lolongan seperti serigala.

Tikus yang memiliki bahasa Latin *Onychomys torridus* ini, melansir kejadiananeh, memiliki habitat asli di Sonoran Desert, Arizona, Amerika Serikat. Panjang tubuhnya bisa mencapai 11 hingga 16,2 cm dengan rentang usia rata-rata 4,6 tahun. Meski tubuhnya tak sebesar tikus got, soal bertarung tikus belalang tidak mengenal kata takut.

Hal yang mengejutkan, hewan beracun seperti kalajengking, kelabang dan laba-laba dijadikan 'camilan' oleh tikus ini, karena sengatan mereka sama sekali tak mempan. Lantas apa yang membuat spesies tikus gurun Southern grasshopper mouse (*Onychomys torridus*) ini kebal terhadap racun kalajengking dan sengatan Tarantula? Para peneliti dari Michigan State University mengungkapkan fakta menarik tentang tikus ini.

Umumnya racun bereaksi pada sel saraf nociceptor. Sel ini berfungsi untuk menerima dan meneruskan sinyal rasa sakit ke otak tikus. Biasanya sel saraf menyalurkan rasa sakit dengan mengubah stimulan menjadi gelombang elektrik. Kemudian kanal ion, saluran kecil dalam membran sel, membuka dan menutup untuk mengirimkan gelombang elektrik tersebut. Salah satu kanal ion, kanal potasium/sodium, ada di sel di seluruh tubuh. Kanal inilah yang mengoperasikan fungsi penting tubuh, dari bernapas hingga terjadinya kontraksi otot.

Begitu pun racun kalajengking umumnya akan bereaksi langsung di kanal potasium/sodium di nociceptor dan menciptakan sensasi rasa sakit. Kanal khusus 1.7 berperan mengambil sinyal rasa sakit. Sedangkan kanal 1.8 mengirimnya ke otak. Namun, pada tikus Southern grasshopper, racun kalajengking langsung diikat di kanal 1.8.

Dengan diikat di kanal transportasi, toksin otomatis mengeblok dirinya sendiri dan tikus tidak merasakan sakit. Alih-alih bertindak sebagai stimulan rasa nyeri, toksin itu justru beraksi seperti obat penahan sakit. Maka jangan aneh ketika tikus belalang disengat kalajengking, mereka hanya menggaruk kulitnya sebentar seperti sedang gatal. [** Baca juga: Pernah Viral, Ini 9 Makanan Palsu dari Tiongkok yang Pernah Beredar](#)

Kebiasaan aneh lain dari tikus belalang ini adalah melolong seperti hewan serigala. Dengan cara berdiri dua kaki berjinjit, kemudian mereka akan meraung-raung, melolong seperti kawanannya serigala. Fungsi lolongan tikus ini sepertinya digunakan sebagai cara komunikasi sesama mereka serta untuk

menunjukkan daerah teritorial kekuasaan mereka agar tidak diganggu.(ilj/bbs)

Alasan Sebelum Haid Sering 'Ngidam' Makanan Manis & Berlemak

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Masa premenstruasi merupakan saat di mana kadar hormon stres, yaitu hormon kortisol meningkat dan kadar hormon serotonin, hormon yang membuat Anda merasa bahagia menurun.

Perubahan kadar hormonal ini membuat tubuh Anda menginginkan berbagai jenis makanan yang mengandung banyak gula dan lemak karena keduanya dapat meningkatkan kadar hormon serotonin dan menurunkan produksi hormon kortisol, yang tentu saja dapat membuat Anda merasa lebih bahagia dan rileks.

Meskipun banyak wanita mengira tidak ada yang dapat mereka lakukan untuk mencegah keinginan mengonsumsi makanan manis dan

berlemak tersebut, melansir womenshealthmag, cara yang sebaiknya dilakukan adalah pastikan Anda menghindari berbagai jenis makanan olahan, kafein, dan karbohidrat olahan dua minggu sebelum menstruasi dimulai dan tingkatkan konsumsi serat dan protein. Hal ini dapat membantu menjaga keseimbangan kadar hormonal dalam tubuh Anda dan menjaga kadar gula darah tetap stabil di sepanjang hari.

Ketiga jenis makanan tadi sebaiknya dihindari karena kafein dapat meningkatkan kadar hormon kortisol dan karbohidrat olahan dapat meningkatkan kadar gula darah Anda dalam waktu singkat.

Jika Anda sedang menstruasi saat ini dan tidak dapat berhenti mengonsumsi makanan berlemak, maka mulailah hari Anda dengan mengonsumsi makanan yang mengandung banyak protein, misalnya roti isi telur atau selai kacang, untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil di sepanjang hari.

Pada siang hari, pastikan Anda mengonsumsi berbagai jenis makanan yang diolah dari sayuran segar, mengandung banyak air dan serat, yang dapat mengurangi rasa perut kembung dan rasa lapar, serta keinginan untuk mengonsumsi suatu makanan tertentu. [** Baca juga: Waspada, Pembungkus Makanan Dapat Ganggu Kesehatan](#)

Namun sesekali mengonsumsi makanan manis atau berlemak tinggi di saat Anda sangat menginginkannya merupakan hal yang normal dan boleh dilakukan, hanya saja dalam suatu batasan tertentu. (ilj/bbs)

Pernah Viral, Ini 9 Makanan Palsu dari Tiongkok yang Pernah Beredar

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Peningkatan jumlah penduduk Tiongkok yang sangat tidak terkendali membuat banyak masyarakat mengambil jalan pintas untuk mencukupi kebutuhan hidup mereka, salah satu caranya adalah dengan membuat berbagai jenis makanan palsu.

Ya, seringkali kita dengar pihak berwajib menyita beberapa jenis makanan palsu dari Tiongkok yang masuk ke Indonesia. Melansir Viralnova, ini dia sembilan makanan palsu dari Tiongkok yang pernah beredar:

1. Bihun palsu

Pada 2010, pihak berwajib menemukan bihun dalam jumlah besar yang dibuat dari gandum busuk dan berbagai zat kimia beracun. Sekira 50 buah pabrik di Tiongkok Selatan, dekat kota Dongguan, memproduksi bihun berbahaya ini. Pihak berwajib memperkirakan sekira 550 kg bihun palsu diproduksi setiap harinya.

2. Susu melamin

Pada 2009, sekira 53 ribu bayi dan anak-anak di Tiongkok jatuh sakit akibat mengonsumsi susu yang telah 'diperkaya' dengan melamin, zat kimia yang sangat berbahaya bagi manusia, karena komposisinya yang hampir menyerupai sianida. Sekira empat bayi akhirnya meninggal dunia akibat mengonsumsi susu berbahaya ini. Pihak berwajib menduga para pembuat susu berbahaya ini menggunakan melamin untuk meningkatkan kadar protein di dalam susu.

3. Daging babi 'Bersinar'

Pada 2011, seorang wanita membeli 500 gram daging babi untuk makan malamnya. Ia lupa membuang sisa daging babi tersebut dan menemukan hal tak terduga saat terbangun di tengah malam. Saat mencari air minum, ia pun melihat bahwa daging babi yang dimakannya tadi tampak bersinar kebiruan di meja makan. Hasil pemeriksaan pun menemukan bahwa daging babi tersebut telah terkontaminasi oleh sejenis bakteri fluoresen, yang membuat daging tersebut tampak bersinar di tempat gelap.

4. Telur palsu

Dengan mencampurkan sejumlah bahan industri, beberapa pabrik makanan di Tiongkok telah berhasil membuat telur ayam palsu. Makanan ini terbuat dari gelatin, air, dan pewarna makanan, sedangkan kulitnya terbuat dari lilin.

5. Kacang walnut berisi semen

Lantaran ingin memperoleh uang banyak dalam waktu singkat, segelintir orang mulai mengumpulkan kulit kacang walnut dan kemudian mengisinya dengan semen dan kertas, kemudian menempelkannya kembali dengan lem.

6. Daging sapi palsu

Selama beberapa tahun terakhir, lebih dari 900 orang di Tiongkok ditahan oleh pihak berwajib karena tertangkap tangan sedang berusaha untuk menggunakan daging tikus sebagai pengganti daging sapi. Menurut pihak kepolisian Tiongkok, untuk membuat daging tikus ini lebih mirip dengan daging sapi, para penjahat ini menyuntikkan daging tikus tersebut dengan

berbagai bahan kimia berbahaya dan air untuk meningkatkan berat daging tikus tersebut.

7. Beras plastik

Pada 2011, berbagai media lokal telah dihebohkan dengan skandal makanan baru di daerah Taiyuan, propinsi Shaanxi. Menurut artikel yang diterbitkan oleh media lokal, telah ditemukan beras palsu yang dibuat dari campuran kentang dan plastik.

8. Anggur (wine) palsu

Salah satu makanan yang paling banyak memiliki produk palsu alias tiruannya di Tiongkok adalah wine (anggur). Anggur palsu ini terbuat dari jus buah anggur, yang tentu saja sebenarnya jauh lebih murah dibanding wine asli.

9. Bakpao berisi daging palsu

Pada 2007, sebuah koran di Tiongkok mempublikasikan sebuah artikel mengenai beberapa penjual makanan di Beijing yang mengisi bakpao daging babinya dengan karton kardus. Para penjual ini telah merendam karton kardus tersebut dengan berbagai bahan kimia yang membuatnya menjadi lembut sehingga mudah diolah, kemudian mencampurnya dengan lemak babi, dan memasukkannya ke dalam bakpao. [** Baca juga: Bocah Ini Dapat Ganti Rugi Rp471 Miliar Karena Mr. P Miliknya Putus Saat Disunat](#)

Benar-benar licik.(ilj/bbs)

Waspada, Pembungkus Makanan

Dapat Ganggu Kesehatan

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Sebuah penelitian baru menunjukkan bahwa angka kanker prostat yang terus meningkat pada beberapa tahun belakangan ini mungkin berhubungan dengan sebuah bahan kimia yang banyak digunakan dalam pembungkus makanan dan makanan kaleng.

Bisphenol A merupakan suatu bahan kimia yang banyak digunakan oleh pabrik pembuat berbagai jenis botol plastik, tempat makan plastik, pembungkus makanan, dan makanan kaleng. Para ahli, melansir Menshealth, sebenarnya telah lama menduga bahwa bisphenol A dapat mengganggu hormon seks manusia, yang mungkin turut berperan dalam peningkatan kasus kanker prostat belakangan ini.

Seorang ahli biologi di the University of Missouri mengatakan, permasalahan ini telah dimulai sejak bayi masih berada di dalam kandungan sang ibu, dan dampaknya baru akan terlihat bertahun-tahun setelah bayi lahir. Masuknya dosis kecil tetapi sering dari bisphenol A pada makanan wanita hamil diduga dapat menyebabkan terjadinya berbagai perubahan mikroskopis pada sel-sel tubuh.

Para ahli mengatakan bahwa berbagai perubahan ini biasanya tidak terdeteksi saat bayi baru lahir. Gejala biasanya baru

mulai terlihat bertahun-tahun kemudian dalam bentuk berbagai perubahan di uretra (suatu saluran yang menghubungkan antara kandung kemih dengan lubang kencing), pembesaran kelenjar prostat, dan kanker prostat.

Berbagai perubahan di atas terjadi karena bisphenol A menyebabkan terjadinya perubahan genetik (mutasi genetik) pada gen yang berfungsi untuk mengatur pembelahan sel. Akibat, pembelahan sel pun akan meningkat seiring dengan semakin bertambahnya usia seorang pria. Pembelahan sel yang melebihi batas normal inilah yang merupakan dasar dari terjadinya kanker. [** Baca juga: Makanan Diet yang Bikin Mata Sehat](#)

Selain turut berperan dalam terjadinya kanker prostat, para ahli juga menemukan bahwa paparan bisphenol A dalam dosis kecil ternyata berhubungan dengan terjadinya obesitas dan sindrom ovarium polikistik pada wanita.(ilj/bbs)

Bocah Ini Dapat Ganti Rugi Rp471 Miliar Karena Mr. P Miliknya Putus Saat Disunat

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Seorang bocah laki-laki berinisial DJ (5) diberikan kompensasi sebesar Rp471 miliar setelah dokter gagal melakukan tindakan sunat. DJ diketahui baru 18 hari menjalani prosedur di Life Cycle Pediatrics di Riverdale, Georgia. Kecelakaan ini terjadi setelah bidan Melissa Jones secara tidak sengaja tergelincir saat hendak memotong kulit kepala Mr.P bocah tadi.

Hal tersebut menyebabkan sebagian Mr. P milik DJ terputus. Melansir Femalesia, staf klinik langsung mengirim DJ ke rumah sakit untuk menghentikan pendarahannya dan mencoba menyambungkan kembali Mr. P yang telah putus itu. Tak terima dengan kondisi buah hatinya, orangtua DJ melayangkan gugatan dengan mengklaim bahwa Jones dan Dr Brian Register memutuskan untuk menyimpan potongan Mr. P DJ dalam lemari es. Mereka lantas membuang potongan Mr. P itu beberapa bulan kemudian ketika tindakan hukum sudah dekat.

Atlanta Journal-Constitution melaporkan bahwa ibunya DJ yang bernama Stacie Willis, diinstruksikan untuk memasukkan instrumen ke Mr.P DJ tiga kali sehari agar lubang urinenya tidak menutup.

Pengacara Neal Pope yang menangani DJ mengatakan kepada pengadilan di Clayton County bahwa kliennya akan merasakan penderitaan selama bertahun-tahun. Dikatakan, anak itu mungkin akan berjuang keras untuk menemukan pasangan dan kemungkinan

akan menghadapi malu ketika dia beranjak dewasa.

Pada kesempatan yang sama Pope menunjukkan instrumen logam, penjepit Mogen, yang digunakan ketika ujung Mr. P milik DJ teramputasi. Ditambahkan, ibu anak itu tidak diberitahu bahwa Mr. P-nya telah putus. Pope meminta keluarga DJ diberi kompensasi sebesar Rp1,5 triliun.

Pengacara Pertahanan Terrell Benton yang mewakili bidan perawat dan dokter mengatakan bahwa 762 ribu pounds berfungsi untuk menutupi biaya medis anak itu, dan biaya terapi penderitaaan jangka panjang. [** Baca juga: Unik, Taplak Meja di Restoran Ini dari Rumput Asli](#)

Dikatakan seorang juru bicara untuk hukum keluarga, hakim telah menetapkan pembayaran 24 juta pounds atas kecelakaan medis ini. Namun, tidak jelas berapa banyak masing-masing terdakwa akan membayar.(ilj/bbs)

Makanan Diet yang Bikin Mata Sehat

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Mata menjadi salah satu indera terpenting yang membuat Anda dapat melihat hal-hal indah di dunia ini. Karena itulah, Anda dianjurkan untuk senantiasa menjaga kesehatan mata.

Salah satunya adalah melalui diet. Bagaimana caranya? Melansir Webmd, diet mata yang benar dilakukan melalui tujuh makanan unggul. Apa sajakah itu?

1. Bayam

Bayam merupakan zat besi yang penting, mengandung karotenoid beta-karoten dan zeaxanthin, yang keduanya sangat penting untuk kesehatan mata. Bayam dan kale mengandung sejumlah besar lutein nutrisi, yang telah dikaitkan dengan penurunan risiko operasi katarak.

2. Tiram

“Seng membantu membawa vitamin A dari hati, di mana ia disimpan, ke retina di mata Anda untuk menghasilkan melanin, pigmen pelindung mata,” urai Caroline Kaufman, MS, RDN, Ahli Gizi terdaftar, penulis lepas, juru bicara media dan blogger, serta salah satu ahli diet dan nutrisi upwave. Dikatakan, “Tiram memiliki hampir 500 persen dari nilai harian seng.”

3. Teh hijau

Teh hijau dapat benar-benar membungkus kemampuan protektif yang kuat untuk mata. Teh hijau adalah sumber yang kaya untuk

berbagai flavonoid. David Katz, MD, MPH, ahli diet dan nutrisi untuk upwave dan penulis Penyakit-Proof menyatakan, 'Keluarga antioksidan ini membantu melindungi retina dari kerusakan radiasi matahari,' katanya.

4. Kenari

Kacang kenari adalah sumber kaya asam lemak omega-3 nabati, yang berbeda dari varietas yang ditemukan dalam makanan laut. Mereka juga dapat membantu menjaga kesehatan vaskular seperti aliran darah dan tingkat lipid (kelompok molekul alami yang meliputi lemak, lilin, sterol, vitamin yang larut dalam lemak, seperti vitamin A, D, E, dan K, monogliserida, digliserida, trigliserida, fosfolipid, dll). Hal yang sangat penting untuk bagaimana mata, serta seluruh tubuh, berfungsi.

5. Labu

Karotenoid lutein dan zeaxanthin dianggap oleh banyak ahli sebagai nutrisi terpenting untuk mencegah penyakit mata yang berkaitan dengan usia karena keduanya melindungi makula mata.

"Ini sangat penting pada orang tua yang makanannya kurang nutrisi, hal ini yang membuat mereka lebih rentan terhadap degenerasi makula terkait usia," kata Kimberly Reed, OD, FAAO, Direktur, Okular Nutrition Clinic di Nova Southeastern University College of Optometry. "Labu adalah sumber lutein dan zeaxanthin yang sangat baik." Labu juga merupakan sumber vitamin A yang luar biasa.

6. Goji berries

Mudah ditemukan dalam bentuk kering di bagian Asia, goji berry adalah makanan tidur di dunia kesehatan mata. "Mereka memiliki kandungan zeaxanthin tertinggi dari makanan apa pun yang kita ketahui," kata Kimberly. "Anda dapat merehabilasinya dengan merendamnya dalam teh atau air, dan menambahkannya ke sereal atau oatmeal di pagi hari."

7. Ikan salmon

Dalam kasus kesehatan mata, omega-3 yang ditemukan dalam

seafood menstabilkan struktur sel dan memfasilitasi komunikasi ke sel. "Asam lemak yang ditemukan pada ikan seperti salmon membantu menurunkan risiko degenerasi makula pada orang dewasa," jelas Kaufman. Sebagai bonus tambahan, nutrisi dalam salmon juga melindungi terhadap glaukoma dan mata kering. [** Baca juga: Konsumsi Minuman Bersoda Justru Bikin Dehidrasi](#)

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

Unik, Taplak Meja di Restoran Ini dari Rumput Asli

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Demi menarik perhatian pembeli, tidak sedikit pemilik restoran yang membuat inovasi baru, entah itu dalam hal menu, interior, maupun pelayanan. Nah baru-baru ini, sebuah restoran yang tidak diketahui asal usulnya kembali mengejutkan dunia maya.

Bagaimana tidak, melansir metro.co.uk, mereka menggunakan meja makan yang sengaja ditutupi oleh rerumputan. Disebutkan,

rumpun tadi benar-benar asli yang ditanam di atas tanah. Belum diketahui secara pasti alasan restoran tersebut menggunakan konsep yang dinilai sedikit aneh. Namun banyak yang berasumsi, penggunaan rumput di atas meja makan merupakan cerminan bahwa makanan merupakan kekayaan alam yang harus dihargai, atau mungkin menjadi salah satu strategi marketing untuk memasarkan produk-produk peternakan.

Foto meja makan beralaskan rumput ini pertama kali dibagikan oleh seorang pengguna reddit dengan akun bernama SkyUndermyFeet. Dalam keterangan foto tersebut ia juga sempat menuliskan sebuah caption sederhana, "Kami hanya ingin...meja."

Tidak membutuhkan waktu lama, foto itu mendadak viral media sosial, dan menarik perhatian sejumlah netizen untuk berkomentar. Salah seorang netizen menuliskan, "Apakah seseorang akan menyirami meja itu? Seperti saat pengunjung sedang menyantap makanan, tiba-tiba mereka mengeluarkan alat penyiram?"

Netizen lain menulis, "Sangat kotor. Rumput itu seharusnya berada di tanah bukan di meja makan. Sangat menjijikan."

Foto tersebut juga meramaikan jagat Instagram setelah diunggah oleh sebuah akun meme dengan user @browncardigan. Dalam keterangan foto, akun itu menuliskan, "Melbourne, apa yang salah denganmu? Kami mengerti, kalian adalah salah satu otak di balik etika kapitalis di Australia yang hanya ingin memuaskan diri sendiri."

Ditambahkan, "Kami mengerti! Produk organik itu baik. Lupakan supermarket karena kantong plastik adalah hal yang buru. Tapi apa yang membuat kalian berpikir meletakkan rumput asli di atas meja makan adalah ide yang baik? Apakah meja ini bersih? Saya sangat tersinggung." [** Baca juga: Mengerikan! Ditemukan Ribuan Gigi Manusia dalam Dinding Gedung](#)

Bagaimana menurut Anda? (ilj/bbs)

Konsumsi Minuman Bersoda Justru Bikin Dehidrasi

written by Editor | 14 November 2018



Kabar6-Salah satu minuman yang sering menjadi pilihan untuk melepas dahaga terutama saat cuaca terik adalah soda dingin. Selain rasanya enak, juga menyegarkan. Namun tahukah Anda bahwa minuman bersoda justru membuat tubuh dehidrasi?

Mengapa demikian? Kandungan gula yang sangat tinggi pada minuman bersoda itulah, melansir Okezone, yang menyebabkan dehidrasi. Setelah 15 menit meneguk soda, usus akan mendistribusikan gula ke dalam darah. Kondisi ini membuat tubuh bekerja ekstra untuk memproses gula. Minuman bersoda mengandung gula yang lebih besar dari kebutuhan otot. Jadi, gula itu akan disimpan menjadi lemak yang disimpan di hati.

Semakin lama, gula yang diubah menjadi lemak bakal menumpuk dan menyebabkan berbagai masalah bagi kesehatan tubuh. [** Baca juga: Buah yang Sebaiknya Tidak Dikonsumsi Secara Bersamaan](#)

Selain soda, minuman dan makanan lain yang mengandung gula

tambahan juga semestinya dikurangi jumlah konsumsinya. Gula yang diubah menjadi lemak itu akan bertumpuk dan memicu obesitas. Bahkan, jumlah gula yang berlebihan ini juga meningkatkan risiko diabetes.(ilj/bbs)