

# Pakar Kesehatan Temukan Lagu yang Diklaim Mampu Tenangkan Bayi Menangis

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Pakar kesehatan baru-baru ini berhasil menemukan lagu yang diklaim mampu menenangkan bayi saat sedang menangis. Lagu ini kemudian diberi nama 'The Happy Song'.

Seorang pakar kesehatan di bidang perkembangan anak bernama Caspar Addyman, dan juga seorang psikolog musik bernama Lauren Stewart, sebenarnya sedang mendapatkan tugas dari salah satu perusahaan makanan bayi untuk meneliti apakah ada musik atau lagu yang bisa membuat bayi bisa merasa bahagia dan bisa menghentikan tangisannya.

Setelah melakukan riset yang cukup panjang, melansir doktersehat, Addyman dan Stewart pun akhirnya menemukan kunci untuk membuat musik yang menyenangkan lagu tersebut. Tidak tanggung-tanggung, mereka langsung meminta Imogen Heap, vokalis band kenamaan Frou-Frou yang pernah memenangi Grammy Award, untuk membuat lagu yang bisa membuat anak berbahagia.

Menurut Addyman dan Stewart, lagu ini haruslah memiliki kunci

mayor, sederhana, berulang-ulang, dinamis, dan memiliki unsur kejutan sehingga bayi tidak mudah bosan dan bisa terus mendengarkannya.

Lagu yang dibuat khusus untuk menenangkan dan membahagiakan bayi ini juga harus dalam tempo cepat, sesuai dengan detak jantung bayi, dan sebaiknya dinyanyikan oleh wanita yang memiliki suara enerjik. [\\*\\* Baca juga: Gara-gara Tato Henna, Tangan Bocah Asal Inggris Melepuh](#)

Saat melakukan riset, Addyman dan Stewart menyebutkan jika suara-suara layaknya 'bip-bip' atau bahkan 'boo' cenderung disukai bayi dan membuat mereka bisa berhenti menangis. Beberapa nada-nada yang sederhana juga cenderung lebih mudah diterima oleh bayi. Unsur-unsur ini jelas ada dalam lagu tersebut.(ilj/bbs)

---

## **Begini Cara Mengetahui Kulit Anda Tergolong Sensitif**

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Menurut ahli dermatologi, Jessica Wu, sebanyak 70 persen orang berpikir mereka memiliki kulit sensitif. Padahal bisa jadi mereka mungkin tidak memiliki kulit sensitif.

Saat menentukan apakah kulit sensitif atau tidak, bisa terlihat dari rutinitas perawatan pribadi, bagaimana cara merawat kulit dan memperhatikan barang-barang yang bersentuhan dengan kulit. Misalnya, deterjen dengan wewangian, produk perawatan rambut yang mengandung alkohol dan sebagainya.

Benda-benda yang bersentuhan langsung dengan kulit bisa mempengaruhi kondisi kulit. Pastikan Anda selalu merawat kulit dengan lembut dan kasih sayang. Gunakan selalu produk yang lembut dan bisa menjaga kelembaban kulit. Apa saja sih tanda-tanda kulit termasuk kategori sensitif? Melansir tempo.co, berikut uraiannya:

1. Bercak atau ruam muncul dengan mudah

Apabila kulit mudah mengeluarkan bercak atau ruam karena memakai produk tertentu dan kondisi cuaca, artinya Anda mempunyai kulit yang sensitif.

2. Kulit tidak menyerap wewangian dengan baik

Produk dengan wewangian tidak bereaksi dengan baik pada kulit yang sensitif. Wewangian bisa terlalu kuat dan membuat kulit iritasi

3. Produk membuat wajah merah atau menyengat

Sebuah tanda sensitivitas pada kulit adalah ketika produk yang dipakai sering menyebabkan wajah menjadi kemerahan atau bahkan menyengat. Kulit dikatakan sensitif apabila sebagian besar produk yang dipakai menyebabkan kemerahan atau menyengat.

4. Anda memiliki alergi

Ada korelasi antara alergi yang Anda miliki dengan kulit sensitif. Pastikan dengan pemeriksaan pada dokter, apakah alergi bisa menyebabkan masalah pada kulit.

5. Anda belum mengubah perawatan kulit sejak lama sementara

wajah masih iritasi

Jika kulit masih merah atau kering setelah melakukan perawatan yang sama, Anda sebaiknya berkonsultasi dengan dokter kulit. Hal ini untuk mengetahui apa yang harus dilakukan untuk menyembuhkan kulit.

#### 6. Kulit sering mengelupas

Kulit yang terkelupas menandakan ada sesuatu pada kelembapan kulit. Pengelupasan yang berlebihan bisa disebabkan karena terlalu sering menggunakan bahan kimia untuk pengelupasan. Selain itu juga bisa disebabkan karena kelembapan kulit berkurang sangat parah. Seimbangkan kulit anda dengan menggunakan pelembap yang mengandung asam hialuronat.

#### 7. Kulit terasa gatal

Kulit gatal merupakan gejala kulit kering yang parah. Kembalikan kelembapan kulit dengan menggunakan produk perawatan kulit yang lebih lembut dan menghidrasi kulit untuk mengisi kelembapan alami kulit.

#### 8. Kulit memerah

Jika kulit terus memerah, mungkin Anda mengidap rosacea. Masalah kulit sensitif ini dikategorikan oleh kulit yang memerah karena adanya gangguan sedikit pada kulit dan sering disertai dengan benjolan kecil. Ketika Anda mendapat kondisi kulit seperti ini, diskusikan dengan ahli perawatan kulit daripada mendiagnosanya sendiri. [\\*\\* Baca juga: Bagaimana Membedakan Kulit Kering & Kulit Dehidrasi?](#)

Bagaimana dengan kulit Anda? (ilj/bbs)

---

# Gara-gara Tato Henna, Tangan Bocah Asal Inggris Melepuh

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Maksud hati ingin terlihat cantik dengan tato henna, tapi yang terjadi kulit tangan Madison Gulliver malah mengalami ruam-ruam dan luka bakar parah. Bagaimana hal itu bisa terjadi?

Saat liburan ke Mesir bersama keluarganya, melansir thesun, Madison Gulliver melihat salon yang menawarkan tato henna hitam pada tamu. Ia dan saudaranya, Sebastian, pun tertarik untuk mencoba. Namun malam harinya, Sebastian mulai mengalami gatal-gatal pada tangannya. Saat tangan yang dilukis henna ini dicuci, tintanya pun mulai terkelupas. Sementara itu, Madison sama sekali tidak mengalami efek samping tersebut.

Nah, seminggu setelah pulang ke Inggris, Madison mulai mengalami gejala gatal-gatal seperti yang dialami Sebastian. Orangtuanya Madison langsung mencuci tangan anak mereka. Hanya saja, berbeda dengan Sebastian yang tidak lagi mengalami efek samping, kondisi kulit Madison justru semakin membengkak dan menunjukkan gejala seperti luka bakar.

Dengan kondisi kesakitan dan menangis, Madison dilarikan ke

Salisbury Distric Hospital, dan langsung ditangani oleh dokter spesialis kulit. Tangan bocah ini langsung diberikan obat dan perban khusus yang harus digunakan selama enam bulan demi mencegah munculnya bekas luka yang parah. [\\*\\* Baca juga: Astaga! Mr. P Pria Ini Hilang](#)

Rupanya, Henna yang didapatkan Madison memiliki kandungan kimia berbahaya seperti para-phenylenediamine atau PPD. Di Inggris, kandungan ini dilarang untuk digunakan karena bisa memicu alergi parah pada kulit. Kandungan inilah yang diduga menyebabkan dampak buruk pada kulit Madison.(ilj/bbs)

---

## Bagaimana Membedakan Kulit Kering & Kulit Dehidrasi?

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Selama ini orang mengira kulit kering sama dengan kulit dehidrasi, karena memiliki gejala yang hampir sama yaitu kulit terasa kering dan tidak elastis. Padahal, kulit kering berbeda dengan kulit dehidrasi, termasuk perawatannya pun bisa berbeda.

Kulit dehidrasi, melansir Aura, adalah kondisi kulit yang kandungan airnya kurang optimal, sehingga mempengaruhi tekstur kulit. Biasanya terjadi karena faktor eksternal, salah satunya suhu panas atau perubahan cuaca.

Kondisi ini berbeda dengan kulit kering, yang terjadi karena kurangnya produksi minyak atau sebum. Selain perubahan cuaca, faktor eksternal lain yang menyebabkan kulit dehidrasi antara lain pemakaian produk perawatan kecantikan yang kurang tepat dan tidak memenuhi kebutuhan kulit, hingga pola diet yang salah.

Sebenarnya kulit dehidrasi memiliki gejala spesifik yang membedakannya dari kulit kering. Kulit yang kekurangan asupan cairan akan berwarna kusam. Sementara kulit kering ditandai dengan kondisi kulit pecah-pecah bahkan terkadang hingga mengelupas. Hal yang patut diwaspadai serta diketahui adalah, dehidrasi kulit bisa terjadi pada jenis kulit apa pun, baik itu pada jenis kulit kering, berminyak, maupun normal. Terlebih apabila Anda tidak memberikan perawatan yang tepat, baik dari dalam maupun luar.

Saat kurang minum, otomatis kandungan air dalam kulit berkurang, termasuk pada kulit berminyak. Ketika kulit memproduksi minyak berlebihan, bisa jadi itu pertanda Anda terkena dehidrasi. Hal ini karena jika kekurangan cairan, kulit otomatis mengirim sinyal ke kelenjar minyak untuk memproduksi lebih banyak minyak sebagai mekanisme pertahanan.

[\\*\\* Baca juga: Ternyata Polusi Udara Dapat Sebabkan Kegemukan](#)

Karena itulah, penggunaan pelembap atau moisturizer harus dilakukan tidak hanya untuk pemilik kulit kering, tapi juga untuk kulit berminyak dan normal.(ilj/bbs)

---

# Astaga! Mr. P Pria Ini Hilang

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Tragis benar nasib yang dialami seorang pria asal Melbourne, Australia, ini. Bagian skrotum yang membungkus buah zakar pria ini pembengkakan parah hingga sekira 30 cm. Gara-gara pembengkakan ini, Mr. P pria yang tidak disebutkan identitasnya itu seperti tenggelam dan menghilang. Tak hanya itu, ia pun kesulitan untuk berjalan akibat pembengkakan pada skrotumnya.

Setelah memeriksakan kondisi kesehatannya ke dokter, melansir [mirror.co.uk](http://mirror.co.uk), pria berusia 44 tahun ini didiagnosis terkena limfedema genital yang kronis. Hal yang tidak diketahui, kondisi ini ternyata sudah menyerangnya sejak tujuh tahun silam. Padahal, skrotumnya mengalami pembengkakan sedikit demi sedikit yang membuatnya mengalami penurunan kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari.

Kini pria tersebut mengalami kesulitan untuk berjalan kaki, duduk di kursi, atau bangun dari tempat tidurnya. Ia juga tak lagi bisa mengemudi ataupun berhubungan intim dengan pasangannya.

Beruntung, setelah mendapatkan pemeriksaan medis, masalah kesehatan ini segera ditangani. Dokter langsung memotong



bagian kulit skrotum yang sudah mengalami penebalan.

“Buah zakar pria ini tenggelam dan sulit untuk dideteksi. Kelenjar penusnya juga hanya mampu diraba dengan memakai jari. Kami bahkan harus memeriksa cukup dalam untuk mencari saluran urine,” jelas dr. Derek Hennesey. [\\*\\* Baca juga: Deisy, Boneka yang Mengancam Nyawa Pemiliknya](#)

Kasus yang kemudian dipublikasikan dalam British Medical Journal, disebutkan bahwa bagian skrotum yang membengkak kemudian diangkat. Dokter lantas membuat kembali skrotum dengan menggunakan kulit yang tidak terkena pembengkakan. Beruntung buah zakar, batang Mr. P, bagian spermatic cord dan vas deferens-nya masih bisa diselamatkan. Kini pria tersebut masih menjalani proses pemulihan.(ilj/bbs)

---

# Ternyata Polusi Udara Dapat Sebabkan Kegemukan

written by Editor | 17 November 2018



Kabar6-Sudah ada banyak bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa

masyarakat di daerah perkotaan nyaris tiap hari terkena polusi udara. Nah sebuah penelitian mengungkapkan, polusi yang kita hirup sehari-hari juga dapat menyebabkan kegemukan.

Hasil penelitian tersebut, melansir Bintang, diuji oleh para peneliti dari Universitas of California dengan melibatkan lebih dari 2300 anak-anak usia dini di Amerika. Mereka menemukan fakta, anak usia 10 tahun dengan kondisi terpapar polusi lalu lintas terbanyak, rata-rata berat badannya naik hampir satu kilogram dibanding anak-anak yang menghirup udara bersih. Selain itu, anak-anak yang tinggal di daerah lebih tercemar, memiliki tanda-tanda kerusakan paru-paru secara signifikan lebih banyak.

Bagaimana polusi bisa membuat Anda lebih gemuk? Para ilmuwan percaya bahwa bernapas dengan polusi udara kotor seperti asap kendaraan atau rokok, dapat memicu reaksi inflamasi dalam tubuh. Polusi mengiritasi kantung udara kecil di paru-paru. Hal itu dapat memicu respons stres yang melibatkan pelepasan hormon.

“Ini mengurangi kemampuan tubuh untuk menyerap energi (atau glukosa) dari makanan, meninggalkan tingkat gula darah yang tidak terkontrol,” urai dr. Michael Mosley. Ketika kadar gula darah tidak stabil, fluktuasi peningkatan nafsu makan membuat kita cenderung makan berlebihan.

Polusi juga memicu pelepasan molekul disebut cytokines yang mengirim sistem kekebalan tubuh bekerja dengan cepat sehingga menyebabkan peradangan di otak dan tubuh. Penelitian pada tikus menunjukkan bahwa peradangan otak ini juga dapat menyebabkan makan berlebihan. [\\*\\* Baca juga: Ternyata Bangun Pagi Bisa Bantu Berat Badan di Angka Ideal](#)

Truk, bus dan mobil diesel menjadi penyumbang polusi yang sangat merusak karena banyaknya nitrogen oksida yang mereka pancarkan. Nitrogen oksida itu dapat berkembang dan dapat mengiritasi paru-paru dalam jangka panjang.(ilj/bbs)

---

# Mantan Atlet Marathon Harapkan Stadion Kelapa Dua Terbuka Untuk Umum

written by Redaksi | 17 November 2018



Kabar6-Mantan Atlet Marathon 90-an berharap agar Bupati Tangerang dapat membuka stadion megah di Kelapa Dua itu untuk umum.

“Besar harapan saya agar Stadion Benteng Taruna Kabupaten Tangerang yang megah dan indah ini terbuka untuk umum,” kata Ongen, mantan atlet marathon asal Maluku yang memiliki komunitas marathon di DKI Jakarta dan Banten ini.

Keseharian Ongen adalah melakukan latihan lari saban pagi dan

sore di pelataran beton lingkungan Stadion Kelapa Dua. Walaupun tidak di track lari, Ongen tetap latihan di pelataran beton itu.

“Alangkah indahya jika saya dapat tiap hari latihan di dalam stadion yang memiliki track khusus lari,” ungkap Ongen sembari menyeka keringat di wajahnya.

Sekali lagi Ongen mengungkapkan harapannya agar Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Tangerang melalui dinas terkait dapat membuka stadion megah ini untuk umum.

“Kepada pak bupati dan pemkab Tangerang, saya berharap agar stadion ini dapat terbuka untuk umum sebagai sarana latihan yang mumpuni dan sangat layak,” tegasnya.

\*\*Baca juga: [Kapolres Metro Tangerang: Da'i Kamtibmas Merupakan Cooling System jelang Pemilu 2019.](#)

Diketahui, Ongen (55) asal Maluku yang bermukim di kawasan Tangerang ini merupakan mantan atlit marathon 90-an dan pernah pernah berprestasi juara I marathon professional. (fit)

---

## **Kapolres Metro Tangerang: Da'i Kamtibmas, Cooling System jelang Pemilu 2019**

written by Redaksi | 17 November 2018



Kabar6-Pengukuhan Da'i Kamtibmas oleh Polsek Neglasari merupakan salah satu langkah cooling system (sistem pendingin) suasana kamtibmas jelang Pemilu 2019 mendatang.

Hal itu diungkap Kapolres Metro Tangerang Kota Kombes Pol Harry Kurniawan di Rumah Makan RUM, Neglasari, Kota Tangerang.

“Pengukuhan Da'i Kamtibmas ini, bertujuan mengikat silaturahmi bersama tokoh agama, tokoh masyarakat, sekaligus cooling system atau pendingin situasi jelang pemilu, Pileg dan Pilpres 2019 mendatang,” paparnya.

Lebih jauh, perwira Polri dengan tiga bunga melati tiga ini menambahkan, dengan adanya Da'i Kamtibmas dapat terwujud suasana kamtibmas yang aman dan kondusif pada pesta demokrasi pemilu 2019.

“Diharapkan dengan adanya Da'i Kamtibmas yang nantinya akan turun ke desa-desa untuk mensi'arkan agama, dapat menenangkan

masyarakat serta memberikan kenyamanan dan keamanan kepada Masyarakat,” tandasnya.

Masih ditempat yang sama, tokoh agama sekaligus pengasuh Pondok pesantren Darul Umum Kota Tangerang, Dr KH Ahmad Suhaemi Hasan mengajak masyarakat tak mudah termakan isu hoax atau pemberitaan yang belum jelas kebenarannya.

\*\*Baca juga: [Kapolres Metro Tangerang Apresiasi Da'i Kamtibmas Polsek Neglasari.](#)

“Saya mengimbau kepada masyarakat untuk tidak membesar-besarkan berita yang belum jelas kebenarannya. Mari bersama-sama berdemokrasi dengan bersih,” terang KH Suhaemi. (jic)

---

## **Sidak Ke Dua Puskesmas, Wakil Bupati Pandeglang Terima Banyak Aduan**

written by Kabar 6 | 17 November 2018



Kabar6-Wakil Bupati Pandeglang, Tanto Warsono Arban melakukan inspeksi mendadak (Sidak) ke dua Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas), diantaranya Puskesmas Kecamatan Cikedal dan Menes, Kabupaten Pandeglang.

Dalam kegiatan itu Tanto banyak menerima keluhan dari pihak PKM tersebut, salah satunya keluhan tentang kondisi sarana bangunan.

Saat sidak di Puskesmas Menes, beberapa petugas di PKM itu menunjukkan beberapa bagian bangunan yang sudah mengalami kerusakan, bahkan ada juga yang mengadu menginginkan segera di angkat menjadi PNS.

Menurut Tanto, bahwa kegiatan tersebut merupakan agenda rutin, namun hari ini tidak diagendakan. Sehingga instansi yang akan disidak tidak melakukan persiapan, jadi bisa diketahui kondisi riilnya seperti apa, baik sistem pelayanan maupun kondisi sarana yang ada.

“Sebetulnya ini sidak yang lebih akurat. Karena tidak diagendakan terlebih dahulu, sehingga pihak yang disidak tidak

melakukan persiapan. Jadi bisa diketahui kondisi yang sebenarnya itu seperti apa,” ungkap Tanto saat di temui usai melakukan Sidak di Puskesmas Cikedal, Kecamatan Cikedal, Jumat (16/11/18)

Saat ditanya bagaimana hasil dari Sidak di Puskesmas Cikedal. Dirinya mengaku, sistem pelayanan dan kondisi sarana bangunan PKM Cikedal sudah lumayan bagus, namun masih ada sedikit kekurangan.

“Sudah mulai bagus pelayanannya, bahkan sekarang juga PKM Cikedal itu tengah dilakukan penilaian akreditasi,” katanya

Di tempat yang sama, Kepala Puskesmas Cikedal, Iwan mengaku, memang kalau untuk sarana bangunan masih ada kekurangan. Seperti ada dua item kegiatan, menggunakan satu lokal.

“Hanya sarana bangunan sajayang masih kurang. Mudah-mudahan tahun depan bisa dilengkapi lagi,” harapnya

Berbeda dengan kondisi di Puskesmas Menes, Kepala PKM Menes tersebut, yakni Nataesah mengaku, kalau kondisi bangunan di Instansinya banyak mengalami kerusakan, seperti pinti di beberapa ruang pasien rata-rata rusak semua. Selain itu juga bagian bangunan yang lain seperti plafon ada yang bocor.\*\*Baca juga: [Cabor Pencak Silat Minta Tempat Layak di Porkot VI 2018.](#)

“Maka tadi juga pas ada wakil Bupati Pandeglang sidak ke sini, kondisi bangunan itu kami sampaikan, dengan harapan bisa segera diperbaiki lagi oleh Pemkab Pandeglang,” ujarnya.(Aep)

---

# Kapolres Metro Tangerang



# Apresiasi Da'i Kamtibmas Polsek Neglasari

written by Redaksi | 17 November 2018



Kabar6-Kapolres Metro Tangerang Kota apresiasi Polsek Neglasari terkait pengukuhan dan silaturahmi Da'I Kamtibmas di wilayahnya.

Hal itu disampaikan Kombes Pol Harry Kurniawan saat menghadiri acara dengan tema 'merajut kebangsaan dalam bingkai NKRI kita wujudkan pemilu aman damai' itu.

Kata Kapolres Metro Tangerang Kota, pihaknya sangat senang sekali dapat berkumpul dengan kyai, alim ulama, unsur Muspika tokoh masyarakat serta tokoh pemuda.

"Saya sengaja mengundang dan mengajak para kyai, ustadz serta alim ulama yang hadir untuk dapat mensyiarkan hal-hal yang

baik di masyarakat sesuai dengan ajaran Islam,” tegasnya di hadapan ratusan tamu undangan yang hadir.

Terkait Kamtibmas, lanjut Harry, pihaknya bersama TNI akan selalu siap dibelakang dalam mendukung para Da’I Kamtibmas saat melaksanakan tugasnya.

Dalam kesempatan itu juga, Kombes Pol Harry Kurniawan mengimbau kepada masyarakat agar jangan mudah terprovokasi dengan adanya isu (hoax) yang banyak beredar di media social.

“Mari semuanya kita bergandengan tangan untuk menjaga keutuhan NKRI. Saya juga berharap pada Pemilu 2019 mendatang dapat berjalan dengan baik dan mengimbau ke masyarakat jangan sampai terpecah belah,” paparnya.

Sementara, Kapolsek Neglasari, Kopol R Manurung dalam sambutannya mengucapkan terima kasih dan memaparkan tentang Da’i Kamtibmas ke Kapolres Metro Tangerang Kota dan para tamu undangan.

“Da’i Kamtibmas Polsek Neglasari berasal dari perwakilan seluruh Kelurahan se-Kecamatan Neglasari yang dipimpin oleh Ketua MUI Kecamatan Neglasari H. Cecep Supriyadi,” terangnya dihadapan ratusan tamu undangan dalam kegiatan tersebut.

Diketahui, kegiatan pengukuhan Da’i Kamtibmas yang digelar oleh Polsek Neglasari tersebut, ditandai dengan penyerahan sorban kepada para pimpinan Da’i Kamtibmas kecamatan Neglasari.

Serta berlanjut dengan pemberian santunan anak anak Yatim piatu, dan berakhir dengan ramah tamah.

Acara Da’I Kamtibmas Neglasari dihadiri Kapolres Metro Tangerang Kota Kombes Pol Harry Kurniawan SIK. MH, Kapolsek Neglasari Kopol R Manurung SH. Danramil 02 Batu Ceper diwakili Lettu Darson.

Giat itu juga dihadiri Komandan Sat Rudal TNI AU Lettu

Supriyanto. Camat Neglasari diwakili oleh Sekcam Ahmad Riky Fauzan S.sos. MSi.

**\*\*Baca juga:** [Pererat Silaturahmi, Kapolres Metro Tangerang Kota Jumatan Bareng Warga Batu Ceper.](#)

Serta para Lurah, Babinsa, Da'i Kantibmas, tokoh Agama, tokoh Pemuda se-Kecamatan Neglasari, puluhan anak Yatim piatu dan ratusan warga sekitar. (jic)