

# Kesalahan Pria yang Membuat Wanita Gagal Orgasme

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Seperti diketahui, pada umumnya wanita tidak mudah meraih orgasme. Sedikit saja gangguan saat bercinta, dapat membuat wanita gagal mencapai klimaks. Hal ini disebabkan berbagai faktor, salah satunya justru berasal dari pasangannya sendiri.

Jadi, kesalahan apa sih yang dilakukan pria saat bercinta, sehingga membuat wanita gagal orgasme?

Berikut uraiannya, dikutip dari klinikseksologi.com:

## 1. Stimulasi terlalu intens

Karena ingin pasangannya bergairah serta cepat meraih orgasme, terkadang pria memberikan stimulasi seks yang berlebihan. Memberi stimulasi langsung di area genital seperti klitoris atau tekanan yang terlalu keras pada titik-titik sensitif, bukannya membuat wanita tambah bergairah tapi justru menghalanginya untuk orgasme.

“Mungkin tindakan tersebut dianggap bisa membuat wanita

orgasme lebih cepat, tapi justru membuatnya lebih lama,” ujar Celeste Hirschman, pakar seks dan percintaan, seperti dikutip dari Women’s Health USA.

Disarankan Celeste agar pria tidak langsung ke area genital saat memberikan stimulasi seks pada wanita. Mulailah dari bagian atas tubuhnya, lalu turun ke area perut, kaki atau paha.

Ketika wanita telah menikmatinya, baru lanjutkan ke area Miss V. Tentunya dengan gerakan lembut dan perlahan.

## 2. Mendadak mengubah ritme bercinta

Saat nyaris mencapai orgasme, sebaiknya gerakan saat penetrasi tetap berada pada ritme yang sama. Jika pria mengubah ritmenya jadi lebih cepat atau lambat, justru bisa merusak segalanya.

Seringkali karena terlalu bersemangat, pria mempercepat gerakan penetrasinya. Hal itu bisa menghalangi wanita orgasme. Berhenti di pertengahan juga dapat merusak mood pasangan.

“Ketika dia (wanita) bilang ‘Jangan berhenti’, maka tetaplah di posisi itu. Jika Anda sedikit saja mencoba untuk ‘kreatif’, maka hilanglah saat-saat mencapai klimaks itu,” tutur pakar seks dan percintaan lainnya, Danielle Harel, Ph.D.

## 3. Terlalu banyak memuji

Wanita memang menyukai pujian dan kata-kata manis dari pasangannya saat bercinta. Seberapa hebat ia diranjang, betapa halus kulitnya atau betapa seksinya ia saat tidak mengenakan busana. [\\*\\* Baca juga: Ini Kesalahan Pria Saat Berciuman](#)

Tapi ingat, jika terlalu berlebihan, wanita bisa ilfil dan gairah seks yang awalnya membuncah justru jadi hilang. Terlalu banyak pujian juga membuatnya jadi terkesan palsu dan tidak tulus. Seolah pria hanya memujinya untuk dapatkan kenikmatan seksual.

“Banyak wanita mengatakan kalau pria terlalu banyak memuji.

Bahkan melontarkan komentar yang sejatinya tidak membahayakan saja, bisa menghalangi wanita dapatkan orgasmenya. Sebaiknya pria jangan terlalu banyak bicara saat bercinta,” saran Kayt Sukel, penulis This Is Your Brain on Sex.

Jadi, berlakulah sewajarnya sehingga sesi bercinta tidak melempem.(ilj/bbs)

---

## Ini Kesalahan Pria Saat Berciuman

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Salah satu hal penting yang merupakan bagian dari sesi bercinta adalah berciuman. Biasanya kegiatan ini dilakukan saat foreplay atau justru di tengah-tengah sesi bercinta. Tapi jangan salah, sebuah ciuman yang tidak tepat justru akan membuat mood bercinta pasangan menjadi hilang.

Dikutip dari intisari-online.com, berikut adalah beberapa kesalahan yang dilakukan pria saat berciuman, sehingga dapat

membuat gairah wanita seketika meredup:

#### 1. Terlalu sering menggunakan lidah

Menyodorkan lidah Anda ke tenggorokannya saat wanita memberikan bibirnya, mungkin adalah hal terbesar yang menurunkan gairah wanita saat bercinta.

Ingat, selain tidak romantis, hal itu seperti membersihkan mulutnya seperti sebuah alat vacuum cleaner. Sebaiknya, 30 detik pertama dari ciuman jangan melibatkan lidah, tetapi murni ciuman bibir saja.

#### 2. Mengunyah bibir wanita

Gaya mencium dengan mengunyah bibirnya ke dalam dan keluar, kemungkinan bukan hal yang diinginkan wanita. Asal Anda tahu, mulutnya bukanlah sepotong ayam yang bisa dikunyah hingga habis.

Hindari menggigit bibir dan membuat mulutnya sakit. Menggigit hanya dilakukan ketika menggodanya agar bergairah di tempat tidur.

#### 3. Meraba-raba sambil berciuman

Meraba-raba saat menciumnya, seperti meraba-raba bokongnya, akan membuat wanita tidak bergairah.

#### 4. Ciuman hambar

Bukan berarti Anda membiarkan bibir Anda lemas dan tidak melakukan apa-apa. Tidak ada yang lebih buruk daripada pencium pasif. Ciuman ini akan membosankan dan menunjukkan kurang bergairah atau tidak berminat.

#### 5. Menjilati mulut pasangan

Wanita ingin Anda menciumnya, tetapi tidak seperti menghisap keluar potongan-potongan kecil kue cokelat layaknya pencuci mulut. Ini benar-benar cara jijik untuk merayu wanita. Jagalah selalu hal-hal yang indah dan membuat wanita ingin lebih.

#### 6. Terlalu cepat

Hal ini lebih pada waktu ciuman, daripada teknik. Seperti mengunci bibirnya setelah itu berbalik, sudah. Meski ini sebuah ciuman kejutan, tetapi bisa membuat kesal wanita bahkan membuat gairahnya meredup. [\\*\\* Baca juga: Yuk, Hitung Siklus Gairah Bercinta Wanita](#)

Jadikan momen berciuman sebagai pengantar yang menyenangkan sebelum menuju menu utama.(ilj/bbs)

---

# Yuk, Hitung Siklus Gairah Bercinta Wanita

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Terkadang Anda sulit menebak kapan pasangan sedang bergairah, dan kapan tidak mood bercinta. Kondisi seperti ini tentu saja membuat kesal, terlebih jika saat itu Anda sedang ingin bercinta.

Bagaimana menemukan waktu yang tepat untuk bercinta? Salah satunya adalah dengan mengetahui siklus gairah wanita.

Ya, gairah seksual wanita dipengaruhi oleh perkembangan dan siklus hormon bulanan. Seperti apa menghitung siklus gairah bercinta pasangan? Ini dia caranya, dilansir dari Femalefirst:

#### 1. Hari 1 hingga 7

Hari pertama dihitung dari hari pertama wanita menstruasi wanita di bulan tersebut. Pada masa ini, gairah seksual sangat menurun. Hormon estrogen berada di tingkat yang sangat menjelang masa menstruasi.

#### 2. Hari 8 hingga 14

Inilah momen seorang wanita merasa paling seksi dan mudah bergairah karena level estrogen mulai meningkat lagi. Saat itulah kondisi ketika tubuh merasa siap melepas telur-telur untuk reproduksi. Wanita berada di tahap paling subur.

Pada masa ini wanita biasanya merasa lebih seksi. Menurut penelitian terhadap beberapa pria, wanita terlihat lebih sensual dan menarik pada masa ini.

#### 3. Hari 15 hingga 21

Hormon seksi estrogen mulai menurun. Hormon ovulasi biasanya sering terjadi sekitar hari ke-14 sehingga hasrat seks yang tinggi perlahan mulai berkurang.

#### 4. Hari 21 hingga 28

Hormon progesteron mulai menggantikan minggu ini. Para wanita mungkin tak menyadari kalau suaranya terdengar lebih berat dan seksi.

Pada masa ini, wanita mulai merasa beberapa gejala menjelang siklus haid berikutnya. Jangan heran kalau kekasih Anda lebih "rewel" karena rasa mual dan mudah berganti mood. [\\*\\* Baca juga: Benarkah Ukuran Mr P Sangat Penting?](#)

Sudah siap menghitung siklus gairah pasangan?(ilj/bbs)

---

# Benarkah Ukuran Mr P Sangat Penting?

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Satu hal yang masih banyak dipercaya oleh pria adalah ukuran Mr P menjamin kepuasan pasangan. Semakin besar ukuran Mr P, maka akan mampu memberikan kebahagiaan pada pasangannya.

Lantaran anggapan ini pula, banyak pria yang merasa rendah diri dengan ukuran Mr P-nya yang terbilang kecil. Benarkah pendapat tersebut?

Sebuah penelitian yang dilaporkan dalam Journal Psychology of Men and Masculinity, seperti dikutip dari doktersehat.com, yang melibatkan 52.000 pria, ternyata menunjukkan jika 45 persen dari seluruh partisipan tidak puas dengan ukuran Mr P-nya. Mereka menginginkan ukuran yang lebih besar.

Padahal dari penelitian ini, hanya 2,5 persen pria dari seluruh partisipan yang memiliki ukuran Mr P kurang dari 3,7 inchi dan hanya 16 persen pria yang memiliki ukuran penis

kurang dari 4,5 inchi.

Sisanya, pria memiliki ukuran penis yang bervariasi antara 4,6 inchi hingga 6,9 inchi. Dengan adanya fakta ini, persentase pria yang memiliki ukuran normal atau cenderung lebih besar serta jauh lebih banyak dari yang berukuran kecil, sehingga menunjukkan bahwa ukuran Mr P lebih karena masalah persepsi dan pola pikir kaum adam saja.

Sebuah penelitian menunjukkan jika 84 persen wanita berkata bahwa mereka sangat puas dengan ukuran panjang Mr P pasangan masing-masing.

Dan hal yang menarik adalah, wanita justru lebih menyukai Mr P yang cenderung lebih tebal, meskipun ukurannya tidak terlalu besar, karena bisa memberikan sensasi penuh saat bercinta, serta mampu bisa memberikan kepuasan lebih baik.

Artinya, ukuran panjang Mr P bukanlah faktor yang terlalu signifikan bagi wanita untuk mendapatkan kepuasan. [\\*\\* Baca juga: Pria Ingin Bercinta? Ini Tandanya](#)

Pakar seksologi mengungkapkan bahwa wanita akan mendapatkan kepuasan jika klitoris dan G-spot yang ada pada organ vitalnya terangsang saat bercinta.

Beruntung kebanyakan wanita memiliki posisi G-spot di posisi sepertiga dari keseluruhan liang vagina, yang berarti pria tidak membutuhkan Mr P yang panjang untuk memberikan kepuasan pada pasangan.

Pakar seksologi menambahkan, jika pria sebaiknya tidak lagi memusingkan ukuran panjang Mr P, dan lebih fokus pada teknik bercinta yang lebih baik, karena akan lebih berpengaruh pada kepuasan pasangan.(ilj/bbs)

---



# Pria Ingin Bercinta? Ini Tandanya

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mungkin tidak seperti kebanyakan wanita yang masih malu memberikan tanda bahwa mereka sedang ingin bercinta, pria justru senang jika pasangannya tahu bahwa mereka ingin bercinta.

Menurut Lillian Glass, Ph.D., penulis buku *The Body Language Advantage*, dikutip dari Kompas Health, pada pasangan yang sudah beberapa lama menikah, sinyal-sinyal itu tidak terlalu kentara seperti ketika masih pengantin baru.

Lantas bagaimana menandainya? Berikut adalah lima bahasa tubuh pria sedang ingin bercinta, seperti dirilis *The Nest*:

1. Dia menatap Anda dengan lebih lekat  
Ini mungkin tanpa dia sadari. Tapi ketika alisnya terangkat, pupil mata melebar, tatapannya lebih intens, dengan cuping

hidung melebar dan napas lebih cepat, ini artinya si dia ingin bercinta.

Perlu diketahui, pria tidak akan melakukan gerakan yang berlebihan untuk memberi tanda bahwa hasratnya sedang naik. "Tapi kita bisa menilainya dari hidung. Cuping hidung membesar untuk mengakomodasi perubahan pola napasnya," kata Glass.

Sebuah studi yang diterbitkan dalam Journal of Royal Society of Medicine menyebutkan hal yang sama terkait saraf di hidung seorang pria. Saat ereksi, cuping hidung mereka membesar dan menyempit karena napas dan detak jantungnya berdenyut lebih cepat.

## 2. Suaranya melembut & dalam

Menurut Glass, saat seorang pria ereksi, otot-otot yang mengontrol pita suara akan mengencang. Hasilnya, suaranya menjadi lebih berat tapi juga lebih lembut.

Penelitian dalam Journal of Nonverbal Behavior mengatakan, pria dan wanita menggunakan nada suara yang lebih rendah saat bercakap-cakap dengan lawan jenis yang menarik minatnya.

## 3. Menjilat bibir

Bahasa tubuh ini bukan dilakukan secara sengaja. Tapi, salah satu efek dari napas yang memburu adalah bibir menjadi kering.

"Karena itu, tanpa sadar pria akan menjilat bibirnya ketika mereka hasrat seksualnya timbul," jelas Glass. Itu adalah respon otomatis yang menunjukkan bahasa tubuh pria yang ingin bercinta.

Ada sesuatu yang sedang terjadi di dalam otaknya, yang memengaruhi respon fisiologis. Ketika sedang fokus pada hasrat seksual, pria tidak bisa mengontrol respon-respon kecil seperti ini.

## 4. Gelisah

Memutar-mutar gelas di tangan, atau memungut benang putus di

baju wanita yang disukainya dengan gerakan ragu-ragu adalah tanda bahwa pria sedang gelisah. Kegelisahan ini muncul, karena mereka perlu untuk melepas energi yang timbul ketika sedang berhasrat.

“Seolah, di dalam otaknya pria berkata, Aku ingin menyentuh semua bagian tubuhnya tapi kondisinya belum memungkinkan,” kata Glass lagi.

#### 5. Pertanda khusus

Ada tanda-tanda fisik alias bahasa tubuh umum ketika pria ingin bercinta. Ini timbul ketika otak pria sedang penuh dengan imajinasi seks.

Namun, tiap pria punya tanda khusus masing-masing. Ada yang jadi sering mengusap rambut, ada juga yang jadi sering menggerakkan tangan ketika bicara. Semakin intim hubungan antara dua sejoli, semakin mereka bisa saling menebak gestur masing-masing. [\\*\\* Baca juga: Gaya Bercinta Seperti Apa yang Memuaskan Wanita?](#)

Setelah mengenali bahasa tubuhnya, sudahkah Anda siap bercinta dengan suami?(ilj/bbs)

---

# Gaya Bercinta Seperti Apa yang Memuaskan Wanita?

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Memulai sesi bercinta idealnya diawali dengan komunikasi antar suami istri, salah satunya untuk menyamakan keinginan dalam hal posisi bercinta. Namun pernahkah Anda bertanya-tanya, sebenarnya posisi bercinta seperti apa yang mampu memuaskan wanita?

Sebagian besar pria lebih menyukai pasangannya berada di atas. Namun tidak sedikit wanita lebih suka berada di bawah.

Menurut wanita, berbaring di ranjang membuat lebih santai dan bebas menatap wajah suami yang dicintai, termasuk mendapatkan kepuasan lebih, tanpa harus mengeluarkan banyak tenaga.

Wanita juga merasa mereka lebih merasa feminin dan erotis, dengan rambut yang terurai di bantal, jika berada di posisi bawah. Posisi ini sangat indah secara estetika, sebab wanita tidak perlu merasa malu akan tubuhnya, karena tertutup tubuh pasangan.

Beberapa wanita, dikutip dari [dechacare.com](http://dechacare.com), mengatakan bahwa posisi di bawah membuat mereka lebih mudah mencapai orgasme dan merasa lebih nikmat.

Pada posisi misionaris, wanita bisa menaruh satu atau dua bantal di bawah pinggulnya, mencondongkan tulang panggul agar terjadi penetrasi lebih dalam, sehingga akan terasa kenikmatan

yang lain.

Juga bisa dengan kedua kaki direntangkan lebih lebar, melingkari pinggang atau bahu pasangan. [\\*\\* Baca juga: Beda Lokasi, Beda Pula Gaya Bercinta](#)

Posisi yang lain merupakan posisi menahan busur. Ini adalah posisi spesifik yang sangat mudah dilakukan. Posisi ini memiliki ciri gerakan yang khusus, yaitu tumpuan tubuh wanita, kaki kanan diangkat dan kaki kiri lurus, paha dibuka sedikit agar lebar, lelaki melakukan penetrasi di atas.

Bila wanita cukup bugar, boleh juga mencoba variasi lain, yaitu dengan cara menarik lutut ke arah dada, lalu rentangkan sedemikian rupa sampai suami bisa berada di antara mereka.

Dengan posisi betis berada di sisi punggung suami, paha Anda menahan tubuhnya. Dengan posisi ini keuntungannya dapat memberikan Anda keleluasaan untuk mengendalikan permainan, menahan berat tubuh sang pria, orgasme pun akan lebih mudah tercapai.

Hal yang perlu diperhatikan adalah bagaimana pun posisinya, kunci permainannya adalah aliran adrenalin. Artinya, bila Anda merasa denyut nadi bertambah cepat, peluh mulai keluar, dan adrenalin mengalir lebih deras, barulah seks akan memuaskan Anda.

Bila pasangan menganggap seks hanya rutinitas, posisi apa pun tak akan dapat memuaskan. Jadi pertahankan aliran deras adrenalin itu dengan memerintahkan agar pikiran Anda tenang.  
(ilj/bbs)

---

# Beda Lokasi, Beda Pula Gaya Bercinta

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sesi bercinta tidak dapat dipisahkan dari gaya bercinta. Keduanya merupakan satu kesatuan. Hal lain yang juga mendukung suksesnya sesi bercinta adalah lokasi atau tempat bercinta.

Sebuah studi tentang seks yang dilakukan Society for Sex Therapy and Research di Amerika Serikat, dikutip dari joyindonesia.com, menyimpulkan bahwa seks yang sempurna hanya butuh waktu selama 10 menit saja.

Tahukah Anda, ternyata ada posisi paling tepat untuk masing-masing rentang waktu? Berapa pun waktu yang Anda punya, bercinta selalu tercapai setiap kali. Ini dia uraiannya:

1. 60 detik

Gaya yang dapat dilakukan adalah quickie sex di dalam lift. Mulailah dengan foreplay berupa penampilan yang “mengundang” dan ucapan-ucapan nakal menggoda untuk menaikkan mood Anda berdua.

Karena keterbatasan waktu, hal terbaik yang harus dilakukan adalah jika Anda mengenakan rok atau gaun.

Tekan tombol stop. Dengan Anda bersandar di dinding, kesampingkan celana dalam lalu lingkarkan salah satu kaki ke dirinya. Sisanya tinggal dia yang perlu menyesuaikan posisi untuk penetrasi. Lakukan dengan cepat ya.

## 2. Tiga menit

Bercinta di meja dapur atau mesin cuci tak kalah dahsyatnya. Anda duduk di meja atau mesin cuci, si dia berdiri di depan Anda. Dorong pinggul ke depan, bertumpu pada kedua tangan Anda dan posisikan kedua kaki melingkari pinggangnya.

Jika Anda melakukannya di atas mesin cuci, tunggu sampai waktunya mode berputar. Getarannya akan membuat orgasme datang lebih cepat.

## 3. Lima menit

Anda tiba-tiba bergairah saat sedang mencoba lingerie seksi dalam fitting room? Kenapa tidak mengundangnya ke dalam kamar ganti? Agar tidak menarik perhatian publik, Anda harus tetap setenang mungkin selama melakukan aksi nakal ini.

Suasana toko yang tidak terlalu ramai dan banyak orang mengantre di luar kamar ganti juga penting. Anda berdiri dengan posisi kaki melebar, sandarkan tubuh dan tangan Anda menghadap ke arah cermin sementara pasangan penetrasi dari belakang.

Untuk pastikan klimaks datang dengan cepat, minta ia untuk mengerahkan tangannya pada area klitoris Anda sembari ia tetap penetrasi. Posisi ini janjikan kepuasan ekstra karena Anda berdua bisa melihat setiap aksi nakal yang tengah berlangsung melalui cermin.

## 4. Delapan menit

Cari ruangan yang ada sofa, lalu segera jalankan aksi Anda. Dia duduk bersila atau dalam posisi lotus di atas sofa

sementara Anda naik di atasnya.

Bentangkan kaki lalu duduki Mr P-nya. Anda akan terkejut betapa cepatnya klimaks yang dapat Anda berdua capai dengan posisi ini. [\\*\\* Baca juga: Posisi Bercinta Lain yang Kurang Disukai Pria](#)

Seru khan? Selamat Mencoba.(ilj/bbs)

---

# Posisi Bercinta Lain yang Kurang Disukai Pria

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Ada beberapa anggapan keliru tentang pria dan seks. Salah satunya adalah pendapat yang mengatakan bahwa pria akan selalu menyukai seks, dan siap kapan saja. Pria memang memiliki hasrat seks yang lebih tinggi dibandingkan wanita. Namun hal itu bukan berarti mereka menyukai semua posisi seks.

Kepuasan bercinta sebaiknya juga memperhatikan posisi bercinta. Jika salah satu merasa tidak nyaman, sesi bercinta



pun akan terasa hambar.

Nah, posisi bercinta berikut sebenarnya kurang disukai pria lho. Apa sajakah itu? Berikut urainnya, dikutip dari dokter.id:

### 1. Posisi berdiri

Bercinta sambil berdiri di belakang wanita adalah hal sangat luar biasa bagi seorang pria, karena mereka merasa dalam posisi ini, wanita terlihat sangat seksi. Pria bisa melakukan penetrasi yang lebih dalam dan benar-benar merasa berkuasa atas pasangannya.

Namun siapa sangka, bagi pria bila gaya bercinta ini akan membuat energi mudah terkuras, sehingga mudah mengalami kelelahan dan sulit mencapai klimaks, terlebih bila pasangan wanita memiliki berat badan yang berlebih.

### 2. Wanita duduk di atas wajah pria

Kebanyakan pria suka memberikan servis oral pada wanita. Kegiatan yang satu ini akan membuatnya semakin bergairah, terutama bila melihat pasangannya sangat menikmati dan bergairah.

Namun jangan pernah mencoba untuk duduk di wajah seorang pria saat dia memberikan servis oral. Karena saat dilakukan servis oral, biasanya wanita akan bereaksi berlebihan dan dengan duduk di wajahnya dapat membuat pria menjadi sulit untuk bernapas.

### 3. Misionaris

Sebenarnya posisi bercinta ini paling aman untuk dilakukan. Namun untuk pasangan yang sudah lama menikah, posisi yang satu ini terasa membosankan, sangat tidak menantang dan kurang membangkitkan gairah seksual.

Selain itu, posisi telentang membuat payudara terlihat kecil dan tidak seksi, sehingga pria merasa kurang bergairah. **\*\***

[Baca juga: Pelajari Bahasa Tubuh Wanita](#)

Sebelum memulai sesi bercinta, sebaiknya Anda dan pasangan mendiskusikan terlebih dahulu posisi mana yang membuat nyaman kedua belah pihak.

Dan jangan lupa, Anda dan pasangan pasti punya posisi bercinta favorit khan? (ilj/bbs)

---

## Pelajari Bahasa Tubuh Wanita

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Bahasa tubuh adalah komunikasi pesan non verbal (tanpa kata-kata). Bahasa tubuh merupakan proses pertukaran pikiran dan gagasan di mana pesan yang disampaikan dapat berupa isyarat, ekspresi wajah, pandangan mata, sentuhan, artifak (lambang yang digunakan), diam, waktu, suara, serta postur dan gerakan tubuh.

Bagaimana dengan bahasa tubuh wanita? Jika Anda tidak ingin memberikan respons yang keliru, pelajari bahasa tubuh pasangan, seperti dikutip dari menshealth.co.id:

1. Pupil

Jika wanita merasa terangsang oleh Anda (tak hanya secara seksual), pupil matanya akan membesar. Itu terjadi karena tubuhnya diprogram untuk menyalurkan keinginan melihat lebih banyak dari apa pun yang membuatnya tertarik. Jadi otaknya akan memerintahkan retina untuk membiarkan lebih banyak cahaya yang masuk.

## 2. Perut

Jika perutnya menarik dalam setiap hirupan napas, atau mengambil napas pendek dari dadanya, itu mengindikasikan stres. Jaga jarak Anda. Jika perut dan dadanya mengembang dalam setiap tarikan napasnya, mengambil napas lebih dalam, dan lebih berirama, maka itu pertanda relaksasi.

## 3. Hidung

Indra penciuman wanita menjadi begitu tajam di pagi hari. Di sisi lain, ini menjadi alasan yang bagus bagi Anda untuk segera menyikat gigi.

Selain itu, jadikan hal ini sebagai waktu terbaik untuk membuatnya terkesan dengan keterampilan kuliner Anda. Itu sebabnya 90 persen rasa benar-benar berasal dari aroma.

Manjakan pasangan dengan sarapan di tempat tidur yang terdiri dari roti bakar pisang dan selai kacang hangat yang beraroma. Menurut sebuah studi, menu ini dapat meningkatkan aliran darah ke vagina, sekaligus membuat pagi Anda jadi berbeda dari biasanya.

## 4. Dada

Selama foreplay, gairah seksnya dapat terlihat lewat warna kulit dadanya yang menjadi merah muda. Hal itu terjadi karena perubahan tekanan dan sirkulasi darah, bersama dengan perubahan denyut nadi dan pernapasannya. Tanda lainnya, payudara wanita akan tumbuh 25 persen lebih besar ketika terangsang dan bernafsu.

## 5. Punggung

Ketika menuju orgasme, wanita akan melengkungkan punggungnya.

Pada momen ini, pegang erat-erat area sekitar punggungnya dan selaraskan iramanya setiap si Dia melengkungkan punggungnya. Jangan biarkan pasangan berhenti, jaga irama dan intensitas stimulasi yang sama hingga klimaks.

## 6. Tangan

Jika tangannya selalu terasa lebih dingin, mungkin terjadi karena pasangan sedang stres. Tubuh wanita diprogram untuk menjaga suhu tubuh mereka agar lebih hangat dari kondisi yang ekstrem.

Jadi untuk menghangatkannya kembali, lingkari lengan Anda di sekitar pinggangnya. Hal ini akan menghangatkan tubuhnya dan memungkinkan darah untuk mengalir kembali ke tangannya. [\\*\\*  
Baca juga: Cari Tempat Bercinta Menantang Sekitar Rumah](#)

Jadi, jangan pernah abaikan bahasa tubuh pasangan ya.(ilj/bbs)

---

# Cari Tempat Bercinta Menantang Sekitar Rumah

written by Kabar 6 | 21 Maret 2016



## Ilustrasi/bbs

Kabar6-Salah satu seni bercinta adalah mencari lokasi menantang, yang tidak hanya memacu adrenalin, tapi juga menciptakan sesi bercinta yang luar biasa. Nah, jika Anda dan pasangan bosan bercinta di lokasi yang itu-itu saja, berikut adalah beberapa lokasi alternatif untuk bercinta untuk menciptakan suasana baru, dikutip dari [cosmopolitan.co.id](http://cosmopolitan.co.id):

### 1. Ruang makan

Anda dan pasangan harus mencoba bercinta di atas meja makan. Mulailah aksi erotis Anda dengan melakukan posisi misionaris bersama pasangan.

Anda juga bisa meminta pasangan untuk berdiri di tepi meja, lalu lebarkan kaki Anda, dan lingkarkan kaki pada pinggulnya. Posisi ini akan mempermudah Mr. P masuk dengan sempurna menuju Miss V. Rebahkan sedikit badan Anda dan biarkan ia memainkan bukit kembar Anda.

### 2. Ruang tamu

Minta pasangan duduk di sofa, sementara Anda berada di atasnya. Posisi ini akan mempermudah Mr. P masuk menuju G-spot Anda. Keuntungan lainnya, pasangan akan dengan mudah memainkan bukit kembar Anda dengan tangan atau mulutnya.

### 3. Tangga

Bercinta di tangga lebih mudah dengan doggy style. Tekuk lutut dan bertumpulah pada satu anak tangga. Minta pasangan untuk melakukan hal yang sama, dan biarkan pasangan melakukan penetrasi.

Dalam posisi ini, Anda juga dapat meminta pasangan untuk memeluk pinggang atau memainkan bukit kembar Anda.

### 4. Pintu masuk

Cobalah untuk melakukan posisi berdiri bersandar di depan pintu, angkat satu kaki dan lingkarkan pada pinggangnya. Cara lain, pasangan mengangkat Anda agar Mr. P dapat masuk tepat

sasaran menuju Miss V.

Bayangkan saja kalau ada tamu yang datang dan mengetuk pintu ketika Anda dan pasangan bercinta, pasti adrenalin akan semakin meningkat.

#### 5. Taman belakang

Bercinta di ruang terbuka akan menciptakan sensasi tersendiri. Lakukan ini di pagi hari saat udara masih terasa segar. Siapkan matras atau kain sebagai alasnya.

Biarkan pasangan mengeksplorasi tubuh Anda, mulai dari bukit kembar hingga Miss V. Rasakan pagi yang dahsyat. [\\*\\* Baca juga: Intip Ritual Wanita Sebelum Bercinta](#)

Yuk, praktikkan bersama suami atau istri Anda.(ilj/bbs)