

# Hal yang Sebaiknya Dihindari Sebelum Bercinta

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Aktivitas bercinta menjadi salah satu ekspresi cinta pasangan suami istri, dan sebaiknya dilakukan dalam kondisi rileks serta suasana tenang. Karena itulah, untuk menciptakan sesi bercinta yang nyaman sekaligus memuaskan, ada beberapa hal yang sebaiknya dihindari oleh pasangan suami istri sebelum bercinta.

Harus diakui, sebagian besar pasangan masih menganggap bulu kemaluan sebagai hal yang sangat mengganggu dan mengurangi rasa percaya diri saat bercinta.

Pakar kesehatan, dikutip dari doktersehat.com, menyarankan agar kita menjaga kerapian bulu kemaluan untuk kesehatan dan kepercayaan diri.

Hal yang harus diperhatikan adalah mencukur bulu kemaluan beberapa saat sebelum bercinta sangatlah tidak disarankan, karena pada area kelamin akan muncul ruam-ruam, kemerahan, iritasi, atau bahkan luka terbuka yang tentu akan membuat sesi bercinta menjadi tidak nyaman.

Di sisi lain, terdapat beberapa orang yang sengaja mengonsumsi minuman yang mengandung alkohol, dengan harapan agar sesi bercinta menjadi lebih hot.

Nyatanya, sebuah penelitian yang dilakukan di Missouri-St Louis University, menunjukkan bahwa setidaknya 11 persen orang yang mengonsumsi alkohol akan kesulitan untuk mendapatkan orgasme saat bercinta, baik pria maupun wanita.

Masalah lain yang harus dipertimbangkan adalah durasi bercinta yang terlalu lama bisa menyakitkan sekaligus membosankan, dan pada akhirnya justru tidak akan memberikan kepuasan.

Selain itu, untuk wanita ada baiknya tidak mengonsumsi obat antihistamin yang bisa mengatasi alergi. Antihistamin ditengarai bisa membuat vagina wanita sangat tidak nyaman dan terasa kering saat bercinta.

Pada beberapa pasangan, biasanya untuk menambah sensasi bercinta, sering memakai bahan makanan seperti gula, saus cokelat, atau krim, yang dioleskan pada badan saat sesi foreplay. Meskipun terlihat menyenangkan, kebiasaan ini justru bisa menyebabkan Anda terkena infeksi jamur usai bercinta. [\\*\\*  
Baca juga: Cara Lain Ciptakan Orgasme](#)

Bercintalah dengan sehat, agar terhindar dari hal-hal yang merugikan Anda dan pasangan.(ilj/bbs)

---

## Cara Lain Ciptakan Orgasme

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Tidak seperti yang Anda ketahui selama ini, orgasme tidak melulu didapat hanya lewat penetrasi. Sebuah studi dari Universitas Stugers di New Jersey, menemukan cara lain bagi para wanita untuk meraih orgasme.

Berdasarkan penelitian ilmiah sebelumnya, dikutip dari joyindonesia.com, wanita dipercaya hanya bisa mencapai orgasme klitoral. Dengan kata lain, klitoris menjadi titik utama di mana wanita bisa dirangsang untuk mencapai puncak kenikmatan.

Namun sebuah studi dari Universitas Rutgers di New Jersey yang dipublikasikan pada "Journal of Sexual Medicine", berhasil mendapatkan penemuan, yaitu stimulasi klitoris ternyata bukanlah satu-satunya cara bagi wanita untuk mencapai kenikmatan saat bercinta.

Wanita dapat menikmati klimaks seksual hanya dengan stimulasi semata, termasuk pada puting. Fakta ini ditemukan setelah para ilmuwan melakukan riset, di mana sejumlah wanita diminta melakukan masturbasi dengan cara berbeda-beda, yang dilakukan di alat pemindai Magnetic Resonance Imaging (MRI) untuk mendeteksi kerja otak.

Hasilnya, aktivitas otak wanita terhubung dengan klitoris dan vagina lewat syaraf.

“Jika organ intim wanita hanya bisa distimulasi lewat klitoris maka keduanya seharusnya mengaktifkan lokasi yang sama pada korteks otak. Namun penelitian ini membuktikan sebaliknya. Wanita dengan paraplegia, kondisi di mana syaraf klitoris dan otak terpisah, masih tetap merasakan orgasme vaginal,” jelas Barry Komisaruk, profesor psikologi.

Selain itu, korteks otak dan organ intim juga jadi aktif saat wanita distimulasi pada puting. Bahkan wanita dapat mencapai orgasme supernikmat hanya dengan membayangkan sedang bercinta.

Hal ini dikonfirmasi oleh Beverly Whipple, seorang profesor dari Universitas Rutgers.

“Orgasme berlangsung di otak pada wanita, yang kemudian dapat dirasakan di banyak wilayah pada tubuh dan bisa dipicu dengan rangsangan di berbagai bagian tubuh pula. Atau justru lewat imajinasi semata,” paparnya.

Hal ini juga memberikan pemahaman baru tentang tentang G-spot. Berdasarkan penemuannya, rasa sakit pada wanita berkurang sebanyak 47 persen saat diberi tekanan pada dinding vagina. [\\*\\* Baca juga: Hmm...Saat Bercinta Wanita Juga Membayangkan Pria Lain Lho](#)

Dengan stimulasi yang nikmat, rasa sakit itu berkurang menjadi sebanyak 84 persen, dan berlipat jadi 107 persen saat mencapai klimaks. Wow...(ilj/bbs)

---

# Hmm...Saat Bercinta Wanita Juga Membayangkan Pria Lain Lho

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar-Sudah menjadi rahasia umum jika pria sering membayangkan wanita lain atau berimajinasi nakal yang melibatkan wanita seksi, saat bercinta dengan pasangan resminya. Lantas, bagaimana dengan kaum hawa?

Bisa jadi sebagian pria pun bertanya-tanya perihal hal yang sama.

Sebuah penelitian, dikutip dari [vemale.com](http://vemale.com), menunjukkan bahwa 73 persen wanita ternyata mengaku bahwa mereka terkadang juga membayangkan pria lain saat bercinta.

Layaknya pria, para wanita pun mendambakan pria yang macho dan seksi. Namun hal ini bukan berarti selingkuh lho.

Fantasi liar tentang pria lain sebenarnya sudah terpuaskan ketika para wanita membayangkan pria lain tersebut di otaknya. Namun fantasi itu tidak harus diwujudkan dalam kehidupan nyata.

Menurut survei, justru fantasi nakal inilah yang membuat

hubungan langgeng dan sehat. Hal ini juga yang menghentikan para wanita mengkhianati pasangannya dan selingkuh dengan pria lain.

Menurut survei, ada banyak alasan mengapa para wanita berfantasi tentang pria lain saat bercinta atau melakukan kegiatan intim:

1. Membantu membunuh rasa bosan saat bercinta dengan pasangan.
2. Membantu memuaskan hasrat yang tak terpenuhi saat bercinta dengan pasangan.
3. Para wanita mengaku berfantasi dengan pria beristri yang menarik perhatian mereka dan dianggap tipe pria idaman. Tapi hal itu tidak mungkin diwujudkan karena pria tersebut sudah beristri.
4. Para wanita mengaku berfantasi dengan rekan kerja pria yang seksi, menarik perhatian dan dekat dengan mereka, entah itu bos atau bahkan anak buah.
5. Membantu meningkatkan gairah seksual dan meluapkan rasa stres. [\\*\\* Baca juga: Wanita Cepat Orgasme Dengan Posisi Ini](#)

Pada dasarnya berfantasi tentang pria lain yang seksi merupakan pikiran yang wajar. Namun tentu saja hal itu jangan diwujudkan dalam kehidupan nyata, karena akan merusak keharmonisan rumah tangga Anda. Bukan begitu?(ilj/bbs)

---

# Wanita Cepat Orgasme Dengan Posisi Ini

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Masalah orgasme hingga kini masih menjadi kendala bagi sebagian wanita. Ya, tidak semua wanita mampu mencapai orgasme saat bercinta. Namun hal ini bisa jadi karena Anda belum mengetahui bahwa posisi bercinta ternyata berpengaruh terhadap pencapaian orgasme.

Meskipun posisi misionaris sering dianggap membosankan, nyatanya gaya bercinta seperti itu bagus untuk orgasme wanita.

Kebanyakan penelitian yang dilakukan selama ini menunjukkan bahwa hambatan terbesar wanita mencapai orgasme adalah masalah emosional dan mental serta kepercayaan diri yang kurang.

Namun sebuah penelitian yang dilakukan Tim Mayo Clinic dan Indiana University School of Medicine, dikutip dari perspektif.matawanita.com, yang diterbitkan dalam jurnal Clinical Anatomy, mengatakan bahwa keberhasilan orgasme pada wanita lebih berkaitan dengan anatomi fisik.

Hal ini berbeda pada pria yang kemampuan orgasme tergantung pada sistem saraf (otak, sumsum tulang belakang, dan penis harus mengirim dan menerima sinyal yang tepat).

Artinya, semakin dekat klitoris ke dinding vagina saat bercinta, semakin besar kemungkinan seorang wanita mencapai orgasme. Hasil penelitian tersebut tentu saja menjadi kabar

baik bagi pecinta posisi bercinta misionaris.

Dijelaskan, wanita yang ingin mencapai orgasme, sebaiknya menjauhi doggy style dan lebih fokus pada posisi yang merangsang dinding vagina.

Bukan tanpa alasan, pada doggy style tidak ditemukan merangsang dinding vagina sebanyak posisi melalui depan seperti misionaris atau cowgirl.

Selain itu, sudut terbaik masuknya Mr P untuk menstimulasi dinding vagina yakni 30 sampai 45 derajat. [\\*\\* Baca juga: Ini Arti Kebiasaan yang Dilakukan Pria Usai Bercinta](#)

“Jika seorang wanita sedang mencoba mencapai orgasme vaginal, tampaknya cenderung lebih berhasil jika dinding depan vagina yang lebih banyak dirangsang,” kata Dr. Jason Siegel.(ilj/bbs)

---

# Ini Arti Kebiasaan yang Dilakukan Pria Usai Bercinta

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs



Kabar6-Usai bercinta, bisa jadi secara tidak sadar Anda langsung tidur, sehingga tidak begitu memperhatikan apa yang dilakukan pasangan. Padahal beberapa hal yang dilakukan pria usai bercinta, dikutip dari cosmopolitan.co.id, kepada Anda, memiliki makna lho.

Penasaran? Berikut uraiannya:

1. Saat pria melingkarkan lengannya pada leher Anda, kemudian mendaratkan ciuman di kening, merupakan ungkapan bahwa ia sangat menikmati dan puas dengan manuver bercinta Anda.
2. Pasangan terus mendekapkan tubuhnya, sekalipun Anda sedikit berontak untuk segera pergi ke kamar mandi, ia akan berusaha menahan. Pelukannya ini sebagai pertanda ia sangat terobsesi dengan Anda dan keahlian yang Anda miliki dalam memuaskannya.
3. Segera beranjak dan meninggalkan Anda entah ke kamar mandi, dapur, atau lantas sibuk dengan perangkat elektronik miliknya, menandakan ia tak begitu mempedulikan kepuasan Anda. Begitupun kenikmatan yang ia raih tak begitu meninggalkan kesan.
4. Tetap memberikan rangsangan pada Anda, memainkan jemarinya di paha, mencium bibir Anda, hingga sentuhan di bukit kembar adalah ajakan halus darinya untuk sesi kedua.
5. Menyiapkan makanan untuk Anda. Pizza, atau satu scoop ice cream diambilkan oleh pasangan untuk dinikmati pasca bercinta. Selamat ya, perbuatannya itu menandakan bahwa dia benar-benar jatuh hati kepada Anda. Cintanya hanya untuk Anda. [\\*\\* Baca juga: Ketahui Plus Minus Bercinta Duduk](#)

Kebiasaan mana yang sering dilakukan pasangan kepada Anda usai bercinta? (ilj/bbs)

---

# Ketahui Plus Minus Bercinta Duduk

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Seks adalah salah satu bagian terpenting dalam berumah tangga. Agar sesi bercinta tidak terasa monoton, biasanya pasangan suami istri sering mencoba hal-hal baru, termasuk berbagai posisi bercinta yang belum pernah dicoba.

Nah, salah satu yang banyak dicoba adalah posisi bercinta sambil duduk.

Posisi bercinta seperti ini, dikutip dari perempuan.com, memiliki beberapa kelebihan yang tentu saja tidak dimiliki oleh posisi konvensional di tempat tidur

Kelebihan tersebut antara lain menambah keintiman, Anda dan pasangan dapat saling bertatapan langsung sehingga gairah bercinta semakin meningkat.

Posisi bercinta sambil duduk adalah posisi yang bisa dilakukan di mana saja, dan tidak membutuhkan tempat luas.

Posisi ini memungkinkan Anda dan pasangan bercinta bahkan di tempat-tempat yang relatif sempit seperti kamar mandi serta

ruangan-ruangan tersembunyi, atau bahkan di dalam mobil.

Kondisi seperti ini mampu menambah adrenalin Anda dan pasangan, selain lebih kreatif mengkreasikan gaya bercinta.

Di samping berbagai kelebihan, gaya bercinta duduk pun memiliki kekurangan. Bercinta yang dilakukan sambil duduk untuk pria, memiliki kemungkinan alat kelamin menjadi bengkok.

Gangguan ini sangat mungkin terjadi apabila wanita masih berada di atas pria, namun tidak menyadari jika ereksi pasangannya sudah berkurang. [\\*\\* Baca juga: Voila...Empat Hal yang Buat Wanita "Berpikiran Kotor"](#)

So, apa pun posisi bercinta yang Anda dan pasangan lakukan, tetap selalu berhati-hati ya.(ilj/bbs)

---

## Voila...Empat Hal yang Buat Wanita "Berpikiran Kotor"

written by Kabar 6 | 12 April 2016





Ilustrasi/bbs

Kabar6-Siapa bilang wanita tidak memiliki fantasi tentang seks? Meskipun banyak yang beranggapan jika wanita tertutup dan masih malu membicarakan masalah seks, bukan berarti tidak memiliki hasrat seks lho.

Nah, dalam situs askdanandjennifer.com, diketahui wanita cenderung memperhatikan hal lain ketimbang seks. Namun wanita pun ternyata bisa memiliki “pikiran kotor” tentang seks.

Penasaran? Berikut empat hal yang bisa membuat wanita berpikiran kotor, dikutip dari monitorday.com:

#### 1. Terong

Setiap melihat terong, terutama yang bentuknya agak sedikit melengkung, para wanita langsung deg-degan. Bisa jadi karena ditengarai bentuknya yang mirip Mr P.

#### 2. Makan pisang

Ini juga merupakan salah satu yang bikin fantasi seks menjadi liar. Dilansir dari situs healthy.com, sembilan dari 10 wanita langsung membayangkan oral seks ketika melihat adegan makan pisang di mana pun.

#### 3. Perut sixpack

Melihat pria berperut sixpack dan dada bidang, membuat para wanita ingin mencubitnya. Apalagi kalau berpelukan dengan pria berperut “kotak-kotak”, mereka jadi ingin bercinta.

#### 4. Mata Bruno Mars

Penyanyi bersuara cetar ini dinobatkan sebagai “Sexiest Man Ever” versi majalah People. Survei majalah tersebut memperlihatkan delapan dari 10 wanita tergoda mata penyanyi ini. [\\*\\* Baca juga: Bimbing Tangan Suami, Raih Kepuasan Bercinta](#)

Bagaimana dengan Anda?(ilj/bbs)

---

# Bimbing Tangan Suami, Raih Kepuasan Bercinta

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Banyak wanita yang masih malu atau ragu untuk mengungkapkan apa yang diinginkan mereka saat bercinta. Akibatnya, kepuasan bercinta yang dicapai menjadi kurang maksimal.

Pada dasarnya, tidak semua pria menguasai permainan panas yang menjadi stimuli untuk mendapatkan kepuasan bercinta. Tidak heran jika bercinta hanya dianggap sebagai proses penetrasi semata.

Dirilis oleh Healthsite, kunci kepuasan seks ternyata terletak dari bimbingan para istri pada tangan suami saat bercinta.

Dengan kata lain, istrilah yang sebaiknya membimbing tangan

suami ke arah area sensitif yang ingin distimuli saat bercinta.

Area sensitif tersebut, dikutip dari tabloidnova.com, antara lain area tengkuk leher, mulut, punggung, payudara, paha hingga area pinggul serta organ intim.

Tunjukkan dan katakan pada pasangan, bagian tubuh Anda yang paling sensitif dan biarkan dia melakukan foreplay. Beritahu juga bagaimana cara membelai atau memperlakukan area sensitif Anda. [\\*\\* Baca juga: Sstt...Ini Lho Posisi Bercinta Berdasar Ukuran Mr P](#)

Membimbing tangan suami ke area sensitif Anda saat bercinta dijamin akan menciptakan kenikmatan seksual yang maksimal.(ilj/bbs)

---

## Sstt...Ini Lho Posisi Bercinta Berdasar Ukuran Mr P

written by Kabar 6 | 12 April 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sudah menjadi rahasia umum jika kebanyakan pria masih saja khawatir perihal ukuran Mr P mereka yang dirasa terlalu kecil. Hal ini tentu saja berhubungan dengan tingkat kepuasan pasangan saat bercinta.

Guys, sebenarnya Anda tidak perlu khawatir, karena beberapa inci pertama dari Miss V sangat sensitif, dan posisi yang tepat dapat memberikan kesenangan bagi kedua belah pihak.

Bagaimana memilih posisi bercinta sesuai ukuran Mr P? Berikut uraiannya, dikutip dari [artikelpria.com](http://artikelpria.com):

### 1. Ukuran Mr P panjang

Pria dengan Mr P panjang pada dasarnya dapat melakukan posisi apa pun saat bercinta. Beberapa wanita nyaman dengan posisi di atas alias Women on Top, karena dapat mengendalikan kedalaman dorongan.

Posisi yang lain adalah kombinasi antara Woman on Top dengan reverse cowgirl (posisi wanita membelakangi pria), atau dengan duduk di sofa sementara wanita yang menunggang.

Nah, bagi wanita yang tidak ingin pegang kendali, dapat memilih posisi misionaris dengan kaki rapat, untuk membatasi kedalaman penetrasi.

### 2. Ukuran Mr P tebal

Pria dengan Mr P tebal harus berhati-hati untuk tidak meregang kulit sensitif dan dinding organ pasangan mereka secara berlebihan.

Peran foreplay penting di sini, selain penggunaan pelumas. Disarankan agar wanita membuka lebar kaki mereka dalam berbagai posisi bercinta, seperti doggy style atau misionaris. Cara ini dapat membuka Miss V menjadi lebih luas.

### 3. Ukuran Mr P pendek

Beberapa posisi yang dapat memuaskan adalah rear-entry, seperti doggy style dan variasinya, termasuk pasangan

telungkup, siku di atas, atau dengan dada dan kepala ditekan ke kasur dan bokong terangkat.

Kunci untuk merasa lebih dalam adalah wanita merapatkan kakinya, mengencangkan kedua pahanya. Beberapa wanita mungkin perlu untuk melebarkan kaki mereka sedikit lebih agar memungkinkan penetrasi lebih dalam.

#### 4. Ukuran Mr P tipis

Triaknya adalah wanita merapatkan kakinya. Saat posisi misionaris, dapat divariasikan dengan menarik kaki wanita lurus ke udara, dan pria bisa menahan kaki pasangan pada pergelangan kaki.

Untuk menambah kerapatan, wanita bisa menyilangkan kaki atau lututnya. Wanita juga dapat berlutut di sofa atau tempat tidur menghadap dinding dengan kaki dirapatkan, sementara pria melakukan penetrasi dari belakang. [\\*\\* Baca juga: Kenali Efek Lain Bercinta Dalam Kolam Air Panas](#)

So, para pria tidak perlu gelisah lagi ya.(ilj/bbs)

---

## **Kenali Efek Lain Bercinta Dalam Kolam Air Panas**

written by Kabar 6 | 12 April 2016





Ilustrasi/bbs

Kabar6-Lokasi bercinta yang dapat memacu adrenalin Anda dan pasangan, selain dalam kamar tidur adalah di dalam air. Salah satunya di kolam air panas. Ya, di samping membuat badan terasa rileks, berendam dalam air panas juga terasa menyenangkan.

Namun tahukah Anda jika bercinta dalam kolam air panas ternyata bisa menjadi hal yang tidak baik, karena dapat meningkatkan risiko Infeksi Menular Seks (IMS) dan menyakiti alat genital?

Menurut ginekolog, Diana Hoppe, MD, sekaligus penulis "Healthy Sex Drive, Healthy You", ada beberapa efek negatif yang dapat terjadi jika Anda dan pasangan bercinta dalam kolam air panas.

Berikut uraiannya, dikutip dari [perspektif.matawanita.com](http://perspektif.matawanita.com):

#### 1. Infeksi jamur

Klorin dan bahan kimia lain yang digunakan dalam bak dapat mengacaukan tingkat keasaman atau pH (kadar asam) Miss V, serta membunuh bakteri baik lainnya. Kondisi tersebut akan memungkinkan bakteri jahat masuk dan menyebabkan infeksi kata Hoppe.

#### 2. Memicu Penyakit Menular Seksual (PMS)

Meskipun kuman gonore tidak mampu bertahan dalam air panas,

bahan kimia dalam kolam mandi air panas tidak akan mensterilkan PMS yang dibawa pasangan Anda.

### 3. Memicu ruam

Berlama-lama berendam dan bercinta dalam kolam mandi air panas bisa mengembangkan pseudomonas folikulitis, atau ruam bak air panas akibat bakteri dalam air. Ruam ini akan terasa gatal dengan benjolan merah pada kulit. Namun biasanya akan hilang sendiri dalam beberapa hari.

### 4. Kehamilan yang tidak diinginkan

Tentu ini tidak terjadi begitu saja. Tapi air dapat menyebabkan kondom lepas atau rusaknya kondom karena zat kimia seperti klorin, sebagaimana dilansir Womenshealthmag. [\\*\\* Baca juga: Stop Ucapkan Kalimat Ini di Atas Ranjang](#)

Jadi selalu waspada saat bercinta dalam kolam mandi air panas ya.(ilj/bbs)