

# Serunya Bercinta Dalam Mobil

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Bagi Anda yang bosan bercinta hanya dalam kamar saja atau sudah mencoba beberapa ruangan dalam rumah sebagai lokasi bercinta, tentu saja tidak ingin sesi bercinta menjadi hal yang monoton.

Nah untuk membangkitkan kembali gairah bercinta Anda dan pasangan, ada beberapa alternatif lokasi bercinta yang dapat dicoba, salah satunya adalah bercinta dalam mobil.

Namun sebelum mencoba sensasi bercinta di dalam mobil, sebaiknya Anda menyimak beberapa tips berikut agar tidak salah langkah:

1. Jika Anda ingin bercinta dalam kondisi sedang mengemudi, tetap fokuskan pandangan anda ke depan untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.

Saat mengemudi, mungkin Anda tidak dapat melakukan penetrasi,

namun Anda masih bisa meminta pasangan (perempuan) untuk melakukan oral seks. [\\*\\* Baca juga: Posisi Bercinta Ini Paling Melelahkan](#)

2. Jika Anda ingin bercinta pada kursi penumpang bagian depan, doronglah kursi hingga maksimal ke belakang. Selanjutnya Anda dan pasangan dapat duduk berhadapan, dengan perempuan di atas paha pria.

Dapat juga dengan posisi sebaliknya, yaitu perempuan menghadap ke kaca depan, dengan menempatkan tangan pada dashboard.

3. Untuk Anda yang ingin mencoba bercinta di kursi bagian belakang, Anda dapat mendorong kursi depan jauh ke depan, sehingga menambah ruang anda berdua. Anda dapat menggunakan posisi misionaris, woman on top, atau doggy style.

4. Variasi lain yang memacu adrenalin adalah bercinta di atas kap mobil. Pasangan perempuan dapat merebahkan tubuh pada kap mobil, dan Anda melakukan penetrasi dengan kaki pasangan bertumpu pada bahu anda.

Posisi lain adalah pasangan perempuan berdiri dengan bersandar pada kap mobil, dan Anda dapat melakukan penetrasi baik dari depan maupun belakang.

Perlu diingat, jika Anda bercinta dalam mobil, usahakan untuk tidak melepas seluruh pakaian. Jadi Anda hanya membuka bagian-bagian tertentu, sehingga dapat dengan cepat berpakaian kembali jika mendapat gangguan.

Jangan lupa memberi sedikit celah pada jendela bagian atas agar terjadi pertukaran udara. Hindari area publik seperti tempat parkir di sekolah, mal atau pasar. Sediakan juga tisu untuk membersihkan noda setelah bercinta. Jauhi kemungkinan risiko seperti ada orang yang mengintip. Nah, berani mencoba? (ilj)

---

# Posisi Bercinta Ini Paling Melelahkan

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Setiap pasangan suami istri tentu saja mempunyai posisi favorit saat bercinta. Tidak sekadar demi kepuasan, masalah kenyamanan pasangan pun menjadi salah satu pertimbangan.

Banyak sekali posisi bercinta yang akan membuat kehidupan seks Anda tidak membosankan. Namun Anda pun harus cermat memilih posisi bercinta, jangan sampai justru akan membuat suasana menjadi tidak menyenangkan.

Berikut adalah posisi bercinta yang dianggap paling melelahkan:

## 1. Standing Party

Pada posisi ini kedua belah pihak bisa aktif, tergantung dari pilihan posisi bercintanya. Hanya saja, kebanyakan posisi bercinta standing party mengharuskan sang pria untuk aktif.

Posisi seks berdiri lebih banyak mengandalkan pria untuk menahan berat tubuh perempuan. Ini karena kebanyakan posisi bercinta standing party memosisikan kaum hawa dalam keadaan merangkul pria yang berdiri dengan tangan dan kakinya.

Pria harus menahan bobot tubuh pasangannya dengan tangan, dan bisa juga dengan bantuan tembok untuk menjepit tubuh perempuan. Gaya seks ini tidak sebaiknya tidak dilakukan pada awal aktivitas bercinta, karena terlalu mengeluarkan tenaga. Terlebih jika sang pria tidak terbiasa berolahraga.

Selain memerlukan tenaga ekstra, posisi bercinta ini dapat menyebabkan cedera.

## 2. Extreme Doggy Style

Merupakan posisi seks yang dilakukan oleh hampir semua laki-laki. Bahkan merupakan salah satu posisi bercinta favorit, terutama untuk pria yang memiliki penis pendek.

Posisi ini memiliki gaya yang lebih dahsyat lagi yang disebut dengan extreme doggy style. Sang pria melakukan penetrasi dari belakang dengan cara menjongkok, atau bertumpu pada kaki dan

menekuk sedikit kakinya untuk merendahkan posisi pinggul.

Penetrasi bisa dilakukan jauh lebih dalam, tentu saja harus dengan stamina yang tinggi. Karena itulah ada baiknya jika posisi ini dilakukan ketika keduanya mendekati orgasme.

### 3. Woman On Top

Posisi ini merupakan salah satu posisi yang disarankan agar perempuan dapat merasakan kenikmatan maksimal saat bercinta.

Hal yang harus diingat adalah posisi ini membutuhkan stamina yang lebih, khususnya untuk kaum hawa, karena jika stamina tidak fit akan cepat merasa lelah, sehingga justru tidak dapat menikmati sesi bercinta.

Jika Anda (perempuan) yang tidak terbiasa berolahraga, tidak disarankan untuk melakukan posisi ini, agar tidak terhenti di tengah jalan. [\\*\\* Baca juga: Pria, Jangan Lalaikan Kebersihan Organ Intim](#)

Bercinta adalah obat yang sangat alami untuk mengendurkan urat syaraf dari segala bentuk tekanan. Karena itulah untuk mendapatkan manfaat yang maksimal setiap kali bercinta, sedapat mungkin persiapkan stamina Anda dan pasangan, agar sesi bercinta menjadi sesuatu yang menyenangkan.(ilj)

---

# Pria, Jangan Lalaikan Kebersihan Organ Intim

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Apa yang Anda (pria) lakukan sebelum memulai aktivitas bercinta? Bagaimana dengan kebersihan organ intim Anda?

Para ahli mengatakan bahwa membersihkan organ intim sebelum bercinta penting bagi pasangan suami istri, untuk mencegah terjadinya penularan infeksi kulit, terlebih bagi pria yang tidak disunat.

Selain itu, dianjurkan juga agar buang air kecil sebelum dan setelah berhubungan seks. Hal lain yang harus diperhatikan adalah rutin memeriksa kondisi penis untuk mengetahui adanya luka, jerawat, kutil, atau kulit kemerahan.

Perlu diingat, perubahan pada bagian kulit penis bisa menandakan adanya infeksi menular seksual, kanker, atau masalah lain.

Perhatikan juga rambut kemaluan. Banyak orang yang percaya, rambut kemaluan memiliki fungsi khusus antara lain membantu organ genital bersih dan hangat, serta memberi kenyamanan saat berhubungan seksual. Rambut kemaluan juga diyakini memicu feromon untuk menarik lawan jenis.

Masalah pemilihan pakaian dalam juga sangat penting. Pakaian dalam yang longgar merupakan pilihan terbaik untuk mencegah gangguan reproduksi. [\\*\\* Baca juga: Serunya Bercinta Dengan Pakaian Lengkap](#)

Penggunaan pakaian dalam yang ketat dapat menyebabkan organ genital terlalu panas, yang akan berimbas pada kualitas sperma pria.(ilj)

---

## Serunya Bercinta Dengan Pakaian Lengkap

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



 Kabar6-Kebanyakan pasangan bercinta tanpa sehelai benang

pun. Namun pernahkah terlintas dalam benak Anda untuk bercinta masih menggunakan pakaian lengkap?

Anda dan pasangan mungkin akan mengernyit kening dan berpikir, apa enakya bercinta dengan pakaian masih melekat di badan? Tunggu dulu, jika mengetahui seninya, bercinta dengan potongan pakaian masih menempel di badan bisa menimbulkan sensasi tersendiri lho.

Dan yang pasti, tidak kalah seru dan menyenangkan dibanding bercinta dalam kondisi “polos”. Menyisakan beberapa potong pakaian atau bahkan masih mengenakan baju lengkap saat bercinta membuat seks terasa lebih spontan. Spontanitas ini akan menimbulkan sensasi nakal dan seru secara bersamaan.

Momen ini biasanya terjadi saat pasangan pulang dari beraktivitas. Si pria masih menggunakan kemeja kerja, sementara pasangan belum melucuti blazer dan rok. [\\*\\* Baca juga: Kenali Frigid Pada Perempuan](#)

Bercinta dengan pakaian yang masih melekat menyimpan sensasi tersendiri. Berbeda dengan biasanya, ada bagian-bagian seksi yang masih tersembunyi di balik baju. Ketika pasangan mencoba membuka baju Anda, sebaiknya jangan dibiarkan. Hal ini akan membuatnya penasaran dan mampu merangsang gairahnya semakin tinggi.

Pakaian yang masih melekat merupakan penghalang, yang akan

membuat pria semakin bersemangat. Bercinta tanpa kulit bersentuhan secara langsung jelas terasa berbeda.

Selama ini manfaat bercinta dengan pakaian masih melekat memang lebih banyak dirasakan oleh perempuan. Itu dibuktikan oleh survei yang dilakukan harian Inggris Daily Telegraph. Sebanyak 48 persen perempuan lebih suka memakai baju ketika bercinta, setidaknya hanya memakai atasan saja.

Sekitar 54 persen mengakui bahwa bercinta dengan pakaian efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri. Tentu saja karena pakaian dapat menyembunyikan tonjolan lemak di bagian-bagian tubuh tertentu plus menciptakan ilusi tubuh lebih indah. Dengan begitu, trik mematikan lampu sebelum bercinta tak perlu dilakukan lagi. Nah, bagaimana dengan Anda? (ilj)

---

## Kenali Frigid Pada Perempuan

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Frigid adalah gangguan frigiditas (seks dingin) yang

membuat kaum hawa tidak mampu menikmati hubungan seksual. Alhasil hubungan seks bagi perempuan hanya semata-mata sebatas kewajiban sebagai seorang istri belaka.

Tidak sekadar kurang menikmati, perempuan yang mengalami gangguan frigiditas memandang bahwa hubungan seks hanya merupakan siksaan belaka. Padahal hubungan suami-istri dalam kehidupan perkawinan dapat dikatakan cukup penting untuk kesejahteraan kehidupan perkawinan.

Ciri yang mudah dikenali untuk seorang perempuan frigid adalah mereka yang menolak atau sama sekali tidak bergairah pada suatu rangsangan seksual. Secara fisik, perempuan frigid tidak memiliki tanda-tanda khusus. [\\*\\* Baca juga: Buka Sesi Bercinta Dengan Foreplay Seksi](#)

Penyebab terbesar perempuan frigid adalah faktor psikis. Umumnya, masalah psikoseksual merupakan awal mula frigiditas, sebaliknya jarang sekali penyebabnya medis. Apa saja faktor penyebab gangguan frigiditas?

1. Frigiditas bisa timbul di tengah pernikahan, dapat disebabkan perasaan kecewa yang sangat terhadap pasangan, merasa dikhianati atau ada kemarahan yang ditutupi.

2. Secara tidak disadari perempuan mengalami ketakutan tidak diterima oleh pasangannya yang muncul dalam bentuk takut mendapat kritikan dari pasangannya menyangkut kondisi tubuh dan reaksi seksualnya.

3. Kekhawatiran perempuan frigid akan kemungkinan dilukai alat genitalianya oleh pasangan dan ketakutan akan kehamilan sebagai akibat relasi seksual.

4. Bisa juga disebabkan oleh kebencian terpendam terhadap pasangannya oleh berbagai sebab yaitu, terpaksa menikah dengan seseorang yang sebenarnya tidak dicintai, memendam dendam pada laki-laki yang mendominasi perempuan, mencintai laki-laki yang bukan suaminya, memiliki kecenderungan lesbianisme yang bersifat laten, atau memiliki kecenderungan narsistik, yaitu lebih mencintai diri daripada orang lain.

5. Kesulitan keuangan dapat juga menjadi faktor penyebab frigiditas, karena hampir seluruh energi psikisnya diserap upaya mengatasi kesulitan tersebut. Kesedihan (depresi) yang dialami perempuan pun dapat menjadi faktor di luar diri ataupun dari dalam diri perempuan tersebut. Terlalu lelah bekerja pun akan membuat minat terhadap hubungan intim suami-istri pun terkikis.

6. Penyebab lain misalnya suami yang hanya memperhatikan pencapaian orgasme pada dirinya dan tidak peduli terhadap orgasme pada pihak istrinya, artinya langsung tidur, membalikkan tubuhnya ke arah lain tanpa memperhatikan istri. Dalam hal ini istri akan merasa hanya dimanfaatkan saja dan tidak memperoleh apa pun dari hubungan intimnya. Ia merasa dieksploitasi, direndahkan, dimanfaatkan secara sia-sia, tetapi takut untuk menolak relasi seksual yang diinginkan suaminya.

7. Pengalaman psikoseksual terdahulu yang bersifat traumatik,

seperti pernah menjadi korban perkosaan

Frigiditas yang disebabkan faktor psikis, sebaiknya menjalankan terapi dengan bantuan ahli misalnya psikolog. Untuk jangka waktu penyembuhan tergantung seberapa berat faktor psikis yang dialami perempuan tersebut. (ilj)

---

## Buka Sesi Bercinta Dengan Foreplay Seksi

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Sebagian besar pasangan sebelum bercinta akan melalui tahap foreplay. Ada beberapa teknik foreplay dalam suatu aktivitas seksual. Foreplay dalam aktivitas seksual dapat meningkatkan gairah dan menciptakan hubungan seks yang lebih memuaskan.

Bagaimana sih foreplay yang menyenangkan itu?

1. Anda dapat memberikan sinyal-sinyal sedang ingin bercinta kepada pasangan, entah itu dalam mobil, di ruang televisi atau saat makan malam.

Untuk perempuan, sinyal itu dapat berupa sentuhan-sentuhan yang sugestif, ciuman atau berpenampilan seksi menggoda. Sinyal yang Anda berikan dapat menciptakan suasana hati yang bahagia kepada pasangan sebelum bercinta.

2. Salah satu tips foreplay yang paling terlihat adalah berbicara “nakal” kepada pasangan. Kalimat yang Anda ucapkan akan sangat menggoda dan memacu gairah pasangan untuk segera bercinta. [\\*\\* Baca juga: Bagian yang Satu Ini Membuat Sesi Bercinta Semakin Hot](#)

3. Jika Anda hendak bercinta, jangan buru-buru melepas pakaian. Anda dan pasangan bisa saling membantu melepaskan. Lakukan perlahan-lahan sambil Anda menyusuri lekuk tubuh pasangan.

Berikan beberapa sentuhan di bagian-bagian yang sensitif seperti leher, dada, payudara, pinggul dan paha. Ciptakan beberapa imajinasi liar dalam pikiran pasangan Anda.

4. Gunakan lidah saat foreplay untuk menaikkan gairah pasangan. Mulailah menggoda pasangan dengan menjilat daerah sensitifnya seperti belakang telinga, dada, leher, paha dan juga pinggul. Cara ini akan membuat foreplay Anda semakin hot.

5. Berikan pasangan Anda pijatan sensual dengan menggunakan body lotion, dan diiringi alunan musik, sehingga Anda dan pasangan akan mendapat sentuhan relaksasi dalam gairah sensual.

Selama sesi memijat, pasangan akan melihat tubuh Anda dengan cara yang belum pernah dilihatnya. Nah, selamat mencoba.(ilj)

---

## Bagian yang Satu Ini Membuat Sesi Bercinta Semakin Hot

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Foreplay merupakan ritual penting sebelum mulai bercinta. Salah satu bagian tubuh yang menjadi “sasaran” saat pemanasan adalah payudara.

Namun perlu diingat, sebaiknya tidak sembarangan “memainkan” payudara, karena salah teknik justru akan menyebabkan Anda merasa kesakitan.

Nah, bagaimana teknik untuk mengoptimalkan si gunung kembar itu?

1. Saat payudara dibelai, otak akan melepaskan oksitosin ke dalam aliran darah Anda. Hormon cinta yang sangat kuat ini akan memicu terjadinya pelukan sekaligus orgasme sehingga menumbuhkan ikatan yang kuat antarpasangan.

Sewaktu posisi Anda tengah berada di atas, mintalah pasangan untuk duduk dan lingkarkan lengan Anda di seputar lehernya lalu tekan payudara Anda ke dalam dadanya. Sentuhan di tengah penetrasi akan meningkatkan keintiman pasangan. [\\*\\* Baca juga: Bercinta Aman Tanpa Kepergok Anak](#)

2. Mintalah pasangan untuk meletakkan salah satu ujung jarinya ke titik di tengah payudara secara ringan, lalu pindahkan ujung jari itu ke payudara. Gambarlah lingkaran di seputaran area itu.

Belaian tersebut akan merangsang rambut-rambut mikroskopis yang ada di payudara, merupakan saraf di bawah permukaan kulit yang sensitif terhadap sentuhan, sehingga membuat Anda terasa melayang.

3. Mintalah pasangan untuk menyentuh payudara Anda memakai lotion atau kain sutra, sehingga membuat ritual bercinta Anda semakin hot.

4. Mandilah memakai air hangat. Lalu mintalah pasangan untuk mengusap kedua payudara Anda dengan sabun. Sentuhan tangan dan sensasi air panas akan membuat libido Anda naik.

5. Sesuaikan jenis sentuhan dengan ukuran payudara Anda. Perempuan berpayudara besar membutuhkan sentuhan yang lebih kuat, karena jaringan lemak lebih besar. Saat posisi Anda di atas pasangan, angkat sedikit payudara Anda lalu remaslah. Merasakan kepenuhan payudara itu bisa menjadi perangsang yang luar biasa bagi Anda atau pasangan.

Jika Anda memiliki payudara lebih kecil, doronglah payudara dengan kedua sisinya hingga menimbulkan belahan dada yang menggoda, sehingga membuat payudara terlihat membesar.

6. Gunakan teknik meremas payudara secara lembut dengan bergerak memutar. Jangan sekali-kali menarik buah dada atau mencengkeramnya dengan keras, karena dapat mengakibatkan otot payudara menjadi kendur.

7. Saat bercinta dengan posisi Anda di atas, padatkan atau rapatkan buah dadanya pada dada Anda.

Dengan teknik memainkan payudara yang tepat, tentu saja sesi bercinta Anda akan semakin hot dan membara.(ijl)

---

# Bercinta Aman Tanpa Kepergok Anak

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Pernahkan Anda tanpa sengaja kepergok anak saat sedang hot bercinta dengan pasangan? Apa yang kemudian Anda lakukan? Kejadian seperti ini tentu saja bukanlah hal yang diharapkan.

Namun di satu sisi, bercinta akan menjadi kurang seru bila tanpa erangan atau kehebohan. Nah bagaimana sesi bercinta tetap seru tanpa ketahuan anak? Berikut tipsnya:

## 1. Gunakan selimut sebagai penghalang/benteng

Manfaatkan tumpukan beberapa bantal di tempat tidur, dan bercintalah di bawah selimut. Bantal dan selimut adalah salah satu peredam terbaik (menyerap gelombang suara) saat timbul desahan/erangan.

Meskipun demikian, Anda dan pasangan pun tetap harus menjaga volume desahan/erangan saat bercinta. [\\*\\* Baca juga: Peluk Pasangan dari Belakang, dan Rasakan Manfaatnya](#)

2. Manfaatkan shower untuk mengalihkan suara. Gelombang suara dari fisik kita bertemu dengan tetesan air shower akan memperlambat gelombang, mengubah bentuknya, dan menghilangkannya. Tetapi harus diingat, air panas juga dapat mengendurkan pita suara.

3. Alihkan perhatian dengan memainkan beberapa musik/lagu di kamar anak-anak. Suara musik untuk sementara dapat menutupi suara-suara yang dikeluarkan saat bercinta, yang mungkin saja dapat terdengar oleh anak-anak.

4. Pilihlah tempat tidur dengan kualitas baik sehingga suara berderit yang ditimbulkan saat bercinta tidak terdengar. Termasuk juga pemilihan kasur yang dapat menyerap suara.

Nah, semoga keempat tips di atas dapat membantu Anda, sehingga sesi bercinta pun tidak terganggu.(ilj)

---

## **PeLuk Pasangan dari Belakang, dan Rasakan Manfaatnya**

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Setiap pasangan memiliki gaya berbeda saat terlelap di atas tempat tidur. Tapi tahukah Anda, salah satu posisi tidur yang dianjurkan oleh para pakar adalah posisi tidur suami memeluk istri dari belakang atau dikenal dengan istilah forward bear?

Posisi seperti itu selain nyaman untuk istri, juga membuat suami merasa memiliki pasangan seutuhnya. Menurut sebuah penelitian, tidur berpelukan dapat meredakan stres, menurunkan tekanan darah, dan meningkatkan memori. Sebaliknya, manfaat tersebut akan berubah negatif jika Anda memeluk orang asing atau seseorang yang tidak Anda sayang.

Forward bear dapat menjaga gairah pria karena memungkinkan jemarinya bebas menyentuh area sensitif pada tubuh pasangan. Posisi yang dianjurkan adalah dengan lutut sedikit ditebuk, karena sangat baik untuk pasangan yang memiliki masalah tulang punggung. [\\*\\* Baca juga: Cara Aman Bercinta Saat Datang Bulan](#)

Pasangan suami istri yang sering melakukan posisi forward bear diyakini menjadi lebih awet muda. Pancaran cinta tersebut membuat hormon oksitosin (hormon bahagia) otomatis merata dalam tubuh masing-masing pasangan.(ilj).

---

# Cara Aman Bercinta Saat Datang Bulan

written by Kabar 6 | 3 Maret 2015



✘ Kabar6-Sebagian besar kaum hawa menghindari bercinta saat sedang datang bulan. Meskipun memang tidak disarankan, jika Anda dan pasangan sepakat untuk mencoba melakukan seks saat menstruasi, mungkin beberapa posisi berikut dapat membantu, sebagaimana dilansir Boldsky.

## 1. Misionaris

Posisi paling sederhana yang dapat menghindarkan perempuan dari kram perut. Sebelum bercinta, pastikan Anda menaruh kain pelapis pada tempat tidur, agar darah menstruasi tidak menodai sprei.

## 2. Berdiri

Jika merasa diri kita kotor akibat darah menstruasi dan canggung, Anda dan pasangan dapat mencoba posisi berdiri di bawah pancuran air.

Posisi seperti ini memungkinkan lebih banyak akses ke G-spot dan perempuan pun dapat menikmati sesi bercinta. [\\*\\* Baca juga: Pria, Baca Ini Dulu Sebelum Bercinta](#)

### 3. Legs apart

Mirip dengan posisi seks misionaris, namun perbedaannya terletak pada perempuan yang menempatkan kedua kakinya di pinggang pria.

Pastikan Anda tidak orgasme lebih dari satu kali dalam sehari, karena terlalu banyak orgasme selama menstruasi mempengaruhi sistem reproduksi dan juga meningkatkan kram.

### 4. Sendok

Posisi ini sangat efektif dilakukan saat menstruasi. Pria bisa merangsang pasangannya dengan membelai payudara dan bagian tubuh lainnya.

Posisi sendok meminimalisir rasa sakit dengan tingkat kecepatan yang rendah.

Bercinta saat menstruasi sebaiknya dilakukan secara berhati-hati. Pastikan pasangan menggunakan kondom, untuk mencegah transfer infeksi penyakit menular seksual, termasuk HIV dan hepatitis. Jika kram menstruasi menjadi semakin parah, hindari berhubungan seks dengan pasangan.(ilj)