

Serunya Bercinta Pada Pagi Hari

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Pagi hari merupakan waktu terbaik untuk Anda dan pasangan bercinta, karena saat itulah ereksi umumnya lebih mudah dilakukan, sehingga rangsangan kecil saja sudah mampu membuat Mr P berereksi.

Bagaimana dengan manfaat bercinta pada pagi hari? Berikut ulasannya:

1. Bercinta di pagi hari dapat meningkatkan imunitas. Produksi antibodi yang melindungi dari infeksi akan meningkat selama bercinta.

Saat aktivitas bercinta berlangsung, antibodi IgA ditemukan pada kelenjar mukosa kelamin perempuan yang membuat batasan untuk mencegah transmisi infeksi penyakit.

2. Bercinta di pagi hari dapat memperbaiki mood akibat kadar serotonin yang disekresi selama aktivitas berlangsung. [** Baca juga: Ladies, Kadang Pria Gak Suka Posisi Ini Lho](#)

3. Ejakulasi pada pria di pagi hari memiliki lebih sedikit DNA sperma yang rusak, sehingga semakin besar kemungkinan kesuburan perempuan meningkat

4. Orgasme pada pagi hari akan memicu sekresi senyawa kimia yang dapat meningkatkan kadar estrogen dalam tubuh, sehingga memperbaiki warna dan tekstur kulit, dan rambut.

Sirkulasi darah yang meningkat selama bercinta juga membantu memperbanyak asupan oksigen dalam tubuh, sehingga memperbaiki kilau wajah.

5. Seks pada pagi hari selama beberapa kali dalam seminggu, memiliki risiko serangan jantung yang berkurang hingga separuhnya.

Nah, jangan lewatkan sesi bercinta di pagi hari, karena manfaatnya sangat besar. (ilj)

Ladies, Kadang Pria Gak Suka Posisi Ini Lho

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Meskipun pria dikenal suka bercinta, bukan berarti mereka menyukai semua posisi bercinta, tanpa pandang bulu. Ada beberapa posisi bercinta yang membuat pria tidak nyaman.

Salah satu hal yang dikhawatirkan adalah posisi bercinta akan membuat mereka lelah, dan yang lebih ekstrem lagi adalah dapat menyebabkan penis patah. Apa saja posisi bercinta yang membuat pria tidak nyaman?

1. Posisi Berdiri

Tidak hanya sulit, posisi berdiri bagi pria juga berarti kerja keras. Itu artinya, mereka harus memiliki stamina dan otot tubuh yang kuat. Posisi ini mengharuskan pria menopang tubuh pasangan, dan aktif bekerja. Dan akan semakin sulit dilakukan jika berat badan pasangan lebih dari mereka.

2. Posisi Sendok/Spooning

Ternyata, tidak semua pria menyukai posisi ini, dengan alasan tidak mudah melakukan penetrasi, terlebih bila posisi tubuh pasangan kurang tepat. [** Baca juga: Sstt...Pria Gak Suka Miss V Gundul](#)

3. Posisi Woman On Top

Berbeda dengan perempuan, kadang pria tidak menyukai posisi ini. Mereka khawatir ketika pasangan melakukan aksi naik turun di atas tubuh dengan lonjakan yang terlalu tinggi, akan menyebabkan penis terluka atau bahkan patah.

4. Posisi Reverse Cowgirl

Meskipun menyenangkan karena pria dapat dengan mudah menstimulasi Miss V dan payudara pasangannya, di sisi lain posisi ini membuat pria merasa lelah. Terlebih lagi jika pasangan benar-benar menyandarkan tubuh mereka di atas tubuh pria.

Jadi, jika Anda ingin bercinta dengan mempraktikkan salah satu posisi di atas, sebaiknya komunikasikan dengan pasangan, agar sesi bercinta terasa nyaman bagi Anda dan pasangan. (ilj)

Sstt...Pria Gak Suka Miss V Gundul

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Setiap perempuan senantiasa ingin tampil cantik dan menarik di depan pasangannya. Karena itulah mereka selalu menjaga penampilan dan kebersihan tubuh.

Untuk mendapatkan tubuh yang mulus alias bersih dari bulu-bulu yang mengganggu, kaum hawa ini tidak sedikit yang mencukur habis bulu yang tumbuh di kaki maupun tangan mereka, bahkan rambut pada Miss V (public hair) atau yang lebih dikenal dengan Brazilian wax.

Salah satu alasan perempuan adalah agar gairah pasangan semakin membara saat sesi bercinta. Namun, benarkah pendapat itu? [** Baca juga: Si Mungil Pun Dapat Memberi Kepuasan Melalui Posisi Ini](#)

Sebuah survei yang dilakukan perusahaan Nad pada 1.000 pria ditemukan bahwa para pria justru lebih menyukai daerah intim pasangan masih mempunyai rambut yaitu terpotong rapi namun tidak gundul.

Persentase itu dapat dilihat sebagai berikut:

1. Sebanyak 43% pria menyukai bentuk rambut kemaluan berbentuk segitiga bermuda.
2. Sebanyak 17% pria menyukai bentuk rambut kemaluan landing strip.
3. Sebanyak 15% pria menyukai bentuk hati.
4. Sebanyak 12% pria menyukai Miss V gundul.

Pria beralasan bahwa perempuan terlihat makin seksi jika masih memiliki rambut kemaluan yang terpotong dengan rapi. Nah, bagaimana menurut Anda? (ilj)

Si Mungil Pun Dapat Memberi Kepuasan Melalui Posisi Ini

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



Kabar6-Beberapa pria memiliki Mr P di bawah ukuran normal alias ukuran kecil. Terkadang kondisi tersebut membuat seorang pria merasa minder dan rendah diri.

Rasa tidak percaya diri itu berkaitan dengan ketidakmampuan memberikan kepuasan kepada pasangannya saat bercinta. Jangan putus asa dulu, karena semua itu ternyata hanyalah mitos.

Pada kenyataannya, ukuran penis yang kecil tidaklah menjadi kendala bagi pria untuk memuaskan pasangannya, asalkan tepat memilih posisi bercinta. Nah, posisi bercinta apa saja yang pas agar Mr P Anda yang mungil berubah menjadi senjata yang dahsyat?

1. Formasi V

Posisi ini seperti pepatah sekali mendayung, dua tiga pulau terlampau. Ya, karena Anda dapat memberikan sekaligus dua serangan secara bersamaan terhadap Miss V pasangan.

Minta pasangan Anda untuk tidur telentang. Angkatlah kakinya ke atas dan buka lebar sehingga membentuk huruf V. Kemudian letakkan kaki pasangan pada bahu Anda, dan selanjutnya lakukan penetrasi.

Pada saat bersamaan, Anda pun dapat memberikan rangsangan pada klitorisnya, menggunakan jemari Anda. Atau Anda dapat memuaskan pasangan tanpa melakukan penetrasi, yaitu dengan cara cunnilingus, atau memberikan rangsangan dengan menggunakan mulut, bibir dan lidah sebelum penetrasi dilakukan.

2. Doggy Style

Anda hanya meminta pasangan untuk membungkuk dengan kepala diletakkan di atas bantal dan

kaki dibuka. Selanjutnya lakukan penetrasi dari belakang. Gaya ini diyakini sangat ampuh untuk Mr P mungil.

3. Snake

Mirip dengan doggy style, bedanya dalam posisi ini pasangan Anda dalam keadaan telungkup dengan posisi kaki terbuka. Arahkan Mr P tepat di bawah bokong pasangan, dengan memposisikan kaki Anda pada kedua sisi pasangan sambil lutut dibengkokkan.

Bila Anda kesulitan melakukan penetrasi, letakkan bantal di bawah pinggul pasangan sehingga bokongnya akan lebih terangkat. [** Baca juga: Langkah Aman Oral Seks](#)

4. Cow girl

Mintalah pasangan duduk di atas Anda yang berbaring telentang. Pasangan dapat menggunakan kaki Anda untuk bersandar. Anda berdua dapat sama-sama melakukan gerakan sesuai kesepakatan.

5. Rabbit ear

Mintalah pasangan untuk berbaring telentang, kemudian tekuk lututnya dan tarik hingga mendekati telinga, dan tahan kaki dalam posisi ini.

Posisi ini memungkinkan Anda untuk melihat Miss V dengan jelas saat melakukan penetrasi. Untuk meminimaisir cedera, Anda dapat menempatkan bantal di bawah pinggul pasangan sebagai salah satu cara untuk melakukan penetrasi lebih maksimal.

6. Butterfly

Pasangan berbaring telentang, dan Anda melakukan penetrasi dari depan. Agar penetrasi maksimal, letakkan bantal di bawah bokong pasangan. Anda dapat menempatkan kaki pasangan di atas bahu Anda, agar penetrasi lebih maksimal, dan memudahkan Anda mencapai titik G-Spot pasangan.

Praktikkan gaya di atas, dan minder pun akan hilang seketika. Selamat Bercinta. (ilj)

Langkah Aman Oral Seks

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Seperti diketahui, salah satu variasi bercinta adalah dengan oral seks. Anda dan pasangan dapat bergantian menggunakan lidah, bibir, dan gigi untuk merangsang area sensitif di beberapa bagian tubuh.

Meskipun sudah ada zaman dahulu, tidak semua pasangan merasa nyaman melakukan oral seks. Namun sebagian besar pasangan

tetap memilih oral seks agar sesi bercinta tidak monoton.

Apabila Anda dan pasangan termasuk kategori terakhir, disarankan untuk melakukan oral seks dengan cara yang benar dan pasti aman.

Sebelum memulai oral seks, sebaiknya Anda dan pasangan membersihkan badan yaitu dengan mandi terlebih dahulu, untuk menghilangkan kuman di area organ intim. Pastikan benar-benar bersih dengan menggunakan sabun.

Penggunaan kondom disarankan untuk meminimalisir dampak negatif oral seks, karena akan melindungi Anda dari penularan penyakit berbahaya seperti HIV atau penyakit kelamin lainnya. [** Baca juga: Pengantin Baru, Bagaimana Sebaiknya Gaya Bercinta Anda dan Pasangan?](#)

Sebaiknya Anda dan pasangan sepakat agar saat ejakulasi dilakukan di luar mulut. Untuk suami, saat melakukan oral seks jangan memasukkan penis lebih dalam ke mulut pasangan, karena dapat menyebabkan pasanga tersedak.

Pada beberapa istri, kadang masih kikuk untuk melakukan oral seks pada alat kelamin suami. Atau terkadang pasangan menolak melakukan oral seks. Nah, bila hal itu terjadi, sebaiknya bicarakan secara terbuka agar Anda dan pasangan nyaman selama sesi bercinta.(ilj)

Pengantin Baru, Bagaimana Sebaiknya Gaya Bercinta Anda dan Pasangan?

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



Kabar6-Apakah Anda dan pasangan berencana untuk menikah dalam waktu dekat ini? Apa yang Anda pikirkan tentang malam pertama? Posisi apa sih yang cocok untuk pengantin baru?

Beberapa pertanyaan di atas seringkali menghampiri para calon pengantin. Menurut beberapa ahli, saat menjalani malam pertama, sebaiknya Anda dan pasangan tidak meniru posisi bercinta ala film-film.

Seks itu natural, biarkan saja mengalir mengikuti perasaan, sehingga Anda dan pasangan tidak perlu bingung memikirkan posisi bercinta yang akan dipakai saat malam pertama.

Untuk kaum hawa, disarankan agar tidak memikirkan sakitnya saat berhungan seks pertama kali. Pada dasarnya, rasa sakit itu ditimbulkan karena jika Anda tegang, otot-otot kewanitaan pun ikut tegang. Akibatnya Anda tidak dapat menikmati sesi bercinta.

Lantas, posisi bercinta apa yang disarankan untuk pengantin baru?

1. Misionaris

Rengangkan kedua kaki dan buka perlahan, biarkan otot-otot lemas. Pastikan jika tidak ada satu otot pada tubuh pinggang bagian bawah yang tegang. Secara alami tubuh akan membantu Anda melubrikasi diri dan melakukan seks pertama dengan mulus.

2. Shoulder Holder

Angkat kedua kaki Anda, dan letakkan pada bahu suami. Posisi bercinta ini membuat pasangan (pria) Anda lebih dominan. Namun Anda justru lebih mudah mencapai orgasme.

3. Spoon

Posisi bercinta ini paling pas jika dilakukan pada pagi hari saat Anda dan pasangan bangun tidur. Anda berbaring memunggungi suami yang dengan perlahan akan melakukan penetrasi dari belakang.

Selain tidak membuat lelah, posisi ini akan memberikan kenikmatan dari sudut yang berbeda.

4. Woman on top

Pada posisi ini, perempuan berada di atas tubuh suami, sehingga dapat mengendalikan penetrasi serta kecepatan permainan. [** Baca juga: Ini Lho Posisi Bercinta Impian Kaum Hawa](#)

5. Woman astride

Sama seperti posisi woman on top, hanya saja Anda memunggungi pasangan. Biarkan pasangan memegang pinggul Anda untuk bersama-sama menemukan ritme yang pas.

Nikmati sesi bercinta bersama pasangan, dengan menyingkirkan perasaan takut dan khawatir akan kesakitan. (ilj)

Ini Lho Posisi Bercinta Impian Kaum Hawa

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Sudah menjadi rahasia umum jika kaum hawa terkadang lebih sulit untuk mencapai orgasme. Karena itulah para pria wajib mengetahui posisi yang tepat saat bercinta, sehingga Anda dan pasangan sama-sama meraih kepuasan.

Nah berikut adalah posisi bercinta yang sebenarnya diimpikan kaum hawa:

1. Doggy style

Merupakan salah satu posisi seks terbaik karena penetrasi Mr.P bisa mencapai titik maksimal. Pastikan Anda (pria) melakukan doggy style dengan tingkat keintiman yang berkelas sehingga tidak ada kesan meremehkan pasangan.

2. Posisi misionaris

Posisi ini merupakan gaya yang paling umum dipakai pasangan suami istri. Meskipun terdengar membosankan, posisi ini sangat disukai perempuan karena terkesan lebih intim melalui kontak mata yang lebih intens.

3. Cow girl style

Disebut-sebut sebagai posisi bercinta yang paling seksi. Perempuan bergaya seperti menunggangi sang pria, dan dapat bergerak ke depan dan belakang sambil merangsang G-spot untuk mencapai orgasme.

4. Posisi spoon

Merupakan posisi bercinta yang paling nyaman dan tidak terlalu banyak memerlukan energi. [**
Baca juga: Suasana Hati Menentukan Gaya Bercinta](#)

5. Posisi berdiri

Posisi ini dapat dilakukan pada ruangan lain selain kamar tidur, misalnya di dapur atau bahkan di atas meja. Pria dapat melakukan penetrasi dari depan sedalam mungkin untuk mengenai G-spot.

Bagaimana, apakah Anda dan pasangan siap mempraktikkannya sepulang beraktivitas? (ilj)

Suasana Hati Menentukan Gaya Bercinta

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Konon, suasana hati mempengaruhi semangat bercinta. Apabila salah satu pasangan sedang bad mood, alam urusan bercinta menjadi berantakan.

Nyatanya, pendapat itu tidak sepenuhnya benar. Anda dan pasangan dapat bercinta dalam suasana hati apa pun. Hebatnya, posisi bercinta dapat disesuaikan berdasarkan suasana hati.

Berikut pilihan posisi bercinta yang sesuai dengan suasana hati Anda dan pasangan:

1. Jika Anda sedang sangat ingin bercinta, doggy style bisa menjadi pilihan yang tepat, karena posisi ini membuat Anda dan pasangan bisa meraih kepuasan maksimal.

2. Apabila suasana hati Anda sedang romantis, tatapan serta pelukan erat dan ciuman merupakan pilihan yang tepat agar dapat meraih kepuasan. Posisi saling berhadapan atau bisa dalam posisi miring, dan usahakan tidak ada jarak sedikit pun antara tubuh Anda dan pasangan.

3. Dalam suasana hati tidak menentu, Anda dapat memilih oral seks. Lakukanlah permainan intens di area intim pasangan, dengan terlebih dahulu memastikan kebersihan organ intim Anda dan pasangan.

4. Dalam kondisi malas, urusan ranjang harus tetap jalan. Pilihlah posisi misionaris, yang tidak memerlukan banyak tenaga dan gerakan. [** Baca juga: Kenali keuntungan dan Kerugian Gaya Bercinta](#)

5. Suatu saat Anda pasti pernah merasa sangat seksi. Nah dalam suasana hati seperti ini, bercinta dengan posisi duduk sangat tepat dilakukan, sehingga Anda akan meraih orgasme yang dahsyat.

6. Dalam kondisi marah, Anda pun dapat melampiaskan hasrat bercinta dengan posisi cow girl, atau posisi seperti menunggang kuda. Gaya ini sangat pas untuk memaksimalkan kecepatan dan ketahanan pada saat penetrasi.

7. Jika Anda sedang stres, bercinta dengan posisi berdiri sangat sesuai dengan suasana hati. Tahap foreplay hingga penetrasi tetap dilakukan dalam posisi berdiri. Gaya bercinta ini dapat dilakukan dalam kamar mandi.

Jangan pernah menghindar bahkan menghilangkan hasrat bercinta dengan pasangan, hanya gara-gara suasana hati yang kurang baik. Jadi, tentukan pilihan Anda dan pasangan.(ilj)

Kenali keuntungan dan Kerugian Gaya Bercinta

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



Kabar6-Setiap pasangan memiliki gaya bercinta masing-masing. Beragam gaya bercinta yang dicoba tentu saja demi mencapai kepuasan bersama.

Faktor yang harus diperhatikan agar sesi bercinta berlangsung

seperti yang diinginkan adalah adanya kesepakatan mengenai gaya bercinta. Berikut adalah keuntungan sekaligus kerugian beberapa gaya bercinta, yang mungkin berguna untuk Anda dan pasangan.

1. Posisi samping

Dilakukan dengan berbaring miring saling berhadapan. Ada beberapa variasi seperti:

- a. Perempuan mengangkat tungkai sehingga salah satu pahanya menyilang di atas paha pria, sementara tungkai yang lain lurus.
- b. Perempuan merenggangkan kedua pahanya dan menyilangkan pada kedua paha pria.
- c. Perempuan merenggangkan kedua pahanya, mengangkat dan menekuk lutut sehingga menyilang pada pinggang pria.
- d. Pria meletakkan satu tungkai, dan diletakkan di antara paha pasangan. Tungkai yang lain diangkat miring menyilang di pinggang pasangan.

Keuntungan posisi ini adalah sesi bercinta akan berlangsung lebih rileks. Keduanya dapat bergerak bebas dan mudah mengontrol kecepatan satu sama lain. Posisi bercinta ini juga dapat digunakan untuk pasangan yang gemuk, tubuh sedang tidak fit, dan perbedaan tinggi badan pasangan mencolok.

Pada bulan-bulan terakhir masa kehamilan, posisi bercinta seperti ini dapat memuaskan Anda dan pasangan. [** Baca juga: Panasnya Bercinta Dalam Kamar Mandi](#)

Kekurangan posisi ini adalah pada beberapa orang tidak mudah untuk mempertahankan tekanan pada daerah vulva.

2. Posisi belakang

Posisi ini mengharuskan pria memasukkan penis dari arah belakang pasangan. Variasi yang dapat dicoba misalnya:

- a. Perempuan berbaring miring sambil menaikkan dan menekuk lutut, sementara pria menekan dari arah belakang.
- b. Pria mengangkat tungkai sehingga pahanya berada di atas paha pasangan dari arah belakang.
- c. Perempuan berada dalam posisi berlutut, lalu badan dibungkukkan, dan lengan berfungsi sebagai penahan. Pria menekan dari arah belakang.
- d. Perempuan berbaring telungkup, lalu pria berbaring tertelungkup pada punggung perempuan, dan menekan dari belakang.

Keuntungan posisi ini adalah dapat digunakan pada kehamilan tua, pasangan usia senja, dan kondisi kesehatan kurang fit.

Tekanan bokong perempuan terhadap tubuh seringkali menambah rangsangan seksual pria. Selain itu, tangan pria bebas memberikan rangsangan pada bagian tubuh pasangan.

Pada posisi perempuan berlutut, baik untuk menghasilkan pembuahan pada keadaan posisi rahim yang terbalik.

Kekurangan posisi ini adalah Keintiman, kemesraan, serta interaksi Anda dan pasangan berkurang. Di samping itu, klitoris tidak mengalami gesekan penis, sehingga bagi sebagian perempuan kurang memberikan rangsangan seksual.

Jadi, pertimbangkan baik-baik posisi bercinta seperti apa yang akan Anda dan pasangan pilih, untuk meminimalisir kekurangan yang terjadi. Selamat mencoba. (ilj)

Panasnya Bercinta Dalam Kamar Mandi

written by Kabar 6 | 17 Maret 2015



✘ Kabar6-Selain dalam kamar, dapur, atau ruang tamu, wilayah kamar mandi merupakan salah satu lokasi pilihan pasangan suami istri untuk bercinta.

Memang tidak semudah pada ruangan lain di rumah, bercinta dalam kamar mandi memerlukan kehati-hatian karena selain licin ruangnya pun terbatas.

Posisi bercinta apa saja yang patut dicoba agar sesi bercinta Anda semakin hot? Berikut ulasannya.

1. Toilet Rider

Tutuplah dudukan toilet. Sementara Anda (pria) mengambil posisi duduk di atas toilet, pasangan menempatkan posisinya di atas tubuh Anda. Posisi ini menuntut pasangan perempuan berperan aktif untuk menyelesaikan satu sesi percintaan.

Selanjutnya pasangan bisa membelakangi Anda, dan Anda pun dapat menciumi punggungnya saat sesi bercinta berlangsung. **
[Baca juga: Serunya Bercinta Dalam Mobil](#)

2. Doggy style

Anda (perempuan) dapat menggunakan kedua tangan bertumpu di atas bak kamar mandi. Untuk mempermudah aksi bercinta, Anda bisa dapat memasang cermin, sehingga sambil menikmati sesi bercinta, Anda bisa melihat wajah pasangan.

3. Shower sex

Bercinta di bawah pancuran air merupakan hal yang menyenangkan. Anda (perempuan) dapat memilih posisi berdiri di atas satu kaki, sementara kaki yang lainnya melingkari pinggang pasangan.

Sebagai penutup, Anda dan pasangan dapat saling menyabuni tubuh masing-masing.

4. The spider

Anda (perempuan) mengambil posisi dengan menghadap ke bak mandi, dengan tangan berpegang pada tepi bak mandi, dan jangan lupa sambil melebarkan kaki. Biarkan bokong mengarah pada pasangan yang akan memainkan lidah pada Miss V sambil memegang pinggul Anda, sebelum akhirnya melakukan penetrasi.

Selamat mencoba, semoga sesi bercinta Anda dan pasangan semakin membara.(ilj)