

Bercinta Lebih Hot Dengan Alunan Musik

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Musik adalah bagian dari kehidupan. Sama halnya, musik pun bisa sebagai pembangkit libido, sehingga mampu meningkatkan keintiman saat bercinta.

Dikutip dari vemale.com, beberapa bagian seperti alunan musik seksi, tiupan terompet atau saxophone, desahan penyanyi saat mengucapkan kata-kata, serta ketukan yang dihasilkan musik ternyata mampu membuat Anda dan pasangan merasa lebih seksi dan menimbulkan imajinasi nakal.

Musik seperti ini mampu menguatkan gairah seksual saat permainan akan dimulai.

Sebuah penelitian dalam jurnal *Frontiers in Psychology* mengungkapkan bahwa tone-tone tertentu bisa menguatkan keinginan untuk disentuh dan menyentuh pasangan.

Ketika penyanyi dalam lagu itu mencapai nada-nada tertentu, ini memberi stimulasi dalam sistem syaraf, mengatur detak jantung, suhu tubuh serta pemicu gairah.

Bercinta sambil mendengarkan musik yang seksi seperti Rocketnya Beyonce atau The Weeknd-Earned It yang seksi juga bisa merangsang produksi hormon bahagia seperti oksitosin dan dopamine dalam tubuh. [** Baca juga: Bagaimana Sih Ekspresi Saat Orgasme?](#)

Yuk, praktikkan bersama pasangan.(ilj/bbs)

Bagaimana Sih Ekspresi Saat Orgasme?

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Mungkin Anda tidak atau kurang menyadari jika wajah pasangan akan terlihat berbeda saat sedang orgasme, yang bagi sebagian orang mungkin terlihat aneh.

Dikatakan Nicole Prause, Phd., seorang peneliti seks di UCLA, seperti dikutip dari menshealth.com, mempelajari perilaku kehidupan seksual tidak dapat benar-benar diamati orang tersebut ketika ia sedang melakukan hubungan seksual.

Pada 2011 lalu, para ilmuwan Spanyol menemukan cara terdekat untuk hal tersebut. Mereka menganalisis 100 video dari wajah orang-orang saat orgasme. Video-video tersebut adalah pria dan wanita yang sukarela mengupload video mereka ke situs atau website.

Saat mencapai klimaks, 92 persen orang menutup mata mereka, 67 persen menjatuhkan rahang mereka, 48 persen mengerutkan kening dan menurunkan alis, serta 44 persen akan memisahkan bibir atas dan bawah mereka.

Ekspresi yang paling sering terjadi adalah menutup mata dan menurunkan rahang. Para peneliti berspekulasi bahwa ekspresi tersebut merupakan refleksi, di mana itu merupakan ketegangan otot saat mendekati orgasme. Pada situasi tersebut, seseorang tidak dapat mengontrol otot-otot wajahnya.

Ekspresi yang muncul ini bahkan mirip dengan ekspresi yang timbul jika kita merasa sakit. Hal ini dikarenakan banyak daerah otak yang sama menyala ketika seseorang terangsang dan ketika merasa sakit. [** Baca juga: Eksplorasi Tiga Posisi Bercinta Ini](#)

Bagaimana dengan Anda dan pasangan?(ilj/bbs)

Eksplorasi Tiga Posisi Bercinta Ini

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Bagaimana Anda dan pasangan memilih posisi bercinta? Apakah Anda termasuk orang yang senang mengeksplorasi hal-hal baru termasuk mencoba aneka posisi bercinta?

Nah, posisi bercinta berikut dijamin akan membuat pasangan Anda mencapai orgasme yang tak terduga, seperti dikutip dari artikelpria.com:

1. Reverse Asian Cowgirl

Posisi ini mengharuskan pasangan jongkok di atas Anda, dengan kaki bersila dan menghadap jauh dari Anda. [** Baca juga: Bagaimana Jika Anak Memergoki Orangnya Sedang Bercinta?](#)

2. Riding Astride

Pada posisi ini Anda berbaring telentang, sementara pasangan akan menempatkan dirinya di atas Anda, dengan berjongkok yang akan memungkinkan dia untuk menikmati pengalaman baru.

3. Launch Pad

Merupakan pose yang sempurna, dan memungkinkan Anda untuk memberikan penetrasi dalam yang akan menstimulasi G-spot pasangan.

Caranya, pasangan berbaring telentang dan mengangkat

pinggulnya, kemudian Anda akan berlutut di depan. Setelah Anda berada di dalam dirinya dan mulai mendorong, ia kemudian akan mengangkat pinggul ke atas dan bawah seirama dengan setiap dorongan.

Selamat mencoba.(ilj/bbs)

Bagaimana Jika Anak Memergoki Orangtuanya Sedang Bercinta?

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Harus diakui, setelah memiliki anak, sebagian pasangan suami istri mengalami kesulitan mencari waktu untuk sekadar bermesraan, atau bahkan bercinta.

Nah, pernahkan Anda dan pasangan kepergok oleh anak saat sedang bercinta?

Shauna Knox dari klinik sosial berlisensi (LICSW), seperti dikutip dari pusatartikel.com, menyebut Anda dan pasangan harus mengenali tugasnya sebagai orangtua, bahkan dalam

situasi paling memalukan.

Langkah pertama yang harus diambil adlh hindari reaksi alami seperti panik atau terkejut.

“Reaksi pertama mungkin berteriak pada anak-anak dan mengusir mereka keluar. Namun pikirkan lagi mengenai hal itu jika berada di posisi mereka,” saran Knox.

Jika usia anak masih kecil, mungkin saja mereka tidak memiliki bayangan mengenai akvitas seksual yang dilakukan orangtuanya.

Namun biasanya ada kekhawatiran jika kedua orangtuanya sakit secara fisik dan aktivitas yang sedang dilihat itu sangat buruk. Karena itulah harus ada sebuah penjelasan untuk mengatasi ketakutan yang dirasakan anak.

“Secara sederhana jawab pertanyaan mereka. Katakan jika yang dilakukan orangtua itu adalah hal normal, namun sangat pribadi,” kata Knox.

Tugas tugas orangtua untuk menjelaskan hal tersebut sebaik mungkin, berapa pun usia anak. Sebagian orangtua mungkin merasa malu atau sulit menjelaskan hal tersebut.

Namun Knox meminta orangtua mengingatkan sang anak, jika mereka berbicara/berjalan sebagai manusia, seperti halnya si anak.

Hal yang perlu diingat adalah penjelasan kepada anak tergantung usianya. Anak kecil mungkin tidak perlu mendapat penjelasan panjang mengenai seks dan anatomi tubuh pria dan perempuan.

Sedangkan anak yang lebih dewasa mungkin mengerti apa hubungan seks itu. “Tentunya setiap orangtua tak ingin hal tersebut menjadi memori traumatis bagi mereka,” kata Knox.

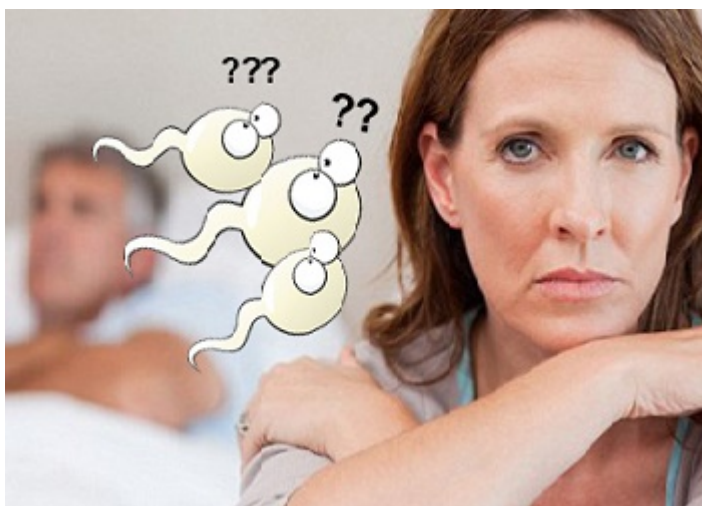
Untuk anak yang sudah dewasa, orangtua bisa memberikan informasi yang lebih mudah, dan tekankan jika hal itu

merupakan cara orangtua untuk mengekspresikan cinta satu sama lain. [** Baca juga: Apa Itu Alergi Sperma?](#)

Sementara untuk Anda dan pasangan, jangan lupa mengunci pintu saat hendak bercinta ya.(ilj/bbs)

Apa Itu Alergi Sperma?

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Alergi adalah kegagalan kekebalan tubuh, di mana tubuh seseorang menjadi hipersensitif dalam bereaksi secara imunologi terhadap bahan-bahan yang umumnya imunogenik (antigenik) atau dikatakan orang yang bersangkutan bersifat atopik.

Penyebab alergi antara lain dari makanan, debu, obat-obatan dan lain-lain. Pernahkah Anda mendengar alergi sperma? Ya alergi ini dapat membuat perempuan mengalami diare, mata bengkak dan pembengkakan di perbatasan rektum dan sulit bernapas.

Kondisi ini, dikutip dari dokterdigital.com, kerap disebut

sebagai seminal plasma hypersensitivity atau hipersensitivitas cairan semen karena reaksi alergi ini dibawa oleh cairan sperma, bukan spermanya itu sendiri.

Menurut Dr. Jonathan Bernstein dari University of Cincinnati, setidaknya antara 20.000 hingga 40.000 perempuan di Amerika Serikat mengalami alergi semacam ini.

Penyebab alergi sperma masih diteliti. Sejauh ini belum diketahui apakah perempuan yang mengalami alergi cairan sperma akan mengalami hal yang sama dengan semua laki-laki atau tidak.

Dikatakan Dr. David Resnick, direktur dari New York-Presbyterian Hospital, alergi cairan sperma bisa terjadi pada perempuan yang pertama kali bercinta, namun juga bisa terjadi pada perempuan yang berulang kali bercinta dengan laki-laki yang sama untuk jangka waktu lama.

Reaksi alergi ini dapat terjadi menyusul ketiadaan seks untuk jangka waktu tertentu, misalnya memulai lagi melakukan seks setelah masa nifas persalinan.

Karena hipersensitivitas terhadap cairan semen ini kurang umum, kerap kali hal ini dikelirukan dengan kondisi kesehatan vagina yang lain, bahkan ada yang menyangka sebagai gejala penyakit menular seksual. [** Baca juga: Kenapa Sih Pria Langsung Tidur Usai Bercinta?](#)

Nah, jika Anda mengalami kondisi semacam ini, jangan ragu untuk segera berkonsultasi kepada dokter.(ilj/bbs)

Kenapa Sih Pria Langsung Tidur Usai Bercinta?

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Bercinta dapat membangun hubungan batin yang lebih erat di antara suami istri. Namun tidak sedikit wanita yang mengeluh karena sang suami langsung tertidur usai bercinta.

Padahal, usai bercinta biasanya wanita ingin bermesraan dan bermanja-manja dengan suami. Mengapa hal ini bisa terjadi?

Dikutip dari doktersehat.com, banyak pria yang beralasan bahwa tubuh dan psikologis mereka cenderung lelah setelah “bekerja keras” usai bercinta.

Beberapa pakar kesehatan menyebut bahwa secara alamiah tubuh pria ternyata bisa membuat rasa kantuk yang sangat kuat setelah bercinta, karena adanya peningkatan kadar hormon prolaktin, yaitu hormon yang naik dengan sangat signifikan setelah pria merasakan ejakulasi.

Hormon prolaktin ini sendiri akan langsung menekan dopamin dan juga neurotransmitter pada tubuh sehingga pria pun cenderung akan merasakan rasa kantuk yang sangat kuat.

Berbeda halnya, wanita ternyata tidak mengalami masalah peningkatan hormon prolaktin yang berlebihan usai bercinta. Meskipun ada peningkatan kadar hormon, jumlahnya tidak akan cukup untuk membuat rasa kantuk pada wanita.

Selain hormon prolaktin ini, pria juga akan melepas hormon oksitosin atau yang disebut sebagai hormon bahagia saat bercinta, sehingga pria cenderung melupakan stres. Nah, dalam kondisi rileks ini tubuh pun mudah untuk tertidur.

Apalagi jika hubungan intim dilakukan di tempat tidur yang telah dianggap otak sebagai tempat paling ideal untuk beristirahat. [** Baca juga: Wah, Bercinta Pagi Lebih Sehat Lho](#)

Jadi, pria memang harus sedikit bekerja lebih keras dengan mencoba menahan kantuk setelah bercinta. Untuk itulah Anda harus mengajaknya bercanda atau berbincang-bincang usai bercinta.(ilj/bbs)

Wah, Bercinta Pagi Lebih Sehat Lho

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016





Ilustrasi/bbs

Kabar6-Sudah banyak yang mengetahui bahwa pagi hari merupakan waktu yang tepat untuk bercinta. Para ahli mengatakan, tingkat testosteron pria mengalami lonjakan sepanjang malam saat tertidur.

Karena itulah pada pagi hari, pria lebih cenderung berada dalam mood yang bagus untuk bercinta.

Dikutip dari menshealth.co.id, berikut adalah manfaat lain bercinta pada pagi hari:

1. Bercinta pada pagi hari dapat meningkatkan kesehatan kulit, rambut dan kuku. Estrogen kimia yang dilepaskan selama bercinta bisa membuat rambut lebih bersinar, kuku lebih kuat dan meningkatkan warna kulit Anda.
2. Meningkatkan suasana hati pada siang hari.
3. Mampu membakar rata-rata 300 kalori/jam, meningkatkan tingkat denyut jantung dan sirkulasi darah sambil menurunkan tekanan darah.
4. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Queen's University di Belfast mengatakan bahwa bercinta tiga kali seminggu bisa mengurangi setengah risiko terkena serangan jantung atau stroke.
5. bercinta pada pagi hari bisa menurunkan kemungkinan terkena flu, karena tubuh melepaskan lebih banyak IgA, yaitu antibodi penting yang digunakan dalam sistem kekebalan tubuh.

Beberapa hal yang penting untuk diingat adalah jangan lupa menggosok gigi terlebih dahulu sebelum bercinta. Selain itu, bangun pasangan dengan kalimat seksi yang dapat merangsang libidonya.

Ketika pasangan terbangun dan terangsang, saatnya jemari Anda

menyelinap ke dalam pakaiannya. Agar lebih menantang, bercintalah selain di tempat tidur, misalnya di ruang tamu, meja dapur, atau kamar. [** Baca juga: Apa Sih Fantasi Favorit Pria?](#)

Bercinta pada pagi hari terasa lebih bergairah, lebih “panas”, dan lebih ekspresif.(ilj/bbs)

Apa Sih Fantasi Favorit Pria?

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Tidak hanya wanita yang sering malu atau enggan mengungkapkan fantasi seks mereka kepada pasangan, pria pun memiliki fantasi di tempat tidur, yang tidak semua fantasi itu mau mereka ungkapkan pada pasangannya.

Sebenarnya, fantasi favorit apa saja sih yang diinginkan pria? Berikut uraiannya dikutip dari luvseks.com:

1. Serangan “Nakal”

Kejutkan dia dengan serangan “nakal”, segera setelah si dia

keluar dari kamar mandi dan siap untuk tidur. Atau Anda bisa juga mulai memberinya foreplay di pagi hari. Kata kuncinya adalah “menyerang di kala lengah” untuk quickie sex. Tidak salah, pria suka sekali dengan seks yang dilakukan secara spontan.

2. Menari Erotis

Pria adalah makhluk visual. Jadi jika Anda ingin membahagiakan suami, jangan ragu merealisasikan keinginannya itu untuk melihat keindahan tubuh sang istri. Sebelum bercinta, Anda bisa melakukan foreplay dengan menari erotis untuknya. Dijamin dia makin tergila-gila pada Anda.

3. Menstimulasi Diri Sendiri

Pria sangat suka ketika dia berhasil menstimulasi Anda. Wajah Anda yang tengah bergairah bisa jadi pembangkit libidonya. Tentu saja dia ingin memuaskan Anda, tapi pria akan lebih merasa bergairah saat melihat pasangannya bisa menstimulasi dirinya sendiri.

4. Berdandan Seksi

Wanita berbaju setengah telanjang adalah pemicu gairah terbesar bagi seorang pria. Jadi, sesekali kenakan lingerie dengan lipstik merah, serta perlengkapan bercinta lainnya.

5. Biarkan Dia Duduk dan Menikmati

Biarkan dia duduk di sofa sambil bersantai, sementara Anda memberinya stimulasi. Lakukan dengan spontan, tanpa ia duga. Misalnya saat dia sedang asyik menonton acara televisi yang sebenarnya membosankan, Anda bisa mulai menyentuh beberapa bagian tubuhnya.

Perlahan naikkan intensitas sentuhan Anda. Tunggu reaksi mengejutkan dari suami. [** Baca juga: Hal Lain Perusak Mood Bercinta Pria](#)

Mudah bukan?(ilj/bbs)

Hal Lain Perusak Mood Bercinta Pria

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Nyaman dan percaya diri adalah salah satu pendukung keberhasilan bercinta. Namun kondisi itu sebaiknya tidak lantas membuat Anda terlalu percaya diri.

Mengapa? Karena sebenarnya ada beberapa penyebab hilangnya gairah bercinta suami, yang mungkin tidak Anda sadari, seperti dikutip dari kompas.com:

1. DeAnna Lorraine, seorang konsultan hubungan yang berbasis di Los Angeles, AS, mengatakan ada beberapa hal yang bisa membuat gairah pria terhadap wanita padam. Selain bau tubuh yang kurang sedap, kata Lorraine, aroma Miss V yang mengganggu juga menyebabkan pria kehilangan hasrat untuk bercinta lebih maksimal.

Lorraine pun menyarankan agar istri tidak menyantap makanan yang mengandung bawang sebelum bercinta dengan suami, karena aroma bawang yang tertinggal di mulut tidak bisa hilang begitu saja, meski sudah gosok gigi atau berkumur dengan cairan antiseptic.

2. Jika bagi Anda berniat menghadirkan variasi bercinta lewat bisikan kata-kata nakal dan cenderung vulgar, sebaiknya pikirkan-pikirkan lagi. Kata-kata vulgar yang menurut Anda seksi, terang Lorraine, justru membuat libido suami bergerak datar dan hilang.

3. Kebiasaan buang air kecil tanpa menutup pintu kamar mandi pun harus diperhatikan. Bunyi air seni yang terdengar hingga ke telinga suami, dapat membuatnya hilang gairah.

Lorraine mengatakan, bunyi air seni bisa merusak fantasi pria mengenai bagian terseksi di tubuh wanita tersebut. Akibatnya, suami seperti dibenturkan lagi pada kenyataan bahwa bagian itu (Miss V) juga berfungsi untuk hal-hal lain di luar aktivitas bercinta. [** Baca juga: Sisi Lain Fantasi Bercinta Perempuan](#)

Jadi, jangan meremehkan hal kecil yang dapat membuat gairah suami kepada Anda hilang ya.(ilj/bbs)

Sisi Lain Fantasi Bercinta Perempuan

written by Kabar 6 | 10 Februari 2016



Ilustrasi/bbs

Kabar6-Perempuan sering digambarkan sebagai makhluk lemah lembut dan bersikap pasrah selama sesi bercinta. Namun percayakah Anda jika perempuan sebenarnya cenderung mendambakan sesi bercinta yang “kasar”?

Pada kenyataannya, seperti dikutip dari dokterdigital.com, banyak perempuan berkhayal bisa melakukan seks yang “brutal” bersama pasangan.

Hal ini pun diakui oleh pakar seks Askmen.com, dr Hernando Chaves.

“Saya kurang suka menyebut terminologi perkosaan, karena memiliki konotasi negatif. Mari kita sebut saja fantasi hubungan seksual yang liar, untuk menyebut seks yang kasar,” ujar Chaves.

Sejumlah studi dari fantasi seksual menunjukkan bahwa perempuan menyukai seks yang liar dan keras.

Dikonfirmasi dari sebuah studi pada 2009, sekitar dua pertiga responden wanita berfantasi melakukan seks yang “brutal” bersama pasangan.

Studi lain juga menegaskan bahwa sekira sepertiga dan separuh perempuan memiliki fantasi seks yang liar. [** Baca juga:](#)

Bercinta Seminggu Sekali Bikin Bahagia?

Sejumlah peneliti meyakini fantasi mengenai seks liar merupakan respon terhadap trauma seks yang pernah dialami di masa lalu, sementara lainnya menyatakan itu karena imbas fantasi liar saja.

“Apa pun fantasi itu, ingatlah bahwa hal-hal yang pernah dialami terkait dengan pengalaman seksual jelas berbeda dengan hanya memikirkannya. Tidak mudah membawa topik ini dengan pasangan, karena kekuatan dan seks adalah dua hal yang berbeda,” kata Chaves.(ilj/bbs)