

# Resep Awet Muda Wanita Vietnam, Makan Daging Tikus

written by Editor | 2 November 2017



Kabar6-Berbeda dengan kebanyakan orang Korean yang rela merogoh kocek demi menjalani operasi plastik agar memiliki wajah cantik dan awet muda, para wanita di Vietnam sepertinya lebih memilih cara alami.

Bukan dengan jamu atau ramuan tradisional warisan nenek moyang, seperti dilansir Worldofbuzz, resep awet muda wanita di Vietnam hanya dengan mengonsumsi daging tikus. Hewan pengerat yang menjadi santapan tentu saja bukan yang berkeliaran di daerah perkotaan, melainkan tikus yang ditemukan di sawah.

Diketahui, tikus di sawah lebih suka memakan padi, sehingga dagingnya dianggap sehat dan berkhasiat untuk kecantikan. Dari segi bentuk, tikus sawah biasanya memiliki kepala yang lebih besar dan kulit berwarna cokelat dengan lemak lebih banyak.

Sebagian orang yang pernah makan daging tikus sawah mengatakan jika rasa hewan itu manis dan lebih gurih. Satu kilogram daging tikus biasanya dipatok dengan harga Rp27 ribu. Satu orang bisa menghabiskan tujuh ekor tikus sekali makan.

Tikus sawah yang direbus dengan tumbuhan dan sayuran, diyakini beberapa orang, dapat menyembuhkan sakit punggung bagian bawah. Sementara wanita di Vietnam percaya kalau daging tikus sawah mengandung asam amino esensial yang membantu regenerasi kulit agar terlihat lebih cerah dan awet muda. [\\*\\* Baca juga: Wuih, Ada Aplikasi Kencan untuk Para Pembenci](#)

Berani mencoba?(ilj/bbs)