

# Ritual Khusus di 3 Negara Sambut Haid Pertama

written by Editor | 29 Agustus 2018



Kabar6-Menstruasi adalah salah satu tanda bahwa seorang anak perempuan sudah beranjak dewasa. Nah, di beberapa negara, menstruasi pertama dianggap sebagai suatu fase yang sangat penting.

Karena itulah mereka akan melakukan semacam ritual khusus untuk menyambut menstruasi yang pertama kali dialami oleh seorang bocah. Melansir Vemale, berikut beberapa negara yang punya ritual khusus tersebut:

## 1. Lari menuju matahari terbit

Ritual pertama yang dilakukan adalah lari menuju matahari terbit. Ritual ini dilakukan oleh suku pribumi di Amerika bagian utara yang sering dikenal sebagai Suku Navajo & Apache. Gadis yang mendapati dirinya haid untuk pertama kali harus lari menuju matahari terbit.

Selain itu, ia juga harus bangun sebelum matahari terbit. Para gadis tersebut harus berlari sekuat-kuatnya dengan memakai pakaian tradisional yang terbuat dari kulit.

## 2. Berendam di laut

Ritual ini dilakukan oleh suku Nootka yang mendiami wilayah di Kepulauan Vancouver. Gadis muda yang mendapati haid pertamanya dibawa ke laut oleh wanita tertua di suku ini. Gadis itu harus berendam di dalam air laut dengan kondisi telanjang, saat haid dan selama beberapa hari.

Hal ini dilakukan demi menguji ketahanan fisik si gadis yang siap menjadi wanita dewasa. Karena berendam di air laut cukup lama, sebagian besar gadis yang menjalani ritual ini kondisinya sangat lemah dan nyaris tak bisa berdiri di akhir ritual. Meski begitu, mereka bisa kembali hidup normal dan lebih baik ke depannya.

## 3. Usap muka dengan celana yang terdapat noda darah

Di Filipina, ada mitos yang menyebutkan jika mengusap wajah dengan celana yang terdapat noda darah bisa menjauhkan masalah kulit seperti jerawat. Karena mitos inilah, tidak sedikit ibu yang mengambil celana anaknya yang sedang haid kemudian membasahi celana tersebut dan mengusapkannya ke wajah sang anak. [\\*\\* Baca juga: Tren Aneh, Operasi Pembesaran Betis Pria](#)

Ritual yang unik, bukan? (ilj/bbs)