

5 Hal yang Sering Tidak Disadari Jadi Penyebab Susah Dapatkan Perut Rata

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Tidak melulu demi kesehatan, salah satu tujuan yang ingin dicapai para wanita, mungkin juga Anda, rutin berolahraga adalah mendapatkan perut rata dan kencang.

Sayangnya, meski sudah diet dan olahraga mati-matian, mendapatkan perut yang bebas dari tumpukan lemak tidak semudah yang dibayangkan.

Mengapa hal ini bisa terjadi? Melansir *Womantalk*, ada lima hal yang sering tidak disadari dapat membuat Anda susah mendapatkan perut rata. Apa sajakah itu?

1. Salah latihan saat olahraga

Jika Anda beralih ke latihan kardio, seperti jogging panjang, untuk dapatkan perut rata, langkah Anda tidak tepat. Ternyata, cara yang lebih baik dan efektif untuk menghilangkan lemak perut adalah dengan latihan beban karena otot masih akan terus bekerja, bahkan hingga dua hari setelah latihan.

Penelitian mengungkap, latihan yang paling efektif untuk menghilangkan lemak adalah HIIT, yang meningkatkan detak jantung dan juga membebani otot.

2. Kekurangan magnesium

Selain untuk menjaga irama jantung stabil dan mengatur kadar gula darah, magnesium juga dapat membantu menurunkan berat badan dan kehilangan lemak perut.

Jika ingin dapatkan perut rata, jangan malas makan lebih banyak makanan kaya magnesium, seperti sayuran hijau dan kacang-kacangan.

3. Tidak cukup tidur

Sebuah studi di American Journal of Epidemiology menemukan, wanita yang tidur lima jam atau lebih sedikit per malam, 32 persen lebih mungkin untuk mengalami kenaikan berat badan.

Lalu, studi dari New York Obesity Nutrition Research Center juga mengatakan, ketika wanita hanya tidur empat jam di malam hari, mereka mengonsumsi lebih dari 300 kalori ekstra sehari karena kurang tidur menyebabkan peningkatan hormon yang merangsang nafsu makan.

4. Kecanduan soda

Soda jenis apa pun, bahkan termasuk soda diet, bisa menghambat Anda mendapatkan perut rata karena pemanis buatan dalam minuman itu tidak menghasilkan respons yang diharapkan tubuh ketika Anda makan sesuatu yang manis.

Jadi, rasa manis dari soda memicu pesan ke tubuh untuk mengharapkan masuknya energi, yang tidak akan tiba karena tidak ada kalori dalam minuman tersebut.

5. Terlalu banyak garam

Jika Anda pernah merasa kembung setelah mengonsumsi makanan asin, itu disebabkan oleh garam berlebih yang menyebabkan air berpindah dari aliran darah ke kulit. [** Baca juga: Kenali Ciri Sindrom Lelah Kronis](#)

Jadi, untuk mendapatkan perut rata, hindari menambahkan garam berlebihan ke dalam makanan dan sebagai gantinya, tingkatkan rasa makanan dengan rempah-rempah, yang juga bisa memberikan manfaat kesehatan.

Dengan mengetahui apa yang membuat Anda kesulitan memiliki perut rata, hal-hal yang menjadi penyebabnya dapat diminimalisir atau bahkan dihilangkan.(ilj/bbs)

Demi Cari Anjing Peliharaan yang Hilang, Seorang Wanita Rela Keluar dari Pekerjaannya

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Jika orang keluar dari pekerjaan karena beberapa hal, misalnya mendapat tawaran gaji yang lebih tinggi dari perusahaan lain, ingin menjadi wiraswasta, atau bahkan karena dipecat, wanita yang satu ini justru memiliki alasan tak biasa keluar dari pekerjaannya.

Demi mencari anjing perliharaannya yang hilang, melansir huffpost, seorang wanita asal Amerika bernama Carole King, rela keluar dari pekerjaannya. Carole dan suaminya, Verne King, mengatakan bahwa anjing border collie mereka yang bernama Katie hilang di sebuah hotel tengah malam di Kalispell, Montana, AS.

Carole yakin, Katie sedang ketakutan dan berlarian di wilayah dekat Taman Nasional Glacier saat badai. Karena itulah, wanita yang bekerja sebagai kurir pos ini memutuskan untuk berhenti dari pekerjaannya dan melakukan pencarian bersama Verne, yang merupakan pensiunan petugas penegak hukum. "Katie sangat penting bagiku," kata Carole.

Mereka lantas menyebarkan informasi kehilangan Katie di grup Facebook, dan mencari anjing tersebut di malam hari dengan kaca mata penglihatan malam dan perangkap binatang.

Tidak hanya itu, Carole dan Verne juga meninggalkan pakaian di hutan, dengan harapan Katie bisa melacak aroma mereka. Hingga akhirnya setelah hampir dua bulan, Carole diberitahu oleh seorang tetangga yang melihat seekor anjing seperti Katie di luar jendelanya.

Tak membuang waktu, Carole bergegas ke rumah tetangga dan menemukan collie Border kesayangannya di bawah pohon, dengan kondisi dehidrasi dan jauh lebih kurus.

Carole pun berterima kasih kepada komunitas setempat karena membantu mereka mencari anjing kesayangannya. [** Baca juga: Fobia Makanan, Wanita Asal Inggris Ini Hanya Makan Sandwich Keju Tiap Hari](#)

Terkadang hewan peliharaan memang sudah seperti anak sendiri.(ilj/bbs)

Mitos Seputar Multivitamin yang Sebaiknya Anda Tahu

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Multivitamin merupakan salah satu bentuk suplemen. Di dalamnya terkandung kombinasi berbagai vitamin, dan bahkan mineral. Saat ini, multivitamin banyak diminati untuk menjaga daya tahan tubuh dan mencegah datangnya penyakit.

Selain itu, multivitamin juga sering digunakan untuk mengobati defisiensi (kekurangan) vitamin yang disebabkan oleh penyakit, kehamilan, gizi buruk, dan kondisi lainnya.

Meskipun demikian, layaknya asupan lain, multivitamin tetap harus dikonsumsi secukupnya sesuai kebutuhan tubuh. Hal yang perlu diketahui, multivitamin bukan asupan 'dewa' yang bisa mencegah berbagai penyakit dan mencukupi kebutuhan nutrisi. Melansir Detik, ini lima mitos seputar konsumsi multivitamin:

1. Multivitamin sudah memenuhi kebutuhan nutrisi
Komposisi multivitamin mungkin memiliki sekira 24 jenis bahan. Namun hal ini bukan berarti hanya konsumsi multivitamin bisa

mencukupi kebutuhan tubuh.

“Multivitamin mungkin punya puluhan bahan, tapi buah dan sayuran mengandung ratusan komponen yang bermanfaat bagi tubuh. Hanya konsumsi multivitamin artinya kehilangan banyak nutrisi yang baik untuk tubuh,” ungkap Marian Neuhouser, PhD dari program pencegahan kanker di Fred Hutchinson Cancer Research Center.

2. Multivitamin menyeimbangkan pola makan yang buruk

Konsumsi multivitamin tidak menutup dampak buruk pola makan minim nutrisi. Riset Women’s Health Initiative terhadap 160 ribu wanita berusia 50 tahunan menyatakan, mereka yang tidak dan rutin minum multivitamin berisiko sama mengalami kanker, stroke, dan diabetes.

“Risiko mengalami penyakit tersebut tidak turun karena minum multivitamin. Mereka tetap kena penyakit karena pola makan yang buruk,” kata periset, Dr Neuhouser.

3. Multivitamin bisa mengobati flu

Serangan flu kerap kali dianggap bisa diobati dengan minum multivitamin terutama vitamin C. Namun sebuah riset pada 2013 menyatakan hal tersebut tidak benar. Vitamin C memang bisa mempercepat pemulihan, namun tidak menyembuhkan serangan flu. Obat tetap diperlukan untuk mengatasi penyakit, yang bisa disertai vitamin untuk mempercepat penyembuhan.

4. Multivitamin bisa mencegah serangan jantung

Peneliti sempat berharap antioksidan dan vitamin C, E, dan B bisa mencegah terjadinya serangan jantung. Namun studi yang dilakukan tidak menunjukkan adanya harapan tersebut.

Sumbatan pada pembuluh darah tetap terjadi pada mereka yang tidak menerapkan pola hidup sehat misal merokok, tidak makan sayur dan buah, serta jarang olahraga. American Heart Association (AHA) merekomendasikan pola hidup sehat untuk mencegah serangan jantung, bukan konsumsi multivitamin tertentu.

5. Multivitamin dapat mencegah kanker

Teorinya, konsumsi antioksidan dan multivitamin bisa menstabilkan radikal bebas yang menjadi penyebab kanker. Namun ternyata teori tersebut tidak seluruhnya benar.

Riset terhadap 5.442 wanita mengungkapkan, konsumsi placebo dan multivitamin B tanpa pola makan sehat punya risiko sama mengalami kanker tujuh tahun kemudian.

Jika Anda berencana mengonsumsi multivitamin, lebih baik konsultasikan dahulu dengan dokter. Beberapa vitamin dapat berinteraksi dengan obat, terlebih bila Anda saat ini sedang dalam masa pengobatan karena menderita penyakit.

Dosisnya pun jangan lebih dari apa yang diresepkan dokter atau yang dianjurkan pada label. Kelebihan dosis bisa memicu efek samping yang serius. [** Baca juga: Terkena Air Hujan Bisa Bikin Sakit?](#)

Idealnya, Anda harus menyertakan setidaknya lima porsi buah-buahan dan sayuran segar setiap hari agar kecukupan mineral dan vitamin terpenuhi. Bila pola makan Anda sudah baik, tidak perlu mengonsumsi multivitamin.(ilj/bbs)

Ada Alasan Kenapa Kita Tidak Bisa Tidur Tanpa Gunakan Selimut

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Sebagian orang terbiasa tidur dengan menggunakan selimut, bahkan menjadi suatu keharusan. Hal ini karena mereka akan sulit tidur jika tidur tanpa menggunakan selimut.

“Penurunan suhu tubuh terjadi tepat sebelum kita tidur. Dan suhu ini akan terus turun sepanjang malam. Ini merupakan cara tubuh menghemat energi sehingga bisa dialihkan ke sistem lainnya, misalnya pencernaan,” urai Ellen Wermter, Better Sleep Council.

Selimut, melansir Dreamers, akan menjaga agar suhu tubuh tidak turun terlalu rendah yang dapat membuat kita terbangun karena kedinginan. Dengan begitu, tidur pun akan lebih nyenyak dan proses regenerasi sel dapat berjalan lancar. Namun, pada saat udara panas memakai selimut akan membuat tidur tidak nyenyak, karena dapat membuat panas terperangkap.

Jika penurunan suhu tubuh sebelum tidur merupakan sinyal bagi tubuh untuk tidur, maka sebaliknya suhu yang panas akan membuat otak mengira ini adalah waktunya aktif, bukan istirahat. Memang ada orang yang tetap bisa tidur meski udara panas, namun biasanya tidak akan nyenyak.

“Suhu inti tubuh akan naik dan membuat kita terbangun karena tubuh berusaha mendinginkan suhunya. Ini akan membuat kita terbangun beberapa kali sepanjang malam,” jelas Wermter.

Sayangnya jika kita sudah terbiasa, maka tanpa selimut kita akan merasa ada yang kurang. Tubuh pun sulit untuk rileks dan mengantuk. Penggunaan selimut memang membuat kita merasa nyaman.

Jika kita tidur di ruangan ber-AC, selimut yang relatif tebal akan menghasilkan stimulasi tekanan dalam, yang mengaktifkan sistem saraf dan merangsang hormon tertentu yang membantu tidur nyenyak.

Bila ingin tetap memakai selimut ketika udara panas, kita bisa menyiasatinya yaitu menurunkan suhu tubuh dengan cara mandi sebelum tidur. [** Baca juga: Makan Terburu-buru Bisa Tingkatkan Berbagai Risiko Penyakit](#)

Cara lain adalah memakai selimut tipis atau memakai baju tidur yang tipis sehingga pemakaian selimut tak akan menyebabkan kita kepanasan.(ilj/bbs)

Pria Asal Prancis Ciptakan Pil yang Bikin Kentut Jadi Wangi

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Aroma kentut kini tampaknya sudah tidak bisa lagi dideteksi. Bukan karena ada larangan buang angin sembarangan, bau kentut sekarang bisa beraroma seperti bunga atau wewangian lainnya.

Bagaimana bisa? Seorang pria asal Prancis bernama Christian Poincheval, melansir mirror.co.uk, mengklaim telah menciptakan pil yang bisa mengubah bau kentut. Ide pil dengan merk PilulePet ini ditemukan Poincheval setelah mengonsumsi makanan yang lumayan berbau hingga buang mengeluarkan angin. Akibatnya tamu makan malamnya tidak tahan dengan bau kentut yang dikeluarkan Poincheval.

“Kentut kami sangat bau setelah makan dan kami hampir mati lemas karenanya. Orang-orang di meja sebelah sangat tidak senang dan saya berpikir sesuatu harus dilakukan,” katanya.

Itulah awal periode panjang penelitian yang dilakukan Poincheval sejak 2007. Setelah itu dia membuat berbagai penemuan menarik. “Ketika kami makan makanan vegetarian, kami memperhatikan bahwa kentut kami berbau seperti sayuran, tetapi ketika kami mulai makan daging, bau perut kembung menjadi sangat tidak menyenangkan,” jelasnya.

Poincheval mengklaim, pil-pilnya tidak hanya membuat kentut beraroma mawar, tetapi juga memiliki manfaat lain seperti

mengurangi gas usus dan kembung berkat bahan-bahan seperti batubara sayur, adas, rumput laut, resin tanaman, bilberry, dan kulit cokelat. [** Baca juga: Gara-gara Google Maps, Nyaris 100 Pengemudi Terjebak di Lapangan Berlumpur](#)

Pil PilulePet dijual dengan harga sekira Rp304 ribu per botol. Penasaran? (ilj/bbs)

Beda Jenis Susu & Aturan Konsumsinya

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Seiring perkembangan zaman, terdapat beberapa jenis susu sapi yang dijual di pasaran. Namun tahukah Anda, jenis susu yang berbeda ternyata juga memiliki aturan atau cara mengonsumsi yang beda juga?

Disebutkan, setidaknya ada lima jenis susu yang umum ditemukan di pasar swalayan. Melansir Glitzmedia, berikut perbedaannya:

1. Susu kental manis

Susu kental manis sebetulnya bukanlah jenis susu yang seperti Anda bayangkan. Dalam proses pembuatannya, susu dipanaskan dengan suhu 80 derajat Celcius selama tiga jam.

Proses ini dilakukan untuk menghilangkan sebagian air yang ada di dalam susu. Setelah itu, susu dievaporasi secara bertahap supaya teksturnya menjadi kental. Tidak lupa ditambahkan gula yang berfungsi sebagai pemanis juga pengawet.

Karena itu, susu kental manis sebetulnya sangat tidak sehat. Lantaran memiliki kandungan kalori dan gula yang tinggi dibandingkan dengan zat gizinya. Jadi sebaiknya, susu ini tidak baik dikonsumsi terlalu banyak alias jangan berlebihan.

2. Susu bubuk

Susu bubuk biasanya ada di dalam produk susu untuk bayi, batita, balita, anak-anak, hingga lansia. Proses membuat susu bubuk berbeda dengan susu kental manis. Pertama susu dikeringkan dalam suhu 200 derajat Celcius dengan spray dryer atau roller dryer.

Sayangnya, karena proses ini kandungan nutrisi di dalam susu justru hilang, sehingga untuk menyiasatinya dilakukanlah fortifikasi, atau penambahan kandungan nutrisi ke dalam susu bubuk tersebut.

3. Susu UHT

Susu ketiga yang sering ditemui di pasaran adalah susu UHT atau Ultra High Temperature, yaitu susu yang diproses dengan dipanaskan dalam suhu 135 sampai 140 derajat Celcius dalam waktu dua sampai empat detik saja.

Susu UHT bisa dibilang adalah susu yang baik untuk dikonsumsi. Karena saat dipanaskan, yang hilang dari dalam susu hanyalah bakteri pembusuk dan patogen. Susu ini juga tidak mengandung pengawet sehingga hanya mampu bertahan selama enam sampai 10 bulan.

Meskipun baik untuk dikonsumsi, tetap saja ada batasan berapa

yang boleh dikonsumsi setiap hari. Batas maksimal konsumsi susu UHT pada anak-anak hanya sebesar 600 ml. Sedangkan untuk orang dewasa jumlahnya tidak jauh, hanya sebesar 750 ml saja.

Susu ini juga hanya boleh dikonsumsi oleh anak-anak yang berusia di atas satu tahun. Jadi jangan sesekali Anda memberikan susu UHT pada anak-anak di bawah usia tersebut.

4. Susu pasteurisasi

Susu pasteurisasi diproses dengan cara dipanaskan dalam suhu 72 derajat celsius selama 15 detik. Saat proses tersebut berlangsung, hanya patogen yang mati. Sedangkan bakteri pembusuk dapat bertahan hidup.

Itulah mengapa, susu jenis ini lebih cepat rusak atau basi dibandingkan dengan jenis susu yang lain. Jadi jika Anda membeli susu pasteurisasi harus segera dihabiskan terutama bila sudah dibuka kemasannya.

5. Susu sterilisasi

Proses pembuatan susu sterilisasi adalah pertama susu segar dipanaskan dalam suhu 120 derajat celsius selama 15 menit. Proses ini akan mematikan organisme jahat, seperti yang terjadi dalam proses pembuatan susu UHT.

Sayangnya, efek dari proses pemanasan tersebut tidak hanya mematikan organisme jahat. Tetapi juga menghilangkan gizi dan beberapa bakteri baik. Tetapi susu ini diproses secara steril, sehingga mampu bertahan lama. Bahkan jika diletakkan di luar lemari pendingin, susu sterilisasi dapat bertahan lama.

Jenis susu apa yang menjadi favorit Anda? (ilj/bbs)

Ini Diet yang Populer di Dunia

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Mengonsumsi makanan sehat penting diperhatikan karena akan menunjang program penurunan berat badan. Diet sehat adalah memberi Anda semua nutrisi penting. Di sisi lain, ada banyak jenis diet yang ada di dunia ini, dengan melihat kebiasaan makan yang unik di setiap negara.

Apa saja sih diet populer di dunia yang bisa dicoba untuk menurunkan berat badan? Melansir Sindonews, ini enam diet yang dimaksud:

1. Intermittent fasting

Intermittent fasting atau puasa intermiten ini merupakan rencana diet yang telah mendapatkan popularitas besar di Inggris di masa lalu. Rencana diet pola 5: 2 ini mendorong seseorang untuk memiliki jumlah kalori normal selama lima hari dalam seminggu dan berpuasa pada dua hari sisanya.

Selama hari-hari puasa, kalori yang dikonsumsi dikurangi hingga 25 persen dari jumlah normal, yaitu 500 kalori untuk wanita dan 600 untuk pria. Puasa jenis ini tidak terlalu mementingkan jenis makanan yang harus dikonsumsi.

2. Diet mediterania

Diet mediterania dianggap sebagai diet paling sehat di dunia dan sangat baik untuk jantung. Diet ini dikenal untuk menurunkan kolesterol jahat dan meningkatkan kesehatan jantung. Anda bisa mengonsumsi buah-buahan, sayuran, biji-bijian utuh, kacang-kacangan, dan minyak zaitun, saat sedang menjalani diet ini.

3. Diet nordic

Sama seperti diet Mediterania, diet Nordic juga kaya akan makanan nabati. Perbedaan utama antara keduanya adalah bahwa dalam diet Nordic lebih disukai karena hadirnya minyak zaitun, minyak lobak dan minyak canola.

Minyak lobak dan kanola juga mengandung lemak tak jenuh tunggal yang sehat dalam jumlah besar. Ikan berlemak, seperti salmon dan produk susu rendah lemak adalah inti dari diet ini.

4. Banting diet

Diet Banting adalah diet tinggi lemak dan rendah karbohidrat untuk menghilangkan lemak. Diet ini dinamai pengurus Inggris, William Banting. Makanan ini dipopulerkan oleh Tim Noakes, seorang profesor di Universitas Cape Town dengan bukunya yang berjudul 'Revolusi Makan Nyata'.

Fokus dari rencana diet ini adalah untuk meningkatkan konsumsi lemak dan mengurangi asupan karbohidrat. Namun, diet ini tidak dianjurkan untuk orang yang menderita masalah jantung.

5. Ukuran porsi penting di Prancis

Sesuai penelitian oleh Badan Kesehatan & Keselamatan Makanan, Lingkungan, dan Pekerjaan Prancis, sebanyak 23 persen populasi Prancis lebih suka makan porsi makanan yang lebih kecil. Umumnya mereka menghindari gorengan, sampah, dan makanan olahan. Ikan, anggur, dan produk susu merupakan bagian utama dari rencana diet mereka.

6. Diet nabati

Diet nabati yang berat ini baik untuk kesehatan karena tidak

menggemukkan dan membantu penurunan berat badan. Terlepas dari itu semua, berbagai macam rempah digunakan dalam menyiapkan makanan yang mendukung penurunan berat badan. [** Baca juga: Hal Sehat yang Harus Dilakukan Selama Traveling](#)

Jenis diet mana yang ingin Anda coba? (ilj/bbs)

Mengapa Seseorang Bisa Punya Kebiasaan Latah?

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Anda tentu pernah melihat orang yang memiliki kebiasaan latah, atau menirukan perkataan/perbuatan orang lain secara berulang-ulang akibat kaget. Sejauh ini, latah baru ditemukan di budaya dan orang Asia Tenggara, terutama Indonesia dan Malaysia. Karena itulah, latah dianggap sebagai suatu sindrom khusus kebudayaan.

Berdasarkan sebuah penelitian, melansir Go Dok, latah tergolong masalah kejiwaan yang terjadi akibat adanya penekanan konflik dalam diri penderitanya. Hal ini terkait

dengan adanya sifat agresif dan keinginan untuk menarik perhatian orang-orang di sekelilingnya. Menurut beberapa ahli, perilaku latah seringkali ditemukan pada mereka yang tadinya dikucilkan atau dianggap sepele oleh suatu lingkungan, sebagai suatu upaya untuk memperoleh teman. Meski begitu, penyebab seseorang latah yang paling dasar pun masih belum diketahui.

Hal ini karena kemunculan dari perilaku echololia dan echophraxia sendiri pun tidak punya sebab yang jelas. Namun, diduga hal ini terkait dengan kelainan pada otak, suatu kelainan impulsif (usaha pengendalian diri), atau diturunkan secara genetik. Apakah perilaku latah berbahaya bagi kesehatan? Hal itu belum bisa dipastikan karena penyebab seseorang latah pun masih diperdebatkan di kalangan medis dan psikiatris.

Namun, latah melibatkan dua perilaku yaitu echolalia dan echophraxia. Echophraxia merupakan suatu pengulangan gerakan seseorang yang dilakukan oleh orang lainnya tanpa sadar. Sementara echolalia adalah suatu perilaku mengulang kata-kata yang diucapkan orang lain, yang dilakukan seseorang juga tanpa disadari. Keduanya bisa menjadi tanda-tanda gangguan kejiwaan seperti schizophrenia, catatonic schizophrenia, dan Tourette syndrome.

Beberapa penderita schizophrenia biasanya mengalami kedua kondisi di atas, ditambah dengan kecemasan berlebih, delusional, berhalusinasi, bersikap aneh, dan hiperaktif. Penyakit ini diduga kuat disebabkan oleh kelainan saraf dan kerusakan beberapa fungsi otak. Sementara itu, tourette syndrome merupakan suatu bentuk gangguan pada sistem saraf yang membuat seseorang mengeluarkan suatu suara ataupun melakukan sesuatu secara tiba-tiba, tanpa bisa mereka kontrol.

Hal ini termasuk menelan ludah berkali-kali, ataupun mengedip berkali-kali tanpa disadari. Sindrom ini dikaitkan dengan beberapa bagian otak, termasuk basal ganglia, bagian otak yang mengontrol gerakan tubuh, sebagai tempat bermulanya. [** Baca](#)

[juga: Berjalan & Berolahraga dengan 'Telanjang Kaki' di Luar Rumah Lebih Menyehatkan](#)

Para ahli menduga, gangguan pada jaringan otak bisa jadi turut andil dalam munculnya sindrom ini. Jadi, ada baiknya Anda memeriksakan ke psikiater, ahli saraf, atau dokter spesialis akan kondisi latah yang Anda derita.(ilj/bbs)

Protes Kepada Pemerintah Kota, Seorang Warga Letakkan Patung Jari Tengah di Halaman Rumahnya

written by Editor | 15 November 2019



Kabar6-Kesal lantaran susah mendapat izin untuk kegiatan bisnis propertinya, Ted Pelkey lantas mendirikan sebuah patung tangan besar dengan jari tengah terangkat di halaman depan rumahnya.

Pria asal Vermont, Amerika Serikat, yang sedang berselisih dengan pemerintah kota tempat tinggalnya ini, melansir idahostatesman, mengatakan bahwa dia telah berusaha selama 10 tahun untuk memindahkan tempat perbaikan truknya dan mendaur ulang bisnis ke propertinya tetapi tidak dapat memperoleh izin. Pelkey membayar sekira Rp43,5 juta untuk memiliki patung setinggi dua meter yang diukir dengan gergaji listrik itu.

“Aku tidak berusaha mendapatkan ketenaran sama sekali. Aku hanya marah,” katanya. Sejak patung itu menjadi viral, orang-orang berdatangan siang dan malam untuk mengambil foto patung unik itu.

Sementara itu Westford Ketua Dewan, Allison Hope, mengatakan dia tidak bisa mengomentari kasus Pelkey. Dia telah mengajukan banding atas keputusan baru-baru ini. “Jadi kita berada di tengah-tengah banding yang sudah berlangsung untuk sementara waktu,” katanya.

Ditambahkan, kantor kota memiliki staf yang benar-benar hebat dan benar-benar profesional. “Dalam hal ini, mereka melakukan pekerjaan yang sangat baik, tidak peduli siapa yang datang untuk berbicara dengan mereka tentang permohonan izin.” **

[Baca juga: Didiagnosis Leukemia, Wanita Ini Langsung Menikah](#)

“Mereka ingin mendapatkan persetujuan, tetapi mereka juga perlu mengikuti peraturan zonasi yang kita miliki di kota,” katanya lagi.(ilj/bbs)

Besok, Puncak Arus Balik di

PeLabuhan Merak

written by Kabar 6 | 15 November 2019



✘ Kabar6-Puncak arus balik di Pelabuhan Merak pasca libur panjang Natal dan Tahun Baru 2016 yang berbarengan dengan libur sekolah, diprediksi terjadi besok, atau Sabtu (2/1/2016).

Pada puncak arus balik ini, ribuan kendaraan yang tiba di Pulau Jawa dan Pulau Sumatera, bakal memadati areal pelabuhan.

Para pemudik yang menghabiskan libur panjang di sejumlah wilayah di Pulau Sumatera, diprediksi lebih memilih menyeberang dua hari sebelum hari kerja efektif, Senin 4 Januari 2016 mendatang. Dengan demikian, para pemudik masih memiliki waktu istirahat pada Minggu 3 Januari 2016.

General manager PT ASDP Indonesia Ferry Cabang Merak, Yanus Lentanga mengatakan, puncak kepadatan penumpang baik pejalan

kaki maupun dalam kendaraan dari Pelabuhan Bakauheni ke Pelabuhan Merak, diperkirakan akan terjadi Sabtu malam.

“Senin masyarakat sudah kembali bekerja secara normal. Anak sekolah juga sudah mulai masuk sekolah,” kata Yanus.

- [Baca juga: Akun BBM Sekretaris Komisi III DPRD Cilegon Diretas Penipu.](#)

Guna mengantisipasi keamanan penumpang, PT ASDP meminta agar para penumpang tetap waspada terhadap ancaman gangguan keamanan dan keselamatan, agar tetap memperhatikan imbauan petugas kapal maupun petugas keamanan selama di dalam kapal.

Sementara itu, pantauan Kabar6.com di Pelabuhan Merak, Jumat (1/1/2016), penumpang yang kembali dari Pulau Sumatera sudah mulai terlihat sejak sore hari.(sus)